

BIEGI PRZEŁAJOWE

1. REGULAMIN 54 WOM BIEGI PRZEŁAJOWE

Szanowni Państwo

Przedstawiamy projekt organizacji Indywidualnych Biegów Przełajowych WOM Praga Południe i idące za nim zmiany w regulaminie WOM.

.Projekt uwzględnia aktualne rozporządzenie Ministerstwa Sportu i wytyczne Głównej Inspekcji Sanitarnej związane z epidemią wirusa COVID-19.

Niezależnie od tego czy szkoły będą brały udział w imprezie, oraz zakładając, że nie zastrzą się przepisy dotyczące organizacji imprez, przedstawiamy plan organizacji WOM w biegach przełajowych Praga Południe.

- organizujemy trzy niezależne imprezy

1. Biegi Dzieci

2. Biegi Młodzieży

3. Licealiada

- w każdych zawodach limity uczestników to 250 osób (na tyle pozwalają przepisy)

Wprowadzamy limit reprezentacji szkoły w poszczególnych kategoriach

- 3 osoby w biegach indywidualnych (poprzednio 6 osób)*,

- 7 osób w sztafecie dzieci i młodzieży (poprzednio 10 osób); limit dla sztafet licealnych pozostaje bez zmian.

- zgłoszenia uczniów przez stronę internetową (podamy za 4 dni)

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Nie dopuszcza się do startu w obuwiu z kolcami.

Wszyscy startują ze startu wspólnego w tym na pierwszej zmianie w biegach

sztafetowych. Strefa zmian w sztafetach wynosi 20 m.

4. Ocena wyników:

W biegach indywidualnych prowadzona będzie punktacja indywidualna i szkolna. Punktacją objęci są wszyscy uczestnicy biegu wg zasady:

I miejsce - 15 pkt.

II miejsce - 12 pkt.

III miejsce - 10 pkt.

IV-VI miejsce - 8 pkt.

VII-X miejsce - 7 pkt.

XI-XV miejsce - 6 pkt.

XVI-XX miejsce - 5 pkt.

XXI-XXX miejsce - 4 pkt.

XXXI-XL miejsce - 3 pkt.

XLI-L miejsce - 2 pkt.

LI-C miejsce (za udział) - 1 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez startujących z danej szkoły składa się na punktacje szkolną.

UCZNIOWIE MUSZĄ POSIADAĆ OSWIADCZENIA SANITARNE ZAŁĄCZNIK 1

Miejsce zawodów:

Bulwar Stanisława Augusta w Parku Skaryszewskim

Termin:

wtorek, 22 września 2020 - biegi indywidualne

środa, 23 września 2020 - biegi sztafetowe

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW INDYWIDUALNYCH

biegi rozpoczynają się co 10 minut, pierwszy start o godzinie 10,00

Kategoria Dzieci

- | | |
|--|-------|
| 1. Rocznik 2009 - dziewczęta - dystans 800 m | 10,00 |
| 2. Rocznik 2008 - dziewczęta - dystans 800 m | 10,10 |
| 3. Rocznik 2009 - chłopcy - dystans 1000 m | 10,20 |
| 4. Rocznik 2008 - chłopcy - dystans 1000 m | 10,30 |

PRZERWA

Kategoria Młodzież

- | | |
|---|-------|
| 5. Rocznik 2007 - dziewczęta - dystans 1000 m | 11,00 |
| 6. Rocznik 2006- dziewczęta - dystans 1000 m | 11,10 |
| 7. Rocznik 2007 - chłopcy - dystans 1000 m | 11,20 |
| 8. Rocznik 2006- chłopcy - dystans 1000 m | 11,30 |

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------|-------|
| 11. Rocznik 2004 i 2005 | Dziewczęta - dystans 1500 m | 12,00 |
| 12. Rocznik 2001 i 2003 | Dziewczęta – dystans 1500 m | 12,15 |
| 13. Rocznik 2004 – 2005 | Chłopcy - dystans 2000 m | 12,30 |
| 14. Rocznik 2001 – 2003 | Chłopcy - dystans 2000 m | 12,45 |

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW SZTAFETOWYCH w dniu 22.09.2020 (środa)

Biegi sztafetowe:

10:00 – 7x800m dziewcząt, rocznik 2008-2009

10:45 - 7x800m chłopców, rocznik 2008-2009

11:20 – dekoracje sztafet, kat. Dzieci

przerwa

11:45 – 7x800 dziewcząt, rocznik 2006-2007

12:30 – 7x1000m chłopców, rocznik 2006-2007

13:15 – dekoracja sztafet, kat. Młodzież

przerwa

13.30 – 7x1000m dziewcząt – średnie szkołyienne, rocznik 2001 i młodsze (kat.

Licealiada)

14.15 – 7x1000m chłopców – średnie szkołyienne , rocznik 2001 i młodsi (kat. Licealiada)

15.00 – dekoracje sztafet, kat. Licealiada

Sztafety: W celu ułatwienia pracy sędziom w czasie zawodów w sztafetowych biegach przełajowych uprzejmie prosimy o przygotowanie dla startujących numerów startowych. Prostokąt (z płótna, tworzywa lub kartki papieru wielkości A4 osłoniętej „koszulką” biurową), na którym należy wypisać numer startowy, czytelny dla sędziów i publiczności z odległości ok. 25-35 m. Numer startowy winien zawiera dwie liczby: a) numer szkoły (wielkość cyfr – wysokość ok. 12 – 15 cm) b) zmianę w sztafecie – 1,2,3,4,5,6,7, - należy oznaczyć w stosunku do cyfr numeru szkoły-kontrastowym kolorem. Wielkość cyfr oznaczających kolejne zmiany = 8 do 10 cm. Wyniki za miejsca sztafet będą punktowane zarówno w dzielnicy jak i w Warszawie za miejsce I – 16 pkt, II – 14, III – 12, IV – 10 i każde następne o 1 pkt mniej. Strefa zmian w sztafetach przełajowych wynosi 20m. Za poważne potraktowanie sprawy przygotowania numerów startowych dla sztafet wszystkim serdecznie dziękujemy.

Bezpośrednio po zakończeniu zawodów odbędzie się dekoracja zwycięzców.