

# BIEG 5km

## WYNIKI

| Pozycja | Numer | Zawodnik              | Klub                                     | Kat  | Czas     | Poz. plec | Poz. kat. |
|---------|-------|-----------------------|------------------------------------------|------|----------|-----------|-----------|
| 1       | 117   | SERGEJ SZEWCZENKO     | NIEZALEŻNY                               | M20  | 00:15:19 | 1         | 1         |
| 2       | 155   | YURIY BLAHODIR        | KS FABRYKA BIEGANIA                      | M 40 | 00:16:07 | 2         | 1         |
| 3       | 33    | MATEUSZ GRAJEK        | KB CZARNE WILKI / ZALESIEZM.PL           | M 30 | 00:16:16 | 3         | 1         |
| 4       | 156   | MARCIN ZAGÓRNY        |                                          | M 30 | 00:16:28 | 4         | 2         |
| 5       | 51    | MACIEJ KARDAS         | MM RUNNING TEAM                          | M 30 | 00:16:49 | 5         | 3         |
| 6       | 78    | MACIEJ MARCZAK        | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M20  | 00:17:26 | 6         | 2         |
| 7       | 88    | ADAM NOCULAK          | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 40 | 00:17:41 | 7         | 2         |
| 8       | 149   | BARTOSZ LOSY          |                                          | M20  | 00:17:49 | 8         | 3         |
| 9       | 41    | MAREK JANKOWSKI       | KS STAL SA                               | M20  | 00:17:58 | 9         | 4         |
| 10      | 114   | MATEUSZ STERNAL       | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M20  | 00:18:05 | 10        | 5         |
| 11      | 6     | MAKS BŁASEK           | KS LENIWIEC                              | M20  | 00:18:06 | 11        | 6         |
| 12      | 50    | BŁAŻEJ KANIEWSKI      | KB CZARNE WILKI                          | M 30 | 00:18:14 | 12        | 4         |
| 13      | 18    | SŁAWOMIR DĄBROWSKI    | ADAMS GROUP RUNNING TEAM                 | M 30 | 00:18:32 | 13        | 5         |
| 14      | 25    | PRZEMYSŁAW FIOŁKA     | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 30 | 00:18:37 | 14        | 6         |
| 15      | 104   | PRZEMYSŁAW RYCHTER    | NIEZALEŻNY                               | M20  | 00:18:39 | 15        | 7         |
| 16      | 65    | SZYMON KOZŁOWSKI      | KB NOWE SKALMIERZYCE                     | M 30 | 00:18:44 | 16        | 7         |
| 17      | 64    | MARCIN KOWALSKI       | NIEZALEŻNY                               | M 30 | 00:18:47 | 17        | 8         |
| 18      | 67    | BARTOSZ KUBICA        | WIELOWIEŚ                                | M 30 | 00:18:50 | 18        | 9         |
| 19      | 81    | KAMIL MOSKA           | NIEZALEŻNY                               | M 30 | 00:18:58 | 19        | 10        |
| 20      | 136   | ROBERT ZBOROWSKI      | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 40 | 00:18:59 | 20        | 3         |
| 21      | 10    | ALINA BOSZUK          | NIEZALEŻNY                               | K 20 | 00:19:00 | 1         | 1         |
| 22      | 91    | SYLWESTER PARZONKA    | GEFARD KęPNO                             | M 50 | 00:19:03 | 21        | 1         |
| 23      | 72    | ANDRZEJ LAMEK         | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 50 | 00:19:12 | 22        | 2         |
| 24      | 115   | FILIP STĘPIEŃ         | DECATHLON                                | M20  | 00:19:12 | 23        | 8         |
| 25      | 30    | KAMIL GAŁĄŻKA         | NIEZALEŻNY                               | M20  | 00:19:14 | 24        | 9         |
| 26      | 31    | TOMASZ GAWŁOWSKI      | NIEZALEŻNY                               | M 50 | 00:19:20 | 25        | 3         |
| 27      | 44    | ADAM JASIŃSKI         | APTENEO TEAM                             | M 40 | 00:19:40 | 26        | 4         |
| 28      | 82    | KRZYSZTOF MRUK        | ZDUN TRIATHLON TEAM                      | M20  | 00:19:43 | 27        | 10        |
| 29      | 89    | MATEUSZ NOWACKI       | KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKIE | M 30 | 00:19:47 | 28        | 11        |
| 30      | 17    | MARTYNA CZERWIK       | NIEZALEŻNY                               | K 20 | 00:19:52 | 2         | 2         |
| 31      | 52    | BARTOSZ KARKOSZKA     | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 40 | 00:20:00 | 29        | 5         |
| 32      | 94    | SŁAWOMIR PIEKARCZYK   | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 30 | 00:20:00 | 30        | 12        |
| 33      | 56    | WOJCIECH KŁAK         | SZYBKIE ŻÓWIE OPATOW                     | M 40 | 00:20:10 | 31        | 6         |
| 34      | 106   | JANUSZ SAMIEC         | ZEFKA RUNNERS                            | M 30 | 00:20:20 | 32        | 13        |
| 35      | 49    | MARIUSZ KANIA         | NADLEŚNICTWO PRZEDBORÓW                  | M 40 | 00:20:22 | 33        | 7         |
| 36      | 21    | PRZEMYSŁAW DUBIEL     | NIEZALEŻNY                               | M20  | 00:20:33 | 34        | 11        |
| 37      | 11    | PIOTR CAŁ             | @5KRUNEVERYDAY @BIEGWILKAWILKOWO         | M 50 | 00:20:33 | 35        | 4         |
| 38      | 38    | WALDEMAR HODYJAS      | ZEFKA RUNNERS                            | M 30 | 00:20:34 | 36        | 14        |
| 39      | 113   | KAROLINA STEMPIN      | NIEZALEŻNY                               | K 30 | 00:20:42 | 3         | 1         |
| 40      | 152   | MICHAŁ ILSKI          | AKTYWNY OSTRZESZÓW                       | M 30 | 00:20:44 | 37        | 15        |
| 41      | 140   | DOMINIK ŚWITOŃ        |                                          | M 30 | 00:20:46 | 38        | 16        |
| 42      | 60    | DOMINIKA KONOPA       | NIEZALEŻNY                               | K 20 | 00:20:51 | 4         | 3         |
| 43      | 7     | YEVHEN BOHATIKOV      | NIEZALEŻNY                               | M 30 | 00:20:52 | 39        | 17        |
| 44      | 69    | ADRIAN KUCHARSKI      | ZEFKA RUNNERS                            | M 30 | 00:20:59 | 40        | 18        |
| 45      | 74    | MACIEJ LUCIŃSKI       | NIEZALEŻNY                               | M 30 | 00:21:02 | 41        | 19        |
| 46      | 16    | JACEK CZAJKOWSKI      | NIEZALEŻNY                               | M 50 | 00:21:08 | 42        | 5         |
| 47      | 139   | ANNA ŻUREK            | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | K 20 | 00:21:09 | 5         | 4         |
| 48      | 34    | MIROSLAW GROBELNY     | KB NOWE SKALMIERZYCE                     | M 40 | 00:21:11 | 43        | 8         |
| 49      | 96    | MATEUSZ PLOTA         | KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKIE | M 30 | 00:21:26 | 44        | 20        |
| 50      | 137   | ANGELIKA ZIOK         | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | K 30 | 00:21:27 | 6         | 2         |
| 51      | 47    | WŁODZIMIERZ JUSZCZAK  | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 60 | 00:21:44 | 45        | 1         |
| 52      | 102   | PAULINA RYBCZYŃSKA    | NIEZALEŻNY                               | K 20 | 00:21:46 | 7         | 5         |
| 53      | 151   | JAROSŁAW CHMIELARCZYK |                                          | M 30 | 00:21:47 | 46        | 21        |
| 54      | 29    | JACEK GAJDA           | AKTYWNY OSTRZESZÓW                       | M 40 | 00:21:48 | 47        | 9         |
| 55      | 58    | DAMIAN KOŁODZIEJCZAK  | NIEZALEŻNY                               | M 40 | 00:21:50 | 48        | 10        |
| 56      | 48    | KRZYSZTOF KAŁUŻNY     | NIEZALEŻNY                               | M 50 | 00:22:11 | 49        | 6         |
| 57      | 45    | PATRYK JĘDROWIAK      | AKTYWNY OSTRZESZOW                       | M 30 | 00:22:15 | 50        | 22        |
| 58      | 15    | ADAM CNOTALSKI        | NIEZALEŻNY                               | M 30 | 00:22:21 | 51        | 23        |
| 59      | 53    | WALDEMAR KAZMIERCZAK  | NIEZALEŻNY                               | M 40 | 00:22:22 | 52        | 11        |
| 60      | 154   | DAWID SACHERSKI       |                                          | M20  | 00:22:27 | 53        | 12        |

# BIEG 5km

## WYNIKI

| Pozycja | Numer | Zawodnik                         | Klub                                      | Kat  | Czas     | Poz. plec | Poz. kat. |
|---------|-------|----------------------------------|-------------------------------------------|------|----------|-----------|-----------|
| 61      | 12    | JAN CHOWANSKI                    | NIEZALEŻNY                                | M 60 | 00:22:27 | 54        | 2         |
| 62      | 70    | MATEUSZ KUCHARSKI                | ADAMS GROUP                               | M 30 | 00:22:33 | 55        | 24        |
| 63      | 103   | ŁUKASZ RYBKA                     | NIEZALEŻNY                                | M20  | 00:22:44 | 56        | 13        |
| 64      | 126   | PAULINA TRZECIAK                 | ZDUN TRIATHLON TEAM                       | K 20 | 00:22:51 | 8         | 6         |
| 65      | 90    | JAKUB OWCZAREK                   | NIEZALEŻNY                                | M20  | 00:22:57 | 57        | 14        |
| 66      | 66    | JAROSŁAW KRZYŻOSTAN              | NADLEŚNICTWO PRZEDBORÓW                   | M 40 | 00:23:04 | 58        | 12        |
| 67      | 84    | KRZYSZTOF NAWROCKI               | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 30 | 00:23:08 | 59        | 25        |
| 68      | 122   | MARIAN ŚWITOŃ                    | SOKÓŁ BUKOWNICA                           | M 60 | 00:23:12 | 60        | 3         |
| 69      | 23    | MARCIN FERDYNUS                  | SZYBKIE ŻÓWIE OPATÓW                      | M 30 | 00:23:18 | 61        | 26        |
| 70      | 19    | WERONIKA DOLATA                  | RUNNERS TEAM KĘPNO                        | K 30 | 00:23:20 | 9         | 3         |
| 71      | 77    | SZYMON MACIEJEWSKI               | NIEZALEŻNY                                | M20  | 00:23:36 | 62        | 15        |
| 72      | 93    | MICHAŁ PAWLICKI                  | NIEZALEŻNY                                | M 30 | 00:23:37 | 63        | 27        |
| 73      | 134   | YAVGEN YALVOI                    | ADAMS GROUP                               | M 30 | 00:23:37 | 64        | 28        |
| 74      | 75    | MARCIN ŁUCZAK                    | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 40 | 00:23:48 | 65        | 13        |
| 75      | 112   | ANNA STEMPIN STEMPIN             | SZYBKIE ŻÓWIE OPATÓW                      | K 30 | 00:23:49 | 10        | 4         |
| 76      | 110   | GRZEGORZ SŁOWIK                  | ZEFKA RUNNERS                             | M 40 | 00:24:13 | 66        | 14        |
| 77      | 43    | KAROL JASIAK                     | ZEFKA RUNNERS                             | M 30 | 00:24:13 | 67        | 29        |
| 78      | 14    | ANETA CNOTALSKA                  | NIEZALEŻNY                                | K 40 | 00:24:16 | 11        | 1         |
| 79      | 42    | KONRAD JANKOWSKI                 | NIEZALEŻNY                                | M 30 | 00:24:19 | 68        | 30        |
| 80      | 119   | MICHAŁ SZMAJ                     | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 30 | 00:24:20 | 69        | 31        |
| 81      | 98    | RAFAŁ PONITKA                    | NIEZALEŻNY                                | M 40 | 00:24:35 | 70        | 15        |
| 82      | 92    | KRZYSZTOF PATEREK                | NIEZALEŻNY                                | M 30 | 00:24:44 | 71        | 32        |
| 83      | 141   | SZYMON BORYSŁAW                  |                                           | M 30 | 00:24:47 | 72        | 33        |
| 84      | 108   | MAJA SKÓRZYŃSKA                  | KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKICH | M20  | 00:24:55 | 12        | 7         |
| 85      | 73    | PAWEŁ LANDZWOJCZAK               | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 40 | 00:25:09 | 73        | 16        |
| 86      | 97    | SZYMON PŁACHTA                   | NIEZALEŻNY                                | M 30 | 00:25:18 | 74        | 34        |
| 87      | 76    | KRZYSZTOF MACHAJ                 | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 30 | 00:25:19 | 75        | 35        |
| 88      | 57    | ANNA KOLIŃSKA                    | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 30 | 00:25:30 | 13        | 5         |
| 89      | 20    | JAROSŁAW DROBIECKI               | NIEZALEŻNY                                | M 30 | 00:25:32 | 76        | 36        |
| 90      | 55    | ŁUKASZ KĘPA                      | ZEFKA RUNNERS                             | M 30 | 00:25:34 | 77        | 37        |
| 91      | 127   | BOŻENA TRZECIAK                  | NIEZALEŻNY                                | K 50 | 00:25:34 | 14        | 1         |
| 92      | 61    | MARTA KOSTRZEWSKA                | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 30 | 00:25:38 | 15        | 6         |
| 93      | 129   | MARCIN WOJTKOWSKI                | NIEZALEŻNY                                | M20  | 00:25:38 | 78        | 16        |
| 94      | 87    | TAMARA NOCULAK                   | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 20 | 00:25:44 | 16        | 8         |
| 95      | 121   | ADRIAN ŚMIAŁKOWSKI               | NIEZALEŻNY                                | M 40 | 00:25:45 | 79        | 17        |
| 96      | 150   | ARKADIUSZ CZARNASIAK             |                                           | M 30 | 00:25:48 | 80        | 38        |
| 97      | 9     | ADAM BORKOWSKI                   | AD GROUP                                  | M 50 | 00:25:52 | 81        | 7         |
| 98      | 83    | WACŁAW MUCHA KRUCZYŃSKI          | WISŁIK ENPI                               | M 60 | 00:25:54 | 82        | 4         |
| 99      | 128   | RAFAŁ TYC                        | WATAHA 4X4 OSTRZESZÓW                     | M20  | 00:25:56 | 83        | 17        |
| 100     | 153   | DARIUSZ ŚWITOŃ                   | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 40 | 00:25:58 | 84        | 18        |
| 101     | 118   | GRZEGORZ SZMAJ                   | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 40 | 00:25:59 | 85        | 19        |
| 102     | 32    | MAJA GRABOWSKA                   | NIEZALEŻNY                                | K 20 | 00:26:05 | 17        | 9         |
| 103     | 109   | BEATA SKROBACZ                   | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 40 | 00:26:13 | 18        | 2         |
| 104     | 132   | ANITA WRÓBEL                     | ADAMS GROUP                               | K 30 | 00:26:21 | 19        | 7         |
| 105     | 35    | MAREK GRZEŚCZYK                  | NIEZRZESZONY                              | M 60 | 00:26:26 | 86        | 5         |
| 106     | 135   | ANGELIKA ZAWIERTA                | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 30 | 00:26:27 | 20        | 8         |
| 107     | 99    | MAŁGORZATA POWOLNA               | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 40 | 00:26:28 | 21        | 3         |
| 108     | 144   | KAJETAN GUZENDA                  | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M20  | 00:26:38 | 87        | 18        |
| 109     | 148   | TERESA OKOŃ                      | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 40 | 00:26:53 | 22        | 4         |
| 110     | 59    | MARZENA KOŁOSOWSKA - ŚMIAŁKOWSKA | NIEZALEŻNY                                | K 40 | 00:27:11 | 23        | 5         |
| 111     | 68    | ANNA KUCHARSKA                   | ZEFKA RUNNERS                             | K 30 | 00:27:25 | 24        | 9         |
| 112     | 100   | PAWEŁ PRUCHNICKI                 | NIEZALEŻNY                                | M20  | 00:27:29 | 88        | 19        |
| 113     | 37    | GOSIA HALADYN                    | NADLEŚNICTWO PRZEDBORÓW                   | K 30 | 00:27:35 | 25        | 10        |
| 114     | 4     | MICHAŁ BARTKOWIAK                | NADLEŚNICTWO PRZEDBORÓW                   | M20  | 00:27:36 | 89        | 20        |
| 115     | 40    | ANDRZEJ ILSKI                    | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | M 50 | 00:27:44 | 90        | 8         |
| 116     | 86    | IZA NOCULAK                      | AKTYWNY OSTRZESZÓW                        | K 30 | 00:27:47 | 26        | 11        |
| 117     | 85    | PATRYK NICOLAS - JAŚLIKOWSKI     | ADAMS GROUP                               | M20  | 00:27:49 | 91        | 21        |
| 118     | 63    | MICHAŁ KOŚCIAŃSKI                | ADAMS GROUP                               | M20  | 00:27:49 | 92        | 22        |
| 119     | 158   | MARCELINA MICHALAK               |                                           | K 20 | 00:28:22 | 27        | 10        |
| 120     | 157   | ILONA HOJA                       | ZEFKA RUNNERS                             | K 30 | 00:28:33 | 28        | 12        |

# BIEG 5km

## WYNIKI

| Pozycja | Numer | Zawodnik              | Klub                 | Kat  | Czas     | Poz. płć | Poz. kat. |
|---------|-------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------|-----------|
| 121     | 71    | DANIEL KUNCE          | NIEZALEŻNY           | M 30 | 00:28:44 | 93       | 39        |
| 122     | 124   | NIKODEM ŚWITOŃ        | NIEZALEŻNY           | M20  | 00:29:00 | 94       | 23        |
| 123     | 26    | ELŻBIETA FRANCAK      | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | K 40 | 00:29:01 | 29       | 6         |
| 124     | 133   | MICHAŁ WRZESIŃSKI     | NIEZALEŻNY           | M 40 | 00:29:23 | 95       | 20        |
| 125     | 138   | ANETA ŻŁOBIŃSKA       | SZYBKIE ŻÓWIE OPATÓW | K 40 | 00:29:25 | 30       | 7         |
| 126     | 3     | MARTA BARASIŃSKA      | NIEZALEŻNY           | K 30 | 00:30:00 | 31       | 13        |
| 127     | 116   | PIOTR SZCZYPKOWSKI    | NIEZALEŻNY           | M 30 | 00:30:02 | 96       | 40        |
| 128     | 143   | KACPER GUZENDA        | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | M20  | 00:30:02 | 97       | 24        |
| 129     | 46    | JOLANTA JUSZCZAK      | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | K 20 | 00:30:04 | 32       | 11        |
| 130     | 131   | AGATA WRÓBEL          | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | K 20 | 00:30:10 | 33       | 12        |
| 131     | 111   | MONIKA SOBCZAK WALIŚ  | NIEZALEŻNY           | K 40 | 00:30:23 | 34       | 8         |
| 132     | 105   | MONIKA SALAMON FIOŁKA | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | K 20 | 00:30:43 | 35       | 13        |
| 133     | 123   | MARCIN ŚWITOŃ         | NIEZALEŻNY           | M 40 | 00:31:04 | 98       | 21        |
| 134     | 13    | KATARZYNA CIEŚLIK     | NIEZALEŻNY           | K 20 | 00:31:09 | 36       | 14        |
| 135     | 120   | SZYMON SZYMANEK       | ADAMS GROUP          | M20  | 00:31:10 | 99       | 25        |
| 136     | 39    | SZYMON HODYJAS        | NIEZALEŻNY           | M 40 | 00:31:43 | 100      | 22        |
| 137     | 79    | MATEUSZ MICHAŁAK      | ADAMS GROUP          | M 30 | 00:32:03 | 101      | 41        |
| 138     | 54    | PAWEŁ KEMPA           | ADAMS GROUP          | M 30 | 00:32:04 | 102      | 42        |
| 139     | 145   | RÓŻA GUZENDA          | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | K 40 | 00:32:05 | 37       | 9         |
| 140     | 8     | BARBARA BORKOWSKA     | AD GROUP             | K 40 | 00:33:04 | 38       | 10        |
| 141     | 146   | BARTŁOMIEJ GUZENDA    | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | M20  | 00:34:37 | 103      | 26        |
| 142     | 142   | MACIEJ GUZENDA        | AKTYWNY OSTRZESZÓW   | M 40 | 00:34:38 | 104      | 23        |
| 143     | 28    | MARCIN FRĄCKOWIAK     | NIEZALEŻNY           | M 40 | 00:35:13 | 105      | 24        |