



REGULAMENTO DA PROBA DEPORTIVA ANDAINA E TRAIL SAUDABLE DO OUTONO 2023

1. DATA: domingo 29 de outubro de 2023.

2. ORGANIZA: Concello de Piñor.

3. INFORMACIÓN DAS PROBAS:

O Concello de Piñor conta cun entorno paisaxístico e cultural singular polo que para promocionalo e fomentar estilos de vida saudable organiza as seguintes probas:

A. TRAIL: 14 KM

- LUGAR DE SAÍDA E META: CAMPO DA FESTA ARENTEIRO.

- SAÍDA TRAIL: 11:00 horas.

- DIFICULTADE: media

- CATEGORÍAS:

- VM1Veteranos I, dende 1978 e anteriores.
- VF1Veteranas I, dende 1978 e anteriores.
- SM Sénior masculino, dende o 2000 ata 1979.
- SF Sénior feminina, dende 2000 ata 1979.
- 3 General masculino e feminino.
- 3 Local masculino e feminino.

B. ANDAINA: 14 KM

- LUGAR DE SAIDA E META: CAMPO DA FESTA ARENTEIRO.

- SAIDA ANDAINA: 10:00 horas.

- DIFICULTADE: media.

Será de velocidade libre pero existen horas de corte.





A ruta da andaina e do trail é circular, con saída e chegada no pobo de Arenteiro, no Campo da Festa.

O percorrido pasa polos núcleos rurais de Arenteiriño, Albarona, Piñor e Barrán, amosa un gran valor paisaxístico e etnográfico do Concello, pasando polas ribeiras do Río Arenteiro, destacando a súa fervenza chamada Fervenza do Peilán, e de seguido a Fábrica de Papel de Lousado.

4. PARTICIPACIÓN.

Andaina: poderán participar maiores de idade e os menores acompañados de un adulto.

Trail: poderán participar maiores de 16 anos. (Os participantes menores de 18 anos con autorización).

5. INSCRICIÓN.

As inscricións para participar na Andaina e no Trail realizaránse en:

- ▶ <https://sportmaniacs.com>
- ▶ **APP Saudeter Live**

PRAZO: ata as **23:59 do mércores 25 de outubro** de 2023

* Non se admitirá participación e inscrición fóra de prazo baixo ningún concepto.

As prazas para o desenvolvemento das probas deportivas son **LIMITADAS.**

6. CUSTE DA INSCRICIÓN

- ⇒ TRAIL: 10,00 €
- ⇒ ANDAINA: 8,00 €

Todos /as os/as participantes recibirán un agasallo conmemorativo da proba.





7. RECOLLIDA DE DORSAIS E DUCHAS

Os dorsais recolleranse a partir das **9:00 h** do 13 de novembro no lugar de saída das probas no Campo da Festa Arenteiro.

As duchas estarán situadas aproximadamente a 2 km do lugar da celebración da proba., na localidade de Cotelas. (<https://goo.gl/maps/CLqVL21sviejmpcH9>).

8. PREMIOS.

- ♦ Premio para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría do trail.
- ♦ Haberá agasallos sorpresa para os participantes da andaina.
- * Os premios non serán acumulativos, no caso de dúbida poderase pedir o track gps por parte da organización.
- * NON HABERÁ PREMIOS ECONÓMICOS.

7. SINALIZACIÓN E CONTROIS

O percorrido estará sinalizado con postes de madeira, carteis informativos, cintas e marcas. Ademais nos puntos máis conflitivos haberá persoal de Protección Civil e da organización.

8. SERVIZOS MÉDICOS

A organización contará con servizo médico e ambulancia dende antes do inicio e ata finalizar a proba deportiva. Tamén contará con persoal de Protección Civil.

9. SEGURO.

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e de accidentes deportivos.

10. INDICACIÓNS DE INTERESE XERAL.





- Respetar o entorno natural e non deixar os residuos tirados, depositalos nas zonas habilitadas.
- Zona de aparcamento ampla no lugar de saída da proba.

11. OUTRAS CONSIDERACIÓNS.

- A organización reservase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas obrigan ou por forza maior.
- Por o feito de tomala saída, todos/as os/as participantes/as aceptan o presente regulamento.

Documento asinado electrónicamente á marxe

