



# PARROIRA BIKE

## 3 HORAS

### Resistencia

# REGLAMENTO 3 HORAS DE RESISTENCIA PARROIRA BIKE 2024

## 1. ORGANIZACIÓN. -

La **asociación deportiva OVALA2** con sede en A Merca (Ourense), y correo electrónico [adovala2@gmail.com](mailto:adovala2@gmail.com), en colaboración con el Ayuntamiento de A Merca; organizan la prueba de **Parroira Bike 3 Horas de Resistencia 2024**, el cual tendrá lugar en la población de A Merca (Ourense) el día **6 de octubre de 2024**.



## 2. RECORRIDO.

2.1.- El evento tendrá un solo recorrido de aproximadamente 6 km con un desnivel positivo acumulado por vuelta de 200 metros.

2.2.- El recorrido del circuito estará debidamente delimitado mediante elementos tales como cintas, vallas, conos, etc., y todos aquellos que la organización estime oportuno para el correcto desarrollo de la prueba sin confusiones.

2.3.- En el circuito habrá diferentes zonas con obstáculos tanto naturales como artificiales que harán que el componente lúdico del mismo se vea incrementado siempre teniendo como objetivo principal la seguridad de todos y todas las participantes.

### 2.4.- PIT LANE Y ZONA DE RELEVOS (BOXES):

2.4.1.- El recorrido contará con un espacio tipo "pit-lane" con entrada y salida posterior a la línea de meta, en el que las parejas, podrán realizar sus relevos sin entorpecer al resto de participantes. Fuera de esa zona, los relevos están prohibidos y se desclasificará de la prueba a quién incumpla dicha regla. Al mismo tiempo dentro de la zona de relevos SÓLO podrá permanecer el participante que espera a dar el relevo, con el fin de no molestar al resto de participantes.

2.4.2.- Los relevos se harán con el intercambio de la CINTA que deberá ir colocada en la muñeca del participante (o el método que en el momento de la prueba se autorice); se penalizará con una vuelta el incumplimiento de dicha norma.



## 2.5- LOCALIZACIÓN DE DE ZONAS DEL CIRCUITO

Se pone a disposición de los participantes el siguiente enlace con toda la información (parking, recogida dorsales, duchas pabellón, salida/meta, pit-lane,...) en el siguiente enlace:

Lugar: Campo da Feira, A Merca (Ourense).  
Coordenadas: 42.222062, -7.903224

## 4. INSCRIPCIONES.

4.1.-La inscripción para todos los participantes de la prueba se realizará a través de la web [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com) o a través de la APP SAUDETER LIVE.

4.2.- El precio de las inscripciones será de 15,00 € por participante.

4.3.- Las inscripciones se abrirán el día 1 de septiembre de 2024 y cerrarán el día 1 de octubre de 2024 a las 23:59. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

4.4.- La inscripción sólo se considerará efectuada en el momento en que esté pagada.

4.5.- La organización limita la inscripción a 200 participantes por motivos logísticos y de organización.

4.6.- La tasa de inscripción en el evento incluye:

---

- Derecho de participación en la prueba de Resistencia 3 horas btt.

---

- Avituallamientos líquidos y sólidos durante la prueba en la zona de meta.

---

- Dorsal.

---

- Control de tiempos.

---

---

- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

---

- Avituallamiento final de prueba en zona de meta.

---

- Premios ganadores

---

- Vestuarios y duchas en pabellón municipal

---

- Zona lavado de bicicletas en pabellón municipal

---

- Autorización para la realización del evento.

---

## **5. PARTICIPANTES.**

5.1.- La prueba es libre y abierta a todas/os los individuos. Para participar en la prueba es necesario tener cumplido los 15 años antes del día de la prueba, será necesario entregar autorización paterna/materna.

5.2.- Los participantes están obligados a llevar puesto en la parte delantera de la bicicleta el dorsal correspondiente durante toda la prueba.

5.3.- Los participantes que se inscriban en la categoría de parejas, deberán realizar el relevo en la zona de boxes habilitada para tal efecto.

## **6. CLASIFICACIONES**

6.1.- Para efectos de clasificación de la prueba, sólo se contarán como vueltas completas las que se realicen antes de la finalización de las 3 horas de carrera (2:59:59). Las vueltas terminadas después de las 3 horas serán anuladas.

6.2.- La posición de cada participante en las diferentes categorías vendrá determinada por el mayor número de vueltas dentro del tiempo límite, hasta las 13:00 horas. En caso de que varios participantes completen el mismo número de vueltas, se considerará vencedor al que haga las vueltas en menor tiempo.

6.3.- En caso de que la prueba se deba suspender o parar, por motivos de fuerza ajena o que no permitan el transcurso de la misma en óptimas condiciones de seguridad para los participantes, el director de la prueba podrán determinar una hora distinta a la inicial para su finalización, o se establecerá la clasificación en base a la clasificación en el momento concreto.

6.4.- En la categoría de "parejas", solo puede haber una diferencia máxima de dos vueltas entre los participantes de cada pareja.



## 7. CATEGORÍAS Y PREMIOS.

### 7.1.- Categorías:

---

- Individual masculina

---

- Individual femenina

---

- Parejas masculino.

---

- Parejas femenino.

---

- Parejas mixtas.

---

- e-bike individual

---



7.2.- Los premios serán dados a los tres primeros de cada categoría.

7.3.- La entrega de premios se celebrará al finalizar el evento en la zona de meta donde estará el pódium.

## 8. PROGRAMA DE LA PRUEBA

<b>08:00 a 9:30</b>	Comienzo entrega de dorsales en Campo da Feira
<b>09:45</b>	Configuración de parrillas de salida.
<b>10:00</b>	Salida
<b>12:55</b>	Cierre de entrada al circuito
<b>13:00</b>	Fin de prueba.
<b>13:30</b>	Entrega de premios

\*Todos los horarios aquí reflejados podrán sufrir modificaciones por cuestiones organizativas.

## 9. ZONA DE SALIDA/META - PIT LANE – APARCAMIENTOS – DUCHAS – LAVA BICIS

La zona de salida y meta y pit lane, estará en el Campo da Feira, de la población de A Merca (Ourense).

Duchas y lavabicis estará unificado en el pabellón municipal de A Merca.

## 10. COMPORTAMIENTO FAIR-PLAY

10.1.- Los participantes que vayan montados en bicicleta tendrán preferencia sobre los que vayan andando con la bicicleta de la mano, que deberán ceder el paso y no obstaculizar en la medida de lo posible.

10.2.- Los participantes que vayan a adelantar a otro, deberán indicar con su voz el lado por el que van a pasar (derecha-izquierda) y a la vez tener mucha precaución.

10.3.- Cualquier situación antideportiva que sea vista por personal de la organización será motivo de penalización con la anulación de 1 vuelta por parte de los comisarios de la prueba o la descalificación si el hecho se considera muy grave.

10.4.- La utilización de atajos o la salida y entrada en el circuito en diferentes puntos tendrá como consecuencia la eliminación automática de la prueba.

10.5.- Todo comportamiento antideportivo y anti ambiental será motivo suficiente para la expulsión de la prueba.

## **11. EQUIPAMIENTO**

Cada participante dentro del circuito deberá llevar puesto el casco homologado para la práctica del ciclismo, así como el resto de los componentes que considere oportuno para el correcto desarrollo de su participación en la prueba y que no supongan un inconveniente al resto de participantes.

Cada participante es responsable de la utilización de ropa adecuada a las condiciones meteorológicas previstas.

## **12. INTERPRETACIÓN Y JURISDICCIÓN**

12.1.- Todos los participantes en la prueba, en el momento de aceptar el pago de la inscripción aceptan sin restricciones el presente reglamento.

12.2.- El evento se realiza en un circuito cerrado, balizado con cintas, conos, vallas, etc; en los montes de Paradela en A Merca, por lo que todo participante deberá respetar al máximo la naturaleza del lugar y su entorno, sin tirar nada al suelo.

## **13. PUBLICIDAD E IMAGEN**

- Todos los participantes son libres de captar imágenes y videos de la prueba. Asimismo, la inscripción en el evento supone la aceptación de este reglamento y la cesión de los derechos de imagen de cada deportista para su posterior difusión, si procede.

## **14. SEGURO DE ACCIDENTES Y PÓLIZA DE R.C.**

14.1.- Cada deportista inscrito en la prueba contará con un seguro deportivo de accidentes y de responsabilidad civil.

14.2.- La prueba contará con una ambulancia y médico, y personal del club organizador para garantizar la seguridad de la misma y poder prestar atención a cualquier contingencia que surja durante el desarrollo de la prueba.

## **15. CANCELACIÓN DE LA PRUEBA**

15.1.- La organización de la prueba podrá cancelar el evento por causa mayor, por causas atmosféricas que desaconsejen la práctica deportiva al aire libre o cualquier

otro motivo que estime oportuno el director de la prueba, para preservar la seguridad de los participantes.

Para cualquier otra información, contacta con nosotros [adovala2@gmail.com](mailto:adovala2@gmail.com)



RRSS:

<https://www.facebook.com/adovala2/>

<https://www.instagram.com/ovala2/>

Más información ediciones anteriores:

[https://linktr.ee/ad\\_ovala2](https://linktr.ee/ad_ovala2)

## **AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en evento deportivo**

D./Dña: ..... con DNI ..... como padre/madre/tutor del menor:..... con DNI: .....(si tiene) con fecha de nacimiento: ...../...../..... autorizo bajo mi responsabilidad por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma, reconociendo expresamente que se encuentra en condiciones físicas adecuadas para la práctica del ejercicio físico y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

### **Asimismo DECLARO**

1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Reglas, Normas y Circulares de los Organismos/Entidades implicados.
2. Que me encuentro, o mis representados/as se encuentran, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a, entrenados/as para participar voluntariamente en esta Actividad.
3. Que no padezco, o mis representados/as, no padecen, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta Actividad.
4. Que si padeciera, o mis representados/as padecieran, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta Actividad, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables de la Prueba.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mis representados/as, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

He leído y acepto el aviso legal y el pliego de descargo.

A..... de..... de 2024

Firma padre/madre y/o tutor/a legal.

### **Se debe adjuntar fotocopia del DNI del padre/madre/tutor y DNI del menor (si tiene)**

#### **AVISO LEGAL**

Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, le informamos que sus datos personales obtenidos mediante la cumplimentación de este documento/impreso/formulario serán objeto de tratamiento en nuestros ficheros con la única finalidad de organizar y gestionar su participación en dicha actividad, en función de la solicitud por usted aportada. Igualmente, le informamos que en aquellas actividades deportivas especiales en cuya inscripción deba indicarse información referente a datos especialmente protegidos para adaptar las condiciones de participación a la categoría correspondiente, dicha información únicamente será tratada para gestionar su participación en las actividades deportivas, conservándose sobre los mismos la más estricta confidencialidad. Podrá, en cualquier momento, revocar el consentimiento anteriormente otorgado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos legalmente establecidos, dirigiéndose al responsable del fichero.