

Aquest plec de descàrrec s'acceptarà obligatòriament en el procés d'inscripció a la cursa. No cal descarregar-lo.

PLEC DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT CURSA de NADAL 2024 de SANT SADURNÍ D'ANOIA DECLARACIÓ D'APTITUD FÍSICA – PSICOLÒGICA

Mitjançant el present document MANIFESTO:

Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la CURSA de NADAL de SANT SADURNÍ D'ANOIA, prova esportiva en la qual participo, celebrant-se en data 22 de desembre de 2024.

Declaro que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per a realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per a mantenir un estat de bona salut general, sense patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconsellin la meva participació en aquesta.

Manifesto que tinc els coneixements i habilitats tècniques suficients per a garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.

També respectaré i acataré els protocols de salut que estiguin en vigència durant el desenvolupament de la prova per l'ordre del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Soc conscient de la duresa de la cursa, recorregut, distància, i perfil d'aquesta, havent-ho consultat en el reglament de la prova, sent una decisió i iniciativa voluntària el fet de realitzar una prova d'aquestes característiques; entenc que participo sota la meua responsabilitat en la prova i per tant exonero a l'organització, col·laboradors, patrocinadors, i altres participants, de qualsevol responsabilitat per qualsevol mal físic o material que es produeixi sobre la meua persona, i per tant, renuncio a interposar cap reclamació de responsabilitat civil contra les parts esmentades.

Disposo del material esportiu i de seguretat exigít per l'Organització per al dia de la prova, i garanteixo que es troba en bon estat, sé utilitzar-ho i ho portaré damunt durant tota la prova.

Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la prova CURSA de NADAL 2024 de SANT SADURNÍ D'ANOIA, així com a mantenir un comportament responsable i de respecte al entorn.

Acataré les decisions que prengui l'Organització.

Autoritzo els Serveis mèdics/sanitaris de la prova, a què em practiquin qualsevol cura, o prova diagnòstica, i a acatar qualsevol decisió mèdica que ells considerin en qualsevol moment, i a abandonar la prova i/o permetre la derivació hospitalària si ho consideren adient.

Abans o durant la prova, no consumiré substàncies prohibides considerades dopatge per les federacions d'atletisme i muntanya.

El meu dorsal és personal i intransferible, fins i tot en el cas que jo no pugui assistir a la prova.