

**ZaDyszka Bydgoska 2025**  
**Biegowe Pory Roku 2025**  
**REGULAMIN**

**I. Organizator:**

1. Akademia Mistrzów Sportu

**II. Cel Imprezy:**

1. Promocja zdrowego trybu życia
2. Upowszechnienie biegania jako prostej o ogólnodostępnej formy ruchu i uprawiana sportu.

**III. Termin i Miejsce. Trasa Biegu:**

1. Bieg odbędzie się 21 września 2025 roku
2. Start biegu głównego na dystansie 5km nastąpi o godz. 12.00
3. Bieg odbędzie w Bydgoszczy, start i meta usytuowane na polanie nieopodal Centrum Ekologii w LPKiW Myślicinek
4. Biuro zawodów, umiejscowione będzie na polanie nieopodal Centrum Ekologii w LPKiW Myślicinek - w dniu startu ( niedziela 21.09.2025 )
5. Depozyt umiejscowiony w tym samym miejscu co biuro zawodów
6. Podczas biegu nie będzie szatni dla zawodników
7. Uczestnicy na trasie mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych

**IV. Uczestnictwo:**

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu ZaDyszka Bydgoska jest:
  - a) Posiadanie dobrego stanu zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 5km.
  - b) Pisemne wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu
  - c) Świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia
2. zarejestrowanie się poprzez panel rejestracyjny na stronie [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)
3. Zawodnicy dokonujący rejestracji i wpłacający opłatę startową oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zostają zgłoszone i zarejestrowane przez rodziców lub opiekunów prawnych, którzy ponoszą odpowiedzialność za niepełnoletniego zawodnika podczas startu.
4. Limit osobowy uczestników: w biegu ZaDyszka Bydgoska, ustala się na poziomie 999 uczestników
5. Zgłoszenie udziału w zawodach traktowane jest jako:
  - a) Przyjęcie regulaminu biegu
  - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów
  - c) Wyrażenie zgody na zamieszczenie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej przez organizatora Biegowych Pór roku oraz partnerów biegu
  - d) Wyrażenie zgody na prawo organizatora do przekazywania danych osobowych oficjalnym sponsorom lub partnerom biegu w celu przeprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, konkursów lub promocji

5. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości i podpisanie karty startowej

#### **V. Opłata startowa w biegu Zadyszka Bydgoska**

- od 6.12.2024 do 31.12.2024 – 55 zł
- od 01.01.2025 do 31.01.2025 – 60 zł
- od 01.02.2025 do 28.02.2025 – 65 zł
- od 01.03.2025 do 01.06.2025 – 70 zł
- od 02.06.2025 do 31.08.2025 – 80 zł

W/w opłaty są to opłaty za podstawowy pakiet startowy, bez pamiątkowych gadżetów

Rejestracja w biurze zawodów przed biegiem w dniu startu – 100 zł, o ile będą wolne numery startowe.

1. O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora
2. Rejestracja przy braku dokonania płatności nie zapewnia przyznania numeru startowego
3. Płatności realizowane są przelewami ( przelew elektroniczny, przekaz pocztowy) podając automatycznie generowane w systemie dane dla danego zgłoszenia druku.
4. W przypadku zgłoszeń grupowych np. firmy, kluby itp. wymagana jest standardowa rejestracja zawodników
5. Faktury ( nie VAT) wystawiane są wyłącznie po uprzednim zgłoszeniu i przesłaniu do organizatora pełnych danych niezbędnych do wystawienia faktury i po zaksięgowaniu wpłaty na rachunku organizatora.
6. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Nie można jej również przenieść na innego Zawodnika

#### **VI . Rejestracja**

- a) rejestracja przez panel elektroniczny na stronie: **[www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)**
- b) rejestracja w dniu startu w biurze zawodów o ile będą wolne numery startowe
- c) Organizator nie ma obowiązku przyjąć zgłoszenie w dniu startu w biurze zawodów
- d) opłata startowa w dniu zawodów w biurze zawodów wynosi 100 zł za numer startowy
- e) Organizator może zamknąć wcześniej listę startową ograniczającą ilość startujących osób. Ogłoszenie o wcześniejszym zamknięciu listy startowej zostanie podane na Facebooku imprezy
- f) Potwierdzeniem zgłoszenia i dokonania opłaty startowej jest nadany numer startowy

#### **VII. Pakiet startowy**

1. Wszyscy zawodnicy biegu otrzymują tzw. pakiet startowy:
  - a) Numer startowy
  - b) Chip do pomiaru czasu (bezzwrotny)
  - c) pamiątkowy medal po zakończeniu biegu
  - d) batonik
  - e) izotonik

#### **VIII. Pomiar i Limit Czasu**

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego
2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu koszulki oraz chip do pomiaru czasu
4. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu ZaDyszka Bydgoska na 60 min.
5. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu nie zostaną sklasyfikowani na linii mety

#### **IX Biuro Zawodów, Szatnie i Depozyt**

1. Biuro zawodów mieści się na polanie nieopodal Centrum Ekologii w LPKiW Myślęcinek - dzień startu 21.09.2025 na polanie nieopodal Centrum Ekologii w LPKiW Myślęcinek w godzinach 10 – 12
2. Depozyt w dniu startu mieścić się będzie w miejscu biura zawodów
3. W depozycie zabrania się pozostawiania rzeczy wartościowych oraz dokumentów. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
4. Szatnie, organizator nie zapewnia szatni
5. Na terenie zawodów będzie możliwość skorzystania z sanitariatów

#### **X. Odbiór numerów i pakietów startowych**

1. w dniu 21.09.2025 ( sobota ) na polanie nieopodal Centrum Ekologii w LPKiW Myślęcinek W godzinach 10 – 12
2. pakiet startowy zostanie wydany po okazaniu dowodu tożsamości oraz karty startowej
3. Odbiór pakietu startowego tzw. za kogoś możliwy tylko z upoważnieniem ( napisanym odręcznie ) od osoby za którą odbieramy pakiet startowy

#### **XI. Klasyfikacje i Nagrody:**

1. Klasyfikacja biegu Sen Nocy Letniej

- kategorie wiekowe:

Open K/M

K/M 12 ( 12-14 lat )

K/M 14 ( 15-16 lat )

K.M 16 ( 17-18 lat )

K/M 18 ( 19- 20 lat )

K/M 20 ( 20 - 30 lat )

K/M 30 ( 30 - 40 lat )

K/M 40 ( 40 – 50 lat )

K/M 50 ( 50 – 60 lat )

K/M 60 ( do 65 lat )

K/M 65+ ( powyżej 65 lat )

2. Nagrody

a) W kategorii Open:

- 3 pierwsze miejsc pamiątkowe statuetki

b) W Kategoriach Wiekowe:

- 3 pierwsze miejsca pamiątkowe statuetki

**\*Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu, oraz osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji. W przypadku kiedy nagradzana osoba nie stawia się na dekoracji nagroda przepada.**

## **XII. Sprawy Organizacyjno- Porządkowe**

1. ZaDyszka Bydgoska, rozgrywany będzie po duktach leśnych, dlatego każdy uczestnik bezwzględnie musi stosować się do poleceń obsługi technicznej biegu, organizatora, wolontariuszy.
2. na bieg zabieramy tylko niezbędne rzeczy, które są potrzebne do uczestnictwa w imprezie.
3. dekoracje odbędą się na stadionie na polanie nieopodal Centrum Ekologii w LPKiW Myślicinek

## **XIII. Postanowienia Końcowe**

1. Uczestników biegu ZaDyszka Bydgoska obowiązuje przestrzeganie niniejszego regulaminu
2. Nie przestrzeganie regulaminu i nie stosowanie się do poleceń, wskazań organizatora, służb porządkowych, sędziów może skutkować skreśleniem z listy uczestników zawodów
3. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną na trasie zawodów
4. Bieg ZaDyszka Bydgoska jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne od nieszczęśliwych wypadków wymaga osobnej polisy, która musi być wykupiona przez uczestnika- zawodów
5. Pisemne protesty przyjmowane będą przez biuro zawodów po zakończeniu zawodów po uiszczeniu opłaty 300 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu
6. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga organizator zawodów
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie zawodów i rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
8. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w biegu Sen Nocy Letniej, oraz zwolniony jest z obowiązku naprawiania takich szkód
9. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
10. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
11. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
12. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
13. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

Organizator