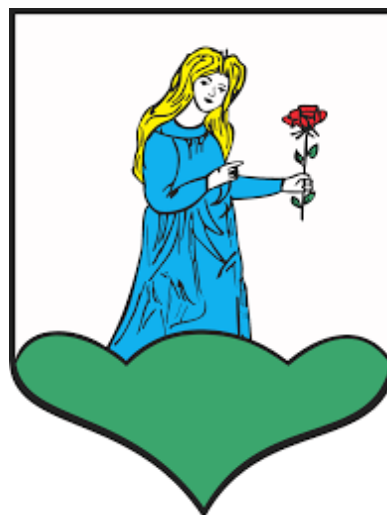
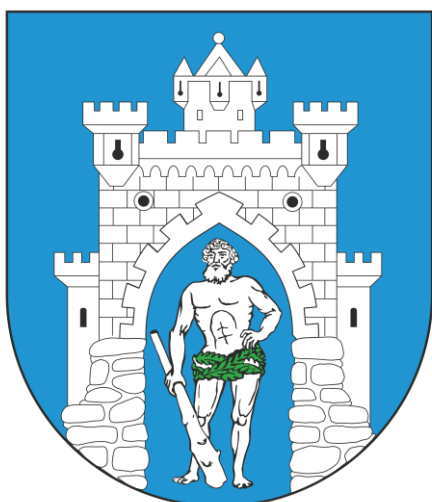




BIEG SĄSIEDZKI NA SZLAKU OLBRZYMA I RÓŻ

PRABUTY-SUSZ A.D. 2025

REGULAMIN

ORGANIZATORZY:

MIASTO I GMINA PRABUTY

GMINA SUSZ

PRABUCKIE CENTRUM KULTURY I SPORTU

CENTRUM SPORTU I REKREACJI IM. JANA PAWŁA II W SUSZU

WSPÓŁORGANIZATORZY:

GRUPA BIEGOWA ROZBIEGANY SUSZ

SUSKI OŚRODEK KULTURY W SUSZU

ZAKŁAD USŁUG KOMUNALNYCH W SUSZU

PARTNERZY, SPONSORZY:

BANK SPÓŁDZIELCZY W SUSZU

BANK SPÓŁDZIELCZY W PRABUTACH

MIEJSKA OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W PRABUTACH

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SUSZU

PEWIK PRABUTY

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH W GMINIE SUSZ

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH W GMINIE PRABUTY

PATRONAT MEDIALNY:

DZIAŁ PROMOCJI GMINY SUSZ

DZIAŁ PROMOCJI MIASTA I GMINY PRABUTY

CEL WYDARZENIA:

NASZYM PRIORYTETEM JEST ZACHĘCENIE DO AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ JAK NAJWIĘKSZEJ LICZBY OSÓB, W KAŻDYM WIEKU I NA KAŻDYM POZIOMIE, NIEZALEŻNIE OD FORMY, DOŚWIADCZENIA I ILOŚCI POKONANYCH KILOMETRÓW.

Upowszechnianie biegania, marszu Nordic Walking oraz jazdy na rowerze jako najprostszej formy ruchu;

Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego.

Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Prabuty, gminy Susz, a także całego województwa pomorskiego i warmińsko-mazurskiego i nie tylko;

Promocja Miasta i Gminy Prabuty oraz Miasta i Gminy Susz jako miejsc aktywnego spędzania czasu;

Promocja Banku Spółdzielczego w Suszu

Promocja Banku Spółdzielczego w Prabutach

Promocja Prabuckiego Centrum Kultury i Sportu

Promocja Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu

PATRONAT HONOROWY:

Krzysztof NIZIAŁEK - Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty

Marcin MĄDRY - Burmistrz Miasta Susz;

KOMITET HONOROWY:

- Bożena DRYPA – Prezes Banku Spółdzielczego w Suszu
- Krzysztof WŁODARCZYK – Prezes Banku Spółdzielczego w Prabutach
- Maciej SITAREK – Prezes Zakładu Usług Komunalnych w Suszu
- Tomasz WOŹNIAK – Dyrektor Suskiego Ośrodka Kultury
- Mariusz KUBICH – Prezes PEWIK w Prabutach

TERMINN, MIEJSCE ORAZ GODZINY STARTÓW:

15.06.2025 roku - start godzina 11.00 START: Rowery

15.06.2025 roku - start godzina 11.10 START: Marsz Nordic Walking

15.06.2025 roku - start godzina 12.00 START: Bieg

**UROCZYSTE PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NIESPODZIANEK
POŁĄCZONE Z BIESIADĄ SĄSIEDZKĄ ODBĘDZIE W DNIU 15.06.2025
MIĘDZY GODZINAMI 14.00-15.00**

MIEJSCE STARTU I METY:

START: Stadion sportowy w Sanatorium ul. Kuracyjna 82-550 Prabuty

META: ul. Wybickiego 10, 14-240 Susz

BIURO ZAWODÓW:

Biuro zlokalizowane będzie na Stadionie Sportowym przy Sanatorium ul. Kuracyjna 82-550 Prabuty

Limit czasu:

Limit czasu dla Biegu, NW oraz jazdy na rowerze wynosi maksymalnie do godziny 14.00-15.00. Lecz jeśli Zawodnicy pojawią się powyżej limitu czasu, będą także klasyfikowani.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, marszu nordic walking lub jazdy na rowerze zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

**NA TRASIE BIEGU, MARSZU NW ORAZ JAZDY NA ROWERZE MOGĄ
ZNAJDOWAC SIĘ TYLKO I WYŁĄCZNIE OSOBY POSIADAJĄCE NUMER
STARTOWY PRZYPIĘTY Z PRZODU DO KOSZULKI STARTOWEJ.**

Punkty medyczne: Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych z Prabut i Susza.

1. Ustalony został limit 300 uczestników, razem z biegiem/marszem/jazdą na rowerze. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej (zwolnieni z opłaty startowej mieszkańcy gmin Prabuty i Susz). W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa zostaje zamknięta. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
2. **Wszyscy Uczestnicy Biegu na 14 km muszą być urodzeni przed 15.06.2009 r., Marszu Nordic Walking na 14 km muszą być urodzeni przed 15.06.2017, Jazda na rowerze 14 km muszą być urodzeni przed 15.06.2020 r.**
3. **W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu/marszu/jazdy na rowerze na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 5-18 lat (które w dniu biegu/marszu/jazdy na rowerze tj. 15 czerwca 2025 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.**

LINKI DO STRON INTERNETOWYCH: <https://www.csirsusz.pl/> oraz www.pckis.pl

PROGRAM IMPREZY:

- 09:00 – 11:30: otwarcie biura zawodów dla rowerzystów, biegaczy oraz marszu Nordic Walking - wydawanie numerów startowych;
- 11:00 – start do jazdy na rowerze
- 11:10 – start do marszu Nordic Walking
- 11:50 – 11:59: uroczyste otwarcie Biegu Sąsiedzkiego
- 12:00 – start do biegu
- 14:00 – 15.00 regulaminowe zakończenie marszu Nordic Walking, Biegu, Jazdy na rowerze
- 14:00 - 15.00 oficjalne zakończenie i wręczenie niespodzianek wydarzenia sąsiedzkiego
- Po oficjalnym zakończeniu sportowym - Biesiada Sąsiedzka

Po zakończeniu aktywności – dla każdego Uczestnika medal pamiątkowy

PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NIESPODZIANEK, ODBEDZIE SIĘ W DNIU 15.06.2025 ROKU (miejsce: teren przy Suskim Ośrodek Kultury oraz w razie niepogody: Hala Widowiskowo-Sportowa CSiR w Suszu) Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych....

KLASYFIKACJE:

KLASYFIKACJA OPEN (Bieg):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA OPEN (Nordic Walking):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA OPEN (Rower):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH KOBIET I MĘŻCZYZN (BIEG):

KAT.:	ROCZNIK:	NAGRODY:	MIEJSCA:
K/M-16/19	roczniki 2009-2006	Niespodzianka	1 – 3
K/M-20/29	roczniki 2005-1996	Niespodzianka	1 – 3
K/M-30/39	roczniki 1995-1986	Niespodzianka	1 – 3
K/M-40/49	roczniki 1985-1976	Niespodzianka	1 – 3
K/M-50/59	roczniki 1975-1966	Niespodzianka	1 – 3
K/M-60/69	roczniki 1965-1956	Niespodzianka	1 – 3
K/M-70 i więcej	roczniki 1955	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH KOBIET I MĘŻCZYZN (NORDIC WALKING):

KAT.:	ROCZNIK:	NAGRODY:	MIEJSCA:
K/M- 8/12	roczniki 2017-2013	Niespodzianka	1 – 3
K/M-13/19	roczniki 2012-2006	Niespodzianka	1 – 3
K/M-20/29	roczniki 2005-1996	Niespodzianka	1 – 3
K/M-30/39	roczniki 1995-1986	Niespodzianka	1 – 3
K/M-40/49	roczniki 1985-1976	Niespodzianka	1 – 3
K/M-50/59	roczniki 1975-1966	Niespodzianka	1 – 3
K/M-60/69	roczniki 1965-1956	Niespodzianka	1 – 3
K/M-70 i więcej	roczniki 1955	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA DODATKOWA „NAJLEPSI PRACOWNICY SEKTORA BANKOWEGO”

KATEGORIA	BIEG	Niespodzianka	1 – 3
KATEGORIA	NORDIC WALKING	Niespodzianka	1 – 3
KATEGORIA	JAZDA NA ROWERZE	Niespodzianka	1 – 3

UWAGA!!!!

**ZALICZAJĄC ZAWODNIKA DO ODPOWIEDNIEJ KATEGORII WIEKOWEJ,
PRZYJMUJE SIĘ ROK URODZENIA**

**NAGRODY NIE BĘDĄ WYSYŁANE POCZTĄ DLA NIEUCZESTNICZĄCYCH
W CEREMONII ZAKOŃCZENIA.**

**Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród
rzeczowych w zależności od możliwości finansowych Organizatorów**

ZGŁOSZENIA I PŁATNOŚCI:

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegu, NW oraz jazdy na rowerze dla mieszkańców zameldowanych na terenie Gminy Prabuty i Susz wynosi: 00,00 zł **(tylko i wyłącznie zgłoszenia do dnia 05.06.2025 roku)**
2. Pozostali uczestnicy 50,00 zł
3. 80,00 zł (opłata startowa dokonana w dniu zawodów)

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

Opłatę należy uiścić na konto:

ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu

Bank Spółdzielczy Prabuty: 10 8319 0003 0002 0604 2000 0030

Z dopiskiem: imię i nazwisko (plus słowa) BIEG SĄSIEDZKI

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu, marszu NW oraz jazdy na rowerze otrzymuje:

- numer startowy
- posiłek regeneracyjny
- unikatowy medal na mecie
- szanse na atrakcyjne niespodzianki podczas zakończenia.

KLAUZLA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L Nr 119, str. 1), zwanego dalej „RODO” informuje, że:

Tożsamość administratora i dane kontaktowe	
Administratorem danych osobowych jest Prabuckie Centrum Kultury i Sportu w Prabutach ul. Łąkowa 22 5c, 82-550 Susz tel. 607-77-12-88	
Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych	
Z	Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod adresem e-mail: iod@prabuty.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora
Cel przetwarzania i podstawa prawna	
Dane osobowe będą przetwarzane w celu: – zgłoszenia lub udziału w imprezach organizowanych przez PCKiS – art. 6 ust. 1 lit. a), – związku z realizacją zawieranych umów na rzecz PCKiS – art. 6 ust. 1 lit. b) , – zadaniami ustawowymi PCKiS, m.in. obowiązki finansowe, sprawozdawcze, archiwizacyjne oraz inne zadania realizowane w związku z obowiązkiem prawnym – art. 6 ust. 1 lit. c) – uczestnik biorący udział w imprezach publicznych organizowanych przez PCKiS może być sfotografowany zgodnie z prawnie uzasadnionym interesem administratora w celu promocji zdrowego trybu życia i rozpowszechniania sportu zgodnie ze statutem Organizatora, a także w celu dokumentowania przebiegu Imprezy, celach promowania konkretnej Imprezy oraz innych imprez o podobnym charakterze. Podczas imprez sportowych mogą być również wykonywane nagrania video. W związku z uczestnictwem w Imprezie Zawodnik na podstawie akceptacji Regulaminu do konkretnego wydarzenia zezwala Organizatorowi na utrwalenie i rozpowszechnienie wizerunku na podstawie art. 81 ust 1. ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, z zastrzeżeniem art. 81 ust 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zawodnik zezwala na nieodpłatne, nieograniczone pod względem czasu, rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego w związku z udziałem w Imprezie, w formie fotografii, nagrań wideo, relacji. Wykonane zdjęcia, nagrania filmowe i wywiady z Imprezy mogą być wykorzystywane przez Organizatora bezpłatnie wyłącznie do celów dokumentacyjnych, redakcyjnych i promocyjnych na stronach internetowych prowadzonych przez Organizatora, w serwisach społecznościowych prowadzonych przez Organizatora (Facebook, YouTube) oraz w mediach społecznościowych, w prasie, w formie czasopism, newsletterów, plakatów, postów, relacji z wydarzenia oraz notatek prasowych itp. Na podstawie zezwolenia Zawodnik może być filmowany, fotografowany i/lub mogą być przeprowadzane wywiady przez Organizatora lub przez zatrudnione w tym celu podmioty.	
Odbiorcy danych	
Odbiorcami danych do których mogą być przekazane Państwa dane osobowych będą: a. strony i uczestnicy postępowań; b. organy właściwe do załatwienia spraw na mocy przepisów prawa, c. właściciele portali internetowych Meta (Facebook) i YouToube na których publikowane są informacje, zdjęcia i nagrania dotyczące wydarzeń sportowych. Dane osobowe gromadzone przez Meta i YouTube tj. historia wpisów, historia aktywności oraz komentarze podlegają retencji na zasadach określonych w regulaminach tych serwisów d. Odrębną kategorię odbiorców, którym mogą być ujawnione Państwa dane są podmioty uprawnione do świadczenia usług na rzecz PCKiS na podstawie realizacji umów m.in. na świadczenie usług ochrony osób i mienia, usług prowadzenia zapisów internetowych na wydarzenia sportowe, prowadzenie serwisów internetowych, usług prawnych oraz innych w zależności od realizacji celów określonych w ust. 3 na rzecz osoby której dane dotyczą. podmiot prowadzący zapisy na imprezy biegowe – firma	
Przekazanie danych osobowych do państwa Trzeciego lub organizacji Międzynarodowej	
Państwa dane osobowe nie będą przekazywane do Państw trzecich oraz do organizacji międzynarodowych.	
Informacje o zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu	

Przekazane przez Państwa dane osobowe nie będą poddawane profilowaniu za wyjątkiem sytuacji opisanych w szczegółowych klauzulach informacyjnych związanych między innymi z zapisem na wydarzenia sportowe.

Okres przechowywania danych

- okres przechowywania danych przetwarzanych w związku z wyrażoną zgodą jest realizowany do momentu jej wycofania;
- okres przetwarzania danych związanych z realizacją umowy wynika z kategorii sprawy, której dotyczy i trwa od czasu jej realizacji do momentu wynikającego z JRWA lub do momentu zgłoszenia sprzeciwu osoby której dane dotyczą;
- okres przetwarzania danych związanych z prawnie uzasadnionym interesem jest realizowany do momentu zgłoszenia sprzeciwu osoby której dane dotyczą;

Prawa podmiotów danych

Przysługuje Pani/Panu prawo:

- dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
- sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne;
- usunięcia danych osobowych;
- ograniczenia przetwarzania danych;
- prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Pani/Pana danych do momentu jej wycofania
- wniesienia skargi do Prezesa UODO (Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).

Informacja o dowolności lub obowiązku podania danych

Podanie danych osobowych w zakresie wymaganym ustawami jest obowiązkowe,
Podanie danych osobowych w zakresie wymaganym zgodą jest dobrowolne..

UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy Biegu, marszu NW Jazdy na rowerze bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających, organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.

2. Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu oraz marszu NW.

3. Szatnie (namioty)

4. Depozyt – Samochód – TAK

5. Transport na trasie Susz- Prabuty będzie dostępny w panelu zapisów (osoby, które się nie zapiszą nie będą przewożeni)

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do Biegu, marszu NW oraz Jazdy na rowerze zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin wydarzenia lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego Biegu, marszu NW oraz Jazdy na rowerze.

1. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu, marszu NW oraz Jazdy na rowerze obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik wydarzenia sportowego jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik wydarzenia sportowego jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy oraz z postanowieniami regulaminu.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie startu i mety wydarzenia sportowego.
6. Organizator zapewnia szatnie
7. Organizator zapewnia depozyt.
- 8. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
- 9. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.**
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

Zapraszamy serdecznie, Organizatorzy

Załącznik Nr...../2025

Prabuty, dnia roku

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego/mojej syna/córki *:

.....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)
w BIEGU SĄSIEDZKIM NA SZLAKU OLBRZYMA I RÓŻ, który odbędzie się w dniu 15.06.2025 roku. Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w Biegu, Marszu NW i jeździe na rowerze na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

.....
(tel. kontaktowy * niepotrzebne skreślić)