

REGULAMIN BIEGU FRANCISZEK RUN II „PAX ET BONUM”

I. ORGANIZATOR

Parafia św. Franciszka z Asyżu w Łodzi ul. Brużycka 2

Kierownik projektu:

Ksiądz **MACIEJ CHODOWSKI** maciej.chodowski@gmail.com

tel. 660 797 133

II. PATRONAT HONOROWY

Metropolita Łódzki Ksiądz Kardynał **GRZEGORZ RYŚ**

III. CELE IMPREZY

1. Uatrakcyjnienie święta parafii św. Franciszka z Asyżu w Łodzi poprzez imprezę sportową.
2. Przypomnienie uniwersalnego hasła patrona parafii – św. Franciszka: PAX ET BONUM (z łac. Pokój i dobro).
3. Integracja społeczności lokalnej.
4. Promocja województwa łódzkiego, Łodzi i osiedla Rokicie jako miejsc przyjaznych bieganiu, sportowi i rekreacji.
5. Zachęcenie mieszkańców Rokicia, Rudy i Kuraka do aktywnego spędzania czasu.
6. Wyłonienie wśród mieszkańców parafii najlepszej biegaczki i najlepszego biegacza w biegu na 1 milę polską.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Bieg i marsz nordic-walking odbędą się **13.09.2025 r.** po ulicach i terenach zielonych osiedla Rokicie. Dystans biegu ok. 7,5 km, marszu ok. 4,5 km. Trasy nie są atestowane. Start biegu o godz. **12:00**. Start marszu bezpośrednio po starcie biegu ok. godz. 12:05. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę.

V. TRASA

Przebieg trasy zawarty jest w mapce będącej załącznikiem do niniejszego regulaminu. Nawierzchnia ulic asfaltowa, płaska. Trasa w części leśnej – ścieżki

gruntowe o zróżnicowanym charakterze. Start i meta usytuowane będą naprzeciwko głównego wejścia do Kościoła, na ul. Brużyckiej 2. Limit czasu na pokonanie trasy biegu i marszu wynosi 90 min. Po upływie 90 minut od startu uczestnicy którzy nie ukończyli trasy zobowiązani są do zejścia z niej i dotarcia na metę chodnikiem.

VI. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieścić się będzie na terenie parafii, **przy Kościele św. Franciszka z Asyżu, Łódź ul. Brużycka 2** (skrzyżowanie Al. Jana Pawła II i Pabianickiej; przystanek kolei Łódź Pabianicka). Biuro czynne będzie w dniu zawodów od godz. **9:00**. Zamknięcie biura o godz. **11:40**. Przy odbiorze numerów startowych w biurze każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany. Konieczne jest przedstawienie dowodu tożsamości.

VII. UCZESTNICTWO

W biegu i marszu mogą brać udział wszystkie osoby powyżej 16 roku życia nie mające przeciwwskazań zdrowotnych. Osoby poniżej 18 lat przy odbiorze nr startowego muszą przedstawić zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność a organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za zdarzenia losowe mogące nastąpić w trakcie biegu. Wszyscy uczestnicy i opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości i akceptują, że bieg i marsz wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem kontuzji, urazów i wypadków (w tym śmierci). Pobierając nr startowy uczestnik jednoznacznie akceptuje niniejszy regulamin i oświadcza że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych na jego udział w zawodach. Pobierając nr startowy wszyscy uczestnicy i opiekunowie prawni wyrażają zgodę na publikację w mediach ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w materiałach dotyczących biegu i marszu Franciszek Run II.

Zgłoszeń do zawodów dokonywać należy elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy na platformie **www.sportmaniacs.com** do dnia **8.09.2025 r.** Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerze startowym. Brak numeru będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu obowiązywać będą następujące klasyfikacje:

- indywidualna open K i M
- senior 60+ K i M

- **drużynowa**: klasyfikacja obejmie drużyny które w panelu zapisów wpiszą jednobrzmiącą nazwę. Liczba członków drużyny nie jest ograniczona, drużyna musi zawierać przynajmniej 1 kobietę. Do klasyfikacji uwzględniona będzie suma 3 najlepszych czasów członków drużyny (w tym min. 1 kobiety).

- **mistrz, mistrzyni parafii**: z uwagi na dystans biegu który jest zbliżony do historycznych, staropolskich wartości 1 mili, zawody będą traktowane jako parafialne mistrzostwa w biegu na 1 milę polską. Uczestnicy którzy zaznaczą w panelu zapisów opcję „mieszkaniec parafii” sklasyfikowani zostaną w oddzielnej klasyfikacji open kobiet i mężczyzn. Spis ulic parafii na stronie

www.archidiecezja.lodz.pl/parafia/swietego-franciszka-z-asyzu2

W marszu nordic-walking obowiązywać będzie klasyfikacja **open K i M**

Każdy zawodnik który ukończy zawody otrzyma na mecie medal.

Zwycięzcy klasyfikacji otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki, za 2 i 3 miejsce przewidziane są ozdobne dyplomy.

IX. PŁATNOŚCI

Koszt udziału w biegu i marszu:

- do 30.06 - 60 zł
- od 01.07 do 31.07. - 70 zł
- od 01.08 do 08.09. - 80 zł

W dniu biegu w biurze zawodów (wyłącznie gotówką) -100 zł

Osoby z kategorii senior 60+ K i M płacą połowę stawki.

Organizator zastrzega, że nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej – odstąpienia od umowy dotyczącej wydarzenia sportowego, którego datę oznaczono w umowie, zawartej na odległość (art. 38 pkt 12 Ustawy o prawach konsumenta; Dz.U. z 2020 r. poz.287 z późn. zmianami).

X. INNE

- Organizator zabezpiecza pomoc w nagłych przypadkach poprzez ratowników medycznych na starcie/mecie.

- Porządek na trasie zabezpiecza Policja i służby własne organizatora. Służby organizatora ubrane będą w kamizelki odblaskowe. Zaleceniom służb należy się bezwzględnie podporządkować.

- Trasa w terenie leśnym będzie oznaczona taśmami, na ulicach w miejscach newralgicznych będzie wygradzona pachółkami i barierkami.

- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Kierownik projektu.