

La Cursa / Caminada es durà a terme el Diumenge 31 d'Agost de 2025

RECORREGUTS:

Hi hauran 2 recorreguts un per la caminada i un per la cursa.

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES:

CURSA: Recorregut aproximat d'uns 13 km, pels voltants del terme de Capafonts amb 500 Desnivell Positiu.

CAMINADA: Recorregut de 10 quilòmetres , pels voltants de Capafonts amb 250 Desnivell Positiu

ATENCIÓ: El recorregut comportarà trams tècnics amb les característiques següents: terreny descompost, forts desnivells, sender i pista forestal. No tenen cap restricció de trànsit durant el període de la prova; per tant, cal extremar la precaució.

Es podrà participar amb gossos sempre lligats tant a la CAMINADA com la CURSA

Els menors d'edat que hi participin ho fan sempre sota l'autorització, tutela i responsabilitat total dels pares, mares o tutors legals.

CLASSIFICACIÓ:

Hi haurà una classificació general determinada per els temps absoluts en la modalitat de córrer, un cop finalitzat el temps per fer el recorregut:

- Límit: 150 participants entre Caminada i Cursa

AVITUALLAMENTS:

MOLT IMPORTANT! Cal dur got propi pels avituallaments líquids ja que l'organització no disposarà gots de plàstic

PREMIS:

Hi haurà premis als 1ers, 2ons, 3ers de la GENERAL.

- Categoria Femení i Masculí + el 1er de cada categoria no acumulable
- Masculí i femení categories:

- Sub18 (Fins a 18 anys)
- Master (Més de 50 anys)

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació:

- 1.- No fer la totalitat del recorregut segons cada modalitat.
- 2.- Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya.
- 3.- Incomplir aquest reglament o les indicacions de l'organització.

RESPECTE MEDIAMBIENTAL:

Demaneu si us plau a tots els participants un respecte màxim per l'entorn natural, no deixant cap tipus de deixalla o brossa durant la realització del recorregut. Recordem que avui en dia el més ètic quan un està a la natura és no deixar cap tipus de rastre, és per això que si és necessari l'ús de mocadors de paper es prevegi a la vegada portar una bossa de plàstic on guardar el paper per posteriorment dipositar-lo en el contenidor adequat.

DISPOSICIONS FINALS:

Serà motiu de desqualificació:

- 1.- Els participants no tindran l'ús exclusiu dels carrers i camins per on es desenvoluparà el recorregut. Per tant, caldrà prendre les precaucions pròpies de les vies obertes al trànsit.
- 2.- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que pugin patir o produir els participants durant el transcurs del recorregut i que no siguin atribuïbles a l'organització.
- 3.- El fet de participar suposa el coneixement implícit de tenir les aptituds físiques necessàries per realitzar el recorregut d'aquesta distància i desnivell, i l'acceptació d'aquest reglament.
- 4.- L'organització no es fa responsable, sota cap circumstància, d'allò que li pugui passar als participants.
- 5.- Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament l'ha de resoldre l'organització.

