



3K • 5K • 10K
21 • JUN • 2020

Ángeles Reto Virtual #CorremosPorLaSalud

Mistertennis, JJ Sports te invitan a ser parte del Primer Reto Virtual y juntos apoyar a nuestros héroes, los médicos. Con el 100% de tu donativo entregaremos kits de seguridad para el personal médico que da atención a pacientes con COVID-19.

Datos del evento:

El Reto Virtual se dividirá en 2 etapas:

- 1a etapa "Acumulando kilómetros"
- 2a etapa "Carrera Virtual"

Fecha 1a etapa "Acumulando kilómetros": del jueves 21 de mayo al sábado 20 de junio de 2020.

Fecha Carrera Virtual: domingo 21 de junio del 2020.

Lugar: puedes participar desde cualquier lugar del mundo.

Salida y meta: 1a etapa desde casa y en la 2a etapa "salgamos a correr".

Distancias y horarios de arranque para la Carrera Virtual:

- * 08:00 hrs. – Caminata 3k
- * 08:00 hrs. – Carrera 5k
- * 08:00 hrs. – Carrera 10k

Cupo limitado a:

500 participantes

Mecánica del Reto:

La primera etapa del reto inicia el jueves 21 de mayo (podrás iniciar en la fecha que tu decidas). La idea es activarnos y acumular la mayor cantidad de kilómetros posibles desde casa, podrás utilizar una caminadora, bici de spinning, bici en rodillo o bici estática, podómetro o realizar las clases de ejercicios funcionales con nuestra(o) coach.

Cada actividad tendrá un equivalente en kilómetros de acuerdo a la tabla publicada más adelante, mismos que se irán acumulando a tu perfil.

Tabla de conversión

Actividad	Conversión
Clase Entrenamiento funcional con nuestra coach Mariana Sánchez los lunes, miércoles, viernes y domingos a las 12:30 pm hora del centro de México. (Ingresa a Instagram Live @im_coaching las clases permanecen 24 horas disponibles en IGTV).	9 kilómetros = clase completa
Clase Entrenamiento funcional con nuestro coach Víctor López (nv1ctus) de lunes a sábado a las 08:00 am hora del centro de México. (Ingresa a Instagram Live @nv1ctus la clase permanece 24 horas disponibles en IGTV).	9 kilómetros = clase completa
Carrera en banda	1km = 1km
Ciclismo en rodillo o spinning	1 hora = 8 km

Pasos (podómetro) Baja cualquier App con función de podómetro en tiendas iOS o Android.	Envía tu foto diaria y nosotros asignaremos la cantidad de kilómetros a tu usuario (de acuerdo a tu peso y altura).
Crossfit, Fitness, Acondicionamiento físico, etc.	1 hora = 7km

Como subir tus evidencias a la App TYR:

- 1) Realiza tu actividad (puedes realizar cuantas actividades quieras cada día).
- 2) Ingresa a la App TYR a la sección "Sumando kilómetros" y después Información del evento. Ahí encontrarás el botón de evidencia, completa el formulario y listo.
- 3) También puedes subir tus fotos sumando kilómetros en la sección live de la App en el ícono de la cámara.

Al inicio de cada día publicaremos en la **App TYR** la cantidad total de kilómetros acumulados por los participantes en el reto y podrás consultar de forma individual tus kilómetros acumulados.

Carrera Virtual

La segunda etapa será una **Carrera Virtual** en donde todos saldremos a correr* el 21 de junio a las 08:00 hrs. Si no te es posible iniciar en este horario podrás correr máximo hasta las 14:00 hrs.

- 1.- Define la ruta que correrás con anticipación.
- 2.- Informa a tus familiares y amigos que estarás participando para que te sigan durante la carrera.
- 2.- Ingresa a la App TYR y entra al módulo "Live"
- 3.- Ingresa tu número de competidor o nombre y selecciona la opción "estoy corriendo" y da clic en el botón "Iniciar"
- 4.- ¡A correr!, completa tu distancia y da clic en "Finalizar" al terminar la distancia que elegiste.
- 5.- Sube tu foto a la galería dentro de la App.

El domingo a las 17:00 hrs publicaremos los resultados oficiales en la App TYR en donde podrás consultar todos los detalles e imprimir tu certificado / medalla de participación.

Durante la Carrera Virtual te acompañará nuestra embajadora Rebeca Landa @larebecalanda, quien te dará consejos antes de iniciar el evento y durante la carrera.

Categorías:

Carreras 5km y 10km		
Edad cumplida al 31 de diciembre 2020	Categoría Femenil	Categoría Varonil
15 a 19 años	AF	AV
20 a 24 años	BF	BV
25 a 29 años	CF	CV
30 a 34 años	DF	DV
35 a 39 años	EF	EV
40 a 44 años	FF	FV
45 a 49 años	GF	GV
50 a 54 años	HF	HV
55 a 59 años	IF	IV
60 a 64 años	JF	JV
65 a 69 años	KF	KV
70 a 74 años	LF	LV
75 a 79 años	MF	MV
80 y mayores	NF	NV
La carrera de 3km será abierta desde los 10 años de edad.		

Notas importantes:

* Para las Carreras de 5k y 10k sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años ó más cumplidos al 31 de diciembre del 2020.

* La categoría de 3K es abierta y podrán participar competidores que tengan 10 años cumplidos al 31 de diciembre del 2020.

¡Participa en familia y apoyemos a los médicos!

Inscripciones:

Donación:

Para participar en el reto podrás elegir la cantidad que deseas donar para la compra de kits de protección para los médicos:

\$100.00

\$150.00


\$200.00

Inscríbete a través de www.asdeporte.com pagando con tarjeta de crédito (Visa, MasterCard o American Express), débito y Paypal.

*Las inscripciones por internet tienen un costo por servicio (7%).

IMPORTANTE: tu número virtual de competidor te será enviado 12 horas después de haber realizado tu inscripción junto con la guía del atleta con todos los detalles del reto.

Beneficios del competidor Carrera 5k y 10k

- medalla virtual personalizada con el total de kilómetros acumulados
- vale del 20% de descuento en Tiendas Mistertennis <https://mistertennis.shop/> (compras mínimas de \$1,000.00 pesos).
- derecho a participar en la rifa de 3 pares de tenis  que se realizará el martes 23 de junio a las 18:30 hrs. Podrás seguir la rifa en vivo dentro de la APP TYR o en el canal de YouTube de Mistertennis.
- rifa de 5 cortesías canjeables en eventos organizados por JJ Sports.

- rifa de 5 cortesías canjeables en cualquier evento cronometrado por TYR.
- habrá premios sorpresa durante la 1a etapa de acumulación de kilómetros.

Todo participante inscrito cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

Rutas:

Cada participante elegirá su ruta para completar la distancia.

Meta cumplida:

El lunes 22 publicaremos la lista de donadores y monto total recaudado en nuestras redes sociales.

El miércoles 24 de junio entregaremos los kits de protección al Hospital General San Andrés Cholula en Puebla y subiremos las fotografías a nuestras redes sociales.

Notas IMPORTANTES:

*Si tienes cualquier duda sobre el Reto, escríbenos por Whatsapp al 442 830 9742, envía un correo electrónico a: info@tyr.com.mx o llama al teléfono 55 7076 6292.

Si necesitas hacer alguna aclaración con respecto a los Tiempos y Resultados de la Carrera Virtual, deberás hacerlo el domingo 28 de junio hasta las 23:59 hrs.

* En caso que las autoridades de tu ciudad no autoricen salir a correr individualmente para la fecha de la carrera, podrás subir la evidencia en la App y así ser parte del reto.

Fotografía

Dentro de la App TYR en la sección Live encontrarás un ícono de una cámara en donde podrás compartir tus fotos durante cada actividad. Ayúdanos a que el álbum sea lo más grande posible.

Igualmente podrás consultar todos los posteos realizados con el hashtag #ActivatePorNuestrosHeroes

Información general

* Convocatoria sujeta a cambios sin previo aviso.

El comité organizador se reserva el derecho de hacer cambios de última en el proceso de la competencia y horario.

Al ser una Carrera Virtual, las posiciones se asignarán de acuerdo al tiempo chip o neto de cada competidor.

Motivos de DESCALIFICACIÓN:

a) No correr la ruta completa

* Tiempo límite:

La carrera no tiene tiempo límite, corre a tu ritmo utilizando la App TYR

AGRADECIMIENTOS:



Por su apoyo en la realización del Ángeles Reto Virtual

#CorremosPorLaSalud y en general, a todos aquellos que apoyan la realización de esta competencia, ya que, sin su participación, este evento no sería posible.