

# **Regulamin biegu po ścieżkach Lasu Łagiewnickiego Apetyt na oddech - Łupkowa Run**

## **1. Cele imprezy**

- a) wsparcie podopiecznych Stowarzyszenia „Łódzkie Hospicjum dla Dzieci – Łupkowa”.
- b) Wspieranie i popularyzowanie wydarzeń sportowych w Łodzi.
- c) Zachęcanie do aktywnego i zdrowego trybu życia oraz uprawiania sportu.

## **2. Organizator wydarzenia:**

Stowarzyszenie „Łódzkie Hospicjum dla Dzieci – Łupkowa”

ul. Łupkowa 1

91-528 Łódź

NIP: 726-228-98-44

w imieniu i na rzecz którego działa:

Runoholic Dominik Stanek

Ul. Rejtana 6/10

93-583 Łódź

NIP: 725-191-77-68

## **3. Termin i miejsce**

- a) Wydarzenie odbędzie się 4 września 2022 roku.
- b) Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 9:30 w Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym w Łodzi (ul. Wycieczkowa 86).  
Start biegu głównego o godzinie 11:30, start biegu dziecięcego 10:30 (godziny mogą ulec zmianie, wszelkie modyfikacje będą publikowane na stronie wydarzenia na platformie FB).
- c) Biuro zawodów będzie otwarte w dniu zawodów w godzinach 9:30-11:00.

## **4. Trasa i dystans**

- a) Trasa wyznaczona będzie po ścieżkach Lasu Łagiewnickiego – szczegółowa mapka znajduje się w załączniku na samym końcu regulaminu.
- b) Zawodników startujących w biegu głównym obowiązuje limit czasu 90 minut.  
W biegu towarzyszącym dla dzieci nie ma limitu czasu.

- c) Trasa zostanie oznaczona taśmą ostrzegawczą.
- d) Dystans – 7 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- e) Bieg towarzyszący dla dzieci odbędzie się na trzech dystansach, w zależności od kategorii wiekowej:
  - 4-6 lat – dystans o długości ok 300 metrów,
  - 7-9 lat – dystans o długości ok 900 metrów,
  - 10-16 lat – dystans o długości ok 1800 metrów,

## 5. Warunki uczestnictwa

- a) W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w wysokości 40 zł. Pakiet startowy biegu towarzyszącego dla dzieci wynosi 30 zł.
- b) Zapisy zostaną uruchomione 03.08.2022 r. o godzinie 20:00.
- c) Uczestnicy nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczą w zawodach na własną odpowiedzialność.
- d) Nie obowiązuje limit wieku, zawartość pakietu dla każdego uczestnika jest taka sama.
- e) Nie ma możliwości odsprzedania pakietu innej osobie bez zgody organizatora.

## 6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie <https://tiny.pl/wqnjw>
- b) Zapisy trwają od 03 sierpnia 2022 r. do wyczerpania limitu miejsc.
- c) Za osobę zapisaną uważa się osobę, która poprawnie wypełniła formularz i dokonała opłaty startowej na konto Stowarzyszenia „Łódzkie Hospicjum dla Dzieci – ŁUPKOWA” w określonym w regulaminie czasie:

Numer rachunku: **91 9269 0004 0070 9974 2000 0020**

Bank Spółdzielczy w Szadku

Stowarzyszenie „Łódzkie Hospicjum dla Dzieci – Łupkowa”

ul. Łupkowa 1, 91-528 Łódź

Imię i nazwisko uczestnika biegu

Tytuł: „Apetyt na oddech 2022”

O kolejności zapisów potwierdzających udział w zawodach decyduje kolejność dokonania opłaty startowej (data wpływu na konto Organizatora). Osoby, które wpłacą wpisowe po

wyczerpaniu się miejsc dostaną jego zwrot na konto. O braku wolnych miejsc organizator poinformuje na stronie wydarzenia.

d) Opłata startowa biegu głównego wynosi 40 zł, biegu dziecięcego 30 zł. Należy ją uiścić nie później niż do dwóch dni po zapisaniu się na wydarzenie. Jeśli do tego czasu nie wpłyną środki, osoba zostanie usunięta z listy. Przykład: Zapisując się w sobotę musisz dokonać płatności w takim czasie, by była ona widoczna na koncie organizatora już we wtorek rano, przed pierwszym księgowaniem!

e) Można dokonać jednej opłaty startowej za kilka osób. W takiej sytuacji w tytule przelewu należy umieścić również imię i nazwisko każdego z uczestnika.

## **7. Świadczenia**

W ramach świadczeń, każdy zawodnik otrzymuje:

\*Medal na mecie

\*Upominek

\*Numer startowy i komplet agrafek

\*Upominki od sponsorów

\*Poczęstunek na mecie

\*Napój na mecie

## **8. Pomiar czasu**

a) Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w numerze startowym. Uczestnik Biegu, który zgubi numer startowy lub nie doniesie go do linii mety Biegu, nie zostanie sklasyfikowany.

b) Na biegu dziecięcym nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

## **9. Nagrody**

a) Każdy z zawodników otrzyma na mecie pamiątkowy medal. W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn. Organizator zapewnia puchary, a w miarę pozyskania od partnerów wydarzenia również nagrody rzeczowe.

## 10. Postanowienia końcowe:

- a) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce. (<https://docplayer.pl/68146514-Przepisy-zawodow-w-lekkoatletyce.html>)
- b) Uczestnik biegu startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się przyjmuje do wiadomości, że jego udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- c) Na miejsce wydarzenia zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas wydarzenia pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w wydarzeniu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- d) Uczestnik zapisując się na wydarzenie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w wydarzeniu.
- e) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- f) Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- g) Wszystkich zawodników startujących obowiązuje niniejszy regulamin.
- h) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

# OŚWIADCZENIE

Imię i nazwisko, rok urodzenia osoby niepełnoletniej biorącej udział w wydarzeniu:

.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic/opiekun prawny\*, wyrażam zgodę na udział dziecka dnia 4 września 2022 r. w wydarzeniu „Apetyt na Oddech – Łupkowa Run”.

Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka.

Zapoznałem/am\* się z treścią Regulaminu biegu „Apetyt na Oddech – Łupkowa Run” oraz jestem świadomy/a\* jego postanowień i w pełni je akceptuję.

Łódź, dn. ....

.....

(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

\*niepotrzebne skreślić

# MAPA

## APETYT NA ODDECH – ŁUPKOWA RUN

