

Yo,, con DNI

MANIFIESTO:

- 1.- Que conozco y acepto íntegramente lo expuesto a continuación, como participante del evento deportivo denominado "VIII Carrera Solidaria de Tahiche 2022" que se celebrará el día 30 de julio de 2022.
- 2.- Que estoy físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse por mi participación en dicha prueba. Si durante la carrera, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la organización lo antes posible.
- 3.- Que soy consciente de este tipo de actividades, por ello asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- 4.- Que dispongo de capacidad física y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la organización y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
- 5.- Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización, en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física y psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización en temas de seguridad.
- 6.- Que autorizo a los servicios sanitarios de la prueba a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones o no de solicitarla. Ante sus requerimientos, me comprometo a abandonar la actividad si ellos los estiman necesario para mi salud.
- 7.- Que autorizo a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
- 8.- Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en las diferentes actividades. Por consiguiente, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material.
- 9.- Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Realizar las actividades con prudencia respetando el medio en el que se desarrollan.
 - b) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, lejos de punto de paso o reunión de personas.
 - c) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.

En Lanzarote, a julio del 2022.

Enterado y conforme **DIGITALMENTE**

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DEL ESPECTADOR / ACOMPAÑANTE

-Haga caso de las indicaciones y recomendaciones de carácter ambiental que les puedan ser dadas desde la organización a lo largo de la prueba.



-Deberá atender a su vez a las recomendaciones de permanecer en las zonas de salida/meta o casco urbano, o en las zonas declaradas por parte de la organización como miradores.



-Sitúese en lugares que permitan el paso de los corredores, evitando las zonas estrechas con el objetivo de no invadir zonas próximas al recorrido en la que se halle vegetación o sea lugar de tránsito o estancia de fauna local.



-Evite arrancar o despojar de su entorno natural especie alguna vegetal o animal en las proximidades de la carrera. Nos encontramos en un espacio natural declarado como Paisaje Protegido y esta acción podría conllevar, además, las consiguientes acciones legales por parte de la administración pública competente en materia de legislación ambiental



Independientemente de cuál sea su medio de transporte, utilice vías de acceso ya existentes habilitadas para acceder a las proximidades de la ruta, evitando circular campo a través y estacione su vehículo en lugares que no puedan suponer daños en el terreno y/o la flora local y que no entorpezca el normal desarrollo de la prueba.



-Evite, del mismo modo, caminar campo a través y por lugares que supongan un deterioro del terreno o de la biodiversidad local.



- Cuidemos de nuestro entorno, recuerde no arrojar al medio natural ningún tipo de residuo. Si necesita desprenderse de algún desecho puede hacerlo en los contenedores que encontrará en las zonas de salida/meta, en los puntos de avituallamiento para corredores y en los contenedores de basura habituales de las zonas urbanas por la que transcurra la prueba.



-Evitemos emitir ruidos o elevar la voz, así como el uso de dispositivos sonoros (como megáfonos, etc.) a fin de no causar perjuicios a la fauna cercana, especialmente a las aves locales.



Y recuerde que apostar por el respeto del medio natural es apostar también por su seguridad. Disfrute de la carrera en los miradores propuestos desde la organización.

