



## BAIMEN INFORMATUA

## CONSETIMIENTO INFORMADO

jaun/andreak Don/Dña:

NAN: duna Con D.N.I.:

Fisikoki gai dela jarduera hori egiteko.

Que físicamente está capacitado para la realización de esta actividad.

Informatuta dagoela, eta, beraz, mendiko kirolak egiteak berekin dakartzan arriskuak ezagutzen eta bere gain hartzen dituela Arrigorriagako Ausartak Mendi lasterketak dakartzan arriskuak ere.

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad de la carrera Arrigorriagako Ausartak Mendi Lasterketa.

Jardueraren antolatzaileen, gidarien, monitoreen eta arduradunen jarraibideak eta aginduak une oro betetzeko konpromisoa hartzen duela.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.

Konpromisoa hartzen duela ingurumena errespetatzeko eta bere jarduera kideen artean jarrera arduratsuak transmititzeko.

Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Aurreikusitako jarduera egiteko ezgaitzen edo zailtzen duen edo bere bizitza arriskuan jartzen duen gaixotasunik edo muga fisiko edo psikikorik ez izatea.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar la actividad prevista o pongan en riesgo su propia vida.

Jarduera garatzeko beharrezko materiala eta jantziak daramatzala, ekimen honetako araudia betez.

Que aporta el material e indumentaria necesaria para el desarrollo de la actividad, cumpliendo con el reglamento de dicha carrera.

Eguna: 2024ko urtarrilaren 20 eta 21

Fecha: 20 y 21 de enero de 2024

Sinadura:

Fdo.: