

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ



10 años de camino a Ítaca

JULIA GUERRERO GUERRERO PRSIDENTA CLUB ÍTACA

Buenas a todos compañeros y compañeras de aventuras. Es para mi un gran orgullo abrir este primer Boletín de nuestro primer Raid de Liga Española FEDO. Me inicié en este deporte por casualidad hace ya unos años. Era una madre más que llevaba a su hijo a las clases de Ítaca. No se sabía muy bien que era eso de Ítaca, sólo sabíamos que jugaban mucho y se lo pasaban bien. Un día bici, otro Escalar, otro buscar cosas por los parques El caso es que, enseguida no me conforme con llevar a mi hijo, y fui yo a mis y tantos años, la que empezó a JUGAR !! A buscar balizas, a intentar Orientar, a ir a los primeros JUDEX a ir a mi primer RAID y a conocer a tanta y tanta gente maravillosa con la que he compartido aventuras.

Hoy 10 años después, como presidenta del club, pero sobre todo como miembro de un gran equipo, queremos agradecer todas esas aventuras que me habéis regalado en estos años, organizando NUESTRO MEJOR RAID, El Raid Cerro del Viento en Manchita. Gracias y os esperamos a todos y todas

Cuando Emprendas tu viaje a Ítaca, pide que el camino sea largo

Cerro Del Viento Manchita (Badajoz)

LIGA ESPAÑOLA DE RAIDS DE AVENTURA

22 y 23 de Abril de 2023



INFORMACIÓN

Élite y Aventura

17 hrs. De Carrera

Cat. Open Promoción

6 hrs. De Carrera

Itaca Aventura

www.itacaaventura.com



23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ

RAID CERRO DEL VIENTO

1. SALUDA DEL ALACALDE DE MANCHITA
2. PRESENTACIÓN DE LA CARRERA
3. ESTRUCTURA DE CARRERA Y CATEGORIAS
4. INFORMACIÓN DEL CARTOGRAFO
5. PROCESO DE INSCRIPCIONES
6. NORMATIVA. MATERIAL OBLIGATORIO
7. ALOJAMIENTOS EN LA ZONA - SUELO DURO Y SERVICIOS AL CORREDOR
8. APERTURA SECRETARIA, CAÑA DE :
9. JORNADAS DE FORMACIÓN ON-LINE Y PRESENCIAL PARA INICIACIÓN
10. INICIO RAID: MODALIDADES LERA
11. INICIO ORIENTA-RAID INICIACIÓN
12. ENTREGA DE TROFEOS Y COMIDA FINAL



23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

Saluda del alcalde de Manchita

Como Alcalde de Manchita, os invito a pasar un fin de semana deportivo, un fin de semana familiar y en total conexión con la naturaleza, por que Manchita con este I Raid Cerro Del Viento, quiere dar a conocer lo más profundo de nuestro entorno, nuestro monte público, el que es de todos y el que queremos aprovechar debido a su gran potencial para la práctica del deporte de naturaleza.

Manchita, ha contado ya con diferentes pruebas deportivas, pruebas como los Circuitos De Obstáculos (Badajoz Race), pruebas de baja montaña como La Vereda De La Sanda, rutas senderista como la de La Berrea De Los Ciervos (XIII Ediciones), pero Manchita merece que se la conozca, como decía anteriormente por la profundidad de su zona, por la profundidad de su entorno, por que si no la conoces, te la tenemos que enseñar de una forma u otra, y que mejor forma para enseñártela, que con una prueba deportiva de gran transcendencia, para todos esos deportistas que aman la naturaleza, donde podrás ver el ciervo en libertad, además de observar el resto de flora y fauna.

Manchita es un paraíso por descubrir, lleno de miel, de niscalos. Manchita además cuenta con el uso de tres edificaciones para disfrutar de ellas como el Castillo de La Utrera, La Casa de la Corcha, La Casa de La Utrerilla, así como nuestro famoso Refugio. Junto al punto más alto de nuestro entorno, con una cota de más de 600 metros de altitud, se encuentra el INFOEX, cuidando de nuestro monte, puntos que conoceréis si participas o si quieres acercarte a verlos.

23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

Saluda del alcalde de Manchita

El I RAID CERRÓ DEL VIENTO, recorre todo nuestro término, así como parte de otros, pero el nombre es dado en homenaje a una persona que hizo mucho por el deporte en nuestra localidad y que es sin duda , el lugar donde el ha querido estar como gran amante también de la naturaleza, va por ti amigo, va por ti Bartolomé Torres.

Juan Carlos Velarde López - Alcalde De Manchita

Plaza Don Pedro Jiménez n.1

06478 Manchita Badajoz

Tlfno. 620672818



RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

2. PRESENTACIÓN DE LA CARRERA.

Desde hace más de 10 años Ítaca Aventura es uno de los Clubes de referencia que recorren todo el territorio nacional participando en la Liga Española de Raid. Más de 50 Raid realizados por los miembros de nuestro club a lo largo y ancho del País y varias salidas al extranjero, pensamos que nos han dado la Experiencia necesaria para ser ahora nosotros, los que nos ponemos el mono de trabajo para que vosotros, Raiders de toda España y aquellos que quieran descubrir este maravilloso deporte, disfrutéis de un fin de semana lleno de Balizas, senderos, btt, aventura, diversión ...

Empecemos por el principio, Manchita. El entorno elegido, es lo primero que te va a sorprender



23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ

2. PRESENTACIÓN DE LA CARRERA.

Con este entorno tan increíble hemos pensado una carrera para no salir de allí. Así que hemos diseñado una Raid en dos ETAPAS, con un único punto de Salida - Transiciones y Meta. Manchita !!!

Como Raider siempre una de las cosas que más nos cansan son las transiciones, el movilizar material, la necesidad de Asistencia, los traslados tras finalizar etapa ... Así que, siguiendo la máxima de un Raid pensado por Raider, TODO se desarrollará en MANCHITA.

Llegarás allí el Viernes noche ó Sábado mañana, aparcarás tu fурgo y a disfrutar.

El Raid tendrá 2 Etapas (Sábado 22 y Domingo 23) para las Categorías LERA (Élite y Aventura) e ÍTACA-PROMOCIÓN y 1 Etapa (Domingo 23) para la categoría Iniciación-Orientaraid y Jóvenes Castores
Pretendemos montar un RAID exigente, técnico y divertido para aquellos equipos con experiencia que disputan la LERA, sin olvidar una de las principales señas de identidad de nuestro club, la apuesta por la promoción y el desarrollo deportivo de Extremadura

Nuestros jóvenes ítaca y sus familias también tendrán la opción de unirse a la carrera, en la Etapa del Domingo, con la mítica categoría Jóvenes Castores !! Una etapa de 4 horas y 3 secciones llena de sorpresas y aventuras



23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ



2. PRESENTACIÓN DE LA CARRERA.

Los RAID de aventuras son carreras que combinan la orientación con ayuda de un mapa y una brújula, junto a diferentes disciplinas deportivas: Carrera por montaña, BTT, Kayak ...

Además cada sección puede incluir superar diferentes pruebas especiales de diferente índoles: Escalada, Cuerdas, Patines, Tiro con Arco, Ingenio, Fuerza,

Nuestras pruebas especiales no te dejarán indiferente y pondrán a prueba tu capacidad para trabajar en equipo, tu agilidad, tu fuerza, tu ingenio ...

Los Equipos LERA deberán seguir el reglamento FEDO, es decir deberán estar formado por 3 miembros para categoría Élite y 2 ó 3 para Categorías Aventura, todos ellos Federados.

Mientras que los Equipos PROMOCIÓN ÍTACA podrán estar formado por 2 - 3 corredores con al menos 2 en carrera en cada sección.

También contaremos para los más nóveles de una categoría de una sola Etapa. El Domingo 23 se pondrá en marcha la Categoría Iniciación Orienta-Raid y Jóvenes Castores con 3 secciones y 4 horas de duración

La Estructura General del RAID será la siguiente:



RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ

2. ESTRUCTURA DE LA CARRERA LERA.

ETAPA 1; Etapa de 13 Horas Categorías LERA y 10 h para PROMOCIÓN ÍTACA (DEPORTISTAS NO FEDERADOS) dividida en secciones:

Sección 1 Trekking

Sección 2 BTT con Prueba especial Padel Surf ó Kayak

Sección 3 DUATLÓN (BTT corta - TREKING largo)

Sección 4 BTT

META PROMOCIÓN-ÍTACA

Sección 5 Trekking

META EQUIPOS LERA

ADELANTO POSIBLES PRUEBAS ESPECIALES:

*(Todas las pruebas especiales tendrán baliza de penalización en caso de no superarlas al segundo intento)

1. BOX CROSSFIT (WOD POR EQUIPOS)

2. JUEGOS DE ORIENTACIÓN INDIVIDUALES

3. JUEGOS COOPERATIVOS Y DE INGENIO

4. TIRO CON ARCO

5. PRUEBAS DE CUERDAS.

23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ

2. PRESENTACIÓN DE LA CARRERA.

ETAPA 2; DOMINGO 23 (CATEGORÍAS LERA - PROMOCIÓN ÍTACA - INICIACIÓN-JÓVENES CASTORES) 4 HORAS. SÁLIDA 9:30 H - META 13:30 H

SECCIÓN 1 TREKING - MODO ROGAINE TIEMPO MÁXIMO 90 MINUTOS

SECCIÓN 2 BTT - TIRO CON ARCO (BALIZA DE PENALIZACIÓN)

SECCIÓN 3 DUATLÓN (BICI - TREKING 9 BALIZAS OPCIÓN REPARTO DE BALIZAS POR RAIDER (ORIENTACIÓN SEPARADA)

ADELANTO POSIBLES PRUEBAS ESPECIALES ÉTAPA 2 :

- 1.BOX CROSSFIT (WOD POR EQUIPOS)
- 2.JUEGOS DE ORIENTACIÓN INDIVIDUALES
- 3.JUEGOS COOPERATIVOS Y DE INGENIO
- 4.TIRO CON ARCO
- 5.PRUEBAS DE CUERDAS.



23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

INFORMACIÓN DEL CARTOGRAFO

Manchita es el nombre de un pequeño municipio de la provincia de Badajoz (Extremadura, España), a medio camino entre Mérida y Don Benito. Junto a Guareña, Cristiña y Medellín conforman el proyecto turístico “Condado del Guadiana” impulsado por la diputación de Badajoz. Será en sus términos municipales, junto con el de Oliva de Mérida, por donde transcurrirá el raid. En Manchita, donde se encuentra el centro de competición de la prueba, nos encontramos al norte y al oeste con grandes extensiones de cultivo (principalmente olivos y cereales) y dehesa con apenas desnivel. En esta zona hay muchas pistas y zonas parcialmente urbanizadas (chalets y cortijos) con los consiguientes caminos de acceso. En las zonas de cultivo los tractores a veces aran los caminos y no son ni visibles ni transitables y otras veces sus rodadas pueden confundirse con caminos por lo que hay que tener en cuenta otras referencias.

Al sur y este hay grandes extensiones de dehesa, bosques de pinos, eucaliptos y jarales, que en el mes de abril es previsible que se encuentren en plena floración. Es en esta zona donde nos encontramos los mayores desniveles pero sin ser estos muy acusados. Casi todas las zonas de dehesa son privadas y están valladas por lo que solo está permitido atravesarlas por los caminos públicos que las cruzan y cerrar las cancelas que nos encontramos. Los caminos privados aparecerán tachados en el mapa con el aspa magenta. Esta zona sur y este es una gran extensión con muchas pistas forestales y cortafuegos, en su mayoría ciclables, conectados por múltiples senderos técnicos, con piedras y roderas (se han intentado pintar todos ellos pero debido a la gran cantidad que abren las motos es posible que alguno no aparezca). Es en esta zona donde se encuentra una reserva con abundante caza mayor, al igual que en las fincas colindantes por lo que nos encontraremos con bastantes vallas impasables (cinegéticas). Aparecen pintadas las puertas de entrada en la reserva. Las zonas de bosque en su gran mayoría tienen bastante vegetación de jaras y escobas que ralentizan y dificultan el progreso del corredor.

23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ



23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO. MACHITA - BADAJOZ

PROCESO DE INSCRIPCIONES Y TARIFAS.

El proceso de inscripciones se realizará a través de la Plataforma Sico de la Federación Española de Orientación <https://www.sico.fedo.org/>

- Si tienes dudas de como funciona la plataforma contacta con nosotros y te ayudamos.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 19 de Abril a las 23h59.

Las Tarifas de Inscripción serán las siguientes:

CATEGORÍAS LERA:

ÉLITE 10 PLAZAS

AVVENTURA 30 PLAZAS (10 AV MASCULINO - 10 AV MIXTO - 10 AV WOMAN)

PRECIO POR CORREDOR 40 € *(Camiseta de regalo)

CATEGORÍA PROMOCIÓN- ÍTACA 10 PLAZAS

PRECIO POR CORREDOR 35 € + SEGURO A.D. 10 €. = 45 € (Camiseta de regalo)

CATEGORÍA INICIACIÓN-ADULTOS Y JÓVENES CASTORES (SÓLO DOMINGO)

SIN LÍMITE DE EQUIPOS 20 € ADULTOS Y 15 € JÓVENES CASTORES



RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

1. NORMATIVA Y MATERIAL OBLIGATORIO, ¿ QUÉ NECESITO PARAR CORRER UN RAID?

La normativa y reglamento que rigen La Liga Española de Raids de Orientación y Aventura será el aprobado por la Federación Española de Orientación, que podéis descargar y consultar en el siguiente enlace <https://www.fedo.org/web/competicion/raid-aventura/reglamentos> y la Normativa de la Liga Extremeña de Raids de Orientación y Aventura publicada en la web de la FEXO.

Si es la primera vez que te dispones a correr un Raid de Aventura, seguro que todo te suena a Chino y que te piensas que todo esto es demasiado complicado para ti, todos hemos pasado por ahí. Si eres un corredor experimentado, este apartado ni lo leerás

Empecemos pues por el principio:

Equipo de Raid: Lo forman como norma general 3 corredores. Masculino, Femenino o Mixto.

Puedes correr en categoría Élite (Siempre los 3 en carreras) o Aventura (dos en carrera y uno descansa en cada sección) Así que piensa en esos amigos a los que te gustaría embaucar en esta aventura. Eso es lo más importante, la buena sintonía del equipo.

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

1. NORMATIVA Y MATERIAL OBLIGATORIO, ¿ QUÉ NECESITO PARAR CORRER UN RAID?

Material de Carrera:

Material obligatorio por raider Mochila pequeña. Linterna o luz frontal para Trekking (Siempre en carrera). Recipiente con agua, tipo CamelBack o similar, de al menos 1L Manta térmica. Barritas/Gel o comida energética con el dorsal en el envase. Chaqueta cortavientos. Chaleco Reflectante. (Para las secciones nocturnas). Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.

Si no tienes tarjeta Sport-Ident puedes alquilarla por 5 €

Bicicleta de montaña, que incluya: Casco homologado. Repuestos para pinchazo. Luz roja trasera. Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (Obligatoria en las secciones nocturnas).

En BTT necesitarás un portamapas. Sino tienes contacta con nosotros y te decimos como fabricarte uno o donde lo puedes adquirir

Material obligatorio por Equipo Brújula. Teléfono móvil con carga completa, sólo para uso en caso de emergencia. Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirrozaduras... Silbato. Funda Portamapas. Bolsa estanca.

23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ



ALOJAMIENTOS EN LA ZONA - SUELO DURO Y SERVICIOS AL CORREDOR

En esta carrera os podemos garantizar un pueblo entero, Manchita, volcado con la carrera. Todo han sido facilidades desde le día uno.

Para el Suelo Duro contaremos con el Pabellón Deportivo del Municipio de Guareña a 8 km de Manchita

También contaremos con servicio de duchas en la zona de salida y meta y con Restaurantes locales coordinados con la organización durante los 3 días

Habilitaremos también una zona de Campers y Autocaravanas en la zona de salida.

Por último os dejamos enlace de los principales Hostales y Casas Rurales de la Zona.

Os recomendamos el HOTEL EL COTO de Guareña

<https://www.escapadarural.com/casas-rurales/manchita>

23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ

APERTURA SECRETARIA, CAÑA DE BIENVENIDA Y BREEFING

La Secretaria de carrera se realizará en el Ayuntamiento de Manchita, desde el Viernes 21 de Abril a las 18:00 h

A las 20:00 h nos gustaría tener todo organizado para poder tomar una caña de bienvenida con todos los amigos que venís de lejos y alguna tapita jejej Así que no tardéis.

A las 21:00 h haremos una pausa para celebrar la Presentación y Brefing del Raid y a las 21:30 esperamos continuar con la "tapa de bienvenida" para todos los equipos asistentes y contar algunas batallas de nuestras mil aventuras juntos!!

ENTREGA DE TROFEOS Y COMIDA FINAL:

El Domingo tras la carrera se entregarán los trofeos a los ganadores de cada categoría y se premiará a todos los equipos con una deliciosa comida a cargo de la organización !!

23-24 ABRIL 2023

RAID CERRO DEL VIENTO ÍTACA AVENTURA

PRESENTACIÓN RAID CERRO DEL VIENTO MACHITA - BADAJOZ



JORNADAS DE FORMACIÓN ON-LINE Y PRESENCIAL PARA INICIACIÓN

Los 3 primeros fines de semana del mes de abril se realizarán Jornadas de formación y entrenamientos raider por parte del Club Ítaca Aventura

Si estas dispuesto a iniciarte en esta aventura, contacta con nuestro Club y te damos todos los detalles de Fecha y hora para ponerte en camino !!!

INFORMACIÓN

AGUSTÍN BOTE: 671 34 98 33

DARÍO ALVANO: 609 12 42 49

