



Conmemorando las afecciones cardíacas congénitas en Baja California Sur y bajo los lineamientos e idea original de Heart Heroes Inc.

# Ayuda a Corazón de Niñ@, A.C.

## CONVOCA

Asociaciones Estatales y Municipales, Organismos, Instituciones, Clubes Deportivos Públicos y Privados, así como al público en general, a participar en el evento deportivo de convivencia familiar:

### Conmemoración Año de la Unidad 6ta carrera edición virtual Superhéroes del Corazón México

#### B A S E S

**¡Prepárate para la Carrera! ¡Compete sanamente!**

#### 1.- Información

- Completar tu prueba corriendo en el lugar donde tú elijas.
- Cumplir y respetar las medidas sanitarias impuestas por las autoridades de salud correspondientes al lugar donde te encuentres y conservando la sana distancia.
- Es obligatorio usar cubre bocas que te permita respirar adecuadamente por la nariz.
- Correr en el interior de tu domicilio, en tu patio, en tu jardín, en la vía pública (donde sea permitido, cuente con las medidas de higiene y seguridad, donde no haya muchas personas para mantener la sana distancia).
- Registrar tu carrera mediante el dispositivo (celular, gadget, wearable) para correr (Fitbit, Garmin, iWatch, Samsung wear, etc.) y la aplicación cuyo vínculo se te enviará una vez que se haya procesado tu solicitud de registro.

La aplicación registra la fecha y hora exacta de inicio, longitud recorrida, fecha y hora de terminación de carrera.

**2.- Fecha:** Del día sábado 12 de diciembre y concluyendo el domingo 20 de diciembre del 2020.  
(Tendrás 9 días para realizar la carrera en el momento que tú elijas)

Ubicado en Allende y Durango #2110 – A, Horario de 9:00 a 13:30 hrs. Mail:  
[contacto@corazondenino.org](mailto:contacto@corazondenino.org) , Facebook: corazondeninobcs, Web:  
[www.corazondenino.org](http://www.corazondenino.org) , Whatsapp: 612-157-03-76



**3.- Lugar:** podrás realizarla en el sitio de tu preferencia.

**4.- Lapso para completar la carrera:** deberás correr la distancia en un solo evento, en cualquiera de los días antes mencionados, si te detienes antes de terminar, el dispositivo registra la suspensión de la carrera. En ese caso deberás iniciar nuevamente desde cero.

**5.- Distancia:** 2.5 km, 5km, 10km, en todas las categorías y ambas ramas.

**6.- Horario:** en el horario de tu elección, recuerda que el sistema queda abierto de las 00:01hrs. del día 12 de diciembre y cerrándose el 20 de diciembre a las 24:00hrs.

**7.- Categorías:**

DISTANCIA	CATEGORIA	EDAD
10Km	Única	Cualquier edad
5Km	Única	Cualquier edad
2.5 Km	Única	Cualquier edad

**8.- Requisitos:**

- Uso de cubre bocas obligatorio.

**9.- Inscripciones:** Costo \$100.00 MX.

Inscripciones abiertas a partir de la presente convocatoria en el siguiente enlace: <http://www.corazondenino.org> y se cerrará el sistema de inscripción el día viernes 11 de diciembre a las 18:00 hrs.

• **Obligatorio concluir el proceso de inscripción.**

Lugar	Dirección	Horario
Ayuda a Corazón de Niñ@ A. C.	Allende y Durango #2110 – A, Mail: <a href="mailto:contacto@corazondenino.org">contacto@corazondenino.org</a> Facebook:corazondeninobcs Web: <a href="http://www.corazondenino.org">www.corazondenino.org</a> Whatsapp: 612-157-03-76	9:00 a 13:30 hrs. Lunes a viernes
Tienda VÉLO CITTI	Degollado casi esq. con Altamirano.	10:00 a 18:00 horas Lunes a Sábado
Tu Polideportivo La Paz (CAFYB)	Calle carabineros s/n Antiguo Aeródromo Militar, atrás de Soriana Forjadores.	Lunes a viernes de 6 a 9:30 am y de 19:00 a 22:30hrs. Sábados de 8 a 11:30 am.

Ubicado en Allende y Durango #2110 – A, Horario de 9:00 a 13:30 hrs. Mail:  
[contacto@corazondenino.org](mailto:contacto@corazondenino.org) , Facebook: corazondeninobcs, Web:  
[www.corazondenino.org](http://www.corazondenino.org) , Whatsapp: 612-157-03-76



## 10.- Cupo Ilimitado.

### 11. Categorías especiales.

Podrán participar en estas 2 categorías especiales

Mejor disfraz grupal, individual adulto e individual infantil.

- Deberá estar inscrito a la carrera y subir su fotografía etiquetando a Corazón de Niño con el hashtag #MeDisfrazoPorqueSoySuperhéroeCDN
- El ganador al mejor disfraz se elegirá por un jurado compuesto por el grupo de voluntarios Junior de Corazón de Niñ@.
- Los ganadores se darán a conocer el día 6 de enero de 2021 a través de las redes sociales de Corazón de Niño.

Premio: reconocimiento en nuestras redes sociales y certificado virtual.

Equipo más numeroso

- Ganará el equipo más numeroso **inscrito** en la carrera virtual;

*Nota: Recuerda mencionar el nombre del equipo al inscribirte.*

Premio: reconocimiento en nuestras redes sociales y certificado virtual.

### 12.- Dinámica en Instagram y Facebook:

Al terminar tu carrera, podrás interactuar con tu foto a través de las redes sociales, tomando en cuenta las siguientes recomendaciones:

- a) Dar like y seguir las páginas de **facebook e Instagram de Corazon de Niño**.
- b) Etiquetar a Corazón de Niño y poner el hashtag #CorazónDeNiño y #AñoDeLaUnidad en todas tus publicaciones.
- c) La publicación de la fotografía deberá ser pública.

### 13.- Premios:

- Reconocimiento virtual con tiempo
- Medalla virtual

**14.- Transitorios:** Los aspectos no contemplados en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Favor de estar muy atentos a las condiciones y semáforo local en cuanto al manejo de la pandemia y las acciones preventivas a observar.

### 15.- Mayores informes: Ayuda a Corazón de Niñ@, A.C.

Ubicado en Allende y Durango #2110 – A, Horario de 9:00 a 14:00 hrs.

Mail: [contacto@corazondenino.org](mailto:contacto@corazondenino.org) Facebook: corazondeninobcs,

Web: [www.corazondenino.org](http://www.corazondenino.org) , Whatsapp: 612-157-03-76

Ubicado en Allende y Durango #2110 – A, Horario de 9:00 a 13:30 hrs. Mail:

[contacto@corazondenino.org](mailto:contacto@corazondenino.org) , Facebook: corazondeninobcs, Web:

[www.corazondenino.org](http://www.corazondenino.org) , Whatsapp: 612-157-03-76



#### 16.- Instrucciones para el uso de la aplicación:

- Ingresa a Play Store a APP Store, busca la app TYR (Tiempos y Resultados).
- Descarga e instala la aplicación en tu celular o dispositivo móvil.
- Selecciona el evento: Súper Héroes de Corazon 6<sup>a</sup>. Edición Virtual
- Ingresa a la opción “**VER DIRECTO**” para que veas el video de bienvenida.
- Regresa a la ventana inicial y da clic en “**PARTICIPAR**”. Anota tu fecha de nacimiento y el número de participante de la carrera, el cual recibiste por correo.
- La APP abrirá la ventana con tus datos, nombre completo, la categoría en la que participaras de acuerdo de acuerdo con tu edad, tu sexo y la distancia de 2.5 km; 5km; 10km. establecida en la carrera.
- Selecciona tu ubicación como horario, para hacer tu recorrido.
- Cuando estés listo, activa los datos móviles, el GPS de tu celular o dispositivo móvil, ingresa a la APP en “**PARTICIPAR**” da clic a la barra “empieza a correr”, espera a que se realice el alta de la ubicación.
- El sistema te indicara mediante un cronometro sonoro, el paso por cada kilómetro y cuando hayas concluido la distancia.
- La APP te arrojará un mapa con el recorrido, selecciona en la pantalla “**VER RESULTADOS**”, dale clic, para grabar tu recorrido.
- Podrás observar la clasificación de todos los participantes, ver en la opción “**TROFEOS**” de la app los tres primeros lugares por cada categoría.
- Si suspendes tu recorrido antes de la distancia seleccionada **NO** culminarás la carrera y no arroja el resultado.
- Podrás subir tus fotografías que den fe tu trayecto y como corriste.

**¡GRACIAS POR PARTICIPAR!**

**CUIDA TU SALUD**

**¡SUERTE!**

#### **COMITÉ ORGANIZADOR**

**AYUDA A CORAZÓN DE NIÑ@, A.C.**

La Paz, B.C.S, México, 30 de octubre del 2020.

Ubicado en Allende y Durango #2110 – A, Horario de 9:00 a 13:30 hrs. Mail:  
[contacto@corazondenino.org](mailto:contacto@corazondenino.org) , Facebook: corazondeninobcs, Web:  
[www.corazondenino.org](http://www.corazondenino.org) , Whatsapp: 612-157-03-76