



Primera Carrera ANROD SCHOOL

Guía del atleta

Bienvenido a la Primera Carrera ANROD SCHOOL

Lee detenidamente esta guía para que tu experiencia en el evento sea un éxito.

Primer paso:

Descarga la App **TYR Tiempos y Resultados** que está disponible **gratis** en las tiendas **Apple Store** y **Play Store**. Con ella podrás realizar tus entrenamientos al aire libre y participar en la carrera virtual (consulta los horarios de la carrera en la sección "información del evento").

iOS

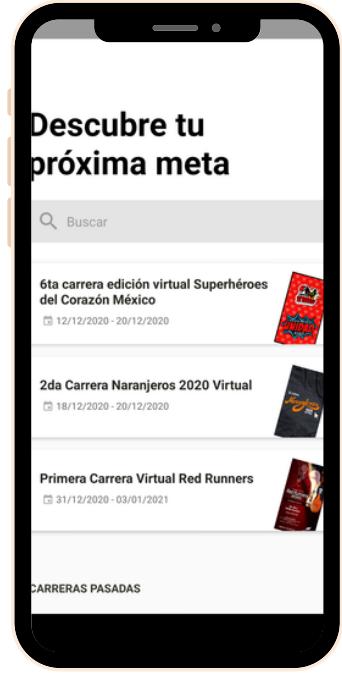
<https://apps.apple.com/mx/app/tyr-tiempos-y-resultados/id1413112336>

Android

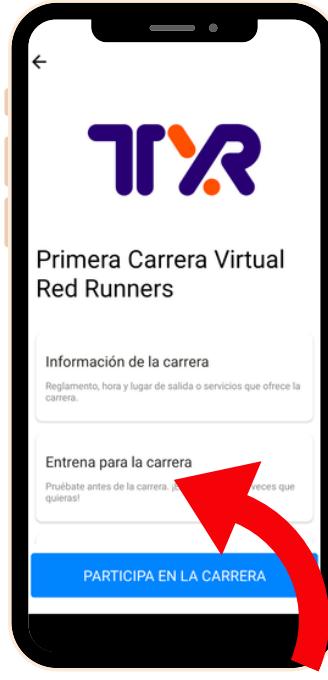
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.tyr

EL APP TYR ÚNICAMENTE FUNCIONA REALIZANDO LAS CARRERAS AL AIRE LIBRE Y CON VISTA DIRECTA AL CIELO. SI VAS A REALIZAR LA CARRERA EN CAMINADORA UTILIZA TU RELOJ.

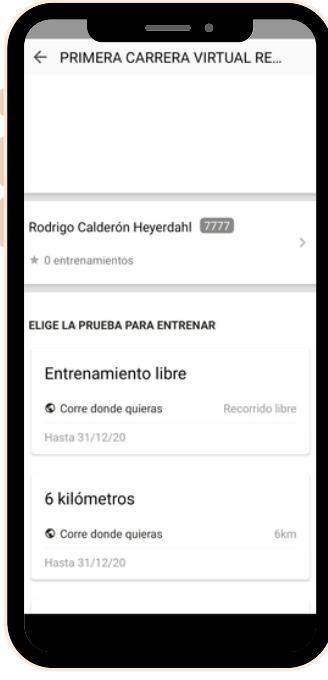
¿Cómo utilizar la App TYR para entrenamientos?



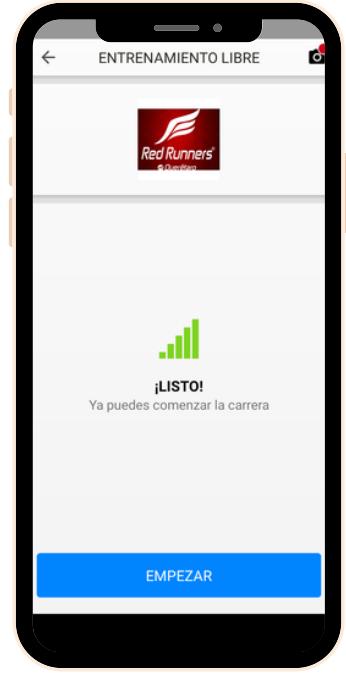
1) Abre la App TYR y elige tu evento.



2) Haz clic en Entrenar para la carrera.



3) Elige la distancia que quieras correr o elige Entrenamiento libre.



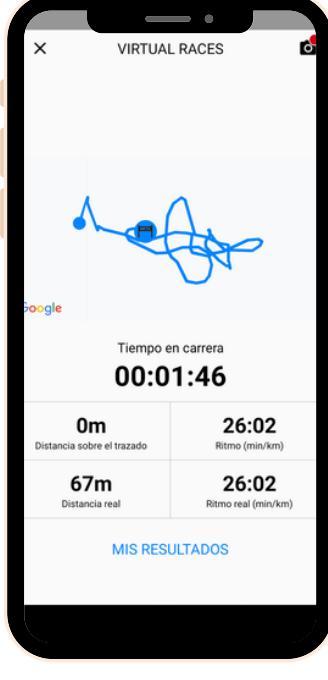
4) Concede permisos de GPS y batería a la App y presiona EMPEZAR.



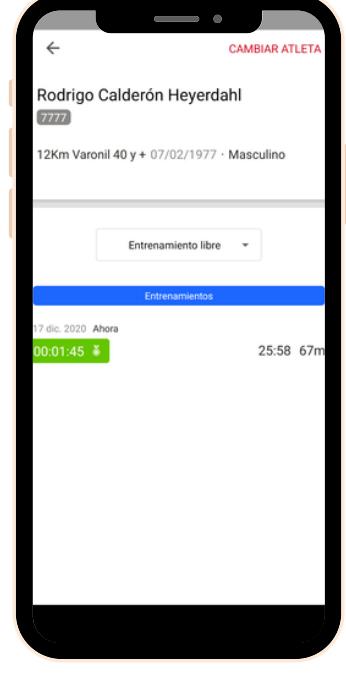
5) Realiza tu carrera hasta completar la distancia elegida o presiona el botón amarillo si elegiste recorrido libre.



6) Guarda si quieres que tu entrenamiento quede registrado en tu historial o elige DESCARTAR.



7) El App mostrará tu recorrido y tiempo.



8) Podrás visualizar tu historial de entrenamientos.

Puedes cambiar de atleta si estás compartiendo el celular con un amigo o familiar.

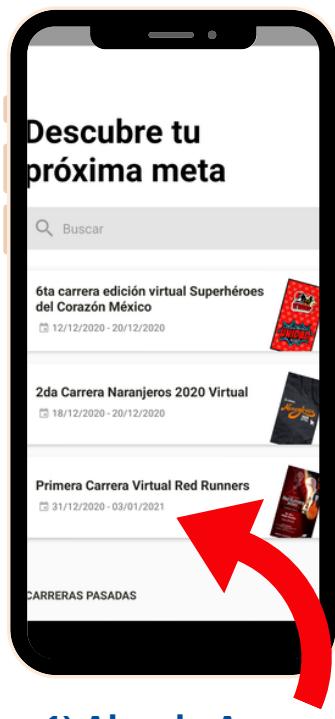
Primera Carrera ANROD SCHOOL

¿Cómo participar en la carrera?

Recuerda que podrás participar en la carrera en las siguientes fechas y horarios:

14 de febrero del 2021 a partir de las 07:50 hrs.

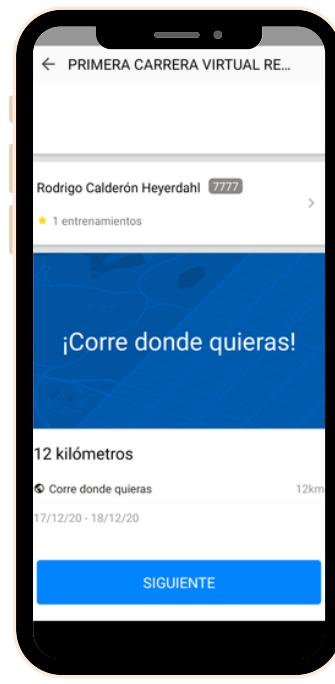
Puedes participar una o más veces para mejorar tu tiempo durante los días de la carrera. El mejor tiempo logrado es el que se tomará en cuenta para la clasificación.



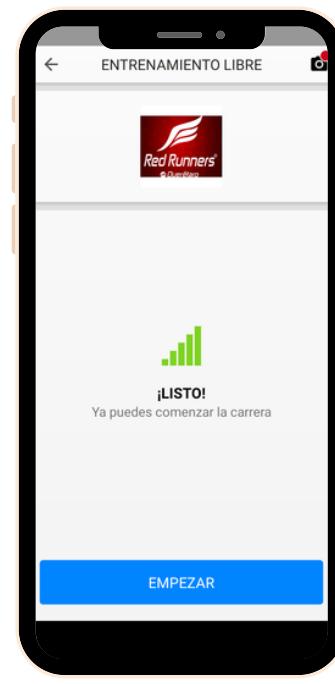
1) Abre la App TYR y elige tu evento.



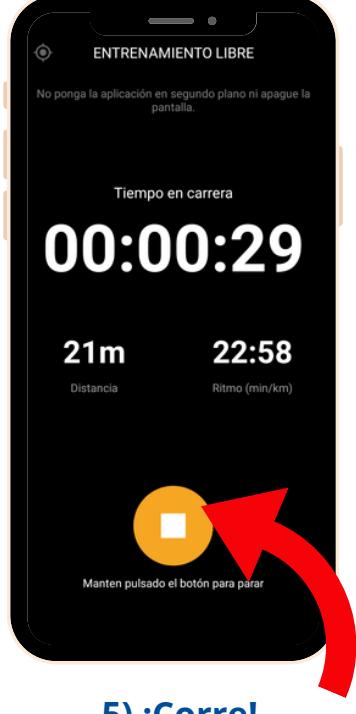
2) Haz clic en PARTICIPAR EN LA CARRERA.



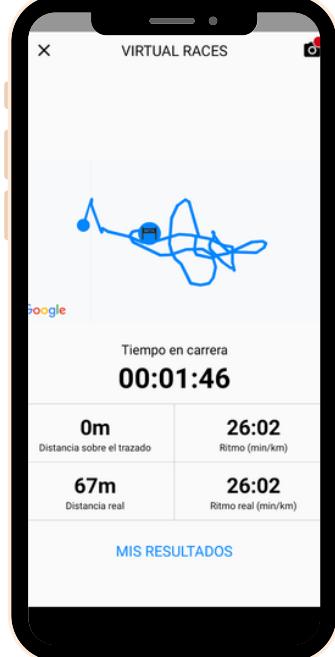
3) Cuando estés listo para correr presiona SIGUIENTE.



4) Espera a que la señal GPS esté lista y haz clic en EMPEZAR.



5) ¡Corre! Cada kilómetro completado escucharás un beep. Al completar tu distancia escucharás aplausos y la App se detendrá en automático.



6) Se mostrará tu recorrido y tiempo y podrás ver tus posiciones preliminares.

Si decides utilizar tu reloj u otra App para participar en la carrera, debes completar el formulario "Subir mi evidencia" que está disponible en la sección de "Información de Carrera".



Si tienes cualquier pregunta acerca de la App TYR envía un mensaje de WhatsApp al 44 2830 9742 y con gusto te apoyaremos.