



Ayudar es la meta!!!

CONVOCATORIA

Total San Luis, Hidrocarburos Potosinos A.C. Con el respaldo de TotalEnergies, en apoyo de Café 21 de Zynergia A.C; Invita a Familiares, amigos, a la Familia Atlético y al público en general a:

Carrera virtual Total San Luis QUE AYUDAR SEA TU META 3, 5 Y 7 KM

1ª Edición

BASES DE LA CONVOCATORIA:

FECHA: del viernes 03 al domingo 05 de Septiembre

ruta: Sin restricciones de ruta ni de zona. Cada participante podrá completar la distancia en el lugar que le parezca más adecuado.

Activará la aplicación TYR Tiempos y Resultados, vía dispositivo móvil haciendo uso del GPS (sistema de posicionamiento global) de su dispositivo.

Las fechas establecidas serán viernes 03 de Septiembre de 2021 desde las 06:00:00 horas hasta el domingo 05 de Septiembre de 2021 a las 20:00 horas. El corredor podrá tomar la decisión de realizar su Carrera cualquiera de estos días y/o correr en parcialidades hasta completar su meta, en el horario de su preferencia.

APP: Podrás utilizar la aplicación TYR Tiempos y Resultados donde registrarás tus tiempos de carrera durante las fechas señaladas y más interacciones con participantes. Tus claves se te otorgarán una vez inscrito al evento.

Pruebas: 3 Km, 5 Km y 7 Km

Categoría y Ramas: Abierta

Cupo máximo: 1000 participantes.

Inscripciones: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el domingo 29 de Agosto del presente a las 22:00 horas.

Centros de Inscripción: Estaciones Total*, Redes sociales Total San Luis, Facebook, Instagram, Whatsapp e instalaciones de Café 21*

- En el caso de los kits adquiridos en las estaciones de servicio y en café 21, estos serán mediante una cuponera, se le entregara un cupón al participante el cual será cambiado en la fecha indicada por el kit de participación.

Costos: \$ 300 para cualquier distancia, el costo incluye kit de participación

Importante: Recomendamos evitar contratiempos inscribiéndote solamente en los puntos mencionados, el comité organizador no se hace responsable por inscripciones hechas en centros no oficiales.

-No habrá inscripciones el día del evento.

Mayores informes y comentarios:

Facebook: Total San Luis

Correo: contacto@totalsanluis.com

Whatsapp: 4446620431

Entrega de kit de la Carrera virtual que incluye (Playera, medalla de participación, número para participación en sorteo, y cupones de promociones): *en horario y lugar por confirmar de acuerdo a la ubicación del participante.*

Premiación:

Al ser un evento con fin altruista, no existirá premiación, pero se rifaran artículos varios entre todos aquellos que concluyan su meta. Los ganadores se darán a conocer el lunes 16 de agosto a las 18:00 en las redes sociales de Total San Luis



Información general de evento

Convocatoria sujeta a cambios sin previo aviso.

CONSEJOS PARA UNA MEJOR EXPERIENCIA DENTRO DE LA APP.

- Realiza la carga de tu batería de celular al 100% antes de correr.
- Verifica que no haya actualizaciones de la App TYR Tiempos y Resultados.
- No cerrar la aplicación mientras te encuentres corriendo.
- Apaga la señal WiFi antes de iniciar tu actividad.
- Usar la aplicación en exteriores.
- Para tener una mejor funcionalidad de la APP, utilizarla en segundo plano.

LÍMITE DE TIEMPO

Las fechas establecidas serán viernes 03 de Septiembre de 2021 desde las 06:00:00 horas hasta el domingo 05 de Septiembre de 2021 a las 20:00 horas.

LA APP TE DESCALIFICARÁ POR:

- Tener un doble registro dentro del evento.
- No completar la distancia seleccionada.
- No correr los días y horarios para realizar el evento.
- Actitudes antideportivas en redes sociales (el respeto a los compañeros corredores es fundamental).
- No respetar las indicaciones sanitarias establecidas.
- Actitudes antideportivas en general.
- Subir a cualquier tipo de vehículo durante tu participación y no completar la distancia corriendo.



Ayudar es la meta!!!

RECOMENDACIONES MÉDICAS GENERALES.

Se recomienda someterse a un examen médico previo a la Carrera, dado que el estado de salud de los participantes es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del Comité Organizador.

Es indispensable en todo momento seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias a fin de salvaguardar la salud.

Mantenerse hidratado durante el/los recorrido(s)

No haber consumido alimentos al menos 30 mins. Antes de la actividad física

RECOMENDACIONES MÉDICAS DURANTE TUS ENTRENAMIENTOS Y LOS DIAS QUE SELECCIONES PARA REALIZAR LA CARRERA.

- Recuerda salir de casa con cubreboca en tu bolsillo de seguridad.
- Se sugiere realizar el entrenamiento de forma individual.
- Desarrolla tu proceso de calentamiento.
- Desinfecta tus manos con GEL ANTIBACTERIAL.
- Conserva la sana distancia.

Al regresar a casa después de finalizado el entrenamiento o día de Carrera seleccionado:

- Lávate las manos.
- Coloca tu ropa y tenis en un cesto diferente al que utilizas para la ropa sucia.
- ¡¡¡¡Toma una ducha y relájate, FINALIZASTE ESTE GRAN RETO!!!!

TE SUGERIMOS ENTRENAMIENTOS PREVIOS A LA CARRERA VIRTUAL **TOTAL SAN LUIS 2021**

- Podrás realizar entrenamientos previos una vez que ya tengas tu confirmación y número de corredor.

USO DE LA APP.

A) Descarga la APP TYR Tiempos y Resultados disponible en Google Play y AppStore.

B) Regístrate con tu número de corredor y fecha de nacimiento.

Riesgos Deportivos:

El Comité Organizador queda exento de la responsabilidad de cualquier lesión y perjuicio que los participantes pudieran sufrir antes, durante y después del evento.

Transitorios:

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador y sus decisiones serán inapelables.

