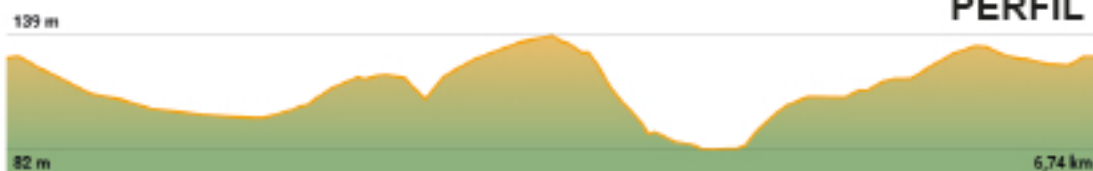


Te espera una experiencia inolvidable
¿Estás listo?

RECORRIDO



PERFIL



Distancia
6,74 km

Desnivel positivo
107 m

Dificultad técnica
Moderado

Desnivel negativo
107 m

Altitud máxima
139 m

Trailrank
16

Altitud mínima
82 m

Tipo de ruta
Circular



BALEARIA

La Taberna Andaluza

IBERIA



CARNICAS
SIDI



QUBIKA
SERVICES

EFITEC

DECATHLON



EL ÚLTIMO LEÓN BACKYARD ULTRA

20 ENERO
2024
SÁBADO 09:00 H

CIUDAD DE MELILLA



MELILLA
CIUDAD DEL DEPORTE



CIUDAD AUTÓNOMA
DE MELILLA

Consejería de Educación, Juventud y Deporte



INSCRIPCIONES: melillacrono.es

EL ÚLTIMO LEÓN

BACKYARD

6706 METROS **ULTRA** 4,167 MILLAS

CIUDAD DE MELILLA

Bajo el nombre de EL ÚLTIMO LEÓN, se organizará por primera vez una prueba de ultra distancia en nuestra tierra, la CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y DEPORTE y el Club CORREDORES AFRICANUS aúnan esfuerzos para que el próximo 20 de enero de 2024, se celebre la primera BACKYARD ULTRA en la Ciudad Autónoma de Melilla.

La salida tendrá lugar a las 09:00 horas de la mañana desde el Fuerte Rastrogordo, un enclave histórico de la ciudad desde el año 1890.

El formato de la carrera es tan simple como complicado a su vez. Los corredores deberán efectuar en menos de una hora una vuelta de 6,7km y 90m+ por senderos cómodos y pistas anchas que circulan por el entorno natural de los pinares de Rastrogordo y la zona alta del barranco del Nano, al cabo de una hora todos los corredores deberán de volver a tomar la salida y repetir dicho recorrido, así sucesivamente hasta que solo quede un corredor, hasta que solo quede EL ÚLTIMO LEÓN.

El tiempo que el corredor se anticipe al límite de una hora para completar la vuelta, lo podrá utilizar en descanso y alimentación.

Una vez se inicia la siguiente vuelta, todo tipo de ayuda externa quedará prohibida, así como el uso de auriculares, música y bastones, teniendo que valerse por ellos mismos durante los 6,7km que dura cada vuelta.

La organización invita a los corredores que se vayan retirando, a quedarse en las instalaciones, a fin de alentar a los corredores que continúen en carrera a seguir buscando la hazaña de ser EL ÚLTIMO LEÓN, fomentando con todo ello lo que consideramos el verdadero espíritu de este tipo de eventos que es el ambiente familiar y de compañerismo.

SALUD Y MONTAÑA

REGLAMENTO BACKYARD "EL ÚLTIMO LEÓN"

Recorrido y ganador.

El recorrido es una yarda (6,7km). Se dará una salida cada hora.

EL GANADOR será la última persona en completar una vuelta en solitario en menos de una hora.

Plazas.

Se ofrecerán 200 plazas para participar en la prueba. Las inscripciones se realizan en la plataforma. <https://melillacrono.es/> La inscripción costará 15€.

Salidas.

Se avisará a los participantes del inicio de la nueva vuelta con señales acústicas a los 3 minutos (3 pitidos), 2 minutos (2 pitidos) y 1 minuto (1 pitido) antes del mismo.

Vueltas.

Está prohibido usar elementos artificiales como bastones, auriculares, dispositivos de sonido o dispositivos electrónicos que distraigan o supongan una ayuda extra al participante, será posible usar el teléfono móvil siempre que no se haga como reproductor multimedia.

Asistencia.

La asistencia solo está permitida en el área de descanso, que estará justo al lado del área de llegada/salida. Cada asistente podrá brindar toda la ayuda que desee en esta área una vez que el corredor haya terminado la vuelta, pero no le podrá asistir durante el transcurso de la misma.

Logística in situ.

Una backyard Ultra puede durar varios días y noches dependiendo de la resistencia de los participantes, los corredores son independientes en cuanto a su logística personal pudiendo llevar una bolsa con todo el material que consideren oportuno, siempre exceptuando los bastones.

Condiciones de participación.

Para participar y registrarse el corredor debe de tener 18 años de edad o más el día de la prueba. Cada participante con la inscripción, manifiesta encontrarse en una adecuada forma física y mental que le permita afrontar el esfuerzo, asumiendo con ello el riesgo que supone esta práctica deportiva.

Material obligatorio, material recomendable, material prohibido.

Calzado y ropa adecuada para la práctica del trail running y según las condiciones meteorológicas.

Luz frontal y braseria roja durante la totalidad de las horas nocturnas de carrera.

Vaso personal o recipiente. No se proporcionarán vasos para limitar el impacto ambiental.

Teléfono móvil con batería

Monta térmica

Membrana o carteritos (según meteo, la organización indicará antes de cada vuelta la obligación de portarlo o no)

Ganador/a.

BACKYARD ULTRA "EL ÚLTIMO LEÓN" está afiliada a la competición internacional de <https://backyardultra.com/>

Salvamento/asistencia sanitaria.

Los participantes se deben de prestar ayuda mutua en caso de accidente durante las vueltas. En caso de producirse algún problema y que el corredor no sea capaz de volver a la zona de salida/meta por sus propios medios, deberá alertar a la organización que dispondrá los medios de intervención. Si la actuación es de gravedad en ningún caso dejar sola a la persona lesionada.

Respeto al medio ambiente.

El barranco del Nano es un espacio natural protegido. Todo aquella que no respete el medio ambiente y que se le observe tirando envoltorios o cualquier otra basura antes, durante o después de la carrera será descalificado inmediatamente por la organización. El recorrido transcorre por parajes de valor ecológico, por lo que se deben de seguir las pautas de comportamiento habituales en estos espacios: no dejar residuos, no encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no salirse del recorrido señalizado, minimizando al máximo la huella de nuestra actividad por el medio.

Respeto a los participantes, organizadores y demás.

Todo aquella que no respete a participantes, a los organizadores u otros como espectadores, ya sea de forma pública o privada, será expulsado de la prueba y la organización se reserva el derecho a presentar denuncia ante las autoridades competentes en función de la gravedad.

Seguro.

La organización está cubierta por un seguro de responsabilidad civil para la organización y de accidentes de los corredores para diferentes contingencias en carrera.

Aceptación de las reglas.

Cualquier inscripción en la BACKYARD ULTRA "EL ÚLTIMO LEÓN", implica conocer estas reglas y aceptárlas. Los organizadores se reservan el derecho de modificar todo o parte de este reglamento y el programa, sin previo aviso y en cualquier momento, pero informando a los inscritos.