



XVI Gran Premio de Carreras populares JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2025

Jaén
PARAÍSO INTERIOR

NORMAS

La organización de la XVI Carrera Popular “Ciudad de Jódar”.

- L@s atletas inscrit@s a la prueba dispondrán de licencia federativa temporal, sólo y exclusivamente para el día de celebración de la prueba y, por tanto, estarán cubiertos por el seguro de la Federación Andaluza de Atletismo.
- La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes. Igualmente, las personas inscritas declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- Los dorsales se podrán retirar en la zona de salida a partir de las 9 horas.
- El hecho de participar en la carrera supone la aceptación de estas normas y de las resoluciones tomadas por la organización en los casos no recogidos en las mismas.

ATLETAS EXTRANJEROS

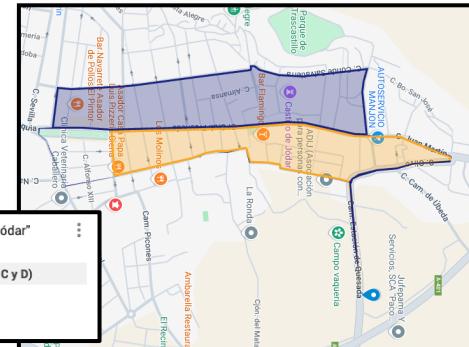
La participación de atletas extranjeros está condicionada siempre y cuando se produzcan alguno de los siguientes supuestos (en todos los casos siguientes, el atleta deberá poseer el permiso de la Federación de su país de acuerdo con la normativa IAAF):

- Que en la Comunidad Autónoma de Andalucía, al tener frontera terrestre con Portugal, se permitirá la participación de atletas del país vecino siempre y cuando estos atletas no hayan sido internacionales por su país en los últimos 5 años (y en una prueba similar a la que vaya a participar).
- En competencias donde no exista compensación económica (tanto en premios como en participación).
- Atletas residentes en la Comunidad Autónoma de Andalucía. Se deberá justificar con permiso de residencia y/o trabajo.

RECORRIDO



XVI Carrera "Ciudad de Jódar"
📍 Salida - Llegada (Carr. C y D)
🏃 Carrera C
🏃 Carrera D



www.dipujaen.es

DIPUTACIÓN
DE JAÉN



XVI Gran Premio de Carreras populares JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2025

Jaén
PARAÍSO INTERIOR



www.dipujaen.es

DIPUTACIÓN
DE JAÉN



XVI Gran Premio de Carreras populares JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2025

 Jaén
PARAÍSO INTERIOR

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

La Prueba transcurre por un circuito urbano de 7.000 metros, existiendo avituallamiento en el kilómetro 3,8. Además, durante todo el recorrido los atletas estarán acompañados por miembros del Club TRACK BIKE, miembros de Protección Civil de Jódar, y voluntarios que les aportarán agua.

DISTANCIAS, HORARIOS Y CATEGORÍAS

CIRCUITO	DISTANCIA	CATEGORÍAS	HORA SALIDA
A	300 m	• Chupetines M/F	10:00 h
B	600 m	• Sub 10 M/F • Sub 12 M/F	10:15 h
C	2700 m (2,7 Km)	• Sub 14 M/F • Sub 16 M/F	10:30 h
D	7000 m (7,0 Km)	RESTO DE CATEGORÍAS	11:00 h

CATEGORÍAS

- Chupetines M/F, nacido/as en los años 2018 y posteriores
- Sub 10 M/F, nacido/s en los años 2016-2017
- Sub 12 M/F, nacido/as en los años 2014-2015
- Sub 14 M/F, nacido/as en los años 2012-2013
- Sub 16 M/F, nacido/as en los años 2010-2011
- Sub 18 M/F, nacido/s en los años 2008-2009
- Sub 20 M/F, nacido/as en los años 2006-2007
- Senior M/F, nacido/as en los años 1990-2005
- Veterano "A", M/F, nacidos/as en los años 1985-1989
- Veterano "B" M/F, nacidos/as en los años 1980-1984
- Veterano "C" M/F, nacidos/as en los años 1975-1979
- Veterano "D" M/F, nacido/as en los años 1970-1974
- Veterano "E" M/F, nacidos en los años 1965-1969
- Veterano "F" M/F, nacidos en los años 1964 y anteriores
- Discapacitado/a, nacidos en los años 2007 y anteriores



XVI Gran Premio de Carreras populares JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2025

 Jaén
PARAÍSO INTERIOR

INSCRIPCIONES

Inscripciones gratuitas categorías Chupetines, Sub 10 y Sub 12. Para las categorías Chupetines, Sub 10 y Sub 12 la inscripción será gratuita y se realizarán en la página www.dipujaen.es.

Las inscripciones del resto de atletas se realizarán igualmente en la página www.dipujaen.es, debiendo abonar las categorías Sub 14 y superiores una cuota de inscripción de 3 euros para atletas federados en atletismo, y 5 euros para atletas no federados en atletismo. L@s atletas inscrit@s en el XVI Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior", no tendrán que realizar inscripción ni pago alguno.

El plazo de inscripción para esta prueba finaliza a las 14 horas del día 16 de mayo de 2025.

PREMIOS

- SE ESTABLECERÁ UNA CLASIFICACIÓN GENERAL PARA LOS 5 PRIMEROS CLASIFICADOS MASCULINOS Y FEMENINOS, EN LA QUE SE OBSEQUIERÁ CON TROFEO Y UN PREMIO EN METÁLICO DE 200 €, 150 €, 100 €, 70 € Y 50 € RESPECTIVAMENTE PARA EL 1º, 2º, 3º, 4º Y 5º PARTICIPANTE EN ENTRAR EN META.
- SE ESTABLECERÁ UNA CLASIFICACIÓN GENERAL LOCAL PARA EL PRIMER CLASIFICADO MASCULINO Y FEMENINO, EN LA QUE SE OBSEQUIERÁ CON TROFEO Y UN PREMIO EN METÁLICO DE 50 € PARA EL 1º PARTICIPANTE EN ENTRAR EN META.
- TROFEO A L@s TRES PRIMER@s CLASIFICAD@s EN CADA CATEGORIA DE LAS CARRERAS A, B Y C, Y ADEMÁS ACEITE PRIMER@ CLASIFICAD@ EN CADA CATEGORIA DE SUB 10 A SUB 16.
- TROFEO Y ACEITE A L@s TRES PRIMER@s CLASIFICAD@s EN CADA CATEGORIA DE LA CARRERA D.
- TROFEO Y ACEITE PRIMER@ CLASIFICAD@ LOCAL EN CADA CATEGORIA DE LAS CARRERAS B, C Y D.
- TROFEOS ESPECIALES A L@s TRES PRIMER@s CENTROS ESCOLARES O ASOCIACIONES DEPORTIVAS LOCALES. (Para optar a cualquiera de estos premios especiales, deberán entrar en meta un mínimo de 20 atletas inscritos como atletas pertenecientes al centro escolar o Asociación deportiva local al que pertenecen. De no ser así, se considerará atleta independiente, no pudiendo contabilizarse para optar a estos premios).

Los premios no son acumulables. El criterio para la entrega de premios será en primer lugar la clasificación general, en segundo lugar la clasificación general local, en tercer lugar la clasificación de cada categoría, y en cuarto lugar el/la corredor@ local.

Regalo a los 600 primeros participantes que terminen el recorrido.