



NORMAS

La organización de la **XII Carrera Popular “Ciudad de Jódar” – VII Carrera de Fondo “Sierra Mágina”**

- Existe un seguro suscrito por el Ayuntamiento de Jódar, para aquellas lesiones que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la carrera y nunca como derivación de padecimientos latentes, imprudencias, negligencias, inobservancia de las leyes, etc. Ni tampoco las producidas en los desplazamientos a los lugares de la carrera.
- La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes. Igualmente, las personas inscritas declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- Entrega dorsales 1,30 h. antes del comienzo de la Prueba, en la salida.
- El hecho de participar en la carrera supone la aceptación de estas normas y de las resoluciones tomadas por la organización en los casos no recogidos en las mismas.

RECORRIDO:



**XII CARRERA POPULAR
“CIUDAD DE JÓDAR”
VII CARRERA DE FONDO “SIERRA MAGINA”
INCLUIDA EN EL XI GRAN PREMIO DE CARRERAS
POPULARES “JAEN PARAISO INTERIOR”
Sábado 13 de abril de 2019**



CIRCUITO: SALIDA Y LLEGADA PASEO 1º DE MAYO.

La Prueba transcurre por un circuito urbano y rústico de 12.100 metros, existiendo avituallamiento en el kilómetro 8. Además, durante todo el recorrido los atletas estarán acompañados por miembros de Protección Civil de Jódar, y voluntarios que les aportarán agua.

DISTANCIA:

CHUPETINES M/F: 500 M. (circuito reducido). **Carrera A.**

BENJAMINES M/F, ALEVINES M/F E INFANTILES F: 1.000 M. (circuito reducido). **Carrera B**

INFANTIL M, CADETES M/F Y JUVENIL M/F: 3.000 M. (1 vuelta circuito urbano). **Carrera C**

RESTO DE CATEGORÍAS: 12.100 M. (2 vueltas circuito urbano y rústico). **Carrera D**

HORARIO: CARRERA A: 17:30 horas.
CARRERA B: 17:45 horas.
CARRERA C: 18:00 horas
CARRERA D: 18:30 horas.

CATEGORÍAS
Chupetines M/F, nacido/as en los años 2012 y posteriores.
Sub 10 (Benjamín) M/F, nacido/s en los años 2010-2011.
Sub 12 (Alevín) M/F, nacido/as en los años 2008-2009.
Sub 14 (Infantil) M/F, nacido/as en los años 2006-2007.
Sub 16 (Cadete) M/F, nacido/as en los años 2004-2005.
Sub 18 (Juvenil) M/F, nacido/s en los años 2002-2003.
Sub 20 (Júnior) M/F, nacido/as en los años 2000-2001.
Sénior M/F, nacido/as en los años 1984-1999.
Veterano "A", M/F, nacido/as en los años 1979-1983.
Veterano "B" M/F, nacido/as en los años 1974-1978.
Veterano "C" M/F, nacido/as en los años 1969-1973.
Veterano "D" M/F, nacido/as en los años 1964-1968.
Veterano "E" M/F, nacido/as en los años 1959-1963.
Veterano "F" M/F, nacido/as en los años 1958 y anteriores.
Discapacitados Masculinos, nacidos en los años 2001 y anteriores
Discapacitadas Femeninas, nacidas en los años 2001 y anteriores.

INSCRIPCIONES: Las inscripciones de lo/as atletas se realizarán en la página www.dipujaen.es, debiendo abonar las categorías chupetines, benjamines, alevines, infantiles, cadetes, juvenil y junior una **cuota de inscripción de 2 euros, y las categorías sénior, veterano/as y discapacitado/as una cuota de inscripción de 3 euros.**

Lo/as inscrito/as en el XI Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior", no tendrán que realizar inscripción ni pago alguno.

El plazo de inscripción para esta prueba finaliza a las 14 horas del día 9 de abril de 2019.

PREMIOS:

- TROFEO A LOS TRES PRIMERO/AS CLASIFICADO/AS EN CADA CATEGORIA DE LAS CARRERAS A, B Y C, Y ADEMAS ACEITE PRIMERO/A CLASIFICADO/A EN CADA CATEGORIA DE CHUPETINES A JUVENIL.
- TROFEO Y ACEITE A LO/AS TRES PRIMERO/AS CLASIFICADO/AS EN CADA CATEGORIA DE LA CARRERA D.
- TROFEO Y ACEITE PRIMERO/A CLASIFICADO/A LOCAL EN CADA CATEGORIA DE LAS CARRERAS A, B, C Y D.

Los premios no son acumulables, no existiendo premios en la clasificación general.

El criterio para la entrega de premios será en primer lugar la clasificación general de cada categoría, y en segundo lugar el/la corredor/a local.

Habrà servicio gratuito de fisioterapia para los participantes, ofrecido por el alumnado de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

- ☼ Regalo a los 600 primeros participantes que terminen el recorrido.