



### NORMAS

La organización de la **XII Carrera Popular “Ciudad de Jódar” – VII Carrera de Fondo “Sierra Mágina”**

- Existe un seguro suscrito por el Ayuntamiento de Jódar, para aquellas lesiones que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la carrera y nunca como derivación de padecimientos latentes, imprudencias, negligencias, inobservancia de las leyes, etc. Ni tampoco las producidas en los desplazamientos a los lugares de la carrera.
- La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes. Igualmente, las personas inscritas declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- Entrega dorsales 1,30 h. antes del comienzo de la Prueba, en la salida.
- El hecho de participar en la carrera supone la aceptación de estas normas y de las resoluciones tomadas por la organización en los casos no recogidos en las mismas.

### **RECORRIDO:**



**XII CARRERA POPULAR  
“CIUDAD DE JÓDAR”  
VII CARRERA DE FONDO “SIERRA MAGINA”  
INCLUIDA EN EL XI GRAN PREMIO DE CARRERAS  
POPULARES “JAEN PARAISO INTERIOR”  
Sábado 13 de abril de 2019**



# XI Gran Premio de Carreras populares

## JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2019



# XI Gran Premio de Carreras populares

## JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2019



### CIRCUITO: SALIDA Y LLEGADA PASEO 1º DE MAYO.

La Prueba transcurre por un circuito urbano y rústico de 12.100 metros, existiendo avituallamiento en el kilómetro 8. Además, durante todo el recorrido los atletas estarán acompañados por miembros de Protección Civil de Jódar, y voluntarios que les aportarán agua.

### DISTANCIA:

**CHUPETINES M/F:** 500 M. (circuito reducido). **Carrera A.**

**BENJAMINES M/F, ALEVINES M/F E INFANTILES F:** 1.000 M. (circuito reducido). **Carrera B**

**INFANTIL M, CADETES M/F Y JUVENIL M/F:** 3.000 M. (1 vuelta circuito urbano). **Carrera C**

**RESTO DE CATEGORÍAS:** 12.100 M. (2 vueltas circuito urbano y rústico). **Carrera D**

**HORARIO:** CARRERA A: 17:30 horas.  
CARRERA B: 17:45 horas.  
CARRERA C: 18:00 horas  
CARRERA D: 18:30 horas.

CATEGORÍAS
<b>Chupetines</b> M/F, nacido/as en los años 2012 y posteriores.
<b>Sub 10 (Benjamín)</b> M/F, nacido/s en los años 2010-2011.
<b>Sub 12 (Alevín)</b> M/F, nacido/as en los años 2008-2009.
<b>Sub 14 (Infantil)</b> M/F, nacido/as en los años 2006-2007.
<b>Sub 16 (Cadete)</b> M/F, nacido/as en los años 2004-2005.
<b>Sub 18 (Juvenil)</b> M/F, nacido/s en los años 2002-2003.
<b>Sub 20 (Júnior)</b> M/F, nacido/as en los años 2000-2001.
<b>Sénior</b> M/F, nacido/as en los años 1984-1999.
<b>Veterano "A"</b> , M/F, nacido/as en los años 1979-1983.
<b>Veterano "B"</b> M/F, nacido/as en los años 1974-1978.
<b>Veterano "C"</b> M/F, nacido/as en los años 1969-1973.
<b>Veterano "D"</b> M/F, nacido/as en los años 1964-1968.
<b>Veterano "E"</b> M/F, nacido/as en los años 1959-1963.
<b>Veterano "F"</b> M/F, nacido/as en los años 1958 y anteriores.
<b>Discapacitados Masculinos</b> , nacidos en los años 2001 y anteriores
<b>Discapacitadas Femeninas</b> , nacidas en los años 2001 y anteriores.

**INSCRIPCIONES:** Las inscripciones de lo/as atletas se realizarán en la página [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es), debiendo abonar las categorías chupetines, benjamines, alevines, infantiles, cadetes, juvenil y junior una **cuota de inscripción de 2 euros, y las categorías sénior, veterano/as y discapacitado/as una cuota de inscripción de 3 euros.**

Lo/as inscrito/as en el XI Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior", no tendrán que realizar inscripción ni pago alguno.

**El plazo de inscripción para esta prueba finaliza a las 14 horas del día 9 de abril de 2019.**

### PREMIOS:

- TROFEO A LOS TRES PRIMERO/AS CLASIFICADO/AS EN CADA CATEGORIA DE LAS CARRERAS A, B Y C, Y ADEMAS ACEITE PRIMERO/A CLASIFICADO/A EN CADA CATEGORIA DE CHUPETINES A JUVENIL.
- TROFEO Y ACEITE A LO/AS TRES PRIMERO/AS CLASIFICADO/AS EN CADA CATEGORIA DE LA CARRERA D.
- TROFEO Y ACEITE PRIMERO/A CLASIFICADO/A LOCAL EN CADA CATEGORIA DE LAS CARRERAS A, B, C Y D.

Los premios no son acumulables, no existiendo premios en la clasificación general.

El criterio para la entrega de premios será en primer lugar la clasificación general de cada categoría, y en segundo lugar el/la corredor/a local.

**Habrà servicio gratuito de fisioterapia para los participantes, ofrecido por el alumnado de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).**

- ☼ Regalo a los 600 primeros participantes que terminen el recorrido.