

# 2ª CARRERA ATLÉTICA VIRTUAL NACIONAL DE LOS TELEFONISTAS 2021

## Corramos por ellos

El Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana, a través de la Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación en coordinación con Teléfonos de México a través de Bienestar Social, fomentan el deporte, promueven la unidad y la salud integral.

**¡Prepárate para la Carrera 5k! Compíte sanamente y juntos “Corramos por Ellos”. Esta segunda edición de la Carrera Nacional Virtual 5k, la celebraremos en honor de todos nuestros compañeros, familiares, amigos y en general por todas las personas que perecieron en la lucha contra el covid-19. Así que, hagámoslo juntos.**

- Completa la prueba corriendo en el lugar que tú elijas.
- Cumple y respeta las medidas sanitarias impuestas y conservando la sana distancia.
- Si corres al aire libre, es obligatorio usar un cubrebocas y elige uno que te permita respirar adecuadamente por la nariz.
- Corre en el interior de tu domicilio, en tu azotea, en el jardín o en una plaza pública (donde sea permitido, cuente con las medidas de higiene y seguridad, donde no haya muchas personas, para mantener la sana distancia).
- Registra tu carrera mediante el dispositivo de tu elección para correr (celular, gadget, wearable) en la aplicación cuyo vínculo se te enviará una vez que se haya procesado tu solicitud de registro.

La aplicación registrará la fecha y hora exacta de inicio, longitud recorrida, fecha y hora de terminación de la carrera.

Fecha de la carrera: A partir del día 31 de julio al día 1º de agosto de 2021.

Lugar: Podrás realizarla en el sitio de tu preferencia.

Lapso para completar la carrera: Deberás correr la distancia en un solo evento, sin detenerte, en cualquiera de los días antes mencionados. Si te detienes antes de terminar la distancia correspondiente, el dispositivo registrará la suspensión de tu carrera y en este caso deberás iniciarla nuevamente desde el principio.

Distancia: 5 km en todas las categorías y en ambas ramas. Horario: el de tu elección.

Bases: participarán únicamente trabajadores activos, jubilados y familiares directos: cónyuge, hijos, padres y hermanos.

**Cupo limitado a 500 participantes a nivel nacional.**



## Requisitos:

- Ser trabajador activo, jubilado, familiar directo (cónyuge, hijo, padre y/o hermano).
- Llenar cédula de inscripción únicamente a través de Internet en la siguiente dirección:  
<https://strm.link/carrera>
- Número de expediente del trabajador.
- Imagen escaneada del acta de nacimiento original del trabajador.
- En caso de ser cónyuge, hijo, padre o hermano anexar imagen escaneada del acta de matrimonio y/o acta de nacimiento u otro documento oficial que compruebe el parentesco.
- Uso de cubrebocas obligatorio en espacios abiertos.

**Inscripciones: Gratuitas, a partir del lunes 19 de julio y hasta el martes 27 de julio de 2021 en la siguiente dirección: <https://strm.link/carrera>**

Las inscripciones se cerrarán a las 18 horas del día 27 de Julio de 2021.

Categoría	Participante	Rama	Edad	Distancia
Libre	Trabajador/Familiar	Femenil y Varonil	13 a 30 años	5 km
Intermedia	Trabajador/Familiar	Femenil y Varonil	31 a 40 años	5 km
Máster	Trabajador/Familiar	Femenil y Varonil	41 a 50 años	5 km
Veteranas	Trabajador/Familiar	Femenil y Varonil	51 en adelante	5 km

Una vez que se hayan validado los datos capturados, recibirás en la cuenta de correo registrado, tu usuario para habilitar la App (TYR Tiempos y Resultados) en tu dispositivo móvil.

### Paquetes de Participación:

Cuando Bienestar Social te envíe por correo tu número de competidor éste será tu contraseña y deberás teclearlo en la App TYR y estará ya asociado a tu fecha de nacimiento.

### Premios:

- Reconocimiento virtual con tiempo.
- Medalla (virtual).

Los participantes que hayan terminado la carrera y obtuvieron los primeros 10 lugares de cada categoría, se les hará un reconocimiento a través de la Secretaría de Deportes, Cultura y recreación del CEN por parte del STRM, quien los contactará en su momento.

Los participantes que no completen los requisitos una vez concluida su carrera quedarán excluidos.

Los resultados de la carrera se publicarán a través de la página del STRM cinco días después de haber cerrado la carrera.

Transitorios: Los aspectos no contemplados en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

**Mayores informes: Bienestar Social [bsocial@telmex.com](mailto:bsocial@telmex.com)**



## Instrucciones para el uso de la aplicación:

- Ingresa a la tienda de aplicaciones de tu dispositivo móvil (Play Store, APP Store, etcétera) busca la App TYR (Tiempos y Resultados).
- Selecciona el evento, “Carrera Atlética Virtual de los Telefonistas 2021”.
- Ingresa a la opción “Ver Directo” para que veas el video de bienvenida.
- Regresa a la ventana inicial y da clic en “Participar”. Anota tu fecha de nacimiento y el número de participante de la carrera, el cual recibiste por correo.
- La App abrirá la ventana con tus datos, nombre completo, la categoría en la que participarás de acuerdo con tu edad y sexo.
- Selecciona tu ubicación como horario para hacer tu recorrido.
- Cuando estés listo, activa los datos móviles, el GPS de tu celular o dispositivo móvil, ingresa a la App en “Participar”, da clic a la barra “Empieza a Correr”, espere a que se realice el alta de la ubicación.
- El sistema te indicará mediante un cronómetro sonoro, el paso por cada kilómetro y cuando hayas concluido la distancia.
- La App te arrojará un mapa con el recorrido, selecciona en la pantalla “Ver Resultados”, y dale clic, para grabar tu recorrido.
- Podrás observar la clasificación de todos los participantes, ver en la opción “Trofeos” los tres primeros lugares por cada categoría.
- Si te detienes durante tu recorrido antes de los 5 kilómetros no culminarás la carrera y no te arrojará el resultado.
- Deberás subir fotografías que den fe de tu trayecto y cómo la recorriste.