

ORGANIZAN:



COLABORAN:

FISIOTERAPIA MANUAL AVANZADA

María José López Téllez



686 72 94 35

mariojoselopezfisio@gmail.com



Paula Torres

Fisioterapia y Osteopatía

Nº colegiada: 6133

Pz. Constitución, 4 - Vilches

@ fisiopaulatorres@gmail.com

661594039



XVI Gran Premio de
Carreras populares
JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2025

Jaén
PARAÍSO INTERIOR

XVI CARRERA POPULAR

Villa de Vilches

SABADO 31 MAYO 2025

18:00 H

**SALIDA Y META
PARQUE DE LA AMISTAD**

ORGANIZA:



www.dipujaen.es

El Sábado 31 de Mayo de 2025, se celebra en Vilches la XVI Carrera Polular “Villa de Vilches”, prueba puntuable para el XVI Gran Premio de Carreras Populares “Jaén Paraíso Interior 2025”

INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones se realizarán en la web www.dipujaen.es hasta las 14:00h del Miércoles 28 de Mayo de 2025.No se admitirán inscripciones pasado el plazo establecido,ni en el día de la prueba.

- Los atletas inscritos al XVI Gran Premio de Carreras Populares “Jaén Paraíso Interior” no tendrán que realizar ni inscripción,ni pago.
- La cuota de inscripción a esta prueba es de 2€ para atletas federados en atletismo y de 4 € para atletas no federados en atletismo. Para la categoría chupete la inscripción será gratuita y habrá que formalizarla contactando con el Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Vilches (676343056-661035238-676322705).
- Los atletas inscritos en la prueba que no tengan licencia anual federativa por la FAA,dispondrán de licencia federativa temporal, sólo y exclusivamente para el día de la prueba y,por tanto,estarán cubiertos por el seguro de la FederaciónAndaluza deAtletismo.
- Más información llamando al teléfono 672625194 (horario de mañana), e-mail: deportes@vilches.com o en facebook Concejalía Educación, Deportes y Salud deVilches.

RETIRADA DE DORSALES:

La retirada de dorsales se realizará el mismo día de la carrera en la secretaría situada junto a la salida, de 16:30 h a 18:00 h.

CATEGORÍAS Y HORARIOS:

HORA DE SALIDA	CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA APROXIMADA	CIRCUITO
18:00 h.	Chupete (masc y fem) <u>Carrera no competitiva</u>	2018-2022	320 m.	Pequeño (1 vuelta)
18:15 h.	SUB-10 (masc y fem)	2016-2017	450 m.	Pequeño (1 vuelta)
18:30 h.	SUB-12 (masc y fem)	2014-2015	700 m.	Pequeño (1 vuelta)
18:45 h.	SUB-14 (masc y fem) SUB-16 (masc y fem)	2012-2013 2010-2011	1.700 m.	Mediano NARANJA (1 vuelta)
19:00 h.	SUB-18 (masc y fem) SUB-20 (masc y fem) Senior (masc y fem) Veterano A (masc y fem) Veterano B (masc y fem) Veterano C (masc y fem) Veterano D (masc y fem) Veterano E (masc y fem) Veterano F (masc y fem) Discapacitados (mas-fem)	2008-2009 2006-2007 1990-2005 1985-1989 1980-1984 1975-1979 1970-1974 1965-1969 1964 y anteriores 2007 y anteriores	5.500 m.	Largo ROJO (2 vueltas)

PREMIOS:

Los premios son acumulables, serán los siguientes:

- Medalla a todos los participantes en la categoría Chupete.
- Trofeo y Obsequio 1º,2º y 3º clasificado/a de cada categoría.
- Trofeo al 1º clasificado/a local de cada categoría (empadronados en Vilches o pertenecientes a la EM AtletismoVilches).
- Estancia de 2 noches (2 personas, alojamiento, uso instalaciones y pack de bienvenida) en FINCA “LA ALCOLEHUELA”,de Vilches (Jaén),al 1º clasificado de la general en la carrera larga (masculino y femenino).
- Tratamiento de una sesión en la Clínica de Fisioterapia “Fisiojaén”, de Jaén, de Vilches, al 2º clasificado de la general en la carrera larga (masculino y femenino).
- Menú del día (de lunes a viernes) ofrecido por el “Hotel Alfonso VIII”, de Santa Elena, al 3º clasificado de la general en la carrera larga (masculino y femenino).
- Tratamiento en Clínica de Fisioterapia, en Vilches (Jaén), al 1º atleta local que cruce la meta en la carrera larga (masculino y femenino).

TODOS LOS ATLETAS QUE FINALICEN LA PRUEBA RECIBIRÁN:barrita energética, bebida isotónica, botella de agua, pieza de fruta.

DATOS A TENER EN CUENTA:

- La salida y meta estarán situadas en el Parque de la Amistad (situado entre la Calle Manuel de Falla y la Calle Molera, donde existe espacio para poder aparcar en las calles cercanas.
- Los aseos y duchas con agua caliente están situados en el Campo de Fútbol (Calle Molera).
- Existirán jueces de la Delegación Provincial de la FederaciónAndaluza deAtletismo.
- Serán descalificados aquellos atletas que no finalicen el recorrido,no lleven el dorsal bien visible en el frontal de su camiseta, o den muestras de comportamiento antideportivo.
- En la carrera larga se habilitará un punto de avituallamiento al inicio de la segunda vuelta.
- En la web www.dipujaen.es puedes descargar los servicios que te ofrece esta prueba: descarga tu vídeo y foto de llegada a la meta y tu diploma de participación en la XVI Carrera Popular “Villa de Vilches”.
- La prueba será retransmitida en streaming en laApp deYomury y se podrán consultar resultados en directo.
- La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes. Igualmente, las personas inscritas declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad,eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.

MAPAS:

