

Patronato  
Municipal  
de Deportes  
de Jaén



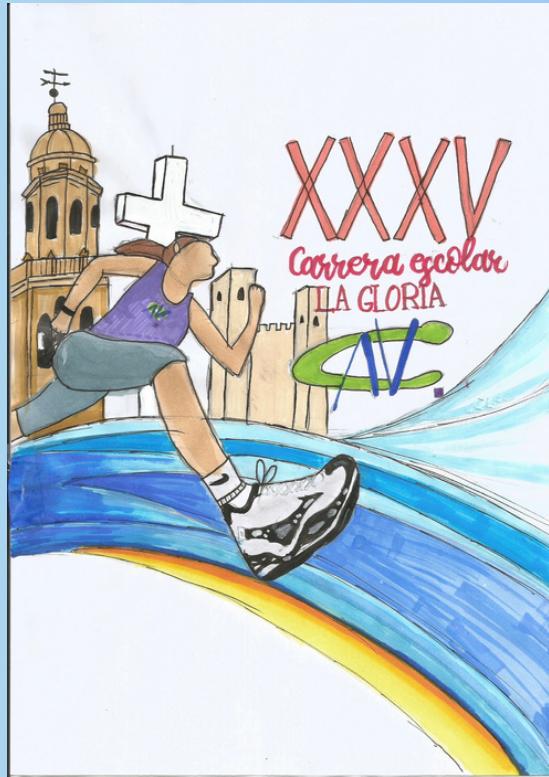
MÁS INFORMACIÓN  
[WWW COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA ES](http://WWW COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA ES)

# XXXV CARRERA ESCOLAR "LA GLORIA"

10 DE MAYO DE 2024 | 10:00 H

Organiza  
  
Colegio Cooperativa  
Andrés de Vandelvira

A beneficio de la asociación



## CATEGORÍAS

- **Benjamín:** Nacidos en el 2015-2014 (9 y 10 años)
- **Alevín:** Nacidos en el 2013-2012 (11 y 12 años)
- **Infantil:** Nacidos en el 2011-2010 (13 y 14 años)
- **Cadete:** Nacidos en el 2009-2008 (15 y 16 años)
- **Fuera de categoría:** Padres, madres y profesores de los alumnos participantes.

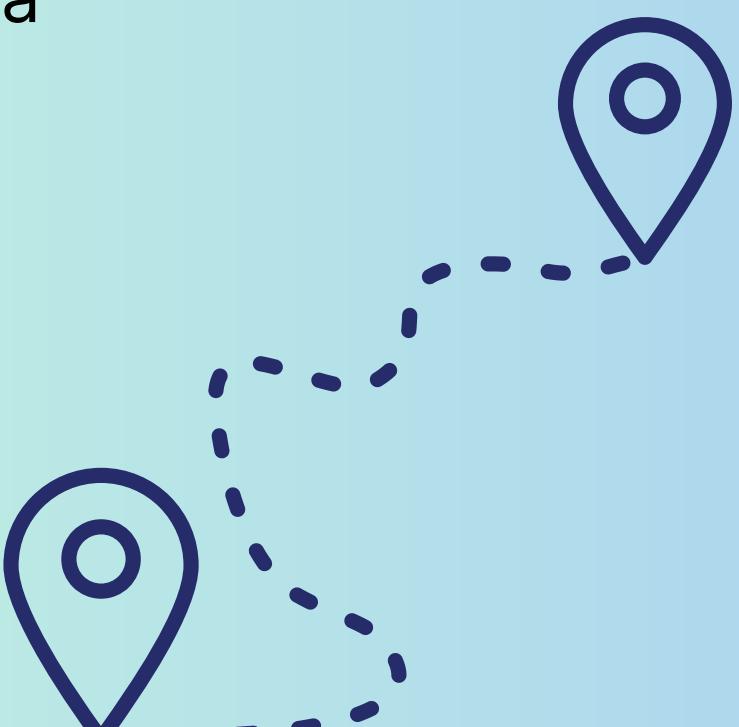
## PREMIOS

Primer, segundo y tercer clasificado de cada categoría (masculino y femenino):

### TROFEOS Y MATERIAL ESCOLAR

## ITINERARIO

**Salida:** Colegio Cooperativa Andrés de Vandelvira  
Ctra de Jabalcuz  
Ctra de Fuente de la Peña  
C/ Ejido de la Alcantarilla  
C/ Manuel Jontoya  
C/ Ramón y Cajal  
C/ Campanas  
Catedral de la Asunción  
C/ Carrera de Jesús  
Glorieta Lola Torres  
C/ Juan Montilla  
**Meta:** Ctra de Jabalcuz



## PRESENTACIÓN

7 DE MAYO

10:00H

Salón de actos Colegio Cooperativa  
Andrés de Vandelvira



MÁS INFORMACIÓN

[WWW COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA ES](http://WWW COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA ES)



Patronato  
Municipal  
de Deportes  
de Jaén

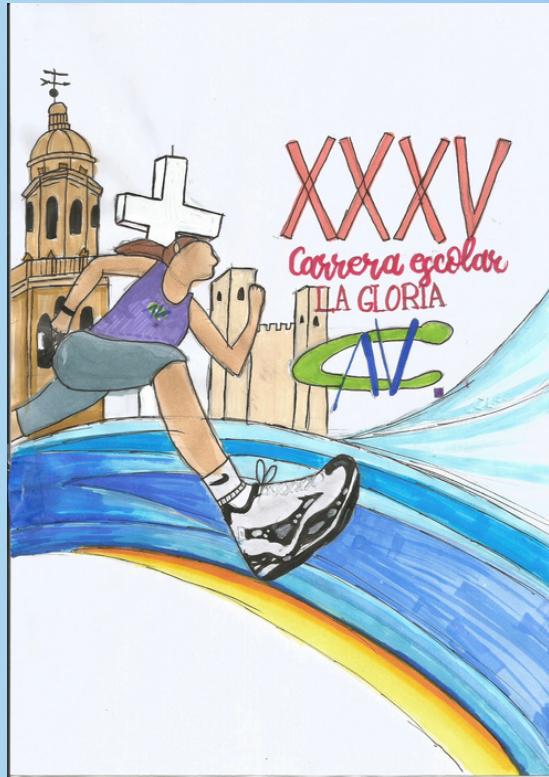


**XXXV  
CARRERA  
ESCOLAR  
"LA GLORIA"**

10 DE MAYO DE 2024 | 10:00 H

Organiza  
  
Colegio Cooperativa  
Andrés de Vandelvira

A beneficio de la asociación



## INSCRIPCIONES

**¡IMPORTANTE!  
¡ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN 5 DE MAYO A LAS 23:59h!**



### Recogida de dorsales:

Lugar: Secretaría del Colegio Cooperativa Andrés de Vandelvira



Horario: - Miércoles 8 de Mayo de 17:00h a 20:00h

- Jueves 9 de Mayo de 9:00h a 14:30h y de 17:00h a 20:00h



Patronato  
Municipal  
de Deportes  
de Jaén



MÁS INFORMACIÓN

[WWW COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA ES](http://WWW COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA ES)

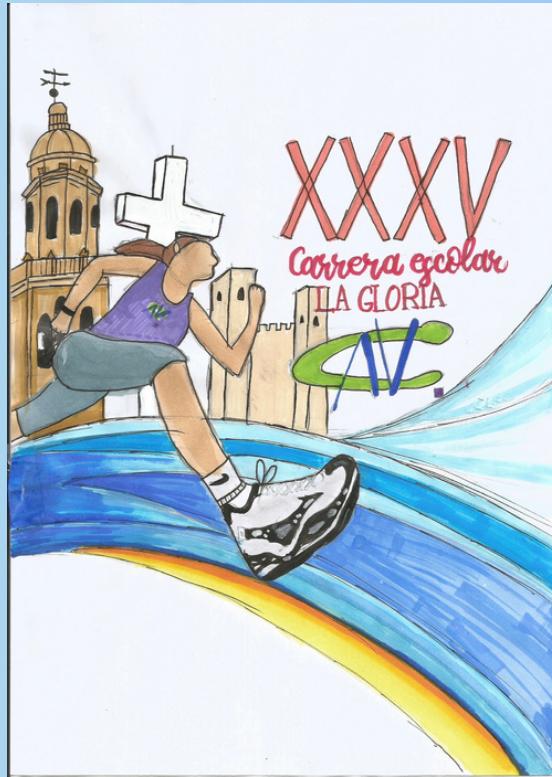


# XXXV CARRERA ESCOLAR "LA GLORIA"

10 DE MAYO DE 2024 | 10:00 H

Organiza  
  
Colegio Cooperativa  
Andrés de Vandelvira

A beneficio de la asociación



## PROYECTO

La inscripción será de un 1€ por corredor, que irá destinado como donativo de forma íntegra a la Asociación Provincial Autismo Jaén "Juan Martos Pérez".

Los centros educativos ingresarán el importe de las inscripciones en metálico al recoger el dorsal o por transferencia en la cuenta CAJASUR:

ES49 0237 0103 60 9173022594

**IMPORTANTE: indicar en el concepto el nombre del centro escolar.**



Patronato  
Municipal  
de Deportes  
de Jaén



Junta de Andalucía



DIPUTACIÓN  
DE JAÉN

MÁS INFORMACIÓN

[WWW.COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA.ES](http://WWW.COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA.ES)

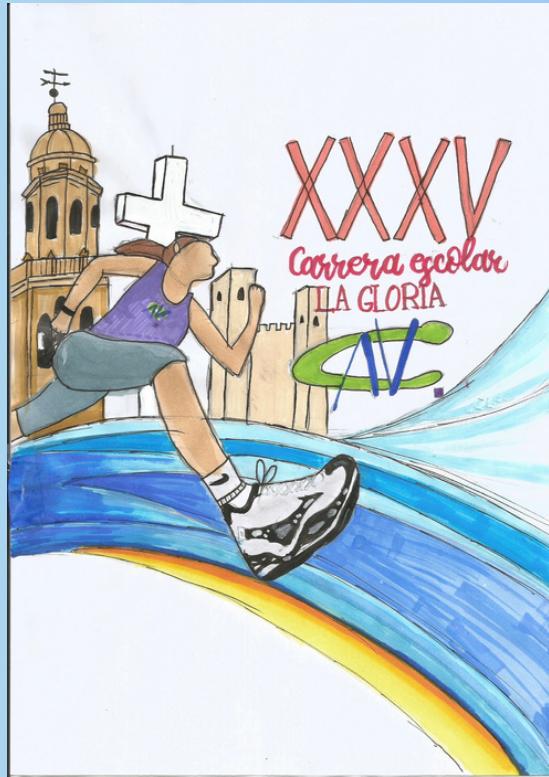


# XXXV CARRERA ESCOLAR "LA GLORIA"

10 DE MAYO DE 2024 | 10:00 H

Organiza  
  
Colegio Cooperativa  
Andrés de Vandelvira

A beneficio de la asociación



## RECOMENDACIONES

- La práctica habitual de ejercicio mejorará tu salud.
- Practica algún tipo de actividad física con regularidad.
- Entrena unas semanas antes de la carrera.
- Utiliza calzado y ropa cómoda.
- Desayuna dos horas antes de la carrera.
- Calienta antes de salir y estira al finalizar tu carrera.
- Dosifica el esfuerzo, tratando de mantener un ritmo regular.
- Solicita ayuda médica si lo necesitas.
- Al finalizar, no pares de forma brusca, abrígate e hidrátate.

## NORMAS

- La carrera no tiene carácter competitivo.
- En las calificaciones únicamente se incluirán aquellos participantes que realicen el recorrido completo, respetando el circuito señalado.
- Se establecerán puntos de control a lo largo de todo el recorrido, quedando descalificados aquellos corredores que no respeten el itinerario.-
- Es obligatorio inscribir a los menores respetando la fecha de nacimiento. Se podrá solicitar documentación que lo indique.
- El hecho de participar presupone la total aceptación de las presentes normas y de las resoluciones tomadas por la organización en los casos no recogidos en ellas.
- La organización tiene contratado un seguro de responsabilidad civil para los posibles daños que puedan producirse durante la carrera.



