

IV OTOSTRAIL - 22 de Maig de 2022

FITXA DE QUALITAT PER A CURSES ADAPTADES

Població: Oros

Cursa d'asfalt o cursa de muntanya: (en cas de ser cursa de muntanya no comptarà en la puntuació final del circuit) Cursa de muntanya

Distància de la prova:

10.300m aprox.

<https://ca.wikiloc.com/rutes-cursa-de-muntanya/iv-otostrail-pujada-al-castell-de-carbonera-2022-17449718>

Organització y disposició dels atletes en la eixida:

Depèn del tipus de diversitat funcional:

- Atletes que necessiten cadira de rodes: Darrere de la resta d'atletes
- Atletes que no necessiten cadira de rodes: podran estar entre la resta d'atletes.

Taula d'adaptacions:

Adaptacions	Compleix	No compleix	Especificar
Vestuaris i banys adaptats	X		Tenim aseos adaptats i dutxes adaptades en el poliesportiu.
Pòdium adaptat		X	De moment NO hi ha Pòdium Adaptat amb rampa per a les cadires de rodes. Els trofeus per a les persones amb cadira de rodes els entregarem a peu pla.
Carrers adaptats		X	Les voreres no estan adaptades, algunes són estretes i altres ni tenen rampa. Però el dia de la cursa es talla al trànsit la majoria de carrers i no cal caminar per les voreres.
Pàrquing a 50/100m de meta		X	El pàrquing està sobre 130m aproximadament de la meta. Davant de la tenda de COARVAL (Cooperativa) s'habilitarà la zona de pàrquing per a atletes amb diversitat funcional.
Avituallaments	X		Les taules estaran a l'altura per poder accedir a l'aigua i als productes. Hi hauran voluntaris que faciliten l'accés o donaran l'aigua i els productes a les mans.
Cartells d'indicació de zones adaptades	X		Hi hauran cartells especificant: -Aseos adaptats i dutxes adaptades. -Zona de pàrquing per als cotxes de

			participants amb diversitat funcional.
Cartells durant el recorregut de possibles riscos en elements de la calçada	X		Es posaran cartells indicant perill en la calçada i/o en les sendes i camins: - Badens - Corbes tancades - Asfalt alçat - Clots - Etc.

Important: especificar on hi ha risc o perill en la calçada, (baden, corbes, asfalt alçat, clots...)