



Evento Deportivo 2023

Guía del atleta

¡Bienvenido al Evento Deportivo 2023 de Farmacias Guadalajara!

Lee detenidamente esta guía para que tu experiencia en el evento sea un éxito.

Primer paso:

Descarga la App BE ACTIVE que está disponible **gratis** en las tiendas Apple Store y Play Store. Con ella podrás realizar tus entrenamientos al aire libre y participar en el Reto 4 kilómetros y carrera de 5 kilómetros.



iOS

Android

Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google Play



Segundo paso:

Abre la App BE ACTIVE e ingresa a la primera opción **"Información Carrera Virtual Be Active 2023"** en donde encontrarás información importante para tu participación en el evento: reglamento, horarios de los retos y carrera, consejos de carrera e información nutricional.

¿De qué se trata el Evento Deportivo 2023?

Te invitamos a participar en nuestra Gran Carrera Virtual, Edición 2023, que se llevará a cabo los días 16 de abril y 07 de mayo del 2023, nos ayudará a activarnos y cambiar nuestros hábitos diarios para mejorar nuestra salud y estado de ánimo.

El evento consta de dos carreras, la primer carrera es de 4 kilómetros y se llevará a cabo el día 16 de abril del 2023, la segunda carrera es de 5 kilómetros y se llevará a cabo el día 07 de mayo del 2023.

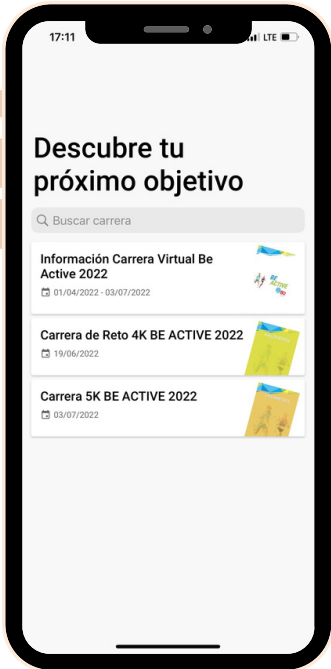
Cada semana podrás entrenar con la app y prepararte para llegar listo a las carreras..

El evento se llevará a cabo de forma virtual y para esto, utilizarás la App BE ACTIVE desarrollada específicamente para este evento.

LA APP BE ACTIVE ÚNICAMENTE FUNCIONA REALIZANDO LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE Y CON VISTA DIRECTA AL CIELO.

Con la App BE ACTIVE podrás realizar tus entrenamientos previos a las carreras.

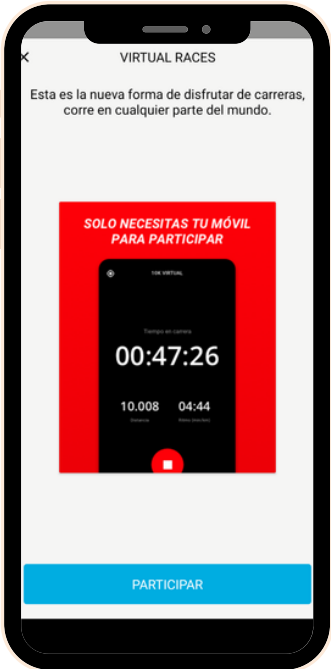
¿Cómo utilizar la App BE ACTIVE para entrenamientos?



1) Abre la App BE ACTIVE e ingresa al evento Información



2) Haz clic en Entrenar para la carrera.



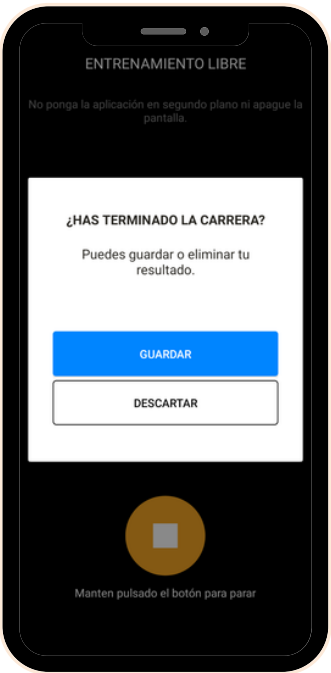
3) Haz clic en PARTICIPAR



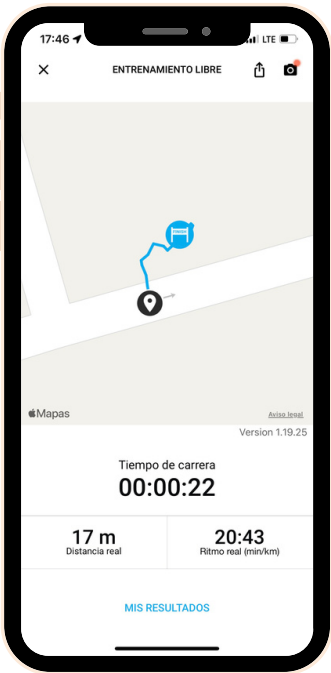
4) Concede permisos de GPS y batería a la App y presiona EMPEZAR.



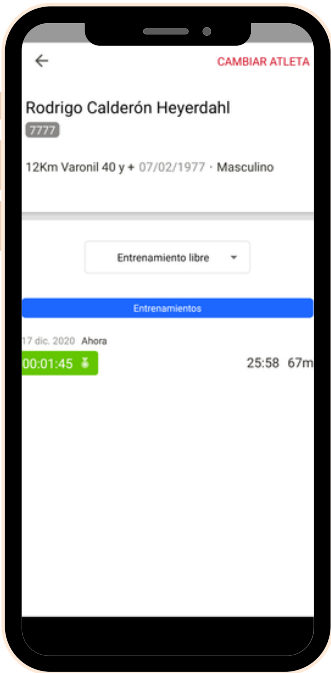
5) Realiza tu carrera hasta completar la distancia elegida o presiona el botón amarillo si elegiste recorrido libre.



6) Guarda si quieres que tu entrenamiento quede registrado en tu historial o elige DESCARTAR.



7) El App mostrará tu recorrido y tiempo.



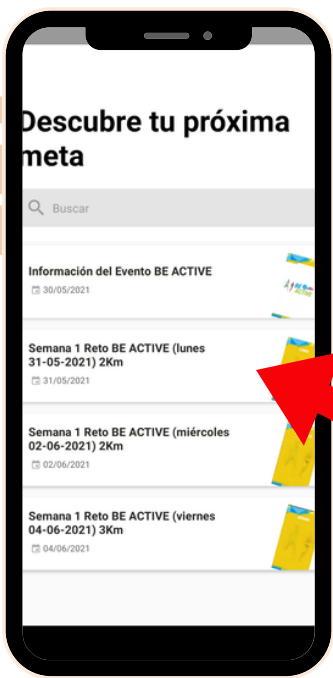
8) Podrás visualizar tu historial de entrenamientos.

Puedes cambiar de atleta si estás compartiendo el celular con un amigo o familiar, solo haz clic en la esquina superior derecha en el letrero rojo CAMBIAR ATLETA.

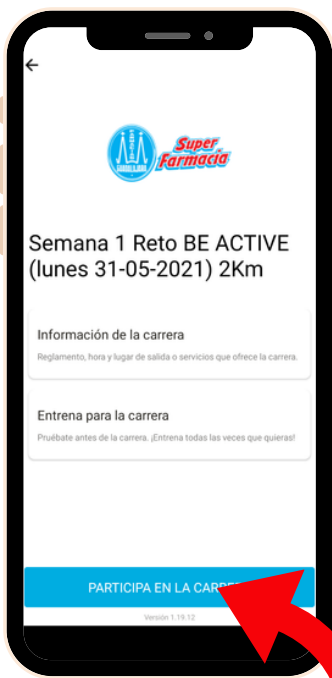
Carreras Virtuales 4 y 5 kilómetros

¿Cómo participar en las carreras?

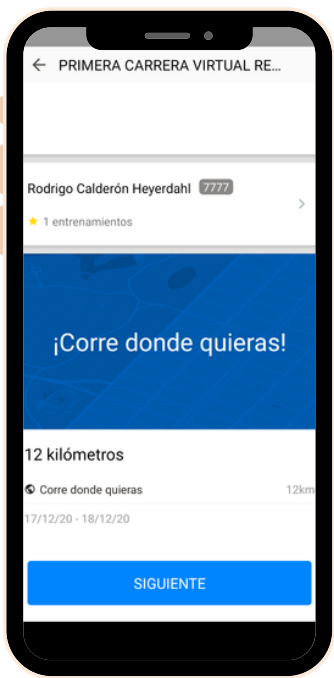
Horario para participar en las retos y carrera: desde las 06:00 y hasta las 22:00 hrs.



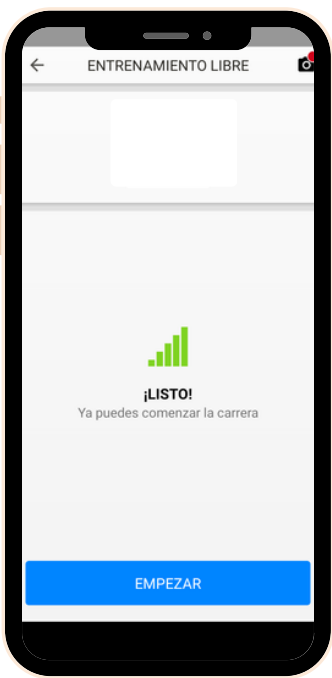
1) Abre la App BE ACTIVE y elige el evento.



2) Haz clic en PARTICIPAR EN LA CARRERA.



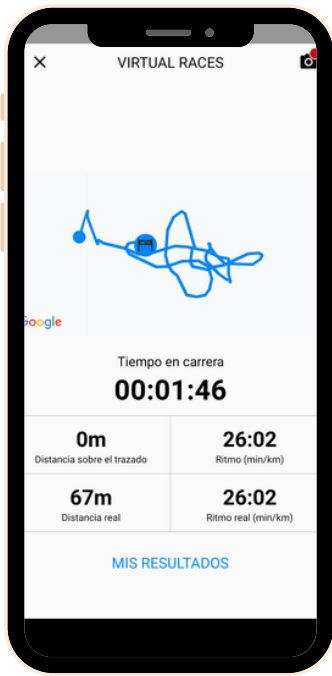
3) Cuando estés listo para correr presiona SIGUIENTE.



4) Espera a que la señal GPS esté lista y haz clic en EMPEZAR.



5) ¡Corre!
Cada kilómetro completado escucharás un beep. Al completar tu distancia escucharás aplausos y la App se detendrá en automático.



6) Se mostrará tu recorrido y tiempo y podrás ver tus posiciones preliminares.

Recomendaciones importantes:

Te compartimos algunos consejos para que tu participación en los retos y la carrera sea un éxito.

Última versión de la App

Asegúrate que tengas instalada la última versión de la App Be Active

Sube el volumen de tu celular

Revisa que tengas el volumen al máximo para que escuches los beeps que te avisarán que has completado un kilómetro más.

Ahorra batería en tu celular

Carga tu celular completamente y cierra todas las apps que no vayas a necesitar durante la carrera. Aunque la APP BE Active no consume mucha batería, es mejor prevenir que te quedes sin pila a mitad de los retos o la carrera.

Ajustes y señal de GPS

¿Está todo preparado y el seguimiento es compatible con tus ajustes de GPS? Por favor, selección "permitir durante su uso" y luego "Permitir siempre". El día de la carrera, es recomendable estar en la calle de 5 a 10 minutos antes de empezar, para asegurarte de que tiene suficiente recepción de GPS. ¿Por qué no eliges una ruta ahora y haces una vuelta de prueba?

Pulsa el botón de Empezar

¡Espera que la cuenta regresiva llegue a cero y empieza a correr!

¡Mucho éxito en tus entrenamientos y las Carreras!



***Si tienes cualquier pregunta acerca de la App BE ACTIVE
envía un mensaje de WhatsApp al 5570766292
y con gusto te apoyaremos.***