



**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX

**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX



**25 DE MAYO 2025**

**GUÍA**

**DEL ATLETA**

**Con el Aval de:**



**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX

## PROGRAMA

### SÁBADO 24 DE MAYO

Hora	ACTIVIDAD	LOCALIZACIÓN
09:00 – 13:00	Entrega de kit	Bike Store TREK, zona 10
18:00 – 18:30	Congresillo Técnico	<a href="#">Facebook live</a>

### DOMINGO 25 DE MAYO

Hora	ACTIVIDAD	LOCALIZACIÓN
06:45	Check In (Área de transición – Box)	Transición
07:45	Check Out (Área de transición – Box)	Transición
08:00	Salida	Autódromo Los Volcanes
11:30	Cierre del evento	
10:45	Premiación por Categorías	Área de Recuperación

# MAPA GENERAL

● **Segmento de Carrera a Pie**

● **Segmento de Ciclismo**





MÁS DEPORTE



**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX

## DUA EXPO

### ¿Qué es?

**Es el recinto donde podrás recoger todo tu material para la poder participar en la prueba, así como la playera conmemorativa.**

### ¿Qué necesitas para recoger tu dorsal?

**Para poder recoger el material debes mostrar tu DPI y si quieres recoger el de otro participante debes presentar una autorización o la imagen del DPI a través del teléfono.**

### MATERIAL QUE SE ENTREGARÁ

- **Dorsal (en el caso de los relevos tendrán un dorsal para el equipo).**
- **Una pegatina para la bicicleta y una para el caso.**
- **Chip, a devolver al final de prueba (es obligatorio).**
- **Dispondrás de elástico para el dorsal.**

### UBICACIÓN

**Bike Store TREK, Boulevard Los Proceres, 12 avenida, 18-01, zona 10, Ciudad de Guatemala.**

### HORARIO

**De 09:00 a 13:00 horas**



MÁS DEPORTE

**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX

## ÁREA DE TRANSICIÓN

### ¿Qué es?

Es el recinto donde tendrás custodiado todo el material (bicicleta, casco, zapatillas, etc.) que utilizarás durante la competición y en el que dispones de un lugar exclusivo para ti, numerado con tu dorsal.

### Ubicación

En la parte central del Autódromo.

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- El acceso al BOX - Área de transición para realizar el CHECK IN será por la PUERTA A (el domingo de 06:45 a 07:45)
- El acceso al BOX -Área de transición para realizar el CHECK OUT será por la PUERTA A.
- La salida del BOX - Área de transición se realizará por la PUERTA A, para dirigirte al punto de inicio de la carrera o para salir del recinto.
- Muy importante cuando tengas tu bicicleta en el rack tomes alguna referencia para orientarte durante la competición.
- Durante la prueba, el participante, siempre que esté en contacto con la bicicleta, deberá llevar el casco abrochado.

**IMPORTANTE:** Al finalizar la primera carrera, irás por un carril delimitado y alfombrado en el que convivirás con los demás participantes. Debes estar atento y seguir las indicaciones de los voluntarios y jueces.



## CHECK IN

### ¿Qué es?

Es el acceso de los participantes a la zona de boxes o área de transición para realizar el control de la bicicleta y el material que utilizarás durante la competición.

### HORARIO

- Domingo de 06:45 a 07:45 (recomendable llegar con tiempo suficiente para evitar imprevistos).

**IMPORTANTE:** Fuera de estas horas solo se podrá acceder al box por la **PUERTA B** para dejar pachones y/o revisar material.

### Ubicación

En la parte central del Autódromo.

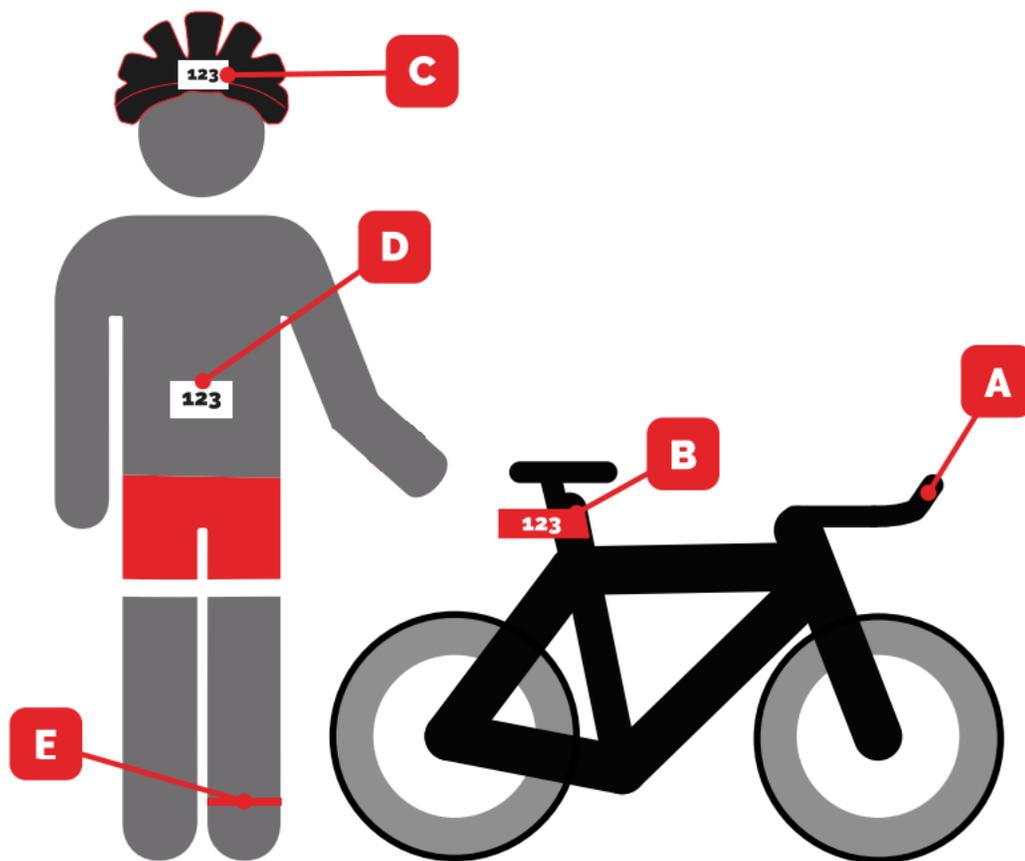
### MATERIAL PARA HACER EL CHECK IN

- Chip, colocado en el tobillo.
- Dorsal con elástico. Visible para comprobarlo.
- Bicicleta con adhesivo al poste del sillín, sin cuernos o acoples al manillar que excedan las medidas del reglamento.
- Casco de bici con adhesivo colocado (en la parte frontal)
- Ropa y calzado (solo el que utilizarás durante la prueba)

**IMPORTANTE:** En la zona de boxes solo se puede acceder exclusivamente con el material que vas a utilizar durante la competición.

## COMO COLOCAR EL MATERIAL

- A. Prohibido llevar acoples y/o cuernos en el manillar de la bicicleta que excedan la medida permitida en el reglamento.**
- B. Dorsal adhesivo bici: tiene que ir enganchado en el poste del sillín.**
- C. Dorsal adhesivo casco: enganchado en la parte frontal del casco.**
- D. Dorsal:**
  - **En el ciclismo debes llevarlo en la parte posterior (obligatorio)**
  - **En la carrera a pie en la parte delantera (obligatorio)**
- E. Chip: tiene que ir colocado en el tobillo durante toda la prueba.**



## RECORRIDO DE CARERA

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **Hay una única zona de salida para todos los participantes situada en el arco de Meta.**
- **La zona de calentamiento, será el área delimitada para la carrera.**
- **Para cada vuelta dispones de dos puntos de avituallamiento con agua y bebida isotónica.**
- **Está prohibido tirar residuos fuera de los espacios delimitados por los avituallamientos. Será motivo de descalificación directa del participante que lo haga.**
- **Se debe circular siempre por la derecha.**



## RECORRIDO DE CICLISMO

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **Está permitido el uso de BTT, pero está PROHIBIDO llevar el manillar acoples o cuernos.**
- **Está permitido ir a rueda de otros participantes del mismo género y distancia.**
- **Siempre se debe circular por la derecha de la carretera para facilitar el adelantamiento.**
- **El punto de montaje y desmontaje estará señalizado con una línea en el suelo y jueces con una bandera silbato te indicarán cuando puedas subir o bajar de la bicicleta.**
- **No se permite coleros ni acompañantes, en ningún tipo de vehículo.**
- **No habrá avituallamiento durante el segmento ciclista por razones de seguridad. Se recomienda llevar pachón con agua o bebida isotónica para hidratarse.**
- **Mucha precaución en los puntos de giro.**
- **No hay asistencia mecánica en el recorrido.**



# CHECK OUT

## ¿Qué es?

Es la retirada del material de competición de la zona de boxes- área de transición, que cada participante debe hacer al finalizar la prueba. Habrá una puerta de acceso al Box – Área de transición, **PUERTA A**, para que los participantes entren en el recinto y recojan su material, y una puerta de salida del Box – Área de transición para hacer el control.

**MUY IMPORTANTE:** No molestar y respetar el transcurso de la prueba al resto de participantes de otras modalidades que están aún compitiendo.

## MATERIAL PARA HACER EL CHECK OUT

- **Dorsal con elástico. Visible para comprobarlo.**
- **Bicicleta con adhesivo al poste del sillín, sin cuernos o acoples al manillar.**
- **Casco de bici con adhesivo colocado (en la parte frontal)**

## HORARIO

- **Domingo de 10:30 a 11:00**
- **Fuera de este horario se retirará el material del Área de transición – Box.**

## TIEMPO DE CORTE

**A continuación, se detallan los tiempos de corte para cada uno de los segmentos de la prueba.**

DISTANCIA	CARRERA 1	CICLISMO	CARRERA 2	TOTAL
<b>SPRINT</b>	<b>35'</b>	<b>1h 05'</b>	<b>20'</b>	<b>2h 00'</b>

**Todos los participantes que superen estos tiempos de corte serán descalificados y tendrán que abandonar la prueba. En caso de querer continuar lo harán bajo su responsabilidad y sin el apoyo del personal de seguridad y control de la prueba.**

**En caso de que el participante quiera retirarse de la competición, y siempre que le sea posible, deberá comunicar inmediatamente a la organización de su retirada y entregar el chip.**

**La organización dispondrá de vehículos que podrán recoger a los duatletas que se retiren o estén fuera de la carrera. La organización les retirará el dorsal y chip y será opción del participante utilizar el vehículo para transportarlo a la zona de llegada. En caso de no utilizar este servicio será su propia responsabilidad sin protección de la organización y cuerpos policiales.**



MÁS DEPORTE



**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX

## SERVICIOS POST - META

**Al cruzar la línea de meta, desde la organización te facilitaremos:**

- **Medalla finisher**
- **Avituallamiento con agua y bebida isotónica**

**Seguimiento en vivo de la prueba:**

- **Consulta tus tiempos y sigue en directo la prueba con la APP Tiempo Total**
- **Con la App de Tiempo Total podrás acceder a contenidos exclusivos del triatlón:**
  - **Resultados en tiempo real**
  - **Información actualizada de la carrera**
  - **Seguimiento en directo de los atletas**
- **Ideal para tus compañeros o familiares, que podrán seguirte en tiempo real y recibir notificaciones cada vez que pases por un nuevo punto de control.**
- **También podrás subir fotografías a la galería colaborativa del evento.**



MÁS DEPORTE

**DUATLÓN**  
AUTODROMO IX

## EQUIPOS DE RELEVOS

**Los equipos de relevos pueden estar formados por 2 o 3 personas, pueden ser masculinos, femeninos o mixtos.**

**Cada integrante realiza un segmento, o en caso de ser 2 integrantes, uno de ellos realizará 2 segmentos, sean o no consecutivos, y el otro miembro realizará el segmento restante.**

**Solo hace falta que uno de los integrantes del equipo haga el CHECK IN.**

**Cada equipo tiene un espacio delimitado en los Boxes donde sólo podrán dejar el material que se va a utilizar durante la prueba.**

**Sólo se permite entrar a los boxes al relevista, cuando el anterior integrante del equipo haya iniciado el segmento. Una vez iniciada la prueba.**

**El relevo se ejecuta en el lugar en el que está colada la bicicleta en los boxes.**

**Para efectuar el relevo debe entregarse el chip al siguiente relevista. El chip debe ir colocado en el tobillo del integrante del equipo que está en competición.**

**Todos los integrantes del equipo podrán acompañar al relevista que realiza la carrera a pie en los últimos 80 metros de la prueba para cruzar juntos la línea de llegada. El punto de encuentro será la puerta de entrada al recinto de meta.**

**Una vez finalizada la prueba todos los miembros del equipo podrán acceder al avituallamiento final.**

**IMPORTANTE: Sólo habrá una clasificación para los equipos de relevos, ya sean masculinos, femenino y/o mixtos.**



MÁS DEPORTE



**DUATLÓN**  
AUTODROMO **IX**

## ORGANIZADOR



MÁS DEPORTE

## AVALADO



## PATROCINADORES



**GARMIN**



HELIOS

**TREK**

**tigo SPORTS**

RENOVART  
**PLATINUM**  
CON CÚRCUMA



**THULE**  
SWEDEN

*Laces*



MÁS DEPORTE

**DUATLÓN**  
AUTODROMO **IX**