

TRI-LOCOS®

Triatlón, Ciclismo, Atletismo, Duatlón
Tri Locosur

GUIA DEL ATLETA



TRIATLÓN DUATLÓN



TRI 18★JULIO★21

GO TIME
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS

DEPORTE
por
SALTILLO

Locos
Swim Bike Run



GUIA DEL ATLETA



SALTILLO COAHUILA

Es la ciudad capital del estado de Coahuila de Zaragoza, México. Cuenta con una población de 1,030,200 hab. Lo que la convierte en la decimocuarta ciudad más poblada de México y en su zona metropolitana con las ciudades vecinas de Ramos Arizpe y Arteaga.

DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

CLIMA

18 DE JULIO 2021



PARA RECOGER TU PAQUETE

- 1) FIRMA DE EXONERACIÓN.
- 2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Tu identificación es necesaria para el préstamo del CHIP
- 3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN
- 4) ENTREGA DE PAQUETES. Pasa a la fila. Entrega tu documentación (exoneración firmada, entrega su identificación original y recoge tu paquete de competidor.
- 5) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras (Sujeto a disponibilidad y Recuerda que la playera solo es para los primeros inscritos.)

TRi
Locos
Swim Bike Run



GUIA DEL ATLETA



DIAS DEL EVENTO

17 DE JULIO

ENTREGA DE KITS

11:00am a 4:00pm

Go Run Runners Market

(Blvd. Venustiano Carranza 1610-1)

JUNTA PREVIA

3:00pm

Go Run Runners Market

(Estacionamiento, Plaza las Garzas)

MARCAJE

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.

El marcaje se llevara en entrega de Kits y en el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.

18 DE JULIO

ENTREGA DE KITS

SOLO FORANEOS

6:00am – 6:30am

Estadio Olímpico

(Blvd. Nazario Ortiz Garza)



TRi
Locos
Swim Bike Run



GUIA DEL ATLETA



ZONA DE TRANSICIÓN

La transición abrirá de 6:00 a 06:45 am.

Los atletas podrán entrar a la zona de transición en el horario indicado de acuerdo a su categoría, con su gorra de natación, googles, ánforas para bici, chip y ropa para correr.

La distancia entre la salida de la natación y la zona de transición es de 600m.

Recuerda que habrá zonas de monte y desmonte a la entrada y salida de la transición, y no podrás iniciar la carrera pedestre hasta que tu bicicleta no quede perfectamente bien montada en los racks.

MARCAJE

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.

El marcaje se llevara a cabo en el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.

TRi
Locos
Swim Bike Run



GUIA DEL ATLETA



PREMIACIÓN

La premiación se llevará a cabo:
Fecha: Domingo 18 de julio 2021
Lugar: Estadio Olímpico
Frente al escenario

PREMIOS

Medalla conmemorativa, a todos los
duatletas y triatletas que completen
la prueba.
Se premiará con trofeo a los
primeros tres
lugares de cada categoría



Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo
último en tecnología para el cronometraje de
tiempos parciales y totales.
www.tyr.com.m

TRi
Locos
Swim Bike Run



GUIA DEL ATLETA



DESCRIPCIÓN DE RUTAS



NATACIÓN

Sprint: 750m.
Novatos: 300m.

Al término de la etapa de natación se correrán aproximadamente 600 m hasta la Zona de Transición.

IMPORTANTE:

ES RESPONSABILIDAD DE CADA COMPETIDOR, CONTAR EL NÚMERO DE VUELTAS CORRESPONDIENTE A LAS DISTANCIAS DE SU CATEGORÍA.



CICLISMO

Saliendo del estadio Olímpico circulando en Bicicleta por Nazario Ortiz dando vuelta a la derecha hacia el Blvd. Valdez Sánchez, dando vuelta a la derecha hacia Periférico Luis Echeverría, dando vuelta a la derecha por Paseo de la Reforma en calle Magisterio dando vuelta por calle David Berlanga retornando por la misma hasta llegar a calle Magisterio pasando por Blvd. Fco. Coss, llegando a Meta por Blvd. Nazario Ortiz.

Ruta sugerida:

Sprint: 4 vueltas de 5K cada uno para 20k.

Novatos: 2 vueltas de 5K cada uno para 10k.



CARRERA

Iniciando en la pista del estadio Olímpico, es media vuelta en la pista olímpica para salir por la puerta debajo de las gradas, para dirigirse hacia la ciudad de deportiva.

Ruta sugerida:

TRIATLÓN

Sprint: 2 vueltas de 2.5K cada uno, para 5k.

Novatos: 1 vuelta de 2.5K.

DUATLÓN

Sprint:

Carrera 1: 2 vueltas de 2.5K cada uno para 5k.

Carrera 2: 1 vuelta de 2.5K.

Novatos:

Carrera 1: 1 vuelta de 2.5K.

Carrera 2: El circuito es más corto, 1 vuelta de 1.5K.

TRi
Locos
Swim Bike Run



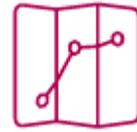


GUIA DEL ATLETA

Prohibido:

Sprint: 750mts
Novatos: 300mts

1. Vuelta de campana,
2. Solamente Croll. Ningún otro estilo.
3. Avanzar Caminando
4. Avanzar apoyándose de los carriles



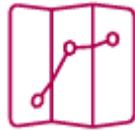
RUTAS NATACIÓN



TRi
Locos
Swim Bike Run



GUIA DEL ATLETA



RUTAS

MAPA TRIATLÓN ZONA DE TRANSICIÓN

NATACIÓN



Entrada

REGRESO DEL CICLISTA

CICLISTA

FINISH

RUTA
FINAL
DEL
CORREDOR

SALIDA

SALIDA A LA RUTA DEPORTIVA



TRi
Locos
Swim Bike Run

USO DE CUBREBOCAS OBLIGATORIO



POWER ADE



MENDOZA



DR. ZELUIS GÓMEZ

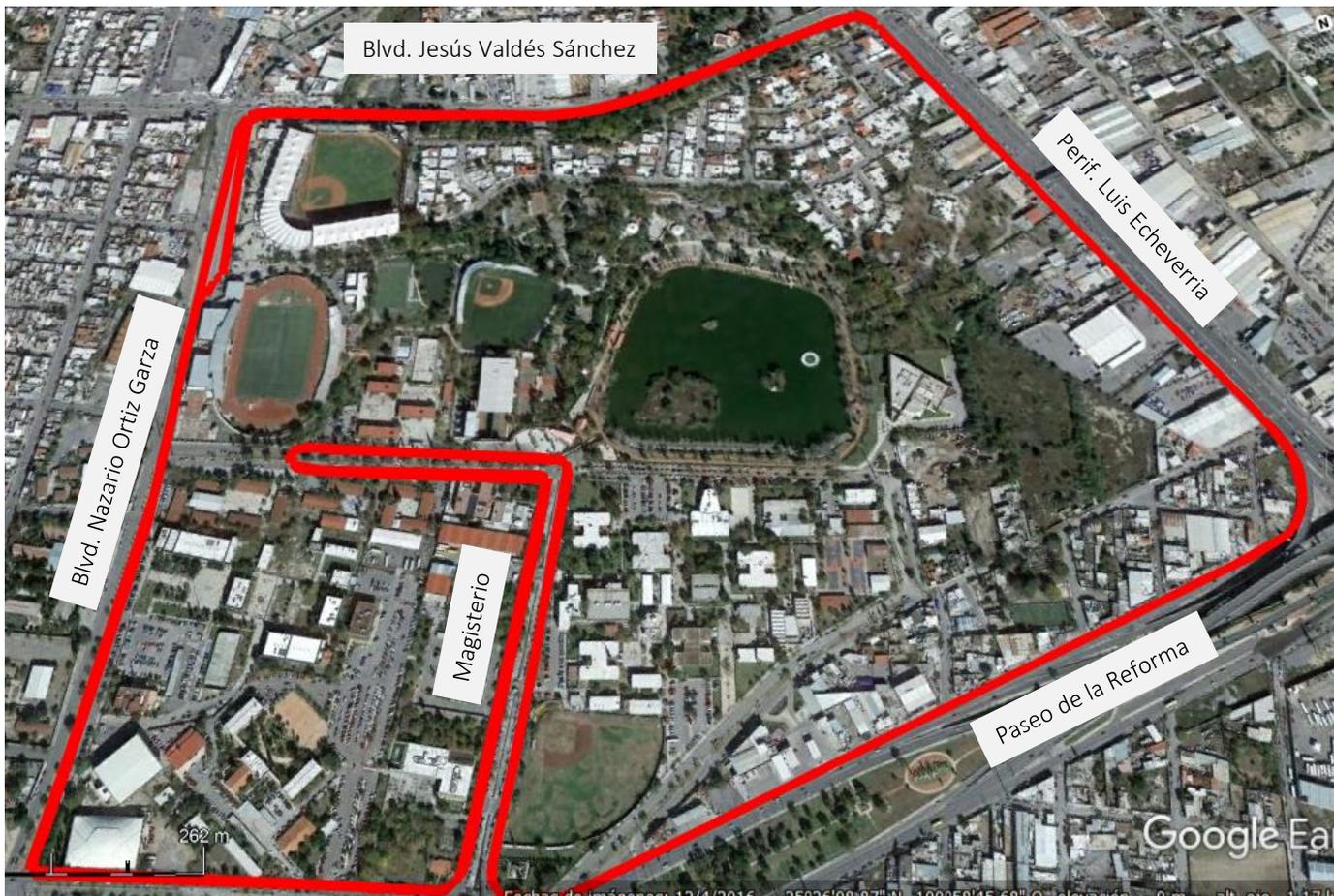




GUIA DEL ATLETA

Sprint : 20 k - 4 vueltas
Novatos : 10 k - 2 vueltas
Duatlón: 20 k - 4 Vueltas
Novatos Duatlón: 10 k - 2 vueltas

RUTA CICLISMO



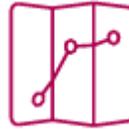
TRI
Locos
 Swim Bike Run

**Draft permitido entre personas
 Del mismo sexo.**



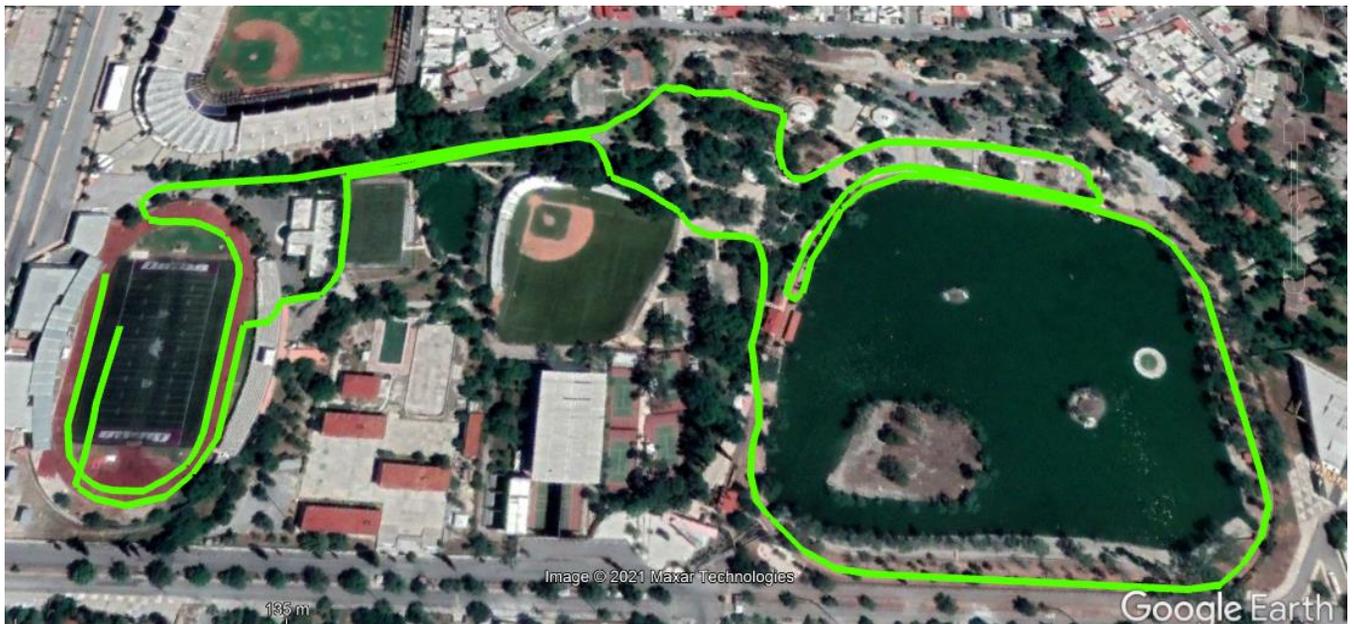


GUIA DEL ATLETA



RUTA CARRERA CIUDAD DEPORTIVA

- Sprint : 2 vueltas – 5 k
- Novatos Triatlón : 1 vueltas – 1.5 k
- Duatlón: 2 vueltas – 5 k , ciclismo , 2.5 k 1 Vuelta
- Novatos Duatlón: 1 vueltas – 2.5 k , ciclismo , 1.5 km
(Sin Tomar el lago)



TRi
Locos
Swim Bike Run

