



SWIM BIKE RUN

EL CIELO ERA EL LÍMITE, AHORA ES TU META

TRIATLÓN XEL-HÁ . 19 Y 20 DE NOVIEMBRE 2022



XEL-HÁ CAMPEONATO NACIONAL 2022

19 DE NOVIEMBRE OLÍMPICO

20 NOVIEMBRE SPRINT, INFANTIL Y SOLO NOVATAS

Triatlón Xel-Há 2022, Campeonato Nacional

Triatlón Deporte Verde:

Una Nueva Experiencia que te invita a despertar tu Conciencia Ecológica

La visión del parque Xel-Há es ser únicos en recreación turística sostenible. Por ello, se une a la iniciativa presentada por la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) para fomentar el Triatlón como un Deporte Verde, cuyo objetivo es concientizar a la comunidad sobre el adecuado uso de recursos con una visión sustentable.

La doceava edición del Triatlón Xel-Há abarca diversas acciones orientadas al cuidado del medio ambiente y a la difusión de buenas prácticas de los participantes, entre las que se encuentran:

- Uso de bloqueadores libres de químicos
- Separación de desechos inorgánicos para su reciclaje
- Aprovechamiento de los desechos orgánicos para producción de composta utilizada como abono a las áreas verdes
- Uso de materiales e insumos biodegradables con el medio ambiente (ej. productos de limpieza libres de químicos, material reciclable, etc.)
- Reducción del uso de impresos sustituidos por el mayor aprovechamiento de medios electrónicos para la comunicación
- Recolección de gorras de natación para donarlas a escuelas
- Donación íntegra de la cuota de inscripción Flora, Fauna y Cultura de México, A.C.
- Integración de la comunidad (voluntarios) en la organización del evento, promoviendo las buenas prácticas ambientales, así como el deporte entre los jóvenes
- Rehabilitación de caminos (ruta Triatlón fuera de las instalaciones), con limpieza y recolección de más de 20 toneladas de desechos



La maravilla escondida Xel-Há, con el aval de la Asociación de Triatlón del Estado de Quintana Roo y en coordinación con la Comisión para la Juventud y el Deporte de Quintana Roo, el Instituto de la Juventud y el Deporte del Municipio de Tulum y de Cozumel, patrocinadores y la Federación Mexicana de Triatlón te invitan a ser parte de la máxima justa deportiva.

Las categorías infantiles recibirán además un listón que deberán llevar en la muñeca derecha el día del evento y les permitirá identificar el retorno correspondiente, según su categoría.

Busca el stand de "Triatlón deporte verde" donde podrás obtener información y llevar a cabo diferentes actividades especiales.

En esta zona encontrarás indicaciones para separar la basura adecuadamente.

Te invitamos a depositar las cámaras de bici que ya no te sirven y las gorras de natación en el contenedor correspondiente.

CATEGORÍAS

Triatlón Infantil					
Categoría	Varonil	Femenil	Natación	Ciclismo	Carrera
9 - 10 - 11 años	IA	IN	150 m	4 km	1 km
12 - 13 años	IB	IO	300 m	8 km	1.5 km
14 - 15 años	IC	IP	400 m	10 km	2.5 km

Triatlón Solo Novatas			
Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera
Solo Novatas	400 m	10 km	2.5 km

Triatlón Sprint					
Categoría	Varonil	Femenil	Natación	Ciclismo	Carrera
16 y 17 años	JV	JF	750 m	20 km	5 km
18 a 24 años (Universitarios)	A	N	750 m	20 km	5 km
25 a 29 años	B	O	750 m	20 km	5 km
30 a 34 años	C	P	750 m	20 km	5 km
35 a 39 años	D	Q	750 m	20 km	5 km
40 a 44 años	E	R	750 m	20 km	5 km
45 a 49 años	F	S	750 m	20 km	5 km
50 a 54 años	G	T	750 m	20 km	5 km
55 a 59 años	H	U	750 m	20 km	5 km
60 a 64 años	I	V	750 m	20 km	5 km
65 a 69 años	J	W	750 m	20 km	5 km
70 a 74 años	K	W2	750 m	20 km	5 km
75 a 79 años	L		750 m	20 km	5 km
80 y Mayores	M		750 m	20 km	5 km
Relevo R1 (Mixto)	R2	R3	750 m	20 km	5 km

Triatlón Olímpico

Edad	Varonil	Femenil	Natación	Ciclismo	Carrera
Elite Sub-23	X 23	Y 23	1,500 m	40 km	10 km
Elite	X	Y	1,500 m	40 km	10 km
18 a 24 años (Universitarios)	A	N	1,500 m	40 km	10 km
25 a 29 años	B	O	1,500 m	40 km	10 km
30 a 34 años	C	P	1,500 m	40 km	10 km
35 a 39 años	D	Q	1,500 m	40 km	10 km
40 a 44 años	E	R	1,500 m	40 km	10 km
45 a 49 años	F	S	1,500 m	40 km	10 km
50 a 54 años	G	T	1,500 m	40 km	10 km
55 a 59 años	H	U	1,500 m	40 km	10 km
60 a 64 años	I	V	1,500 m	40 km	10 km
65 a 69 años	J	W	1,500 m	40 km	10 km
70 a 74 años	K		1,500 m	40 km	10 km
75 a 79 años	L		1,500 m	40 km	10 km
80 y mayores	M		1,500 m	40 km	10 km
Relevo R1 (Mixto)	R2	R3	1,500 m	40 km	10 km

REGISTRO DE COMPETIDORES

Olímpico:

Fecha: viernes 18 de noviembre.

Lugar: Carpa del Comité Organizador.

Horarios: de 16:00 a 20:00 h.

Sprint, Infantil y Solo Novatas:

Fecha: sábado 19 de noviembre.

Lugar: Carpa del Comité Organizador.

Horarios: de 16:00 a 20:00 h.

JUNTAS PREVIAS:

Las juntas previas se realizarán de forma virtual, te pedimos estar atento a medios oficiales para conocer las fechas de publicación.

NOTA: Debido a la pandemia por Covid-19 las juntas presenciales están sujetas de acuerdo con las indicaciones que marque la FMTRI y las disposiciones oficiales del gobierno del estado en la fecha del evento.

No se entregarán paquetes el día del evento, ni a ninguna persona que no sea el titular, ni fuera de los horarios establecidos. El competidor que no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

Todos los participantes deberán mostrar una identificación oficial y entregar el formato firmado de exoneración de responsabilidad correspondiente al momento de la entrega de paquetes. Para los menores, es necesaria la copia de su identificación y firma del padre, madre o tutor en el formato de exoneración de responsabilidad.

Para los equipos de relevos cada uno de los integrantes del equipo deberá presentar el deslinde firmado y copia de su identificación. En caso de que se presente uno de ellos al registro deberá presentar forzosamente los tres deslindes e identificaciones del resto del equipo.

Con la finalidad de hacer de este un evento presencial seguro para TODOS, es indispensable que cada atleta presente su certificado de Vacunación completo, o bien, una prueba Covid-19 NEGATIVA al momento de recoger su paquete de competidor para poder participar en el evento.

Es decir, se contarán con dos opciones:

Presentar Certificado de Vacunación Completo e impreso, esto es que, la persona ha sido vacunada con las dos dosis requeridas de acuerdo con el tipo de vacuna administrada.

Prueba Covid-19 (Antígeno o PCR) negativa e impresa, no mayor a 48 horas antes de la fecha de registro y entrega de paquetes.

Dicho requisito está sujeto de acuerdo con las indicaciones que marque la FMTRI y las disposiciones oficiales del gobierno del estado en la fecha del evento.

ZONA DE TRANSICIÓN (ZTR)

Las bicicletas se introducirán a la ZTR:

Olímpico: el viernes 18 de noviembre de 16:00 a 20:00 h.

Sprint, Infantil y Solo Novatas: sábado 19 de noviembre de 16:00 a 19:00 h.

Únicamente se recibirán bicicletas y NO cascos, zapatillas o cualquier tipo de equipo personal. No se recibirán bicicletas el día de la competencia. Las bicicletas estarán bajo resguardo en la ZTR y podrán ser retiradas una vez que haya concluido el evento o en el horario establecido por el Comité Organizador.

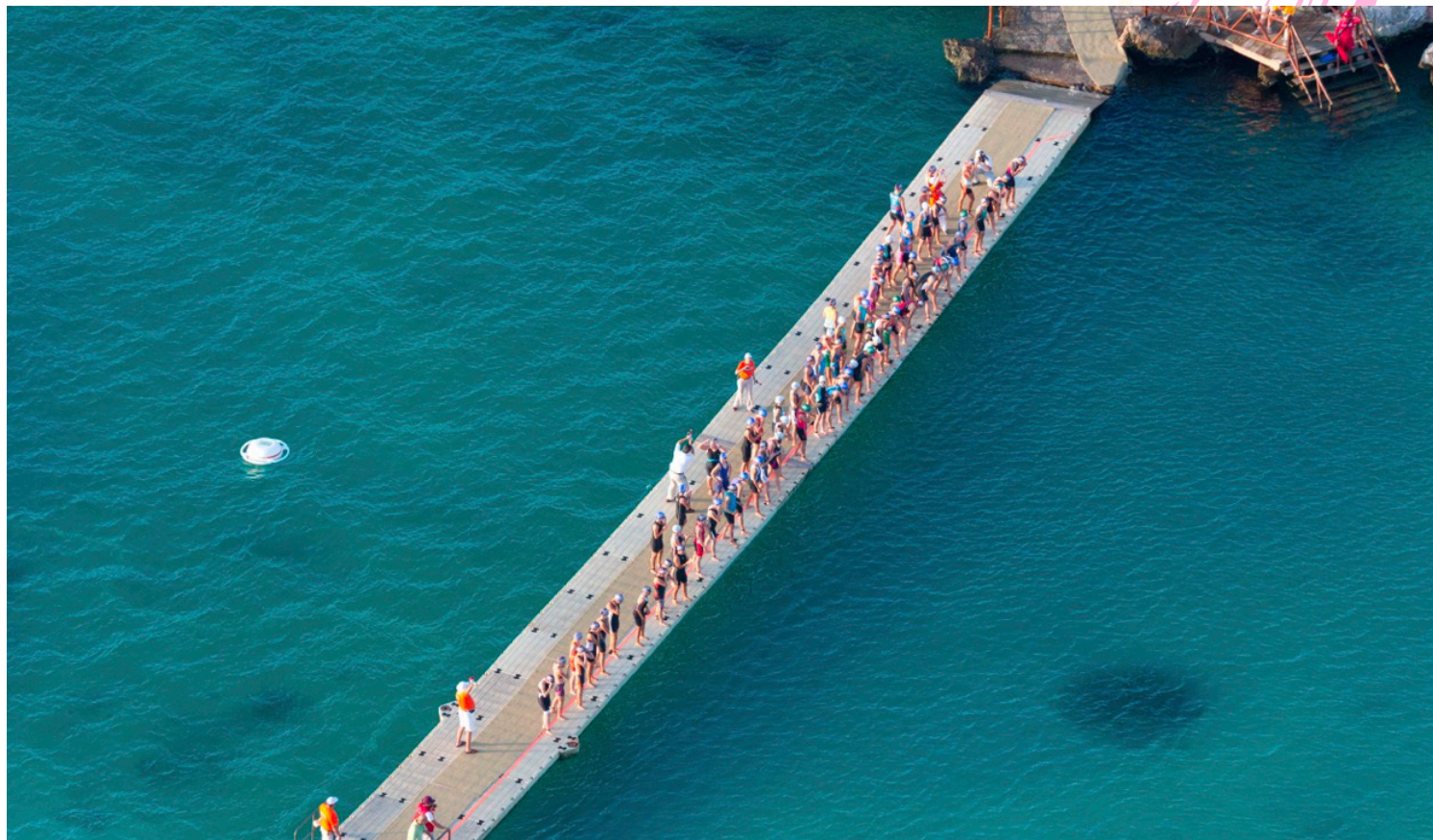
Importante: En caso de que las bicicletas no se retiren en el horario establecido, el parque Xel-Há y el Comité Organizador no se harán responsables de las bicicletas dejadas en la ZTR.

MARCAJE

Ayúdanos a ofrecerte un mejor servicio y acude a la zona de marcaje ubicada en la entrada de la Zona de Transición al momento de entregar tu bicicleta. El marcaje de competidores se hará en brazos y piernas el día del registro. No habrá marcaje el día de la competencia.

CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO

Utilizamos lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales, mediante un chip con sensor que los competidores colocarán en su tobillo y que deberá ser entregado al término de la competencia.



MAPAS DE RUTAS



OLÍMPICO



SPRINT E INFANTIL NATACIÓN

SPRINT NATACIÓN



TRITLON XEL-MA
COMITÉ NACIONAL RD 1972



SPRINT
RUTA NATACIÓN

EDAD
16 años en adelante

DISTANCIA
750m

Zona de Transición



INFANTIL NATACIÓN 9 - 11 AÑOS



TRITLON XEL-MA
COMITÉ NACIONAL RD 1972



INFANTIL
RUTA NATACIÓN

EDAD
9 a 11 años

DISTANCIA
150m

Zona de Transición



INFANTIL NATACIÓN 12 Y 13 AÑOS



TRITLON XEL-MA
COMITÉ NACIONAL RD 1972



INFANTIL
RUTA NATACIÓN

EDAD
12 a 13 años

DISTANCIA
300m

Zona de Transición



INFANTIL NATACIÓN 14 - 15 AÑOS



TRITLON XEL-MA
COMITÉ NACIONAL RD 1972



INFANTIL
RUTA NATACIÓN

EDAD
14 a 15 años

DISTANCIA
400m

Zona de Transición



SPRINT E INFANTIL CICLISMO

SPRINT CICLISMO

TRITLON XEL-HA
COMPONENTO NACIONAL 2018

SPRINT RUTA CICLISMO

DISTANCIA
20km
(Una vuelta)

Zona de Transición

Labels on map: Sepulcros, Dreams, Vuelta en retorno, Xel-Ha, Zol-Ha

INFANTIL CICLISMO 9 - 11 AÑOS

TRITLON XEL-HA
COMPONENTO NACIONAL 2018

INFANTIL RUTA CICLISMO

EDAD
9 a 11 años
DISTANCIA
4km

Zona de Transición

Label on map: Retorno

INFANTIL CICLISMO 12 Y 13 AÑOS

TRITLON XEL-HA
COMPONENTO NACIONAL 2018

INFANTIL RUTA CICLISMO

EDAD
12 a 13 años
DISTANCIA
8km

Zona de Transición

Label on map: Retorno

INFANTIL CICLISMO 14 - 15 AÑOS

TRITLON XEL-HA
COMPONENTO NACIONAL 2018

INFANTIL RUTA CICLISMO

EDAD
14 a 15 años
DISTANCIA
10km

Zona de Transición

Label on map: Retorno



SPRINT E INFANTIL CARRERA

SPRINT CARRERA



Map showing the route for the Sprint Race. The route starts at a transition zone, goes north, then east, and then south. A marker indicates 'KM2.5' and 'Servicios sanitarios' (sanitary services).

TRIATLON XEL-HA
COMITÉ NACIONAL RD 2018

SPRINT RUTA CARRERA

EDAD: 16 años en adelante
DISTANCIA: 5km

Zona de Transición

INFANTIL CARRERA 9 - 11 AÑOS



Map showing the route for the Infantile Race 9-11 years. The route starts at a transition zone, goes north, then east, and then south.

TRIATLON XEL-HA
COMITÉ NACIONAL RD 2018

INFANTIL RUTA CARRERA

EDAD: 9 a 11 años
DISTANCIA: 1km

Zona de Transición

INFANTIL CARRERA 12 Y 13 AÑOS



Map showing the route for the Infantile Race 12-13 years. The route starts at a transition zone, goes north, then east, and then south.

TRIATLON XEL-HA
COMITÉ NACIONAL RD 2018

INFANTIL RUTA CARRERA

EDAD: 12 a 13 años
DISTANCIA: 1.5km

Zona de Transición

INFANTIL CARRERA 14 - 15 AÑOS



Map showing the route for the Infantile Race 14-15 years. The route starts at a transition zone, goes north, then east, and then south. A marker indicates 'KM1250'.

TRIATLON XEL-HA
COMITÉ NACIONAL RD 2018

INFANTIL RUTA CARRERA

EDAD: 14 a 15 años
DISTANCIA: 2.5km

Zona de Transición



SOLO NOVATAS

NATACIÓN



TRIATLÓN XEL-MA
COMITÉ NACIONAL DE TRIATLÓN

SOLO NOVATAS
RUTA NATACIÓN

DISTANCIA
400m

Zona de Transición

Logo of the organizing committee and a recycling symbol.

CICLISMO



TRIATLÓN XEL-MA
COMITÉ NACIONAL DE TRIATLÓN

SOLO NOVATAS
RUTA CICLISMO

DISTANCIA
10km

Zona de Transición

Logo of the organizing committee and a recycling symbol.

CARRERA



TRIATLÓN XEL-MA
COMITÉ NACIONAL DE TRIATLÓN

SOLO NOVATAS
RUTA CARRERA

DISTANCIA
2.5km

Zona de Transición

Logo of the organizing committee and a recycling symbol.

HORARIO DE OLEADAS DE NATACIÓN

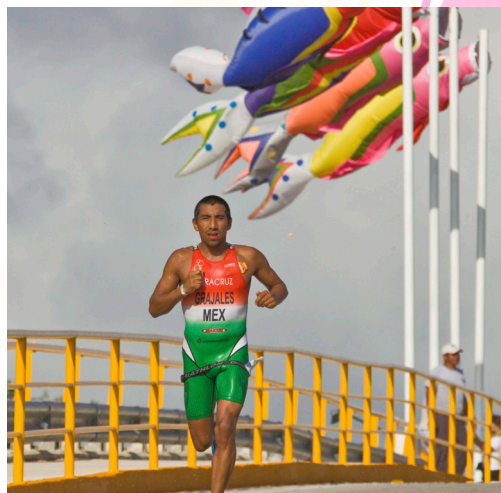
OLIMPÍCO					
Oleada	Hora Salida	Categoría	Rama	Letra	Color
1	06:44 am	Elite	VARONIL	X	●
1	06:44 am	Elite sub 23	VARONIL	X23	●
2	06:45 am	Elite	FEMENIL	Y	●
2	06:45 am	Elite sub 23	FEMENIL	Y23	●
3	06:50 am	18 - 24 años	VARONIL	A	●
4	06:52 am	25 - 29 años	VARONIL	B	○
4	06:52 am	30 - 34 años	VARONIL	C	●
5	06:54 am	35 - 39 años	VARONIL	D	●
6	06:56 am	40 - 44 años	VARONIL	E	●
7	06:58 am	45 - 49 años	VARONIL	F	●
8	07:00 am	50 y mayores	VARONIL	G, H, I, J, K, L, M	●●●●●●●
9	07:10 am	18 - 24 años	FEMENIL	N	●
		25 - 29 años	FEMENIL	O	○
		30 - 34 años	FEMENIL	P	●
		35 - 39 años	FEMENIL	Q	●
10	07:12 am	40 y mayores	FEMENIL	R, S, T, U, V, W	●●●●●●●
11	07:15 am	Relevos	V, F, MIXTO	R1, R2, R3	●

INFANTILES Y SOLO NOVATAS					
Oleada	Hora Salida	Categoría	Rama	Letra	Color
1	08:30 am	9 - 11 años	VARONIL	IA	●
2	08:31 am	9 - 11 años	FEMENIL	IN	●
3	08:50 am	12 - 13 años	VARONIL	IB	●
4	08:51 am	12 - 13 años	FEMENIL	IO	●
5	09:20 am	14 - 15 años	VARONIL	IC	●
6	09:21 am	14 - 15 años	FEMENIL	IP	●
7	09:25 am	solo novatas	FEMENIL	SOLO NOVATAS	●



Sprint

Oleada	Hora Salida	Categoría	Rama	Letra	Color
1	06:50 am	16 y 17 años	VARONIL	JV	●
2	06:52 am	18 - 24 años	VARONIL	A	●
2	06:52 am	25 - 29 años	VARONIL	B	●
2	06:52 am	30 - 34 años	VARONIL	C	●
3	06:54 am	35 - 39 años	VARONIL	D	●
4	06:56 am	40 - 44 años	VARONIL	E	●
5	06:58 am	45 -49 años	VARONIL	F	●
5	06:58 am	50 - 54 años	VARONIL	G	●
5	06:58 am	55 - 59 años	VARONIL	H	●
5	06:58 am	60 - 64 años	VARONIL	I	●
5	06:58 am	65 - 69 años	VARONIL	J	●
5	06:58 am	70 - 74 años	VARONIL	K	●
5	06:58 am	75 - 79 años	VARONIL	L	●
5	06:58 am	80 y mayores	VARONIL	M	●
6	07:08 am	16 y 17 años	FEMENIL	JF	●
6	07:08 am	18 - 24 años	FEMENIL	N	●
6	07:08 am	25 - 29 años	FEMENIL	O	●
6	07:08 am	30 - 34 años	FEMENIL	P	●
7	07:10 am	35 - 39 años	FEMENIL	Q	●
7	07:10 am	40 - 44 años	FEMENIL	R	●
7	07:10 am	45 - 49 años	FEMENIL	S	●
7	07:10 am	50 - 54 años	FEMENIL	T	●
7	07:10 am	55 - 59 años	FEMENIL	U	●
7	07:10 am	60 - 64 años	FEMENIL	V	●
7	07:10 am	65 - 69 años	FEMENIL	W	●
7	07:10 am	70 - 74 años	FEMENIL	W2	●
8	07:12 am	RELEVOS	V, F, MIXTO	R1, R2, R3	●



ESTACIONAMIENTO

Si traes vehículo, contaremos con el estacionamiento en el parque Xel-Há, así como un estacionamiento alternativo en Ciudad Chemuyil que estará señalizado en la carretera, y desde el que ofreceremos transportación gratuita y permanente hacia el Parque y de regreso.

LISTOS PARA EMPEZAR

Calentamiento:

Los atletas podrán calentar en la zona de prearranque. No se podrá calentar en la zona de recorrido de la competencia, lo cual será motivo de descalificación.

Control de arranques:

Se registrará la entrada pisando el tapete por medio del chip. Todos los competidores deberán pisarlo cuando sean llamados de acuerdo a su categoría. No se deberá hacerlo en un lugar diferente a la entrada ya que será motivo de descalificación.

NATACIÓN	
CATEGORÍA	DISTANCIA
Olímpico	1 vuelta de 1500 m
Sprint	1 vuelta de 750 m
Infantiles 9 - 11	1 vuelta de 150 m
Infantiles 12 - 13	1 vuelta de 300 m
Infantiles 14 - 15	1 vuelta de 400 m
Solo Novatas	1 vuelta de 400 m

Es responsabilidad obligatoria de cada competidor conocer el horario de su salida y estar pendiente al llamado de su categoría.

Importante: La calendarización de juntas previas para la edición 2022 está por determinarse, de acuerdo a recomendaciones por parte de las autoridades. Estaremos comunicando por canales oficiales de manera oportuna.

CICLISMO	
CATEGORÍA	DISTANCIA
Olímpico	2 vueltas de 20 km (40 km total)
Sprint	1 vuelta de 20 km
Infantiles 9 - 11	1 vuelta de 4 km (retorno amarillo)
Infantiles 12 - 13	1 vuelta de 8 km (retorno naranja)
Infantiles 14 - 15	1 vuelta de 10 km (retorno rojo)
Solo Novatas	1 vuelta de 10 km (retorno rojo)

Importante CICLISMO:

- Utiliza los carriles de la izquierda SOLO PARA REBASAR, de lo contrario, serás sancionado por obstrucción.
- Contaremos con auxilio mecánico neutral en motocicleta.
- Deberás llevar el casco abrochado, desde que tomes la bicicleta hasta que la dejes en el rack.
- Respeta las líneas de monte y desmonte; recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.

Eventos con drafting permitido para grupos por edad y elites.

Aplicarán las siguientes reglas y recomendaciones:

a) No está permitido hacer drafting a los atletas que van circulando en el mismo grupo que no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista.

b) Se prohíbe a las categorías por edad hacer drafting con la categoría Elite.

Cuadros

• Será de un patrón tradicional, es decir, formada por dos triángulos.

• Un triángulo principal conformado de tres elementos tubulares rectos o cónicos, (que pueden ser redondos, ovalados, o aplanados y otro triángulo en la parte trasera).

Llantas

• Deben tener un diámetro entre 55 cm como mínimo y 70 cm como máximo, incluyendo los neumáticos.

• Ambas ruedas deben ser de igual diámetro.

• Las ruedas tendrán por lo menos 16 rayos metálicos para Elite y 12 para los grupos por edad.

• Los rayos pueden ser redondos, aplanados u ovals, siempre que su anchura no sobrepase los 2.4 mm.

• Las ruedas que no cumplan con los requisitos anteriores, podrán ser utilizadas siempre y cuando estén incluidas en la lista de las ruedas no estándar UCI.

• No está permitido utilizar aspas, ni discos.



Manubrios y aerobarras

• Se permite el manubrio tradicional de ciclismo, curvo hacia abajo.

• Se permitirán las aerobarras siempre y cuando no sobre pasen la línea imaginaria de las palancas de freno.

• No debe haber espacio libre entre las partes izquierda y derecha de la aerobarra en su punto más lejano.

• Las aerobarras que apunten hacia el frente, deben estar unidas en su punto más lejano por un puente hecho del mismo material que la aerobarra.

• Las palancas de freno deben estar puestas en el manubrio, no en la aerobarra.

• Las botellas de agua no se pueden colocar en la aerobarra.



A PARTIR DE 1 DE ENERO DE 2023 EN LOS EVENTOS CON DRAFTING LEGAL SERÁ PROHIBIDA CUALQUIER AEROBARRA

Las sanciones por no cumplir con lo anterior son:

- Al primer evento usando el equipo no permitido (bicicleta, ruedas o aerobarra), se le aumentará un minuto de penalización en Distancia Olímpica y 30 segundos en Distancia Sprint al tiempo total del atleta.
- Si el atleta participa en un segundo evento con equipo no permitido, la penalización será de dos minutos en Olímpico y uno en Sprint.

CARRERA	
CATEGORÍA	DISTANCIA
Olímpico	1 vuelta de 10 km
Sprint	1 vuelta de 5 km
Infantiles 9 - 11	1 vuelta de 1 km (retorno amarillo)
Infantiles 12 - 13	1 vuelta 1.5 km (retorno naranja)
Infantiles 14 - 15	1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)
Solo Novatas	1 vuelta de 2.5 km (retorno rojo)

REGLAS BÁSICAS

La Federación Mexicana de Triatlón te da a conocer algunos puntos muy importantes que tienes que recordar sobre el reglamento de competencia de Triatlón.

NATACIÓN

Reglas Generales:

1. Los competidores podrán hacer uso de cualquier tipo de brazada que les permita impulsarse a través del agua. En su caso podrán también pararse o flotar si así lo requieren.
2. En caso de emergencia, el competidor deberá levantar el brazo por arriba de su cabeza y pedir ayuda, el competidor se deberá de retirar de la competencia.
3. Será motivo de descalificación no rodear las marcas que delimitan la ruta de la etapa.

Si utilizas bloqueador durante la natación recuerda que este debe ser libre de químicos.

“TIENES QUE DARLE LA VUELTA A LAS BOYAS POR FUERA”

Equipo.- Goggles, tapones para oídos y nariceras son permitidas.

Equipo ilegal:

1. Artículos de propulsión artificial como aletas, paletas, guantes, remos, artículos de flotación o canaletas están prohibidos.
2. Trajes de neopreno con un grosor mayor de 5 mm.
3. Trajes de neopreno solamente de la parte inferior del cuerpo.

Transición:

1. Colocar tu bicicleta en el rack asignado.
2. Montar y desmontar en el área designada.
3. No montar tu bicicleta dentro de la zona de transición.

Será motivo de descalificación:

1. Cortar el recorrido.
2. Conducta antideportiva.
3. Tirar objetos en el recorrido (gorra de natación, ánforas, etcétera)

CICLISMO

Reglas generales:

1. Los competidores no podrán bloquear a otros competidores.
2. Los competidores no podrán llevar el torso desnudo en el recorrido ciclista.
3. Los competidores deberán obedecer las reglas de tráfico a menos que un juez oficial les indique otra cosa.
4. Cualquier competidor que a criterio del juez oficial represente un peligro para la integridad de los demás competidores y la suya misma, podrá ser descalificado y retirado de la competencia.
5. Ningún tipo de avance que no sea el provocado por el ciclista y la bicicleta es permitido.
6. Colocar el número de la bicicleta al frente del cuadro.
7. Tener el casco abrochado en todo momento, al tomar la bicicleta y hasta dejar la bicicleta en el rack.
8. El casco deberá estar aprobado por una autoridad reconocida oficialmente como son las siguientes:
American National Standard Institute (ANSI)
Snell Memorial Foundation
The National Swedish Board of Consumer Policy u otros que serán anunciados en su momento.
9. Queda prohibido cualquier alteración, rotura, etcétera, en el casco.
10. Si un competidor entrena sin casco o con un casco no autorizado dentro de la ruta oficial del ciclismo dentro de los siete días anteriores a un evento avalado por la FMTRI, podrá ser descalificado del mismo.

Debes llegar al registro con el avance reglamentario para poder competir. Asimismo, te recomendamos que desde ahora entrenes con este avance ya que la regla es para proteger a los deportistas que están en desarrollo.

CARRERA

Reglas Generales:

1. El competidor podrá correr o caminar.
2. El competidor no podrá gatear o arrastrarse.
3. El competidor no podrá correr con el torso desnudo.
4. Es responsabilidad del propio competidor mantenerse dentro de la ruta de carrera.
5. Cualquier competidor que a consideración de los jueces oficiales, pueda provocar daño a su persona o a la de los demás, podrá ser retirado de la carrera.
6. Llevar el número visible en todo momento y al frente, sin alteraciones.

Equipo ilegal para ciclismo y carrera:

1. Audífonos y reproductores mp3.
2. Envases o recipientes de vidrio.
3. Teléfonos celulares
4. Radio de comunicación

ABASTECIMIENTO

- A la salida de la Zona de Transición
- Carrera Olímpica: contaremos con 6 estaciones a los 750 m y en los km 1.5, 2.5, 3.3, 4.1 y 5 (12 estaciones de ida y vuelta)
- Carrera Sprint: contaremos con 3 estaciones a los 750 m y en los km 1.5 y 2.5 (6 estaciones de ida y vuelta)

Nota: para la ruta de ciclismo no habrá abastecimiento por lo que te sugerimos llevar el tuyo.

TIEMPOS Y RESULTADOS

Resultados Extraoficiales:

Al término de la competencia, podrás consultar los resultados extraoficiales en la pantalla que se encontrará en la zona de transición.

Resultados Oficiales:

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el día del evento a partir de las 17:00 h en www.asdeporte.com y encontrarás también el link en www.triatlonxelha.com donde los participantes podrán imprimir su certificado oficial.

La meta es el planeta, disfruta tu triatlón y participa todos los días en el respeto al medio ambiente.

CARPA DE RELEVOS

Para tu comodidad tendremos una carpa a un costado de la entrada a la Zona de Transición donde podrás sentarte, refrescarte y prepararte mientras esperas a tu relevo terminar su etapa correspondiente. De igual manera todos los triatletas al final de la competencia tendrán en la Zona de Recuperación los siguientes servicios: agua, bebidas isotónicas, barras alimenticias, fruta, servicio de masaje, regaderas y servicios sanitarios.

Todos los triatletas recibirán su medalla de finalista después de cruzar la meta.

FOTOS

Nuestros fotógrafos te tomarán fotos en el arranque, natación, bici y meta, las cuales podrás apreciar y comprar en el área designada para ello en la Zona de Transición.

Te sugerimos apagar tu cronómetro un poco antes o poco después de la meta.

PREMIACIÓN

Olímpico:

Te invitamos a celebrar la premiación de la competencia olímpica que se llevará a cabo en la carpa del público en el estacionamiento del parque Xel-Há al finalizar el evento.

Sprint:

Te invitamos a celebrar la premiación de la competencia Sprint que se llevará a cabo en la carpa del público en el estacionamiento del parque Xel-Há al finalizar el evento.

PREMIOS

Elite:

Repartición de Bolsa de Premios de \$100,000 pesos entre las categorías Elite Varonil y Femenil.

Olímpico y Sprint:

Repartición de bolsa en efectivo de \$30,000 pesos para cada modalidad entre los 5 mejores tiempos absolutos de categoría por edad, en ambas ramas varonil individual y femenil individual

Lugar Varonil individual – Femenil individual

1.º Lugar - \$4,500 MXN

2.º Lugar - \$3,750 MXN

3.º Lugar - \$2,700 MXN

4.º Lugar - \$2,250 MXN

5.º Lugar - \$1,800 MXN

- Reconocimientos para los primeros tres lugares de cada categoría a partir de los 12 años (incluidos relevos).

- Rifa especial de kits sorpresa (Nado con delfines, Encuentro con manatíes o admisiones a Xcaret, Xel-Há o Xplor) para las categorías infantiles de 9 a 15 años con número de participante.

- Todos los participantes de la categoría Infantil de 9 a 11 años son ganadores y recibirán reconocimiento por esto.

DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Playera conmemorativa (3 en relevo)
- Medalla de finalista (3 en relevo)
- Gorra para natación
- Números para carrera, bicicleta y casco
- Abastecimiento en recorrido y meta

- Descuentos en entrada al parque Xel-Há para el competidor y hasta 5 de sus acompañantes el día del evento
- Descuento del 10% en tiendas y en actividades acuáticas del parque Xel-Há para el competidor el día del evento

- Préstamo de Chip

- Resultado y certificado de tiempo encontrarás el link en www.triatlonxelha.com

OFICIALES TÉCNICOS

Serán designados por la Federación Mexicana de Triatlón y sus decisiones serán inapelables.

REGLAMENTO Y AVAL

El vigente de la Federación Mexicana de Triatlón.

TRANSITORIOS

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento. Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es solo su responsabilidad y NO del Comité Organizador. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberá indicarse en el formato de inscripción.

AFILIACIÓN A LA FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN

Para poder participar en el evento es obligatorio estar afiliado a la Federación Mexicana de Triatlón durante el año en curso. Por ello, es requisito indispensable realizar el pago de afiliación correspondiente. Dicho proceso está disponible en www.triatlon.com.mx. La afiliación cubrirá al participante hasta el 31 de diciembre de 2022.

BENEFICIOS DE LA AFILIACIÓN

La afiliación incluye el seguro contra accidentes que ampara al competidor durante entrenamientos y competencias. Asimismo, los competidores afiliados obtendrán la Revista "Triatleta" y una playera de la FMTRI al recibir el holograma en los eventos del Circuito Nacional de Triatlón, en el módulo de la Federación. Dicha publicación también podrá solicitarse en la Asociación correspondiente.

INFORMES

Tel: (984) 875-6008
infotriatlon@xcaret.com
www.triatlonxelha.com



Hotel Xcaret Arte, un homenaje a los mejores artistas de México en una experiencia All-Fun Inclusive® solo para adultos (a partir de 16 años), en donde podrás disfrutar de acceso ilimitado a todos los parques de Grupo Xcaret, así como una propuesta gastronómica única de la mano de los mejores chefs de México, transportación redonda a todos los parques y al Aeropuerto Internacional de Cancún y tarifas especiales para ti y tu familia como participante del Triatlón Xel-Há 2022.

Ubicación

Carretera Chetumal-Puerto Juárez, Km. 282 L21-3, Solidaridad, Quintana Roo.

Contacto

Las reservaciones se realizarán a través del sitio web o Contact Center al 800 009 7567, mencionando el código promocional TRI2022.





BAHIA PRINCIPE

HOTELS & RESORTS

Bahía Príncipe en la Riviera Maya es uno de los resorts sede del Triatlón Xel-Há 2022 y por su conveniente ubicación, es una excelente opción para hospedarte previo a la competencia.

Un gran hotel todo incluido ubicado en la Riviera Maya, en la zona de Akumal y a 10 kilómetros del parque Xel-Há. Niños y adultos se divertirán a lo grande en sus instalaciones y con todas las comodidades para hacer de una estancia en el Caribe mexicano, un recuerdo memorable.

Ubicación

- **Bahía Príncipe Luxury Akumal - Playa Aventuras,** Chetumal-Cancún km. 250, Solidaridad, 77760 Akumal, Riviera Maya.
- **Bahía Príncipe Grand Tulum:** Carretera Federal Chetumal-Cancún Km. 250, 77760 Tulum, Riviera Maya.
- **Bahía Príncipe Grand Coba.** Carretera Chetumal - Cancún Km 250. México

Contacto

Para realizar una reservación y pago para hospedarte en este hotel, así como detalles adicionales, las reservaciones deberán de ser solicitadas vía telefónica o por correo a:

Ángeles B. Gamboa / Agente Reservaciones
reservasmexicodf@bahiaprincipe.com.mx

Teléfono: (52) 984 875 5000 Ext: 28107

El pago será directo en la recepción al momento de hacer check-in.



Hilton

TULUM RIVIERA MAYA
ALL-INCLUSIVE RESORT

Un hotel todo incluido frente a la playa en la zona sur de la Riviera Maya, con diversión para toda la familia y una excelente ubicación.

Hilton Tulum Riviera Maya All-Inclusive Resort se sitúa a unos minutos del parque Xel-Há, pudiendo realizar el trayecto en auto en solo 5 minutos. Ofrece un completo programa todo incluido y está frente a una playa de arena blanca y aguas color turquesa. Toda la familia pasará una grata estancia en este hotel todo incluido en la parte sur de la Riviera Maya.

Ubicación

Carretera Cancún-Tulum 307, Tulkal-Chemuyil, Tulum, México. C.P. 77774.

Contacto

Las reservaciones de hoteles se realizarán de la siguiente manera:

El participante realizará su reservación por internet directamente a través de HiltonLink, la herramienta gratuita de Hilton que permite a sus huéspedes reservar en línea a las tarifas grupales acordadas con el Resort.

Xel-Há[®]

HIDDEN WONDER
por Xcaret



UN CIELO
CERCA
de ti

QUÉDATE EN XEL-HÁ

Aprovecha la promoción especial para participantes y disfruta de un día en Xel-Há.

Admisión Xel-Há

Adulto* \$699.00 MXN

Niño** \$399.00 MXN

Admisión al parque Xel-Há el día del evento, NO incluye inscripción al Triatlón.

*Incluye alimentos, bebidas, equipo de snorkel, toalla y casillero.

**Se consideran niños entre 5 y 11 años con identificación. Niños menores de 5 años con identificación entran gratis. Precio promocional para el competidor y para cada acompañante (hasta 5 invitados).

xcaret.com



A G R A D E C I M I E N T O S

H. Ayuntamiento de Tulum

H. Ayuntamiento de Cozumel

Policía Federal

Federación Mexicana de Triatlón

Secretaría de Comunicaciones y Transportes

Muy especialmente a todos los competidores, ya que sin su participación, este evento no sería posible.

speedo 

telcel 


INOVASPORT

Michelob  ULTRA

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

POWERADE


HIDDEN WONDER
por Xcaret