



III TRAIL SENDA COSTERA NAVIEGA – 21 K

1. Fecha de celebración

Domingo 23 de septiembre de 2018 a las 11:00 horas.

2. Recorrido, categorías y premios:

La carrera discurre a lo largo de la Senda Costera Naviega que comienza en el Bao. El pavimento es mixto predominando las pistas de tierra en un 90%, salvo la salida, el pueblo de Puerto de Vega y la llegada a Navia que es asfalto.

La distancia es 21 km.

La salida será en el Bao y la meta en la explanada de la Dársena del Muelle de Navia.

CATEGORÍAS:

- ☐ Senior: de 18 a 39 años.
- ☐ Veteran@ A: De 40 a 49 años.
- ☐ Veteran@ B: De 50 a 59 años.
- ☐ Veteran@ C: De 60 en adelante.

Medalla a los/las tres primeros/as de cada categoría.

Trofeo y medalla a los/as tres primeros/as clasificados/as absolutos.

Camiseta conmemorativa para cada atleta.

3. Información

Toda la información sobre la prueba se encuentra disponible en www.321go.es así como en la página de Facebook del III Trail Senda Costera Naviega y en www.destinonavia.com

4. Inscripciones

A través de la web www.321go.es hasta el miércoles 19 de septiembre a las 12 de la noche.

Precio: 15 € (3€ de cada inscripción se donarán a una causa social que la organización anunciará a través de la web www.destinonavia.com y Redes Sociales).

Se podrá verificar la inscripción de las siguientes formas:

- i. Visualizando los listados de preinscritos publicados en las webs.
- ii. Recibirás un mail en la dirección que indicaste en tu cuenta de usuari@.
- iii. Podrás ver este justificante accediendo a tu cuenta de usuario/a.

iv. Las personas que no finalicen el proceso de inscripción (según mensaje de aceptación) no estarán correctamente inscritas.

Los **dorsales son personales e intransferibles** y van asociados a cada participante. Deben ir colocados en el pecho en zona visible.

5. Retirada de dorsales:

La retirada de los dorsales podrá realizarse el sábado 22 de septiembre a partir de las 10:00 horas y hasta las 20:30 horas en las siguientes tiendas:

☐ Luismi Sport: Tienda de deportes ubicada en Avenida del Principado de Navia. Aquí recogerán sus dorsales los apellidos desde la letra **A** hasta la letra **J** (incluida).

☐ Bonari Deportes: Tienda de deportes ubicada en la calle Luis Junceda Fernandez de Navia. Aquí recogerán sus dorsales los apellidos desde la letra **K** hasta la letra **Z**.

El domingo 23, los que no lo hayan hecho, podrán recoger sus dorsales en zona de meta (Dársena del Muelle de Navia) de 09:00 a 10:15 horas.

6. Información de interés:

Alojamiento: Encuentra el listado de alojamientos en la web www.destinonavia.com

Vestuarios y duchas: Estarán a disposición de los participantes los vestuarios y duchas de la Nave Municipal El Puerto en la Avenida del Pardo.

Traslados y Guardarropa: Habrá autobuses para trasladar a los atletas antes de la prueba, desde Navia a la salida, entre las 09:15 hasta las 10:15 horas. Salida de los autobuses desde la Oficina de Turismo. Habrá servicio de guardarropa en la salida para trasladar las mochilas de los corredores a la meta.

Avituallamientos: Durante la prueba los atletas dispondrán de tres puestos de avituallamiento, líquido y sólido. Dichos puestos estarán en el P.K. 7,5 P.K.12,5 y P.K. 17,5.

7. Reglamento y normativa particular

I. Límite de participantes: 400

II. Tiempos de corte:

a. Avituallamiento Frejulfe: 1 hora y 30 minutos.

b. Meta: 3 horas y 30 minutos.

III. Habrá un control de paso de atletas en diferentes puntos del recorrido.

IV. La organización, en los casos que sean necesarios y como medida de precaución, podrá obligar al corredor a abandonar la carrera, quedando la organización exenta de cualquier responsabilidad sobre los daños personales que pueda ocasionar el no acatar por parte del corredor dicha orden.

V. Todos los participantes estarán cubiertos por una Póliza de Seguros de Responsabilidad Civil y de accidentes.

VI. Todo participante por el mero hecho de tomar la salida acepta las condiciones del presente reglamento.

Navia, 20 de julio de 2018

ORGANIZAN:

