

**III TRAIL FIRA DE TOTS SANTS 2018**  
**18 de noviembre de 2018**

**COCENTAINA**

Estimado corredor/a:

Desde el **SOCA-RUN CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA** queremos darte la bienvenida a la tercera edición de la carrera III Trail Fira de Tots Sants 2018. Al mismo tiempo, te damos las gracias por confiar en nosotros y apostar por esta carrera, que seguro no va a decepcionarte.

Por nuestra parte, estamos trabajando duro para que este Trail sea de tu agrado y te sientas en todo momento bien atendido. Para ello, te vamos a dar una serie de indicaciones para que todo te resulte más fácil.

**DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR**

Para la entrega de dorsales y chip, se tendrá que presentar el D.N.I. La entrega de dorsales se realizará:

- **Sábado 17/11/18, de 17:00h a 20:00h** en el pabellón cubierto del **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL**, situado en Avenida de les Moreres, 6 (entrada por la rotonda del cuartel de la Guardia Civil y Hotel Odón).
- **Domingo 18/11/18, desde las 8:00h a las 8.30h** en el patio del **Palau Comtal**.

Todos los participantes inscritos serán obsequiados con la bolsa del corredor, que en este caso consiste en una toalla de microfibra estampada. Para los 200 primeros inscritos en la carrera de 20k, la bolsa del corredor incluye un zapatillero. Además, habrá otros obsequios de nuestros patrocinadores.

**MATERIAL RECOMENDADO**

1. Chaqueta cortaviento de manga larga con capucha.
2. Calzado adecuado.
3. Gorra, gorro, bandana, visera o similar.
4. Pantalones o mallas por debajo de las rodillas.
5. Recipiente/s para líquido con capacidad mínima de 1 litro
6. Teléfono móvil, operativo y cargado.

**AVITUALLAMIENTOS**

Existirán avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo de todo el recorrido.

**SERVICIO DE DUCHAS**

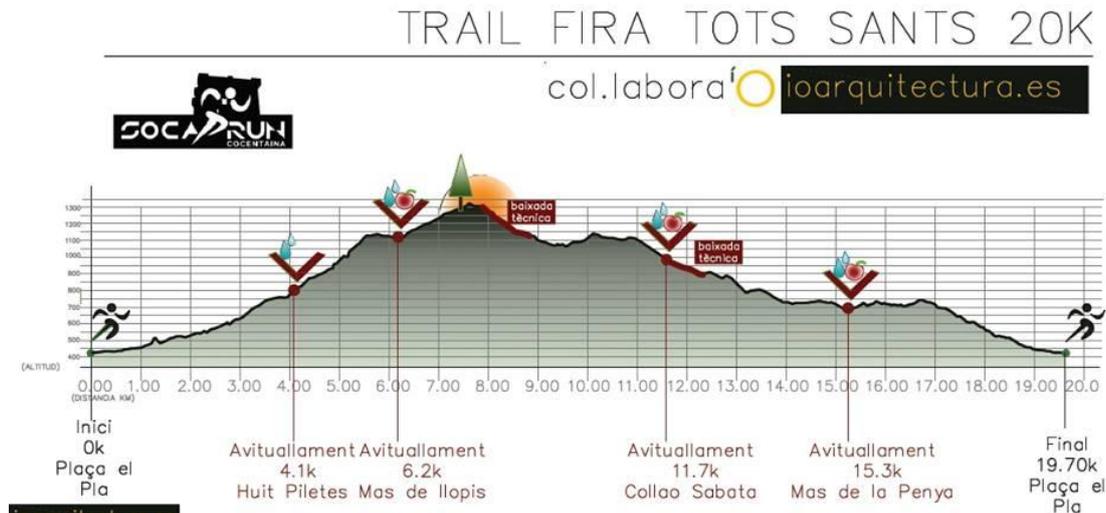
El ayuntamiento de Cocentaina pondrá a disposición de los participantes la zona de duchas situada en el Polideportivo Municipal, situado a 1km de la salida/meta en Avda. Les Moreres, 6. En la entrada de Cocentaina desde el Carrefour frente al Hotel Odon.

## CARRERA 20K

Prueba puntuable para el Circuito Xitxarra Trail

Salida: a las 9:00 horas desde la plaza de El Pla, frente al Palau de Cocentaina

Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-fira-de-tots-sants-edicion-2018-cocentaina-28822930>

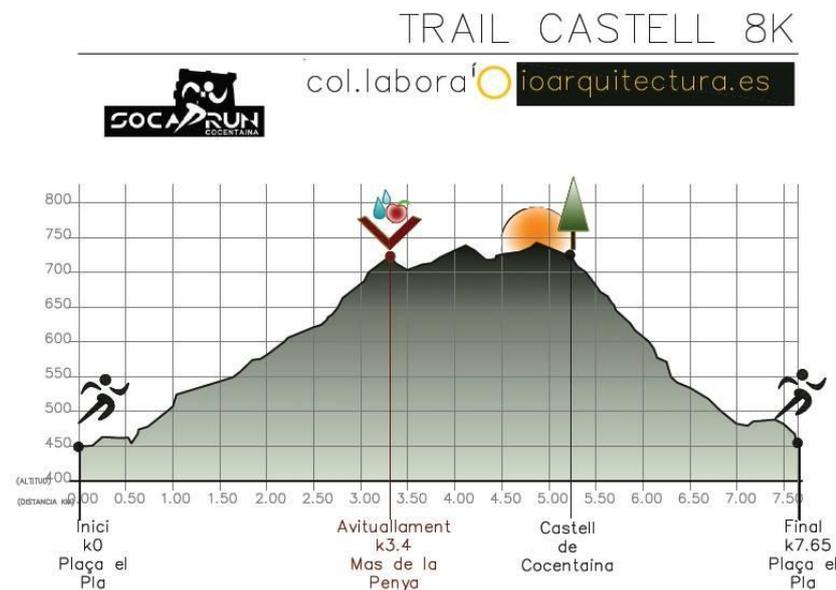


## CARRERA 8K Y MARCHA

Pruebas puntuables para el Circuito Xitxarra Trail

Salida: unos minutos después de la carrera 20k desde la plaza de El Pla, frente al Palau de Cocentaina

Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/8k-castell-de-cocentaina-11927079>



## APARCAMIENTO

Las zonas recomendadas para el aparcamiento de los vehículos de corredores y acompañantes son las zonas de Avenida del Ferrocarril y la zona de la Avenida Real Blanc

## DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo como futuro participante de la prueba II TRAIL FIRA DE TOTS SANTS 2017 acepto y certifico:

1. Que estoy físicamente bien preparado para esta prueba resistencia, que tengo buena salud sin padecer enfermedad que pueda agravarse con mi participación en esta prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
2. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en montaña, donde hay lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto por propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Que dispongo de capacidad física, técnica y recursos suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de semi-suficiencia en las que se desarrolla la prueba.
4. Que valoraré si además del material mínimo obligatorio exigido debo añadir algo más que pueda necesitar en función de mi capacidad física y de la previsión meteorológica.
5. Que domino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores y/o voluntarios) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que, antes o durante la prueba, no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping por las federaciones de atletismo y montaña.
8. Que autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
9. Que, mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.