



(English)
Virtual Road Race, Run or Walk
Tribute to César Sajché Valladares

The paramount mission of the North, Central American and Caribbean Masters Athletics, affiliated with the WMA, is to coordinate and regulate activities related to athletics in adulthood. For this reason, we are presenting to all competitors aged 30 and above, this virtual race which will be run as a posthumous tribute to our Guatemalan representative, César Sajché Valladares:

Date: Run or walk from **March 1st to 7th, 2021**

Time: At the time of your choice, as long as it falls within the days indicated above.

Place: You can do it in the place of your choice, respecting the proper physical distance measures that prevail in your city.

Period to complete the race: You must run or walk the distance you have chosen in a single event on any of the days mentioned above. If you stop before finishing, the device will register the suspension of the race, in which case you will have to start again.

Walking distances: 5k or 10k.

Running distances: 3k, 5k or 10k.

More than one distance: You may do more than one distance, but you must register and pay separately for each distance.

Cost: 3.00 US Dollars per entry + bank fee (depending on the country you live).

To enter and take part, follow these steps:

1.- Entries: Register from present publication until February 25th, 2021 at **5:00 pm, Mexico City time (6:00 pm EST)**. To register, log on to the web site <https://eventosdeportivos.com.mx/racewalk>, and follow the instructions given. After payment, wait for a confirmation email with your bib number and the access code for the app “TYR”, which you must download onto your mobile phone. (You can get it free at the Google Play Store or the Apple Store, depending on your mobile OS).



Tepetetlac No. 2 Casa 10 colonia San Miguel Xicalco, Codigo Postal 14490 Tlalpan Ciudad de México
Mobile: 152 5554324919 mail: gguzmanm@yahoo.com.



2.-Age groups. Your 5-year age group will correspond to your age on March 1st.:

Men	Women
M30-34	W30-34
M35-39	W35-39
M40-44	W40-44
M45-49	W45-49
M50-54	W50-54
M55-59	W55-59
M60-64	W60-64
M65-69	W65-69
M70-74	W70-74
M75-79	W75-79
M80-84	W80-84
M85-89	W85-89
M90-94	W90-94
M95-99	W95-99
M100 +	W100 +

Tepetetlac No. 2 Casa 10 colonia San Miguel Xicalco, Codigo Postal 14490 Tlalpan Ciudad de México
Mobile: 152 5554324919 mail: gguzmanm@yahoo.com.



3.- Using the Application.

- Enter the Play Store or App Store, look for the “TYR Tempos and Results” application (as mentioned above).
- DOWNLOAD AND INSTALL THE APP ON YOUR MOBILE DEVICE.
- Select the César Sajché Valladares virtual athletic race event.
- Enter the view direct option to see the welcome video
- Return to the initial window and click on participate, write down your username and password which you received by mail after registration.
- The application will open the window with your data, full name, age group, gender and the distance you have chosen.
- When you are ready, activate the mobile data, the GPS on your mobile device, wait for the GPS to detect your location, click on the "start running" bar.
- The system will indicate you by means of an audible stopwatch the pace for each kilometer and also when you have completed the race.
- The application will show a map with the route, select on the results screen, click to record your route.
- If you suspend the course before covering or completing your distance, the system will not produce any results.
- You will be able to observe the classification of all the participants, see in the trophies option the first three places for each age group
- You can upload your photographs as evidence of your race, participate virtually with the NCCMA.

Note: You must also have security measures and comply with the guidelines of the health authorities of your city

We suggest the use of a face mask that allows you to breathe properly while you run or walk, if you can't physically distance yourself from others.

You must carry your phone with you. Make sure to turn on the GPS.

The application will record the exact date and time of the start, the distance covered, and your time for the race. It will automatically stop when the distance for which you have registered is reached. The results of the run or walk will be published at the following website <https://www.nccmasterathletics.com> five days after March 7.

4.- Awards.

Virtual recognition with time and position by age group and gender will be included in the published results.

Tepetetlac No. 2 Casa 10 colonia San Miguel Xicalco, Codigo Postal 14490 Tlalpan Ciudad de México
Mobile: 152 5554324919 mail: gguzmanm@yahoo.com.



(Español)
Carrera o Caminata Virtual
Homenaje a César Sajché Valladares

La misión primordial del Atletismo Máster de la asociación Norte, Centroamericana y el Caribe, afiliada a la WMA, es coordinar y regular las actividades relacionadas con el atletismo en la edad adulta. Por este motivo, presentamos a todos los competidores de 30 años o más, esta carrera y caminata virtual que se realizará como homenaje póstumo a nuestro representante Guatemalteco, César Sajché Valladares:

Fecha: Corre o camina del **1 al 7 de Marzo, 2021**.

Hora: A la hora que elijas, siempre que se encuentre dentro de los días indicados anteriormente.

Lugar: Puedes hacerlo en el lugar que elijas, respetando las medidas de distanciamiento social que prevalecen en tu ciudad.

Plazo para completar la carrera: Debes correr o caminar la distancia que hayas elegido en un solo evento en cualquiera de los días mencionados anteriormente. Si te detienes antes de finalizar, el dispositivo registrará la suspensión de la carrera, en cuyo caso tendrás que empezar de nuevo.

Distancias en caminata: 5k, 10k.

Distancias de carrera: 3k, 5k y 10k.

Más de una distancia: Puedes hacer más de una distancia, pero debes registrarte y pagar por separado por cada distancia.

Costo: \$3.00 dólares estadounidenses por inscripción + comisión bancaria (que depende del país donde vives)

Para ingresar y participar, sigue estos pasos:

1.- Inscripciones: a partir de la presente publicación y hasta el Jueves 25 de Febrero, 2021 a las **5:00 pm, hora de la Ciudad de México (6:00 pm EST)**. Para registrarte, inicia sesión en el sitio web <https://eventosdeportivos.com.mx/racewalk>, y sigue las instrucciones dadas. Después del pago, espera un correo electrónico de confirmación con tu número de dorsal y el código de acceso a la aplicación "TYR", que debes descargar en tu teléfono móvil. (Puedes obtenerlo gratis en Google Play Store o Apple Store, dependiendo de su sistema operativo móvil).



Tepetetlac No. 2 Casa 10 colonia San Miguel Xicalco, Codigo Postal 14490 Tlalpan Ciudad de México
Mobile: 152 5554324919 mail: gguzmanm@yahoo.com.



2.-Grupos de edad. Tu grupo de edad corresponde a la edad que tendrás el 1º. de marzo

Hombres	Mujeres
M30-34	W30-34
M35-39	W35-39
M40-44	W40-44
M45-49	W45-49
M50-54	W50-54
M55-59	W55-59
M60-64	W60-64
M65-69	W65-69
M70-74	W70-74
M75-79	W75-79
M80-84	W80-84
M85-89	W85-89
M90-94	W90-94
M95-99	W95- 99
M100 +	W100 +

Tepetetlac No. 2 Casa 10 colonia San Miguel Xicalco, Codigo Postal 14490 Tlalpan Ciudad de México
Mobile: 152 5554324919 mail: gguzmanm@yahoo.com.



3.- Uso de la aplicación

- Ingresa a Play Store o App Store busca la aplicación TYR Tempos y Resultados.
- DESCARGA E INSTALA LA APLICACIÓN EN TU DISPOSITIVO MÓVIL.
- Selecciona el evento carrera atlética virtual César Sajche Valladares.
- Ingresa a la opción ver directo para que veas el video de bienvenida.
- Regresa a la ventana inicial y da clic en participar, anota tu usuario y clave los cuales recibiste por correo.
- La aplicación abrirá la ventana con tus datos, nombre completo, grupo de edad genero y la distancia que hayas elegido.
- Cuando estés listo activa los datos móviles el GPS de tu dispositivo móvil, espera a que el GPS detecte tu ubicación, da clic en la barra "empieza a correr".
- El sistema te indicará mediante un cronómetro sonoro el paso por cada kilómetro y cuando hayas concluido la distancia.
- La aplicación arrojará un mapa con el recorrido, selecciona en la pantalla de resultados dale clic para grabar tu recorrido.
- Si suspendes el recorrido antes de cubrir o completar tu distancia el sistema no arrojará resultado alguno.
- Podrás observar la clasificación de todos los participantes, ver en la opción trofeos los tres primeros lugares por cada grupo de edad.
- Podrás subir tus fotografías como evidencia de tu trayecto comparte y convive virtualmente con NCCMA

Nota: Te sugerimos el uso de una mascarilla que te permita respirar adecuadamente mientras corres o caminas, si no puedes distanciarte físicamente de los demás.

Debes llevar contigo el teléfono en el que hayas descargado la aplicación para la carrera. Asegúrate de encender el GPS.

La aplicación registrará la fecha exacta y hora de la salida, la distancia recorrida y tu tiempo para la carrera. Se detendrá automáticamente cuando se alcance la distancia para la que se registró.

Los resultados de la carrera o caminata se publicarán en el siguiente sitio web

<https://www.nccmasterathletics.com>, cinco días después de Marzo 7.

4.- Premios.

En los resultados publicados se incluirá el reconocimiento virtual con tiempo por grupo de edad y sexo.