

## MEMORIA DESCRIPTIVA Y PLAN DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN VIII TRAIL NOCTURNA VIRGEN DE LAS PIEDRAS

### NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

La prueba se denomina Trail Nocturno Virgen de las Piedras, en su VIII Edición se celebrará el día 09 de Septiembre de 2023. Existen dos modalidades una carrera de 15 Km y una carrera con una distancia de 32 Km aproximadamente puntuable para la NTS2023 y valedera para la Copa Gaditana de Carreras por Montaña. La prueba se podrá realizar en la modalidad de trail.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Trail Nocturno Virgen de las Piedras, es una prueba de 32 Km que se disputa en condiciones de semiautosuficiencia, (entendiendo por este término que el número de avituallamientos de esta prueba exige a los corredores cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre dichos avituallamientos). Con un tiempo límite de 6.00 horas. La prueba se desarrollará por las localidades Gaditanas de Villaluenga del Rosario y Grazalema. Todo su recorrido está dentro de los límites del Parque Natural Sierra de Grazalema.

### DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL RECORRIDO CARRERA CORTA 15 KM

Esta prueba tendrá su base de salida en la plaza de Grazalema y llegada en el polideportivo Municipal de la localidad de Villaluenga del Rosario (Cádiz), situada a 858 m de altitud. Desde Grazalema bajaremos por la calzada medieval hasta la depuradora, subiremos al puerto de los alamillos donde estará el 1º avituallamiento, desde ahí partiremos hacia Villaluenga por el sendero de Campobuche, La lomilla y llanos del republicano, donde estará el 2º avituallamiento, (estará en el carril, donde para llevarlo necesitaremos el apoyo de un vehículo, que también servirá como apoyo a la prueba), desde ahí cogeremos el carril de los sotos hasta el puerto de las viñas y desde aquí bajaremos para acabar en el Polideportivo Municipal de Villaluenga.



## **DESCRIPCION DETALLADA DEL RECORRIDO CARRERA LARGA 32 KM**

Esta prueba tendrá su base de salida en la Plaza de Toros de la localidad de Villaluenga del Rosario (Cádiz) y la llegada en el Polideportivo Municipal de la misma localidad, situada a 858 m de altitud. La carrera comienza con un pequeño recorrido por la localidad, para después coger la subida por peralta hasta Los Navazos, desde aquí sube por vereas Onda hasta el refugio del Reloj, donde se situará el primer avituallamiento (subido por mulas), desde aquí seguiremos el camino hasta el llano del endrinal, subiremos puerto Presilla y bajaremos hasta el puerto del Boyar, donde estará ubicado el 2º avituallamiento (en la caseta-merendero), bajaremos por el sendero de los charcones hasta Grazalema. Desde Grazalema bajaremos por la calzada medieval hasta la depuradora, subiremos al puerto de los alamillos donde estará el 3º avituallamiento, desde aquí partiremos hacia Villaluenga por el sendero de campobuche, La Iomilla y llanos del republicano, donde estará el 4º avituallamiento, (estará en el carril, donde para llevarlo necesitaremos el apoyo de un vehículo, que también servirá como apoyo a la prueba), desde aquí cogeremos el carril de los sotos hasta el puerto de las viñas y desde aquí bajaremos para acabar en el Polideportivo Municipal de Villaluenga.

## **OBJETIVOS**

- Esta actividad pretende congrega, en una prueba deportiva, a todos los que disfruten de la naturaleza.
- Difusión del patrimonio natural, cultural y humano de Villaluenga del Rosario.
- Incremento y diversificación de la demanda turística. · Potenciación del deporte de carreras de trail entre los habitantes de la Sierra de Grazalema, como actividad deportiva o de ocio, beneficiosa para la salud y que puede ser realizada a cualquier edad. ·
- Fomento de la imagen de la comarca de Villaluenga del Rosario como paraíso de naturaleza y aventura, características propias del deporte de carreras de trail y de bicicletas de montaña.
- Impulso a la señalización y balizamiento permanente de rutas ciclistas y senderistas en toda la comarca de la Sierra de Grazalema y alrededores.



## PROGRAMA HORARIO PREVISTO

El programa horario previsto es el siguiente:

- Día 09/09/2023 a las 18:00 horas. Entrega de dorsales
- Día 09/09/2023 a las 20:30 horas. Revisión de material obligatorio carrera larga.
- Día 09/09/2023 a las 21:00 horas. Salida carrera larga desde Villaluenga del Rosario.
- Día 09/09/2023 a las 21:30 horas. Salida carrera corta desde Grazalema
- Día 10/09/2023 a las 03:00 horas. Cierre de meta para ambas modalidades.

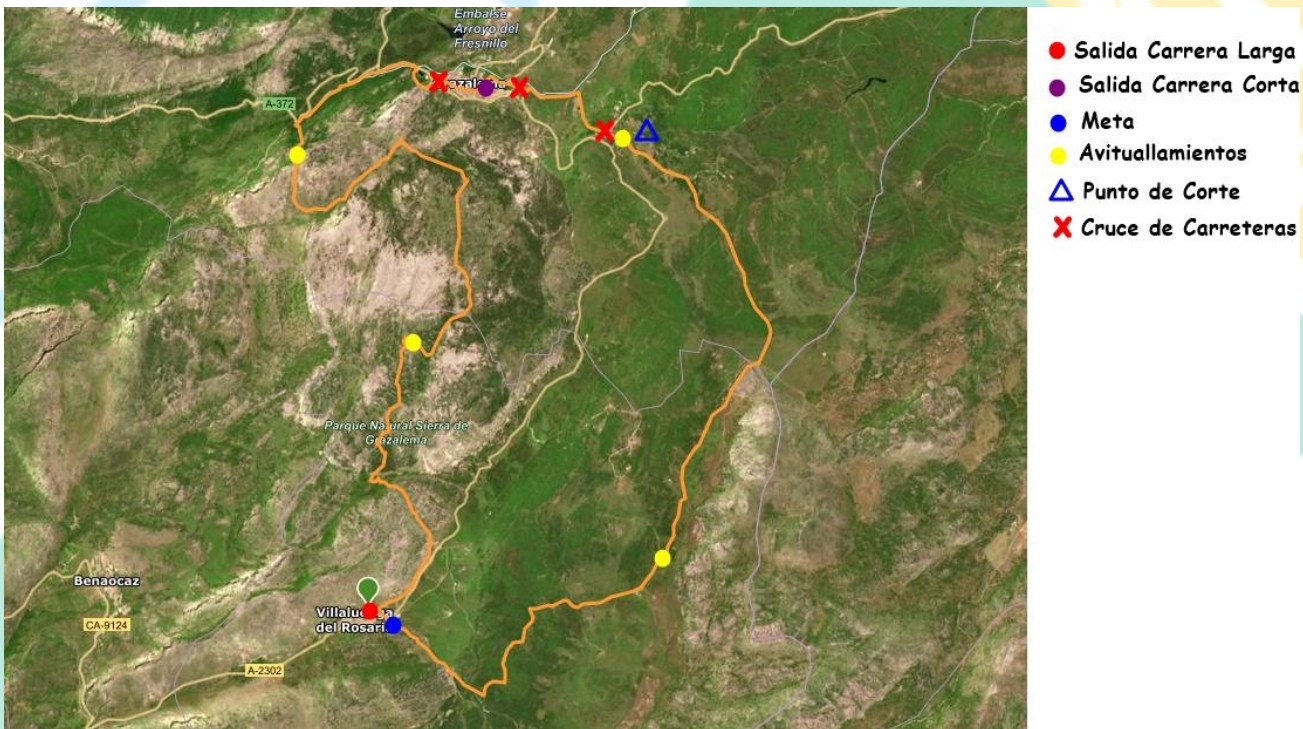
## FICHA DE LA PRUEBA

- Tipo de Actividad: Carrera Trail
- Fecha: Sábado 09 de Septiembre de 2023
- Lugar: Parque Natural de la Sierra de Grazalema (Cádiz).
- Salida carrera larga: Villaluenga del Rosario 858 m.s.n.m.
- Salida carrera corta: Grazalema 812 m.sn.m
- Meta: Villaluenga del Rosario 858 m.s.n.m.
- Organiza: Naturaventura S.C y la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, escalada y senderismo en colaboración del Excl., Ayuntamiento de Villaluenga del Rosario
- Correo electrónico: info@villaluengaventura.com
- Teléfono de contacto: 656986009 / 609766574
- Participantes: Atletas
- Inscripción: <https://sportmaniacs.com/c/viii-trail-nocturno-virgen-de-las-piedras>
- Hora y lugar de salida carrera corta: 21:30 horas del día 09 de Septiembre de 2023 en Grazalema (Cádiz).



- Hora y lugar de salida carrea larga: 21:00 horas del día 09 de de 2023 en Villaluenga del Rosario (Cádiz).
- Duración total prevista: Ambas pruebas tendrán una duración aproximada de 6:00 horas.
- Cierre de la prueba corta: A las 01.30 hora del día 10 de Septiembre de 2023.
- Cierre de la prueba larga: A las 03.00 hora del día 10 de Septiembre de 2023.
- Altura media del recorrido: 848 metros.
- Punto más alto: 1336 metros.
- Punto más bajo: 675 metros
- Longitud aproximada de recorrido: Una prueba corta de 15 km y una prueba larga de 32 Km aproximadamente.
- Número Participantes Carrera Corta: 100 participantes
- Número Participantes Carrera Larga: 300 participantes

## PERFIL VIII TRAIL NOCTURNO VIRGEN DE LAS PIEDRAS



## AVITUALLAMIENTOS

La organización ha establecido los siguientes avituallamientos:

CARRERA 15 KM		
LUGAR	PARCIAL	ACUMULADO KM
Grazalema( <b>SALIDA</b> )	0,000	0,000
Puerto de los Alamillos ( <b>AV1</b> )	2,300	2,300
Llanos del Republicano ( <b>AV2</b> )	7,600	9,900
Villaluenga del Rosario( <b>META</b> )	5,100	15,000

CARRERA 32 KM		
LUGAR	PARCIAL	ACUMULADO KM
Villaluenga del Rosario( <b>SALIDA</b> )	0,000	0,000
Refugio del Reloj( <b>AV1</b> )	5,100	5,100
Puerto del Boyar( <b>AV2</b> )	6,900	12,000
Puerto de los Alamillos ( <b>AV3</b> )	6,400	18,400
Llanos del Republicano ( <b>AV4</b> )	7,000	25,400
Villaluenga del Rosario( <b>META</b> )	6,600	32,000

## RESPONSABLE DIRECCION EJECUTIVA Y DE SEGURIDAD VIAL.

La persona responsable de la Dirección Ejecutiva, del personal auxiliar Francisco Alexander Timaure Benítez, con DNI número 31696227L y con domicilio en Calle Doctor Vázquez 23, 11611 Villaluenga del Rosario (Cádiz) y responsable de la Seguridad Vial de la prueba es Ismael Barea Jiménez, con DNI numero 74931544M y con domicilio en Plz. Alameda Nº3, 11611 Villaluenga del Rosario (Cádiz).

## MEDIDAS DE SEÑALIZACION

Las zonas del recorrido más técnicas, se delimitaran con cinta de balizamiento y carteles indicativos del peligro. Para todo el balizamiento se utilizaran cintas de balizamiento, utilizando cintas de balizamiento reflectantes para la carrera nocturna y puntos de luz intermitentes.



## RECURSOS TÉCNICOS Y HUMANOS:

Se agrupan en dos secciones: A.- Sección interna que baliza, conduce y guía a los participantes durante el desarrollo de la prueba atendiendo a todas las incidencias que pudieran acontecer. \* Se compone de 1 guía y un guía escoba con conocimiento completo del terreno. \* Entre 15 y 20 personas repartidas por el recorrido para el perfecto desarrollo de la prueba. B.- Sección externa que atiende los servicios necesarios para el desarrollo de la prueba como son puntos de avituallamiento, comunicaciones, servicios sanitarios, secretaría, traslado de los abandonos, etc...

\* Tres de personal sanitario.

\* Dos en secretaría.

\* Diez en diversas tareas.

Total personas veinte como mínimo. Equipo de Asistencia Sanitaria: Formado por un MÉDICO con formación especializada en MEDICINA.

## PLAN DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN

1.-Personal Sanitario: Estará formado por 1 MÉDICOS, 1 ENFERMERO Y 1 TÉCNICO DE TRANSPORTE SANITARIO. Se contará con Servicios Médicos, el cual participará con 2 vehículos AMBULANCIA. Estarán en pre-alerta los servicios médicos de aquellas localidades por donde discurre la prueba, los cuales también disponen de ambulancias tipo UVI MÓVIL.

Además de esto, el 112, se encontrará en pre-aviso, por si hubiera cualquier tipo de emergencia urgente. Contamos con el helicóptero del este servicio, al que sumamos el del 061 de la provincia de Cádiz. 2.-Protección Civil y Bomberos Contamos con la colaboración del servicio de Protección Civil. Un total de 8 personas de esta agrupación, junto con 2 vehículos prioritarios, que estarán en todo momento en la prueba, para realizar servicios de prevención, evacuaciones, traslados, auxilio, etc...

