

Marxa Senderista de Lluc 2020

Arriba la marxa senderista (no competitiva) FBME a Lluc, el proper diumenge 23 de febrer del 2020 amb sortida a les 9,00 hores, a la plaça dels Peregrins de Lluc.

Hi haurà dues marxes a escollir, una curta d'uns 10 km aprox. i uns 300 mts. de desnivell i una altra llarga d'uns 15 km aprox. i uns 500 mts. de desnivell positiu.

INCRIPCIONS

- El preu de la inscripció per federats FBME/FEDME es de 2€ i de 5€ per a no federats (inclòs l'assegurança temporal d'activitat).
- Infants i Juvenils, inscripció gratuïta.
- Places limitades a 50 persones a cada distància.
- Les persones federades tindran prioritat en el moment de fer la inscripció.
- Si una persona no federada s'inscriu a la sortida de la prova, haurà de pagar la inscripció y l'assegurança temporal i s'abonarà el mateix dia de la marxa.

MATERIAL A DUR

- Aigua i berenar.
- Calçat adequat.
- Roba adequada tenint en compte la previsió meteorològica.
- Mapa i/o GPS recomanat.
- Frontal
- Telèfon amb bateria carregada.
- Petita farmaciola + manta tèrmica.
- Cartilla navegació.

DESENVOLUPAMENT DE LA TROBADA

- Es una marxa no competitiva.
- La sortida de la marxa tindrà lloc a les 9:00 hores a la plaça dels Peregrins de Lluc. Abans de la sortida es farà una breu explicació de les normes i del decàleg ambiental.
- Hi haurà un equip de tancament.
- Si algú no pot continuar per el seu propi peu s'haurà de posar en contacte amb l'organització (Guillem Roig: 671 449 844 o Rafael Ramos: 686 209 469) i si no és possible, contactar directament amb el 112.

PER A QUALESVOL DUBTE POSAU-VOS EN CONTACTE AMB:

- s.tecnica.fbme@gmail.com
- president@fbmweb.com