



## X. "MUGARRIZ MUGARRI" 2024 Mendiko ibilaldia REGLAMENTO

### 1- Presentación

GANGURENeko "X. MUGARRIZ MUGARRI" 2024 es una marcha de montaña integrada en el Circuito de Marchas de Largo Recorrido (MLR) organizado por los clubes de Araba, Bizkaia, Gipuzkoa, Nafarroa e Iparralde y por el Comité de Marchas de Euskal Mendizale Federazioa (Zirkuitua). Se celebrará el 26 de mayo de 2024 en la localidad de Galdakao (Bizkaia), con salida y llegada en la calle Gipuzkoa, 11-Bajo (**oficinas del Ganguren MT**).

El objetivo es el de fomentar el deporte de montaña, mostrando a los participantes la geografía y patrimonio de Euskal Herria, y en este caso concreto de los municipios de Galdakao y Usansolo, conociendo todos sus mugarriak o límites municipales.

### 2-Modalidades y categorías

El evento consta de dos modalidades:

- ✓ Recorrido completo o largo 50 km. Recorrido por los mugarriak del municipio de Galdakao pasando por Arkotxa-Upo-Tontorrandi-Usansolo-Burtotza-Kortederra-Arrizurigane-Artola-Elorritxueta-Ganguren-Jugo-Errekalde.
- ✓ Recorrido corto 19 km. La marcha se ha dividido en 3 etapas, correspondiendo este año la etapa 3 del recorrido que va desde Artola hasta Galdakao. A esto hay que añadir el camino de llegada hasta Artola, que se realiza por Padrola y Elexalde hasta el lugar de inicio.

### 3-Inscripciones y cupos de participación

Las inscripciones se realizarán básicamente por Internet, a través la página web de [Inscripción desde GangurenMT](https://sportmaniacs.com), que se apoya en la plataforma <https://sportmaniacs.com> de la web de la prueba, [SportManiacs.com-MugarrizMugarri](https://sportmaniacs.com-MugarrizMugarri), desde las 00:00 horas del día 29 de enero de 2024, hasta el día 25 de mayo de 2024 a las 21:00 horas.

Para aquellas personas que tengan problemas con internet, también es posible hacerlo en las oficinas del club, o bien enviando un correo a [mugarrizmugarri@gmail.com](mailto:mugarrizmugarri@gmail.com), con la hoja de inscripción rellenada y los justificantes de pago y de federación.

Hay un cupo máximo de 350 participantes; si se llegara a cubrir el mencionado cupo máximo, se cerrarán las inscripciones. Solo se validará la inscripción una vez realizado el pago.

Los requisitos para poder inscribirse son:

- Tener más de 18 años.
- Preferiblemente, estar federada o federado.
- Obligatoriedad de pasar por todos los puntos de control y registrar el dorsal.
- Realizar el recorrido entre 5:45h y 12h.

La inscripción incluye:

- Participación en la marcha
- Seguro responsabilidad civil
- Seguro de accidentes.
- Asistencia médica en la marcha



- Avituallamientos
- Servicio cronometraje mediante chip
- Habrá servicio de duchas en el polideportivo de Urreta.

La participación en esta prueba conlleva la aceptación del presente reglamento y de la información publicada por la organización.

#### 4-Precios

	Personas federadas			No federadas		
	Socias	No socias	Ambos	Socias	No socias	Ambos
Prueba	Del 29-1-24 al 26-4-24	Del 29-1-24 al 26-4-24	Del 27-4-24 al 26-5-24	Del 29-1-24 al 26-4-24	Del 29-1-24 al 26-4-24	Del 27-4-24 al 26-5-24
Mugarriz Mugarri	12€	15€	Precio+5€	15€	18€	Precio+5€

Se establecen 3 plazos en los que será posible anular la Inscripción, siempre con la justificación requerida por la organización:

- Del 29/01/2024 al 31/03/2024 se devolverá el 100% de la Inscripción.
- Del 1/04/2024 al 01/05/2024 se devolverá el 75% de la Inscripción.
- Del 02/05/2024 al 15/05/2024 se devolverá el 50% de la Inscripción.

A partir del 16/05/2024 no se permitirán las anulaciones de Inscripción.

Todas las anulaciones, sea cual sea el plazo en el que se efectúen, conllevarán el cobro de 5€ en concepto de gastos administrativos.

No se permite el traspaso de la Inscripción a otro corredor bajo ningún concepto.

La anulación de la Inscripción supone la pérdida de todos los derechos que conlleva la misma (regalos, avituallamientos, etc....).

Cualquier solicitud relativa a la Inscripción (anulaciones, modificación en los datos de las personas participantes, etc.) deberá comunicarse a la organización a través de la siguiente dirección de email: [mugarrizmugarri@gmail.com](mailto:mugarrizmugarri@gmail.com)

Se reserva el derecho de admisión

#### 5- Horarios de salida

- ✓ Recorrido largo 50km. Salida a las 7:00 horas.
- ✓ Recorrido corto 19km. Salida a las 8:30 hora.

#### 6- . Premios

Como en las M.L.R. no pueden existir ganadores, las personas participantes serán CLASIFICADAS O NO CLASIFICADAS. Por ello se dará un regalo a todos los participantes en la marcha.

#### 7- Avituallamientos

La marcha será en régimen de autosuficiencia, debiendo llevar cada participante tanto el líquido como el sólido que ingerirán durante las mismas. La organización dispondrá de avituallamientos, en los que las personas participantes deberán portar su bidón de líquidos para ser rellenado por la organización. La ubicación y composición de estos avituallamientos se detallan a continuación. Para realizar la marcha con la mayor seguridad posible, se han establecido 8 puntos de control.

- Ganguren MT sede social (salida y dorsales)



- San Segismundo (control dorsal y bebida)
- Isisi (control dorsal y comida)
- Kortederra (control dorsal y bebida)
- Artola (control dorsal y comida)
- Erletxeta-Vivero (control dorsal y comida)
- Jugo (control dorsal y comida)
- Galdakao, Ganguren MT sede social (control dorsal, comida y duchas)

El avituallamiento final de bebidas y alimentos serán entregados por la organización.

### 8- Entrega de dorsales.

Los dorsales se recogerán en el lugar habilitado para ello por la organización, en los locales del Ganguren MT, desde una hora antes del inicio de la prueba, siempre accediendo por el lugar indicado por la organización y siguiendo las instrucciones señaladas (filas, distancias...). Se dará la opción de recogerlo días antes de la prueba, de la forma que se especifique en el correo que se enviará una semana antes de la prueba.

Será imprescindible la presentación del DNI de cada participante, así como la tarjeta de federado/a en el caso de estos/as.

Se entregará información donde figurará el protocolo a seguir en caso de emergencia y los números telefónicos a los que se debe llamar en estos casos. También habrá un espacio para que quienes corran apunten datos relevantes para los equipos médicos en caso de emergencia o de pérdida de consciencia, como pueden ser el grupo sanguíneo RH o si sufre de alergias, sida, epilepsia, diabetes, enfermedad celíaca... o cualquier otra enfermedad destacable.

Una vez identificada la persona participante, el personal de la entrega de bolsas, dorsales y chips, que deberá llevar puesta durante toda la prueba, ya que confiere acceso a todos los servicios habilitados para quienes participan: zona salida, avituallamientos, transportes para retirados, servicios médicos, duchas, ... etc.

### 9- Consigna

La organización ofrecerá, a quienes participen, un servicio de consigna en la zona de salida/meta. El servicio de consigna (para depositar la bolsa) estará en el Rokodromo de los locales del Ganguren MT.

Para identificar la bolsa se utilizará el número del dorsal y para retirar la bolsa se deberá presentar el dorsal. El contenido de las bolsas no será verificado, por lo que no se aceptarán reclamaciones. Se recomienda no introducir ningún objeto de valor.

### 10- Comportamiento general de las personas participantes

La persona que vaya a participar en la marcha está obligada a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba (en la camiseta), no pudiendo ser doblado ni recortado.

Toda persona participante tiene que prestar socorro a cualquier otra participante que esté en peligro o accidentada, estando obligada a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio conllevará la expulsión inmediata de la prueba.

Es obligación de cada persona participante llevar sus desperdicios hasta lugares señalados por la organización.



Las personas participantes, durante todo el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de las personas miembros de la organización, respetando siempre el reglamento de competición y las modificaciones que pueda adoptar la organización por causas ajenas a ella, antes o durante la prueba.

En caso de retirada de la persona participante, lo hará en un control de la organización, dando aviso a la misma y entregando el dorsal; la persona participante que se retira asume toda su responsabilidad desde que abandona.

En el evento no se permite la marcha con perro.

## 11- Responsabilidad

La organización dispone de unos seguros y de unos medios sanitarios para cubrir cualquier accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia de la persona participante. Esta será responsable de todo perjuicio que puedan causarse a sí misma y a terceras personas.

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan suceder tanto a las personas participantes, acompañantes, aficionadas como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío fuera de las coberturas de los seguros contratados por la organización. La persona inscrita entiende que participa en la competición voluntariamente y bajo su propia responsabilidad. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores y sus herederos.

## 12- Señalización y controles de paso

El recorrido estará debidamente señalado mediante banderas de señalización, cintas y demás elementos colocados por la organización. Las personas participantes deberán seguir el itinerario marcado y hacer caso en todo momento de las indicaciones de las personas voluntarias; toda aquella que se salga del recorrido o no respete las indicaciones podrá ser expulsada de la prueba, quedando fuera también de la cobertura del seguro del evento. Para garantizar la seguridad de las personas participantes, el tramo inicial que discurre entre calles de la localidad estará neutralizado por la organización y policía municipal, no pudiéndoles sobrepasar hasta que el juez de la prueba no de la salida definitiva en la Zuatzu.

La organización establecerá un control de paso en algún punto del recorrido; quien no haya pasado por este punto estará excluida de la clasificación de la marcha. Igualmente se pondrá un tiempo máximo para finalizar la prueba así como de paso por los controles, quedando fuera de la prueba quienes sobrepasen esos tiempos máximos.

La organización publicará un track con el recorrido de la marcha, y se recomienda que los participantes lleven un GPS o similar para incorporarlo.

## 13- Seguridad

La organización se reserva el derecho a desviar la marcha por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del comité de la marcha.



El equipo escoba encargado de cerrar la marcha comprobará que hayan pasado todas las personas participantes.

#### 14- Interrupción o anulación de la prueba

Si las circunstancias lo requieren, la organización podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido; en este caso, se tomarán las posiciones y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado. Si no existe ningún control hasta la meta, se toman los tiempos de llegada a meta.

En caso de que se modifiquen los límites horarios, quienes no puedan llegar a los nuevos límites horarios establecidos, quedarán fuera de la marcha/control.

#### 15- Servicios médicos

La organización dispondrá de una ambulancia en zona de meta, y unos vehículos todo terreno en la zona de Otzagarai y Upo, Lekubaso y Usansolo, Burtotza y Kortederra, Arrizurigane y Artola, Ganguren y Jugo, para la atención de las personas participantes. Si cualquier participante tuviera cualquier percance podrá dar aviso a cualquiera del personal voluntario para recabar su ayuda y dar aviso a los servicios correspondientes. Toda persona participante está obligada a atender a cualquier otro participante que necesitara su ayuda.

La organización recomienda a quienes participen someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba y deberán aceptar el riesgo derivado de la actividad deportiva.

#### 16- Asistencia sanitaria

Todas las personas inscritas que sean federadas tienen el seguro propio de la federación. Para las que no están federadas la organización ha suscrito, para ellas y para este evento, un seguro de accidentes para deportes de riesgo. Por consiguiente, toda persona inscrita en la prueba da su consentimiento expreso a la organización para la cesión de sus datos a la entidad aseguradora con el fin de garantizar una asistencia adecuada en caso de accidente.

La organización recomienda a las personas participantes en la marcha a llevar consigo un teléfono móvil con batería, así como como en caso necesario llamar al 112.

#### 17- Dirección del evento

Ganguren Mendi Taldea, como organizador del evento, tiene la responsabilidad y potestad de realizar cuantas indicaciones, modificaciones u otras medidas en aras a preservar la seguridad y el buen discurrir del evento.

En cualquier caso, la Organización tendrá la potestad para retirar de la prueba a quienes no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que incurra en algunos de los siguientes supuestos:

- Infringir las normas de la prueba.
- Recibir ayuda (trabajo de liebre) por persona no inscrita o animal, tanto en el recorrido como en los puntos ajenos a recorrido.
- No completar el recorrido marcado.
- No llevar el dorsal reglamentario de forma bien visible.
- Desatender las indicaciones de la organización.
- Mantener una actitud poco deportiva hacia las demás personas participantes.



- Cometer alguna infracción contra el medio ambiente (no reciclar o tirar basura al suelo)

#### 18- Derechos de imagen

Todas las personas participantes inscritas acceden a que las fotografías y vídeos tomados por la organización sean colgados en las redes sociales del evento.