

Niepołomice Biegają Challenge – Regulamin treningów z pomiarem czasu

Organizatorem czterech treningów z pomiarem czasu Niepołomice Biegają Challenge (w skr.NBChallenge) jest Stowarzyszenie Niepołomice Biegają. Treningi mają charakter koleżeńsko-towarzyski.

1. Termin:

- wrzesień 2020, grudzień 2020, marzec 2021, czerwiec 2021 r. treningi rozgrywane będą w sobotę/niedzielę o godz. 9:00.

2. Trasa:

- Treningi organizowane będą w puszczy Niepołomickiej na dystansie 5 km.
- Start i meta znajduje się na polanie z przyrządami gimnastycznymi.
- Limit czasu na pokonanie trasy na 5 km wynosi: 50minut
- Trening organizowany na zasadach koleżeńskich z wykorzystaniem tras spacerowych. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania ostrożności i zwracania uwagi na pieszych.
- link do trasy: <https://tiny.pl/75np2>

3. Warunki uczestnictwa:

- W treningach z pomiarem czasu mogą wziąć udział osoby, które mają ukończone 15 lat.
- W celu wzięcia udziału w treningach należy dokonać rejestracji na stronie www.sportmaniacs.com
- Udział w treningach z pomiarem czasu jest bezpłatny.

4. Świadczenia organizatorów:

- Istnieje możliwość zostawienia swoich niewielkich gabarytowo rzeczy w miejscu startu. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

5. Wyniki i klasyfikacje:

- Wyniki OPEN każdego z treningów będą publikowane na stronie www.sportmaniacs.com
- Zbiorcze listy wyników będą publikowane na zakończenie cyklu, po ostatnim z treningu.
- Po każdym z treningów (do 7 dni roboczych) publikowane będą listy wyników w klasyfikacji OPEN, według punktacji:
 - 5 km: 1 miejsce – 100 punktów, 2 miejsce – 80 punktów, 3 miejsce – 60 punktów itd.*
- Klasyfikacja punktowa służy tylko i wyłącznie oszacowaniu regularności i poziomu sportowego na tle innych uczestników.

* PUNKTACJA:

1. miejsce - 100 pkt
2. - 80
3. - 60
4. - 50
5. - 45
6. - 40
7. - 36
8. - 32

- 9. - 29
- 10. - 26
- 11. - 24
- 12. - 22
- 13. - 20
- 14. - 18
- 15. - 16
- 16. - 15
- 17. - 14
- 18. - 13
- 19. - 12
- 20. - 11
- 21. - 10
- 22. - 9
- 23. - 8
- 24. - 7
- 25. - 6
- 26. - 5
- 27. - 4
- 28. - 3
- 29. - 2
- 30. - 1

-do punktacji za miejsce zawodnicy będą otrzymywać dodatkowe punkty za kategorię wiekową wg następującej kryteriów:

rocznik ilość punktów

1996 i młodszy 0

1986 - 1995 1

1976 - 1985 2

1966 - 1975 3

1956 - 1965 4

1946 - 1955 5

1945 i starsi 6

- od drugiego startu przyznawane będą również punkty za progres. - progres będzie wyliczany z przeliczenia na punkty procentowego progresu w stosunku do poprzedniego startu. Punkty za progres będą zaokrąglane do dziesiątej części punktu (czyli do jednego miejsca po przecinku).

- przykładowo za progres 4,53% zawodnik otrzyma dodatkowe 4,5 pkt do klasyfikacji ogólnej.

Przykłady wyliczenia progresu (*)

- za wynik taki sam lub gorszy niż w poprzednim starcie zawodnik otrzyma 0 pkt dodatkowych za progres.

- Klasyfikacja punktowa służy tylko i wyłącznie oszacowaniu regularności i poziomu sportowego na tle innych uczestników.

6. Postanowienia końcowe

- Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie;
- Treningi będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. W razie zmian zamieszczona zostanie informacja na stronie internetowej www.sportmaniacs.com
- Trening może podlegać rejestracji przez organizatora za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk. Uczestnictwo w biegu stanowi jednocześnie zgodę na użycie swojego wizerunku.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- Nie dopuszcza się startu zawodników Nordic Walking, na rolkach, z wózkami dziecięcymi, innymi pojazdami oraz ze zwierzętami;
- Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb Organizatora biegu;
- Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu.
- W przypadku zmiany Regulaminu organizator zobowiązuje się do poinformowania o tym fakcie uczestników cyklu.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator