

## PREGUNTAS FRECUENTES “INFIERNIN” DE SUANCES

PREGUNTAS FRECUENTES ANTES DE LA CARRERA.....	2
1. ¿QUÉ ES? .....	2
2. ¿CUÁNTO CUESTA?.....	2
3. ¿ES NECESARIO FORMAR PARTE DE UN GRUPO PARA PARTICIPAR EN LA CARRERA? .....	2
4. ¿EL PRECIO DE INSCRIPCIÓN ES INDIVIDUAL O POR TODO EL GRUPO? .....	2
5. ¿CUÁNDO Y DÓNDE ES? .....	2
6. ¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?.....	2
7. ¿POR QUÉ HAY DIFERENTES HORARIOS DE CARRERA DURANTE EL REGISTRO? .....	3
8. ¿FINALMENTE NO PODRÉ ASISTIR. ¿OFRECÉIS REEMBOLSO? .....	3
9. SOY MENOR DE EDAD. ¿PUEDO COMPETIR? .....	3
10. NO ESTOY EN BUEN ESTADO FÍSICO. ¿ME ATREVO A HACER EL INFIERNIN? .....	3
11. ¿ES PELIGROSO PARTICIPAR EN EL INFIERNIN DE SUANCES? .....	3
12. ¿CÓMO ES LA PARTICIPACIÓN EN EQUIPOS?.....	3
13. ¿CÓMO INVITO O RETO A UN AMIGO A PARTICIPAR?.....	3
14. ¿HAY AGUA O ESTACIONES DE AYUDA DURANTE LA CARRERA? .....	3
15. ¿HAY CATEGORÍAS DE COMPETIDORES?.....	4
16. ¿HAY PREMIOS PARA LOS GANADORES? .....	4
17. ¿CUÁNDO RETIRO MI KIT DE REGISTRO? .....	4
18. ¿DEBO SABER NADAR? .....	4
PREGUNTAS FRECUENTES DÍA DE LA CARRERA .....	5
19. ¿A QUÉ HORA TENGO QUE LLEGAR Y QUÉ DEBO LLEVAR?.....	5
20. ¿HAY ALGÚN TIEMPO LÍMITE PARA COMPLETAR EL RECORRIDO?.....	5
21. ¿QUÉ PASA SI LLUEVE? .....	5
22. ¿CÓMO USO EL CHIP DE MEDICIÓN? .....	5
PREGUNTAS FRECUENTES DESPUÉS DE LA CARRERA.....	6
23. ¿DÓNDE BUSCO LOS RESULTADOS DE LA CARRERA? .....	6
24. ¿DÓNDE PUEDO DESCARGARME MI DIPLOMAS DE FINISHER? .....	6
25. ¿DÓNDE SE CONSULTAN LAS FOTOS DE LA CARRERA?.....	6
¿QUIERES VIVIR EL INFIERNIN DE TU VIDA? .....	7
26. CONVIÉRTETE EN OFICIAL Y FORMA PARTE DEL EQUIPO DEL INFIERNIN:.....	7

## PREGUNTAS FRECUENTES ANTES DE LA CARRERA

### **1. ¿QUÉ ES?**

El “Infiernin” de Suances es una prueba extrema de obstáculos, que se desarrolla en su totalidad en la localidad de Suances, en la que los participantes tendrán que superar en el recorrido pesadas cargas, muros, vallas, charcos, alambradas, trincheras, arena y escaleras que dificultarán tu camino.

En el recorrido encontraremos obstáculos tanto naturales como artificiales que convertirán la aventura en un auténtico “Infiernin”. Vallas, muros inclinados, charcos, pirámides de madera, neumáticos, pacas, alambradas, escaleras, trincheras de barro, redes o las temidas dunas de la concha son sólo algunos de los retos que te esperan.

### **2. ¿CUÁNTO CUESTA?**

La inscripción se inicia en X € y a medida que se acerca la fecha del evento, el precio va aumentando hasta llegar a X €. Cuanto antes te comprometas con tu desafío, más económico resultará. Adicionalmente, existe un cargo de X € por un seguro obligatorio de accidente.

### **3. ¿ES NECESARIO FORMAR PARTE DE UN GRUPO PARA PARTICIPAR EN LA CARRERA?**

No, puedes competir en grupo y también de forma individual.

### **4. ¿EL PRECIO DE INSCRIPCIÓN ES INDIVIDUAL O POR TODO EL GRUPO?**

La tarifa que publicamos es por persona.

### **5. ¿CUÁNDO Y DÓNDE ES?**

La prueba se celebrará el próximo X de X en el Ayuntamiento de Suances (Cantabria). La salida de la prueba será en la zona de la Playa de la Rivera.

### **6. ¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?**

- Camiseta oficial del Infiernin de Suances.
- Chip para medición de tiempo (debe ser devuelto para que tu tiempo sea contabilizado).
- Número de corredor.
- Diploma como Finisher del Infiernin
- Medalla al finalizar la competición.
- Agua y fruta a la llegada a meta.
- Puntos de hidratación.
- Servicios de atención médica y socorristas.
- Carpa médica en el área social.
- Servicio de guardarropa.
- Baños.
- Agua para un breve aseo después de la carrera.

## **7. ¿POR QUÉ HAY DIFERENTES HORARIOS DE CARRERA DURANTE EL REGISTRO?**

Cada horario representa una ola de salida, en la que participarán un máximo de 200 corredores. Las olas son creadas para que cada guerrero pueda experimentar el recorrido y los diferentes obstáculos de una manera cómoda, segura y sin perder demasiado tiempo. Cuando el límite de atletas por ola se alcanza, ésta se cierra y debes elegir otra de las horas programadas para el día de la carrera. Por esta razón es importante registrarse lo antes posible.

## **8. ¿FINALMENTE NO PODRÉ ASISTIR. ¿OFRECÉIS REEMBOLSO?**

No ofrecemos reembolsos, no importa cuál sea el motivo. Sí puedes hacer una transferencia de inscripción a otra persona, con un coste de X euros. X días antes de la competición no se realizan cambios bajo ninguna circunstancia.

## **9. SOY MENOR DE EDAD. ¿PUEDO COMPETIR?**

Puedes enfrentarte al Infiernin a partir de los 15 años de edad. Si eres menor de edad, uno de tus padres o un tutor deberá estar presente en la entrega del kit de la carrera y firmar el formulario de exoneración de responsabilidad. No otorgamos reembolsos a menores de 18 años que no acudan con sus padres a la entrega de kits.

## **10. NO ESTOY EN BUEN ESTADO FÍSICO. ¿ME ATREVO A HACER EL INFIERNIN?**

Hacer el Infiernin de Suances es un reto físico, pero sobre todo emocional y mental. Participa y termina la carrera a tu propio ritmo.

## **11. ¿ES PELIGROSO PARTICIPAR EN EL INFIERNIN DE SUANCES?**

Hacer el Infiernin de Suances conlleva algunos riesgos, pero nosotros tomamos todas las precauciones posibles para que termines seguro. Durante el evento, contamos con asistencia médica y disponibilidad de ambulancia en caso de emergencia.

## **12. ¿CÓMO ES LA PARTICIPACIÓN EN EQUIPOS?**

Puedes participar individualmente o en grupo, con un mínimo de 4 participantes y sin máximo. En ese caso, y al ser la competición cronometrada, se darán los resultados individuales por categoría de edad y también se promediará el mejor tiempo de grupo para conocer los equipos ganadores.

## **13. ¿CÓMO INVITO O RETO A UN AMIGO A PARTICIPAR?**

Para invitar o retar a tus amigos, visita [www.infiernindesuances.es](http://www.infiernindesuances.es) e introduce su nombre y correo electrónico. Es así de fácil. Si tienes alguna otra pregunta que no se encuentre en esta sección, nos puedes escribir a [info@infiernindesuances.es](mailto:info@infiernindesuances.es) y te daremos respuesta lo antes posible.

## **14. ¿HAY AGUA O ESTACIONES DE AYUDA DURANTE LA CARRERA?**

Sí, hay como mínimo una estación de agua por cada X km. Además, en cada obstáculo encontrarás personal de ayuda ante cualquier emergencia o necesidad que pueda surgir.

## **15. ¿HAY CATEGORÍAS DE COMPETIDORES?**

Los resultados de la carrera están organizados por edades y sexo. Existen categorías masculina y femenina, en las siguientes edades:

- 15-30 años
- 31-40 años
- 41-50 años
- 51+ años

## **16. ¿HAY PREMIOS PARA LOS GANADORES?**

Sí, el primer puesto de cada categoría masculina y femenina recibirá un reconocimiento y detalle de nuestros patrocinadores. No existe premio monetario.

## **17. ¿CUÁNDO RETIRO MI KIT DE REGISTRO?**

El kit de la carrera, que incluye todo el material del atleta, se entregará el mismo día de la celebración de la carrera, con una hora y media de antelación a la salida. Será necesario presentar: Documento de identidad y formulario de exoneración de responsabilidad firmado.

## **18. ¿DEBO SABER NADAR?**

No, los obstáculos de agua no son profundos y existen lazos de sujeción.

## PREGUNTAS FRECUENTES DÍA DE LA CARRERA

### **19. ¿A QUÉ HORA TENGO QUE LLEGAR Y QUÉ DEBO LLEVAR?**

Lo ideal es llegar con dos horas de antelación, de esta forma podrás estacionar tu coche, buscar con calma las diferentes posiciones y, lo más importante, empezar a divertirse cuanto antes. También recomendamos llevar ropa y zapatos cómodos para correr y ensuciarte, y una bolsa de plástico grande para guardarlos después de la carrera (sí, van a quedar totalmente embarrados y mojados). No olvides echar muda de repuesto y una toalla.

### **20. ¿HAY ALGÚN TIEMPO LÍMITE PARA COMPLETAR EL RECORRIDO?**

No, no tienes límite de tiempo. Sólo debes terminar. Toma tu tiempo. Corre, supera obstáculos y no te rindas.

### **21. ¿QUÉ PASA SI LLUEVE?**

Generalmente, los corredores compiten en cualquier ambiente y clima, con frío, calor, lluvia o nieve. Para que una carrera se suspenda, tiene que ser por una incidencia mayor como un desastre natural. Entonces, si te levantas la mañana de la carrera y llueve, debes saber que salimos a correr, si hace frío, salimos a correr, si hace calor, salimos a correr y, si el tiempo acompaña, con más motivo aún, saldremos a correr.

### **22. ¿CÓMO USO EL CHIP DE MEDICIÓN?**

El chip se usa para medir el tiempo que tardas en finalizar la carrera. Sin chip, no habrá registros. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

- El chip debe ser utilizado lo más cerca posible del suelo para ser detectado por las antenas integradas de los tapetes instalados en la salida y llegada del circuito.
- Lo recomendable es que vaya sujeto al cordón del tenis o zapatilla. Para amarrarlo, desata el cordón de tu calzado, coloca cada uno de los cordones en los agujeros del chip, y amarra nuevamente el cordón.
- No se debe llevar en la mano, la altura precisa es el empeine del pie.

No tendrás tu tiempo si: Llevas el chip en la mano o no pisas el tapete de salida o llegada.

Recuerda que debes devolver el chip al finalizar la carrera para recibir el resultado.

## PREGUNTAS FRECUENTES DESPUÉS DE LA CARRERA

### **23. ¿DÓNDE BUSCO LOS RESULTADOS DE LA CARRERA?**

Los resultados de la carrera se publicarán en la web de la prueba y en Facebook el día siguiente de la misma.

### **24. ¿DÓNDE PUEDO DESCARGARME MI DIPLOMAS DE FINISHER?**

Las fotos las podrás encontrar en la página web algunos días después de la prueba. Recibirás un correo en el que se te explicará qué hacer.

### **25. ¿DÓNDE SE CONSULTAN LAS FOTOS DE LA CARRERA?**

Las fotos las podrás encontrar en la página web días después de la prueba. Recibirás un correo en el que se te explicará qué hacer.

BORRADOR

## ¿QUIERES VIVIR EL INFIERNIN DE TU VIDA?

### **26. CONVIÉRTETE EN OFICIAL Y FORMA PARTE DEL EQUIPO DEL INFIERNIN:**

Formar parte del nuestro equipo:

- Animando y ayudando en obstáculos
- Animando a la llegada a meta
- Poniéndole la medalla a los participantes que la finalicen
- Repartiendo camisetas a los participantes que finalicen
- Proporcionando agua a los participantes
- Guías durante el recorrido
- Repartiendo dorsales

Como Oficial tus misiones principales serán:

- Crear una experiencia impresionante para participantes y espectadores.
- Asegurarte que la carrera se desarrolla de forma segura para participantes y espectadores.
- Asegurarte que los participantes superan correctamente los obstáculos y las penalizaciones.
- Apoyar al equipo médico ya que serás facilitador de información durante la carrera.

Una aventura con recompensa

- Formar parte del equipo Infiernin Race.
- Camiseta y mochila Oficial de Infiernin.
- Inscripción gratuita para la batalla que tú elijas (a utilizar a partir de la siguiente prueba de la que eres voluntario y siempre dentro de un plazo de 12 meses desde la fecha de tu voluntariado).
- Avituallamiento Gratis.
- La satisfacción de haber ayudado a mucha gente a ganar su Infiernin.
- Una experiencia personal y profesional inolvidable.