



PROTOCOLO COVID -19

1. Escenario.

En la actual situación que nos encontramos debido al impacto del Covid-19 en nuestras vidas y por tanto en todo lo relativo a las carreras por montaña se hace necesario y es de obligado cumplimiento la realización de un protocolo que garantice la salud de tod@s los implicados en la celebración del evento “ZIERBENAKO TXAKURKROSA”, ya sean participantes, corredores/as, espectadores/as, voluntarios/as, trabajadores/as y habitantes de la localidad.

La redacción de este documento parte como medio imprescindible para la celebración de un evento público que se llevará a cabo con las medidas preventivas sanitarias correspondientes.

Identificados los riesgos del evento en relación a la transmisión del virus, que principalmente responden a concentraciones de personas, manipulación de objetos y mantenimiento de la distancia de seguridad, se toman las medidas recogidas en el presente documento.

2. Recogida de Dorsales.

La recogida de dorsales se realizará en la carpa que se instalará en el barrio de Kardeo, para lo cual se diseñará un recorrido unidireccional, en la que la entrada se realiza por un único acceso evitando de esta manera el cruce de personas, además la entrada de personas será controlada por un/a voluntario/a y en todo momento se mantendrá la distancia de seguridad. Tanto vía plataforma de inscripciones como en redes sociales,

será publicada una lista en la que cada participante podrá ver su número de dorsal, el cual podrá ser recogido el día de la carrera. Todos los participantes al inscribirse, tendrán la obligación de firmar física y/o electrónicamente un documento de consentimiento informado en relación a su estado físico y de salud, así como en donde se confirme haber sido informado por la prueba en relación con información específica sobre las medidas de prevención que serán tomadas por la organización. La declaración del participante será facilitada por la organización y las y los corredores deberán de entregarlo debidamente cumplimentado para poder retirar el dorsal y participar en la prueba (ver anexo I).

3. Corralito.

La entrada al corralito se hará con mascarilla, previa desinfección de manos y con toma de temperatura en donde aquellos/as que participantes que superen los 37,4 grados no podrán tomar la salida. Sólo se podrá acceder al corralito 15 minutos antes del horario asignado a la salida. El corralito será una zona muy amplia en la que los participantes podrán realizar sus últimos ejercicios de calentamiento. El corralito se realizará en una zona separada de la zona de salida.

4. Salidas

Las salidas serán escalonadas, publicándose las mismas en la web de inscripciones y redes sociales. La zona de salida tal y cómo se ha expuesto en el punto anterior, estará separada y delimitada de la zona de corralito.

5. Carrera.

Existirá una zona delimitada hasta salir de la zona urbana, donde, de manera obligatoria, los y las corredores/as deberán de correr con la mascarilla puesta al inicio de la carrera. Esta zona será controlada por un/a voluntario/a para velar por el cumplimiento de la normativa estipulada. La mascarilla formará parte del material obligatorio. Que deberá llevarse consigo hasta meta, donde los y las corredores/as se la deberán de volver a poner, en caso de ser decretado, una vez cruzada la línea de meta.

6. Avituallamientos.

En esta edición se reducen tanto los avituallamientos como el número de productos que habrá en los mismos, con la idea de que no se produzcan aglomeraciones y el corredor permanezca en ellos lo mínimo posible. Antes de la entrada a la zona de avituallamiento se procederá a la desinfección de manos de los y las corredores/as. Las mesas estarán separadas para mantener la distancia de seguridad. En el caso de que pudieran concurrir más de dos corredores en el avituallamiento será necesario el uso de la mascarilla obligatoria, o incluso deberán esperar a que quede desalojado. El/la corredor/a deberá permanecer el mínimo tiempo posible en el avituallamiento. Las mesas serán continuamente desinfectadas por los voluntarios.

7. Meta.

La zona de meta será amplia y estará separada de los espectadores, donde los y las corredores/as deberán hacer uso de la mascarilla una vez cruzada la línea y proceder a la desinfección de las manos. La zona de comida será exclusiva para corredores/as, por lo que se elimina esta opción para los acompañantes.

8. Servicios.

Con el fin de garantizar la seguridad de los y las corredores/as y evitar posibles focos de contagio, no existirá la posibilidad de usar servicios tales como WC y/o duchas.

9. Voluntarios/as.

Todos/as los/as voluntarios/as mantendrán las medidas higiénicas establecidas, mascarilla, desinfección de manos y distancia de seguridad. Así mismo, se realizará una toma de temperatura a todos/as los/as voluntarios/as.

10. Rescate.

En el caso de rescate y evacuación, el/la corredor/a deberá colocarse la mascarilla en todo momento y se desinfectará las manos con gel hidroalcohólico antes de subir al coche de rescate. El transporte de corredores/as se hará preferentemente en el asiento

de atrás y con un máximo de 4 personas por coche incluido el/la conductor/a, aunque siempre se intentará hacerlo con el mínimo de corredores/as posibles.

11. Protocolo FEDME y Gobierno Vasco

Este documento se rige según la normativa vigente aportada por la FEDME y será adaptado en todo momento siguiendo las normativas en relación al COVID-19 que sean publicadas por el Gobierno Vasco.