

I TRIATLÓN DE MENORES DE BENALMÁDENA

14 DE MAYO 2023



ÍNDICE

PROYECTO DE LA PRUEBA

1.	Nombre de la prueba y número cronológico de la edición.....	3
2.	Reglamento de la prueba.....	3
3.	Croquis preciso del recorrido, distancias, fecha de celebración, itinerario, perfil, horario probable de paso por los distintos puntos determinantes del recorrido y promedio previsto tanto de la cabeza de la prueba como del cierre de ésta.....	6
4.	Identificación de los responsables de la organización.....	26
5.	Número aproximado de participantes previstos.....	17
6.	Proposición de medidas de señalización de la prueba y del resto de los dispositivos de seguridad previstos en función del personal auxiliar habilitado.....	17
7.	Plan de voluntariado.....	27
8.	Estudio de la viabilidad económica de la prueba.....	29
9.	Seguros de la prueba y participantes.....	30

BORRADOR DE PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1.	Evaluación de riesgos.....	31
2.	Plan de seguridad.	32
3.	Dispositivo médico.	34
4.	Plan de evacuación.	36
5.	Dispositivo de comunicación.	37

CONTACTO	38
----------------	----

PROYECTO DE LA PRUEBA

1. NOMBRE DE LA PRUEBA Y NÚMERO CRONOLÓGICO DE LA EDICIÓN

I Triatlón de Menores Benalmádena (Primera edición)

2. REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1: FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIOS.-

El I Triatlón de menores Benalmádena se celebrará el domingo 14 de mayo de 2.023 a las 9'00 horas, con salida y meta en el Puerto Deportivo de Benalmádena (Málaga).

- Juvenil Masculino: 9:00 horas · Juvenil Femenino: 9:03 horas
- Cadete Masculino: 9:30 horas · Cadete Femenino: 9:33 horas
- Infantil Masculino: 10:30 horas · Infantil Femenino: 10:33 horas
- Alevín Masculino: 11:15 horas · Alevín Femenino: 11:18 horas
- Benjamín Masculino: 11:50 horas · Benjamín Femenino: 11:53 horas
- PreBenjamín Masculino: 12:20 horas · PreBenjamín Femenino: 12:35 horas
- Entrega de Trofeos: 13:10 horas.

Protocolo Covid de la Federación Andaluza de Triatlón según se establezca para esa fecha.

Artículo 2: CARÁCTER Y DISTANCIAS DE LA PRUEBA.-

Las distancias a recorrer por los participantes serán las contempladas por el Reglamento Oficial de Competición para las Pruebas de menores:

CADETE 2007/08 1º segmento Natación 300 m. 2º segmento Ciclismo (3v) 8 Km. 3º segmento Carrera a Pie (2v) 2 Km.

INFANTIL 2009/10 1º segmento Natación 200 m. 2º segmento Ciclismo (2v) 4 Km. 3º segmento Carrera a Pie (1v) 1 Km.

ALEVÍN 2011/12 1º segmento Natación 100 m. 2º segmento Ciclismo (1v) 2 Km. 3º segmento Carrera a Pie (1v) 500 m.

BENJAMÍN 2013/14 1º segmento Natación 50 m. 2º segmento Ciclismo (1v) 1 Km. 3º segmento Carrera a Pie (1v) 250 m.

PREBENJAMIN 2015/16 1º segmento Natación 25 m. 2º segmento Ciclismo (1v) 500 m. 3º segmento Carrera a Pie (1v) 125 m

Artículo 3: TIEMPOS DE CORTE-

El sector de ciclismo del Triatlón de Benalmádena se desarrolla totalmente cerrado al tráfico, con las consiguientes molestias para los conductores y residentes de la zona.

Artículo 4: CATEGORÍAS (Masculino y femenino).-

Prebenjamín 25 m 500 m 125 m

Benjamín 50 m 1 km 250 m

Alevín 100 m 2 km 500 m

Infantil 200 m 4 km 1 km

Cadete 300 m 8 km 2 km

Juvenil 400 m 10 km 3 km

Artículo 5: INSCRIPCIONES.-

- Se pone a disposición de los triatletas 420 plazas (35 por categoría y sexo). Si este cupo se sobrepasara se habilitará una lista de espera para las posibles bajas. La organización se reserva hasta un máximo del 5 % del total por compromisos publicitarios y de club.

- Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la página web www.triatlonbenalmadena.es.

- El plazo de inscripción finalizará el día 7 de mayo, en el caso de que aún quedasen plazas libres.

- El precio de la inscripción será de xxxx

Artículo 6: RECOGIDA DE DORSALES

Los horarios y lugares de recogida de dorsales se anunciarán en la página web de la prueba y la pagina de la federacion andaluza de triatlon con suficiente antelación.

Artículo 7: CONTROL Y CRONOMETRAJE.-

El control de la prueba estará a cargo del Colegio Andaluz de Jueces de la Federación Andaluza de Triatlón y la empresa de cronometraje contratada.

Artículo 8: DISPOSICIONES REGLAMENTARIAS BÁSICAS.-

Esta prueba se rige por la normativa recogida en la Federación Española de Triatlón. Esta normativa es de obligado cumplimiento para los triatletas. Pueden consultarla en www.triatlonandalucia.org

Artículo 9: AVITUALLAMIENTO Y SERVICIOS SANITARIOS.-

Habrá avituallamiento líquido en la llegada. Los servicios sanitarios de la prueba podrán ordenar la retirada de aquellos participantes que no deban iniciar o continuar la competición por problemas de salud.

Artículo 10: PREMIOS Y TROFEOS.-

- *Para todos los participantes:* Camiseta conmemorativa de la prueba a todos los participantes

- *Trofeos (no acumulables):*

INDIVIDUALES CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO

Prebenjamín

Benjamín

Alevín

Infantil

Cadete

Juvenil

Los trofeos sólo se entregarán al interesado inmediatamente después de la entrega de premios, posteriormente se perderán todos los derechos.

Artículo 11: DISPOSICIÓN FINAL.-

La Organización declinará toda responsabilidad sobre daños o lesiones que la participación en esta prueba pueda causar a los deportistas inscritos. La inscripción supone la aceptación de éste y de todos los artículos expuestos, si bien para todo lo no previsto en él decidirá la Entidad Organizadora en conjunto con el Delegado Técnico de la Prueba. No obstante, en el momento de formalizar la inscripción, el deportista deberá aceptar una DECLARACIÓN JURADA donde, entre otros puntos, declare conocer y aceptar el Reglamento Oficial de Competición, encontrarse en perfectas condiciones de salud y entrenado para afrontar la prueba.

Los atletas autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de la participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

3. CROQUIS PRECISO DEL RECORRIDO, FECHA DE CELEBRACIÓN, ITINERARIO, PERFIL, HORARIO PROBABLE DE PASO POR LOS DISTINTOS PUNTOS DETERMINANTES DEL RECORRIDO Y PROMEDIO PREVISTO TANTO DE LA CABEZA DE LA PRUEBA COMO DEL CIERRE DE ÉSTA.

CATEGORÍA JUVENIL (400m - 10km - 3km)

Salida Masculina 9:30 horas

Salida Femenina 9:33 horas.

- NATACIÓN:

Los triatletas iniciarán el segmento de natación desde la orilla de la Playa Malapesquera, en la zona más próxima al Club Náutico.

Se dirigirán hacia la primera boyas dejándola a la izquierda. Continuarán hacia la segunda boyas, dejándola también a la izquierda, y continuarán la natación hacia el fin de la misma, de nuevo en la orilla de la Playa Malapesquera, muy cerca del punto de inicio. Completarán así una distancia de 400 metros en una sola vuelta.

Finalizada la natación, los triatletas se dirigirán a la zona de transición por la acera derecha de la Avenida Juan Sebastián Elcano en dirección a Capitanía Marítima. Al llegar a la altura de la zona de transición girarán a la izquierda, cruzando los dos carriles de la misma avenida, para acceder a dicha zona.



- CICLISMO:

Ya preparados para iniciar la marcha del segmento de ciclismo, éste se iniciará tras sobrepasar la línea de montaje situada en el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a la rotonda de Torre Bermeja.

Allí tomarán la primera salida a la derecha, dejando la rotonda a la izquierda, y continuarán la marcha por Avenida del Puerto Deportivo. Rebasarán por la derecha la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar, dejándola a la izquierda, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomando en esta ocasión la segunda salida. Continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda Puerto Deportivo de Benalmádena, donde tomarán la primera salida a la derecha, dejando la rotonda de nuevo a la izquierda para adentrarse en Calle Fragata, y continuando por ella hasta el punto de giro de 180° situado al final de la recta antes del giro natural hacia la izquierda que tiene la continuación de la misma calle.

Al tratarse de una recta con dos carriles en el mismo sentido, se separarán mediante conos para utilizar el de la izquierda como carril de retorno tras el giro de 180°.

Ya en dirección hacia la rotonda Puerto Deportivo de Benalmádena, y siempre por el carril derecho, llegarán hasta dicha rotonda entrando en ella "a la inglesa", es decir, tomando la primera salida a la izquierda y dejando la rotonda a la derecha en esta ocasión.

Continuarán la marcha por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomándola de manera natural y dejándola a la izquierda, para continuar por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar. La tomarán de nuevo de manera natural, dejándola a la izquierda nuevamente, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta llegar a la rotonda de Torre Bermeja.

Llegados a este punto, se adentrarán en dicha rotonda nuevamente "a la inglesa", es decir, tomando la primera salida a la izquierda y dejando la rotonda a la derecha, circulando otra vez por el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a Capitanía Marítima, hasta llegar al punto de giro de 180°, donde se completará la primera vuelta de 2km.

Cuando hayan completado 5 vueltas a este circuito habrán completado una distancia total de 10km.

En ese momento se dirigirán de nuevo a la zona de transición antes de haber rebasado la línea de desmontaje situada en Avenida Juan Sebastián Elcano, a la misma altura que la línea de montaje del inicio del segmento.

BICI JUVENIL Y CADETE, 1 VUELTA 2KMS - JUVENIL 5 VUELTAS, CADETE 4 VUELTAS

Triation
BENALMADENA



- CARRERA A PIE:

Una vez preparados, iniciarán el segmento de la carrera a pie bordeando el perímetro del dique, situado detrás de la zona de transición, hasta llegar al inicio del Paseo de las Estrellas, que estará dividido por conos para crear dos carriles, uno de ida y otro de vuelta. Recorrerán el Paseo de las Estrellas por el carril derecho creado hasta llegar al punto de giro de 180° e iniciar la vuelta, también por la derecha hasta llegar al dique y completar la primera de las 2 vueltas de 1'5 km del circuito a pie. Completadas las 2 vueltas harán entrada en meta, completando así una distancia total de carrera a pie de 3km.

CARRERA JUVENILES Y CADETES

Triatón
BENALMADENA



CATEGORÍA CADETE (300m - 8km - 2km)

Salida Masculina 10:30 horas

Salida Femenina 10:33 horas.

- NATACIÓN:

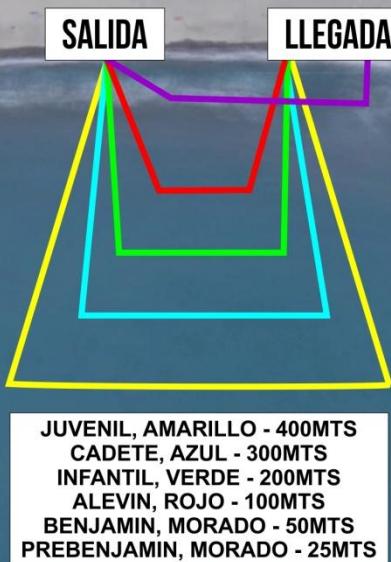
Los triatletas iniciarán el segmento de natación desde la orilla de la Playa Malapesquera, en la zona más próxima al Club Náutico.

Se dirigirán hacia la primera boyas dejándola a la izquierda. Continuarán hacia la segunda boyas, dejándola también a la izquierda, y continuarán la natación hacia el fin de la misma, de nuevo en la orilla de la Playa Malapesquera, muy cerca del punto de inicio. Completando así una distancia de 300 metros en una sola vuelta.

Finalizada la natación, los triatletas se dirigirán a la zona de transición por la acera derecha de la Avenida Juan Sebastián Elcano en dirección a Capitanía Marítima. Al llegar a la altura de boxes girarán a la izquierda, cruzando los dos carriles de la misma avenida, para acceder a los mismos.

CIRCUITOS DE NATACIÓN - PRUEBA MENORES

Triatlón
BENALMÁDENA



- CICLISMO:

Ya preparados para iniciar la marcha del segmento de ciclismo, éste se iniciará tras sobrepasar la línea de montaje situada en el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a la rotonda de Torre Bermeja.

Allí tomarán la primera salida a la derecha, dejando la rotonda a la izquierda, y continuarán la marcha por Avenida del Puerto Deportivo. Rebasarán por la derecha la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar, dejándola a la izquierda, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomando en esta ocasión la segunda salida. Continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda Puerto Deportivo de Benalmádena, donde tomarán la primera salida a la derecha, dejando la rotonda de nuevo a la izquierda, para adentrarse en Calle Fragata y continuando por ella hasta el punto de giro de 180° situado al final de la recta antes del giro natural a la izquierda que tiene la continuación de la misma calle.

Al tratarse de una recta con dos carriles en el mismo sentido, se separan mediante conos para utilizar el de la izquierda como carril de retorno tras el giro de 180°.

Ya en dirección hacia la rotonda Puerto Deportivo de Benalmádena, y siempre por el carril derecho, llegarán hasta dicha rotonda entrando en ella "a la inglesa", es decir, tomando la primera salida a la izquierda y dejando la rotonda a la derecha en esta ocasión.

Continuarán la marcha por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomándola de manera natural y dejándola a la izquierda, para continuar por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar. La tomarán de nuevo de manera natural, dejándola a la izquierda nuevamente, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta llegar a la rotonda de Torre Bermeja.

Llegados a este punto, se adentrarán en dicha rotonda nuevamente "a la inglesa", es decir, tomando la primera salida a la izquierda y dejando la rotonda a la derecha, circulando otra vez por

el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a Capitanía Marítima, hasta llegar al punto de giro de 180°, donde se completará la primera vuelta.

Cuando hayan completado 4 vueltas a este circuito habrán completado una distancia total de 8km. En ese momento se dirigirán de nuevo a la zona de transición antes de haber rebasado la línea de desmontaje situada en Avenida Juan Sebastián Elcano, a la misma altura que la línea de montaje del inicio del segmento.



- CARRERA A PIE:

Una vez preparados, iniciarán el segmento de la carrera a pie bordeando el perímetro del dique situado detrás de la zona de transición hasta llegar al inicio del Paseo de las Estrellas, que estará dividido por conos para crear dos carriles, uno de ida y otro de vuelta. Recorrerán el Paseo de las Estrellas por el carril derecho creado hasta llegar al punto de giro de 180° e iniciar la vuelta, también por la derecha hasta llegar al dique y completar la primera de las 2 vueltas de 1km del circuito a pie. Completadas las 2 vueltas harán entrada en meta, completando así una distancia total de carrera a pie de 2km.

CARRERA JUVENILES Y CADETES

Triatón
BENALMADENA



CATEGORÍA INFANTIL (200m - 4km - 1km)

Salida Masculina 11:15 horas

Salida Femenina 11:18 horas.

- NATACIÓN:

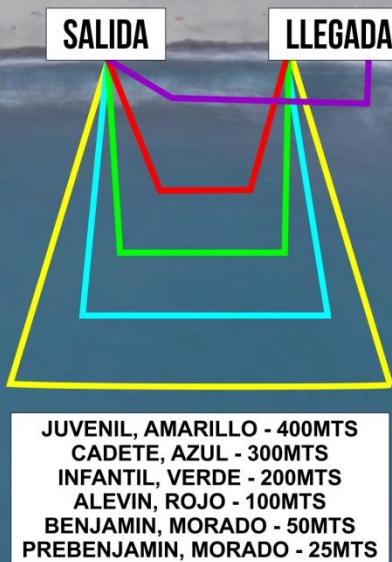
Los triatletas iniciarán el segmento de natación desde la orilla de la Playa Malapesquera, en la zona más próxima al Club Náutico.

Se dirigirán hacia la primera boyera dejándola a la izquierda. Continuarán hacia la segunda boyera, dejándola también a la izquierda, y continuarán la natación hacia el fin de la misma, de nuevo en la orilla de la Playa Malapesquera, muy cerca del punto de inicio. Completando así una distancia de 200 metros en una sola vuelta.

Finalizada la natación, los triatletas se dirigirán a la zona de transición por la acera derecha de la Avenida Juan Sebastián Elcano en dirección a Capitanía Marítima. Al llegar a la altura de boxes girarán a la izquierda, cruzando los dos carriles de la misma avenida, para acceder a los mismos.

CIRCUITOS DE NATACIÓN - PRUEBA MENORES

Triatón
BENALMÁDENA



JUVENIL, AMARILLO - 400MTS
CADETE, AZUL - 300MTS
INFANTIL, VERDE - 200MTS
ALEVIN, ROJO - 100MTS
BENJAMÍN, MORADO - 50MTS
PREBENJAMÍN, MORADO - 25MTS

- CICLISMO:

Ya preparados para iniciar la marcha del segmento de ciclismo, éste se iniciará tras sobrepasar la línea de montaje situada en el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a la rotonda de Torre Bermeja.

Allí tomarán la primera salida a la derecha, dejando la rotonda a la izquierda, y continuarán la marcha por Avenida del Puerto Deportivo. Rebasarán por la derecha la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar, dejándola a la izquierda, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomando en esta ocasión la segunda salida. Continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda Puerto Deportivo de Benalmádena, donde tomarán la quinta salida a la derecha, haciendo la rotonda completa para realizar un giro de 180°, y retomar la marcha por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomándola de manera natural y dejándola a la izquierda, para continuar por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar. La tomarán de nuevo de manera natural, dejándola a la izquierda nuevamente, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta llegar a la rotonda de Torre Bermeja.

Llegados a este punto, se adentrarán en dicha rotonda nuevamente "a la inglesa", es decir, tomando la primera salida a la izquierda y dejando la rotonda a la derecha, circulando otra vez por el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a Capitanía Marítima, hasta llegar al punto de giro de 180°, donde se completará una primera vuelta de 1'2km.

Cuando hayan completado 3 vueltas a este circuito habrán completado una distancia total de 3'6km.

En ese momento se dirigirán de nuevo a la zona de transición antes de haber rebasado la línea de desmontaje situada en Avenida Juan Sebastián Elcano, a la misma altura que la línea de montaje del inicio del segmento.

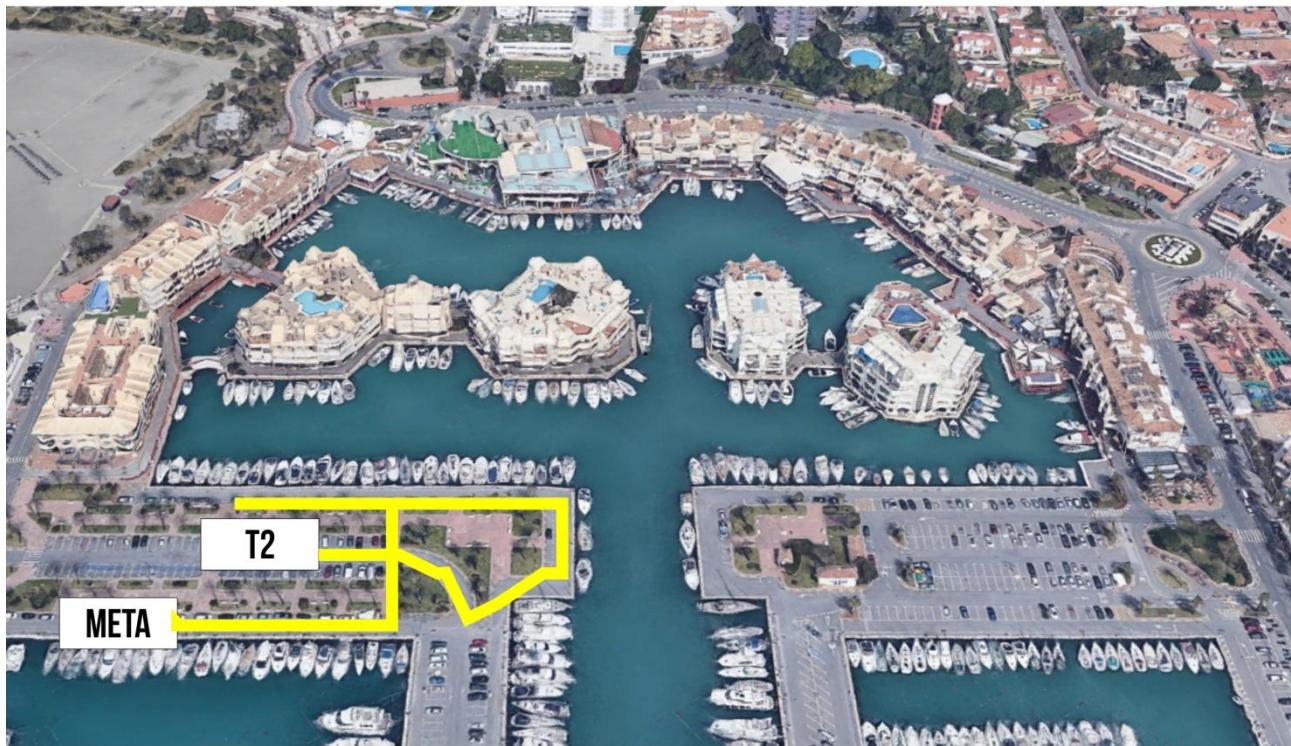
BICI INFANTIL - 1.2KM POR VUELTA - 3 VUELTAS

Triatón
BENALMADENA



- CARRERA A PIE:

Una vez preparados, iniciarán el segmento de la carrera a pie bordeando el perímetro del dique situado detrás de la zona de transición hasta llegar al inicio del Paseo de las Estrellas, que estará dividido por conos para crear dos carriles, uno de ida y otro de vuelta. Recorrerán el Paseo de las Estrellas por el carril derecho creado hasta llegar al punto de giro de 180° e iniciar la vuelta, también por la derecha hasta llegar al dique y completar 1km a una sola vuelta para entrar en meta.

**CATEGORÍA ALEVÍN (100m - 2km - 500m)**

Salida Masculina 11:50 horas

Salida Femenina 11:53 horas.

- NATACIÓN:

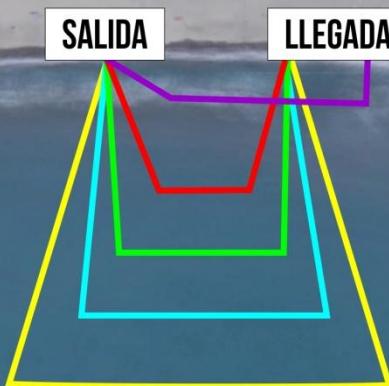
Los triatletas iniciarán el segmento de natación desde la orilla de la Playa Malapesquera, en la zona más próxima al Club Náutico.

Se dirigirán hacia la primera boyas dejándola a la izquierda. Continuarán hacia la segunda boyas, dejándola también a la izquierda, y continuarán la natación hacia el fin de la misma, de nuevo en la orilla de la Playa Malapesquera, muy cerca del punto de inicio. Completando así una distancia de 100 metros en una sola vuelta.

Finalizada la natación, los triatletas se dirigirán a la zona de transición por la acera derecha de la Avenida Juan Sebastián Elcano en dirección a Capitanía Marítima. Al llegar a la altura de boxes girarán a la izquierda, cruzando los dos carriles de la misma avenida, para acceder a los mismos.

CIRCUITOS DE NATACIÓN - PRUEBA MENORES

Triatón
BENALMÁDENA



JUVENIL, AMARILLO - 400MTS
CADETE, AZUL - 300MTS
INFANTIL, VERDE - 200MTS
ALEVIN, ROJO - 100MTS
BENJAMÍN, MORADO - 50MTS
PREBENJAMÍN, MORADO - 25MTS

- CICLISMO:

Ya preparados para iniciar la marcha del segmento de ciclismo, éste se iniciará tras sobrepasar la línea de montaje situada en el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a la rotonda de Torre Bermeja.

Allí tomarán la primera salida a la derecha, dejando la rotonda a la izquierda, y continuarán la marcha por Avenida del Puerto Deportivo. Rebasarán por la derecha la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar, dejándola a la izquierda, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomando en esta ocasión la segunda salida. Continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta unos metros antes de llegar a la rotonda Puerto Deportivo de Benalmádena, donde se situarán conos para realizar el punto de giro de 180°, y retomar la marcha por Avenida del Puerto Deportivo hasta la siguiente rotonda, tomándola de manera natural y dejándola a la izquierda. Continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta la rotonda que regula el cruce con Avenida del Mar. La tomarán de nuevo de manera natural, dejándola a la izquierda nuevamente, y continuarán por Avenida del Puerto Deportivo hasta llegar a la rotonda de Torre Bermeja.

Llegados a este punto, se adentrarán en dicha rotonda nuevamente "a la inglesa", es decir, tomando la primera salida a la izquierda y dejando la rotonda a la derecha, circulando otra vez por el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a Capitanía Marítima, hasta llegar al punto de giro de 180°, donde se completará una primera vuelta de 1km.

Cuando hayan completado 2 vueltas a este circuito habrán completado una distancia total de 2km. En ese momento se dirigirán de nuevo a la zona de transición antes de haber rebasado la línea de desmontaje situada en Avenida Juan Sebastián Elcano, a la misma altura que la línea de montaje del inicio del segmento.

BICI ALEVÍN - 1.0KM POR VUELTA - 2 VUELTAS

Triatón
BENALMÁDENA

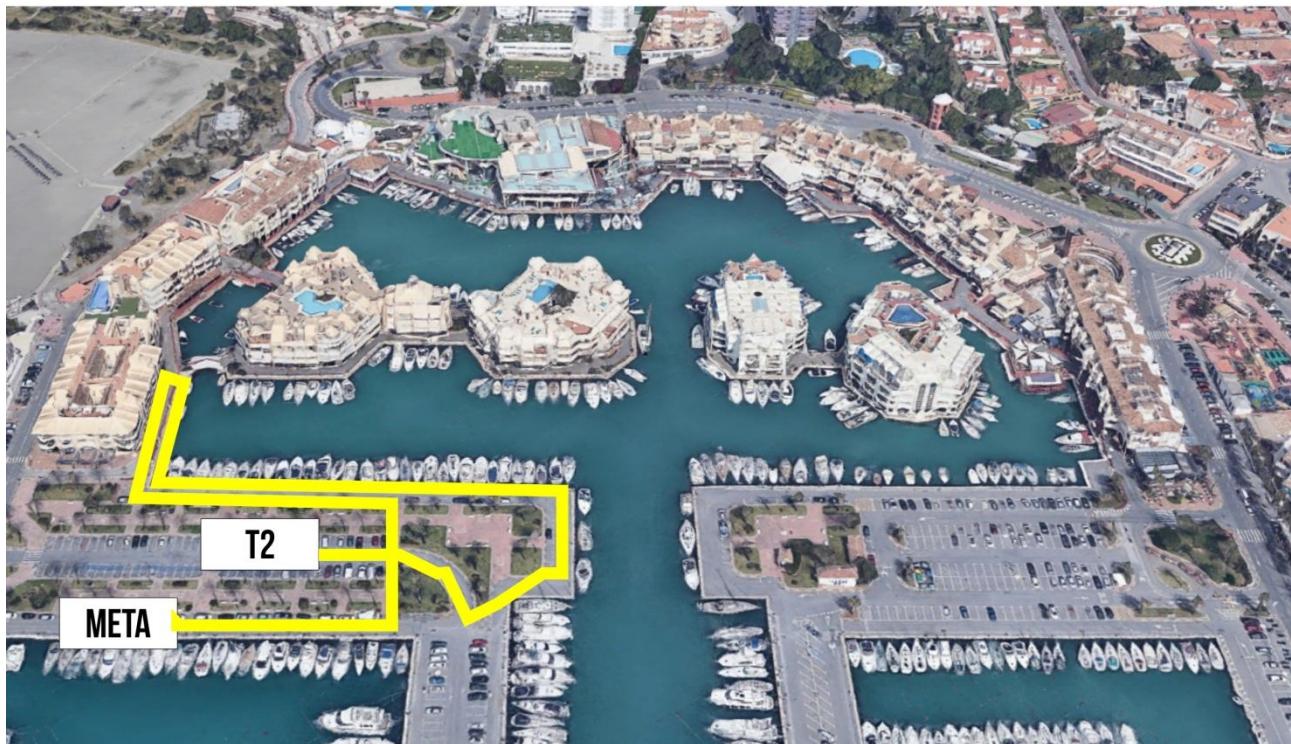


- CARRERA A PIE:

Una vez preparados, iniciarán el segmento de la carrera a pie bordeando el perímetro del dique situado detrás de la zona de transición hasta llegar al inicio del Paseo de las Estrellas, que estará dividido por conos para crear dos carriles, uno de ida y otro de vuelta. Recorrerán el Paseo de las Estrellas por el carril derecho creado hasta llegar al punto de giro de 180° e iniciar la vuelta, también por la derecha hasta llegar al dique y completar los 500 metros a una sola vuelta para entrar en meta.

CARRERA ALEVÍN 500 MTS - 1 VUELTA

Triatlon
Benalmádena



CATEGORÍA BENJAMÍN (50m - 1km - 250m)

Salida Masculina 12:20 horas

Salida Femenina 12:35 horas.

- NATACIÓN:

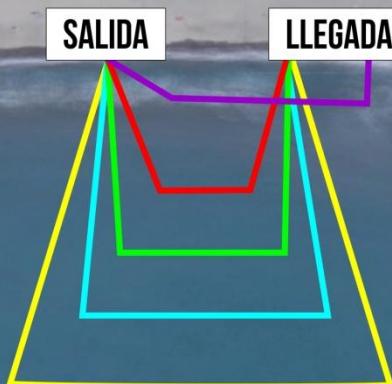
Los triatletas iniciarán el segmento de natación desde la orilla de la Playa Malapesquera, en la zona más próxima al Club Náutico.

Se dirigirán hacia la primera boyas dejándola a la izquierda. Continuarán hacia la segunda boyas, dejándola también a la izquierda, y continuarán la natación hacia el fin de la misma, de nuevo en la orilla de la Playa Malapesquera, muy cerca del punto de inicio. Completando así una distancia de 50 metros en una sola vuelta.

Finalizada la natación, los triatletas se dirigirán a la zona de transición por la acera derecha de la Avenida Juan Sebastián Elcano en dirección a Capitanía Marítima. Al llegar a la altura de boxes girarán a la izquierda, cruzando los dos carriles de la misma avenida, para acceder a los mismos.

CIRCUITOS DE NATACIÓN - PRUEBA MENORES

Triatón
BENALMADENA



JUVENIL, AMARILLO - 400MTS
CADETE, AZUL - 300MTS
INFANTIL, VERDE - 200MTS
ALEVIN, ROJO - 100MTS
BENJAMIN, MORADO - 50MTS
PREBENJAMIN, MORADO - 25MTS

- CICLISMO:

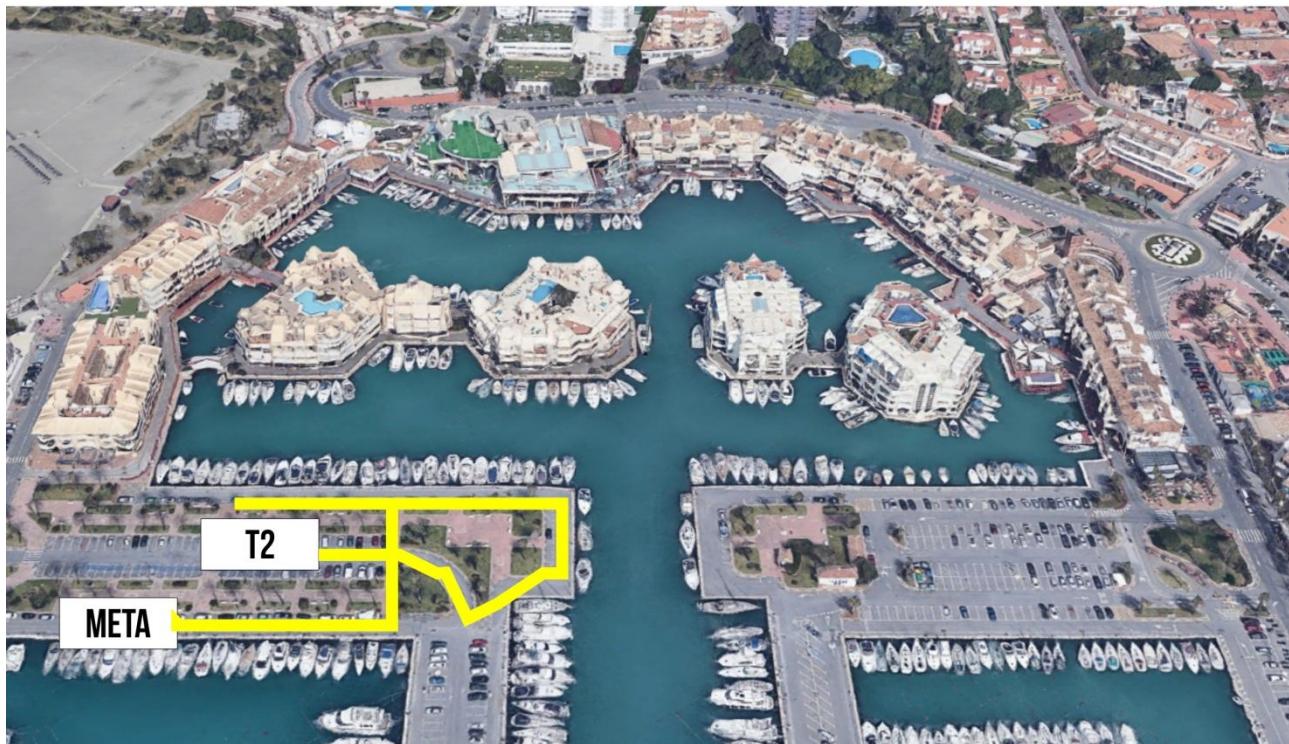
Ya preparados para iniciar la marcha del segmento de ciclismo, éste se iniciará tras sobrepasar la línea de montaje situada en el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a la rotonda de Torre Bermeja. Unos metros antes de llegar a la rotonda encontrarán el punto de giro de 180°, circulando otra vez por el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a Capitanía Marítima, hasta llegar al punto de giro de 180°, donde se completará una primera vuelta de 500 metros.

Cuando hayan completado 2 vueltas a este circuito habrán completado una distancia total de 1km. En ese momento se dirigirán de nuevo a la zona de transición antes de haber rebasado la línea de desmontaje situada en Avenida Juan Sebastián Elcano, a la misma altura que la línea de montaje del inicio del segmento.



- CARRERA A PIE:

Una vez preparados, iniciarán el segmento de la carrera a pie bordeando el perímetro del dique situado detrás de la zona de transición hasta completar los 250 metros a una sola vuelta para entrar en meta.

**CATEGORÍA PREBENJAMÍN (25m - 500m - 125m)**

Salida Masculina 12:55 horas

Salida Femenina 13:05 horas.

- NATACIÓN:

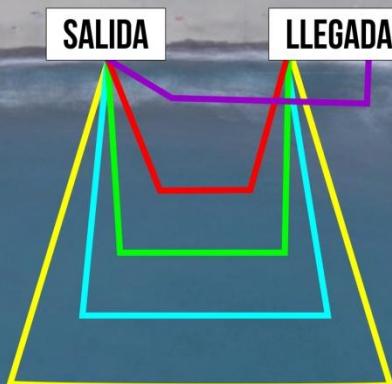
Los triatletas iniciarán el segmento de natación desde la orilla de la Playa Malapesquera, en la zona más próxima al Club Náutico.

Se dirigirán hacia la primera boyla dejándola a la izquierda. Continuarán hacia la segunda boyla, dejándola también a la izquierda, y continuarán la natación hacia el fin de la misma, de nuevo en la orilla de la Playa Malapesquera, muy cerca del punto de inicio. Completando así una distancia de 25 metros en una sola vuelta.

Finalizada la natación, los triatletas se dirigirán a la zona de transición por la acera derecha de la Avenida Juan Sebastián Elcano en dirección a Capitanía Marítima. Al llegar a la altura de boxes girarán a la izquierda, cruzando los dos carriles de la misma avenida, para acceder a los mismos.

CIRCUITOS DE NATACIÓN - PRUEBA MENORES

Triatón
BENALMÁDENA



JUVENIL, AMARILLO - 400MTS
CADETE, AZUL - 300MTS
INFANTIL, VERDE - 200MTS
ALEVIN, ROJO - 100MTS
BENJAMIN, MORADO - 50MTS
PREBENJAMIN, MORADO - 25MTS



- CICLISMO:

Ya preparados para iniciar la marcha del segmento de ciclismo, éste se iniciará tras sobrepasar la línea de montaje situada en el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a la rotonda de Torre Bermeja. Unos metros antes de llegar a la rotonda encontrarán el punto de giro de 180°, circulando otra vez por el carril derecho de Avenida Juan Sebastián Elcano, en dirección a Capitanía Marítima, hasta llegar a la línea de desmontaje, donde se completará el recorrido a una sola vuelta de 500 metros.

En ese momento se dirigirán de nuevo a la zona de transición antes de haber rebasado la línea de desmontaje situada en Avenida Juan Sebastián Elcano, a la misma altura que la línea de montaje del inicio del segmento.

BICI PREBENJAMIN - 500 MTS - 1 VUELTA. BENJAMIN 1.000MTS -2 VUELTAS

Triatlon
BENALMADENA

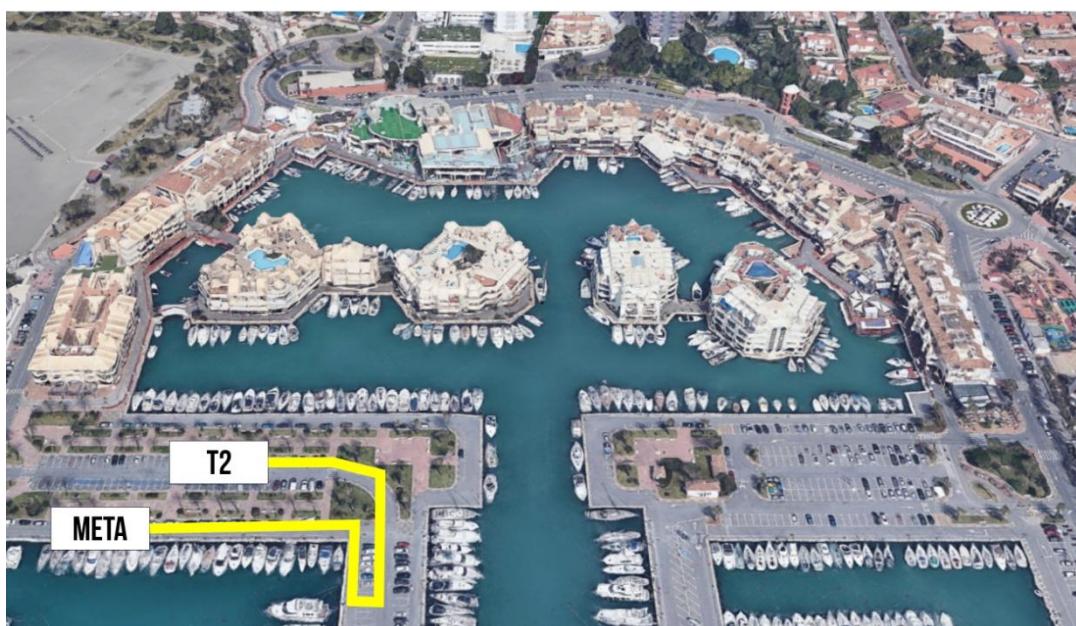


- CARRERA A PIE:

Una vez preparados, iniciarán el segmento de la carrera a pie bordeando el perímetro del dique situado detrás de la zona de transición hasta completar los 125 metros a una sola vuelta para entrar en meta.

CARRERA PREBENJAMIN - 125 MTS - 1 VUELTA

Triatlon
BENALMADENA



PREVISIÓN DE HORARIOS

JUVENIL 9:00

Duración total 50 min

1º segmento Natación: 8 min

2º segmento Ciclismo: 25 min

3º segmento Carrera a Pie: 17 min

Fin ciclismo 9.36

CADETE 10:00

Duración total 36 min

1º segmento Natación: 7 min

2º segmento Ciclismo: 19 min

3º segmento Carrera a Pie: 10 min

Fin ciclismo 10.29

INFANTIL 10:45

Duración total 25 min

1º segmento Natación: 5 min

2º segmento Ciclismo: 13 min

3º segmento Carrera a Pie: 7min

Fin ciclismo 11.06

ALEVÍN 11.20

Duración total 18 min

1º segmento Natación: 3 min

2º segmento Ciclismo: 11 min

3º segmento Carrera a Pie: 4min

Fin ciclismo 11.35

BENJAMIN 11.50

Duración total 13 min

1º segmento Natación: 2 min

2º segmento Ciclismo: 8 min

3º segmento Carrera a Pie: 3min

Fin ciclismo 12.03

PREBENJAMIN 12.20

Duración total 8 min

1º segmento Natación: 1 min

2º segmento Ciclismo: 5 min

3º segmento Carrera a Pie: 2 min

Fin ciclismo 12.29

4. IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN

- *Entidad responsable de la organización:* Club Triatlón Benalmádena, CIF G92866789, Avda Ciudad de Melilla Plaza Mayor 11, 29631.
- *Director de competición:* David Ramos Nateras, Teléfono móvil 626596730
- *Responsable de seguridad vial:* Francisco Moral Torres, Teléfono móvil 630457900
- *Responsable segmento marítimo:* Mario del Riego, Teléfono móvil 652435534
- *Responsable segmento carrera a pie:* Fermín Jiménez Moreno , Teléfono móvil 670315751
- *Responsable área de transición:* Manuel Moreno Sanchez-Moraleda, Teléfono móvil 608599499

5. NÚMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES PREVISTOS

Inscripción limitada a 420 participantes.

6. PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA, DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PREVISTOS Y FUNCIÓN DEL PERSONAL AUXILIAR HABILITADO

A) MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA

Para la correcta señalización de los recorridos del Triatlón de Benalmádena se contará con vallas, conos y cintas de balizar. Este material será aportado por Ayuntamiento, policía local y club organizador con el objetivo de asegurar una cantidad adecuada de los mismos.

B) DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PREVISTOS Y FUNCIONES

- Policía local. Se ocupan de cortar el tráfico y cerrar todos los cruces por donde transcurre el recorrido ciclista.
- Voluntarios de Protección Civil. Estarán colocados en aquellas zonas del circuito de menor responsabilidad, pero igualmente importantes para garantizar la seguridad de los participantes y ciudadanos: pasos de peatones, salidas de garajes, pasos elevados, etc. Todos ellos serán mayores de edad, con carnet de conducir en vigor e irán identificados con petos.
- Personal de la organización. Serán integrantes del Club Triatlón Benalmádena así como familiares y amigos de los mismos. Tendrán las mismas funciones que el voluntariado de protección civil e irán debidamente uniformados con camisetas identificativas y chalecos reflectantes para los que estén ubicados en el recorrido ciclista.

7. PLAN DE VOLUNTARIADO

Los voluntarios son imprescindibles para el desarrollo de toda organización. Por eso es importante disponer de buen número de ellos para gran cantidad de labores: puestos de avituallamiento, los cruces, los controles de paso en los circuitos con varias vueltas, etc.

A) PERSONAL DISPONIBLE

Se estima que contaremos con un amplio y capacitado equipo de voluntarios que superará los treinta y que estará formado principalmente por:

- Protección Civil. Aportarán voluntarios con gran experiencia en la celebración de pruebas deportivas en la localidad ya que suelen hacerlo durante todo el año. Sus funciones principales serán controlar los puntos peligrosos de los segmentos de ciclismo y carrera, además de la asistencia sanitaria durante la prueba.
- Triatletas del club. Serán unos 30 y se aprovechará su gran experiencia en pruebas triatléticas para informar al resto de voluntarios y cubrir aquellas zonas conflictivas junto con protección civil.
- Familiares y amigos de los triatletas. Serán unos 15 y se ocuparán de tareas más livianas como repartir los dorsales, avituallamientos, indicaciones durante la carrera a pie, etc.

-Aproximadamente los voluntarios estarán repartidos de la siguiente manera:

Sector natación: 10 voluntarios

Sector ciclismo: 20 voluntarios

Sector carrera: 10 voluntarios (los de la natación)

Avituallamientos, post meta,etc: 10 voluntarios

Todos los voluntarios serán fácilmente identificables como personal de la organización, para lo cual estarán vestirán camisetas identificativas y gozarán de permiso para el acceso a los lugares que sean necesarios para desarrollar su labor. Además, tal y como recoge el Código de Circulación en su anexo II, todos los voluntarios asignados a cruces de tráfico serán mayores de edad y con carnet de conducir en vigor.

B) COORDINACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Responsable del voluntariado: IVANO TONILO 645837275

Todos los voluntarios estarán subordinados, además de al Delegado Técnico y director ejecutivo de la prueba, a un jefe de área dentro de cada segmento de la prueba. De esta forma será más fácil dar y recibir instrucciones precisas, y trabajar correctamente.

Todos los voluntarios serán instruidos previamente sobre su localización exacta durante la prueba y sus cometidos durante la realización de la misma. Además, tendrán una información clara del desarrollo general de la competición y del funcionamiento de todos sus aspectos, aunque luego sólo deban realizar las funciones para las que han sido designados. Asimismo, recibirán las oportunas instrucciones reglamentarias para no interferir en el desarrollo de la prueba, ni dar ventaja a ningún participante sobre los demás.

Antes de la prueba, se redactará un listado con todos los voluntarios de la prueba y cada uno de ellos será informado con suficiente antelación sobre su ubicación y funciones durante la prueba, quedando citados todos ellos antes de la prueba en un punto concreto para recibir la ropa identificativa y las últimas instrucciones antes de ocupar sus ubicaciones asignadas. La organización nombrará un encargado de coordinar el voluntariado y establecerá un plan de contingencia en previsión de cubrir posibles bajas de última hora.

Por último, todos los voluntarios serán reconocidos por su gran labor obsequiándoles con la camiseta técnica de la prueba, además del bocadillo y refresco correspondiente.

C) FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO

ZONA MATERIAL-EXPO

- ☒ Organizar el material en la zona de transición
- ☒ Ayuda a expositores con material y montaje

ZONA ENTREGA DE DORSALES

- ☒ Entregar bolsa del triatleta
- ☒ Marcar en lista la retirada del dorsal
- ☒ Informar a los triatletas y público en general cualquier aspecto vinculado con las características, horarios y programa del evento

ZONA DE GUARDARROPA

- ☒ Controlar la zona de guardarropa
- ☒ Organizar adecuadamente el material de los triatletas
- ☒ Vigilar y controlar el material ubicado en la zona
- ☒ Recoger y entregar el material de los triatletas de forma fluida

SEGMENTO DE NATACIÓN

- ☒ Organizar triatletas en cámara de llamadas si las hubiera.
- ☒ Ayudar en Salida de agua (Finalización segmento natación)
- ☒ Control del pasillo a la salida del agua, evitando la interferencia de público
- ☒ Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

ZONA DE TRANSICIÓN

- ☒ Ayudar a los jueces y oficiales de la Federación en el montaje y desmontaje de área de transición
- ☒ Ayudar a los jueces y oficiales de la Federación en el control del material
- ☒ Control en zona de salida triatletas transición
- ☒ Control en zonas de salida y entrada bici
- ☒ Control en zona de salida carrera
- ☒ Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

SEGMENTO CICLISTA

- ☒ Dirigir y controlar los pasos control de peatones
- ☒ Vigilar flujo ciclista en circuito, desvíos, curvas y rotundas
- ☒ Control el flujo de deportistas y público
- ☒ Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba
- ☒ Informar a los responsables de conductas antideportivas
- ☒ Informar a los oficiales (identificados con uniformidad azul) de ayudas externas

SEGMENTO DE CARRERA A PIE

Funciones a desarrollar:

- ☒ Controlar pasos de peatones y deportistas
- ☒ Vigilar el flujo atletas en circuito, desvíos y curvas
- ☒ Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba
- ☒ Informar a los responsables de conductas antideportivas
- ☒ Informar a los oficiales (identificados con uniformidad azul) de ayudas externas

ZONA DE META Y POST META

- ❑ Dirigir flujo de triatleta de meta a zona avituallamiento Post meta
- ❑ Ayuda al fotógrafo a captar ganadores para fotos y entrevista
- ❑ Colaborar con el servicio médico de la prueba para controlar cualquier incidencia o accidente que se pueda derivar de la práctica de la prueba.
- ❑ Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

ÁREA DE AVITUALLAMIENTO

- ❑ Avituallamiento en carrera: dar líquidos a los participantes durante la prueba
- ❑ Avituallamiento post-meta: dar líquidos a los participantes que finalicen la prueba
- ❑ Control de la zona de avituallamiento
- ❑ Mantener limpias las zonas de avituallamiento
- ❑ Reponer el líquido y sólido en la zona de avituallamiento

8. ESTUDIO DE LA VIABILIDAD ECONÓMICA DE LA PRUEBA

Una vez analizadas con precisión todas las partidas de gastos e ingresos, el presupuesto aproximado del I Triatlón Menores de Benalmádena es el siguiente:

CONCEPTOS	GASTOS	INGRESOS
Canon FATRI jueces y material	600	
Canon FATRI por participante	250	
Servicio de cronometraje	150	
Compra de Gorros	600	
Compra de camisetas técnicas	500	
Trofeos	650	
Gastos cartelería (fotocall, cartel prueba, etc)	400	
Premios en metálico	0	
Alquiler conos	300	
Comida y bebida post meta	500	
Gastos varios (silbatos, photocopias, chalecos, balizas...)	50	
Inscripciones de la prueba		400x6= 2400
TOTAL	4000	2400

9. SEGUROS DE LA PRUEBA

La prueba forma parte del calendario oficial de la Federación Andaluza de Triatlón y se realizará conforme a lo establecido en el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, estando todos los participantes asegurados conforme a la normativa del Real Decreto 849/1993, de 4 de junio, por el que se determina las prestaciones mínimas del seguro obligatorio deportivo, con los seguros concertados para las pruebas oficiales de esta Federación.

- Seguro de accidentes: ALLIANZ
- Seguro de responsabilidad civil: BERKLEY

CONTACTO

DAVID RAMOS NATERAS 626596730

triatlonbenalmadena@gmail.com
ramos081@hotmail.com

Vº, Bº. D. D. David Ramos Nateras
Presidente

