



Mesures d'àmbit general

HIGIENE

- S'habilitaran estacions desinfectants de mans a les diferents àrees comunes de la prova i als seus accessos i sortides.
- Serà acurada la realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Pel personal de l'organització, col·laboradors i personal sanitari serà obligatori l'ús de màscares i neteja de mans de forma habitual, el material necessari per aquest compliment serà proporcionat per l'organització.
- L'ús de màscares serà obligatori també per als esportistes que hauran de dur com a mínim una màscara de recanvi i totes marcades amb el núm. del dorsal. També serà obligatòria a la recollida de dorsals (acte previ a la competició) a la sortida de la cursa i fins arribar al primer tram de camí de terra i a les zones d'avituellament i a l'arribada.

AVALUACIÓ

- Els esportistes han de declarar i signar un document responsablement que en els darrers deu dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han obtingut un resultat compatible amb la presència d'infecció activa en una prova diagnòstica de COVID-19, que no han conviscut amb persones que hagin estat declarades un cas confirmat de COVID-19 i que no han tingut contacte estret amb malalts per COVID-19. Tot i així, en el cas de trobar una persona amb simptomatologia de Covid-19 i segons criteri del personal sanitari de la cursa, es procedirà al seu aïllament i s'informarà a les autoritats sanitàries d'aquesta situació.

ESPAIS I CAPACITATS

- Hi haurà una persona com a responsable COVID de l'esdeveniment a la sortida, als avituellaments habilitats, al recorregut i a l'arribada. Aquesta persona disposarà la cartelleria informativa i posarà a disposició dels assistents la informació oportuna en matèria de normativa i mesures de seguretat aplicables, com també recollir les dades de contacte que voluntàriament li facilitin els assistents per garantir una traçabilitat adequada d'eventuals brots.
- El disseny i configuració de les àrees de l'esdeveniment es definiran clarament i es preveuran controls als accessos i sortides. Hi haurà personal de l'organització que asseguri el distanciament entre les persones en el lloc de realització així com l'ús de la màscara.

- Es garantirà la distància de seguretat de 1,5m entre els atletes i el personal de l'organització en àrees com: sortides, avituallaments i arribada.
- Es controlarà la capacitat de persones en espais comuns ajustant-se al seu aforament permès, també es col·locaran tancaments delimitadors als espais de la prova només per a participants, voluntariat i personal de la cursa separats dels espectadors.
- El Brífig es realitzarà de forma telemàtica amb suficient antelació.
- Es minimitzaran els punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntariat per no comprometre la seguretat de l'esdeveniment.

Mesures específiques

INSCRIPCIONS

- L'establiment i compliment de les mesures per prevenir la COVID-19 requereix d'una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, d'organitzadors i participants. Per aquest motiu a l'hora de fer la inscripció a la prova, mitjançant la plana web sportmaniacs, la lectura i acceptació del DOCUMENT D'EXONERACIÓ DE RESPONSABILITATS COVID19 és condició indispensable per a prendre part de la prova. Aquest document estarà disponible a la mateixa pàgina d'inscripció.

RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Amb mascaretes i distància de seguretat. A la recollida del dorsal cada corredor/a rebrà una borsa amb fruita i els obsequis pertinents. No s'oferirà avituallament sòlid a l'arribada.

REUNIONS TÈCNIQUES / BRÍFINGS

- El Briefing serà de forma telemàtica amb suficient antelació.
- Els dubtes es respondran per correu electrònic.

SORTIDA

- La sortida serà a la Placeta del Jardinet o al mateix Passeig segons el nombre d'inscrits.
- Aquestes zones estaran separades del públic en general i només podran estar persones degudament acreditades
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal d'1,5m que estarà degudament senyalitzada al terra. També hauran de portar la mascareta correctament col·locada.

AVITUALLAMENTS

- Hi haurà avituallaments durant el recorregut de la prova. Cadascun dels participants ha de portar el seu tassó o recipient i seran els voluntaris (amb mascareta) els que ho ompliran sense que els participants toquin els dispensadors.
- Els avituallaments es disposaran en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida. Només hi haurà disponible líquids als avituallaments. Cada corredor/a podrà portar el seu avituallament sòlid al damunt sempre respectant que hauran de tirar les restes als contenidors que haurà a cada zona.
- Es recomanarà a tots els participants abandonar la zona d'avituallament el més aviat possible.

ARRIBADA

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 1,5 metres amb els altres participants.
- Es recomanarà a tots els participants abandonar la zona de meta el més aviat possible.
- Cas d'haver perdut la mascareta durant la cursa, l'organització els hi proveirà una altre.
- Es pregarà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els dipositin en les galledes d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.

ENTREGA DE PREMIS

Si les condicions de seguretat sanitària existents en el moment de la prova ho permeten, el lliurament de premis es farà a la zona de post-meta a una zona acotada. En aquest acte tots els assistents (només premiats i personal de l'organització), igualment mantindran la distància de seguretat i hauran de portar la mascareta correctament col·locada en boca i nas.

- Espai reservat únicament per a l'organització, autoritats i premsa.
- Obligatori presentar-se en pòdium per recollir el premi. No sé lliurarà a cap company.
- Mascareta obligatòria.
- Calaixos de podi separats.
- El lliurament de medalles el realitza l'organització.
- Es realitzarà a mida que es vagin completant les categories sense esperar a les altres.

PERSONAL DE L'ORGANITZACIÓ

- Formació e informacions de les mesures a implementar, aquesta es donarà per escrit als voluntaris i organitzadors i se'ls recordarà abans de la cursa.
- Ús de mascaretes durant tot el temps així com desinfecció de mans amb molta regularitat.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.

8. CANVIS

- **L'organització es reserva el dret de fer les modificacions oportunes d'aquest pla de mesures respecte a la situació sanitària corresponent per al dia de la cursa o per sol·licitud de les autoritats competents. Si les condicions sanitàries milloren, aquesta normativa podria relaxar-se.**