

En el marco del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio dispuesto por el Decreto Nacional de Necesidad y Urgencia N° 297/PEN/20M sumado a la normativa provincial y municipal vigente, es que se elabora el presente protocolo con el fin de llevar a cabo el primer Triatlón del 2021, que fue el primer evento suspendido en la ciudad de Rosario con fecha original 22/03/2020 y actualmente con fecha confirmada el 21/03/2021.-

#### ALCANCE:

El presente protocolo está orientado al desarrollo del triatlón y es aplicable tanto al personal afectado a la actividad, sea propio o contratado, como así también a los triatletas.

#### PAUTAS GENERALES:

- El tiempo máximo de carrera será de 3:30 hs.
- No será necesario el uso de tapabocas durante la práctica de la natación, el ciclismo o el pedestrismo. Si lo será antes de la largada (barbijo desechable provisto por la organización) como así también el barbijo personal para la circulación al finalizar la prueba.
- No salivar durante ninguna de las pruebas.
- La entrada en calor previa a la competencia se realizará en parques o espacios abiertos, respetando entre cada triatleta la distancia recomendada de 2 metros.
- No podrá realizarse una entrada en calor desde el escenario común, evitando así aglomeraciones.
- Recomendamos a los triatletas evitar transporte público para llegar al lugar de largada.
- El uso de guardarropas se limitará únicamente a triatletas que provengas de 250 km o más de la ciudad de Rosario.
- Los triatletas, al llegar, deberán recoger su hidratación y alimentos del tercer tiempo, retirándose de la zona de llegada rápidamente.
- La clasificación se realizará por tiempo de chip, la entrega de premios se realizará en la medida que se completen las categorías evitando así las aglomeraciones.
- Se colocará hidratación en vasos distribuidos en tablones a los 2,5 KM del pedestrismo únicamente. La hidratación para el resto del circuito será personal provista por el propio triatleta. En la llegada la hidratación recibida como los alimentos de recuperación serán individuales. En el caso de los alimentos en bandejas cerradas y la fruta, deberán ser Banana o Naranja con cáscara. Se encontrarán en los puestos personal con rociadores.

#### PAUTAS PARTICULARES:

##### ENTREGA DE KIT Y ACREDITACIÓN BICICLETAS EN PARQUE CERRADO.

- Se realizarán el día sábado 20 de marzo.
- Se debe concurrir con el DNI y el Deslinde de Responsabilidad firmado.
- El uso de barbijo y el respeto del distanciamiento social es obligatorio y responsabilidad individual de cada triatleta.

- La acreditación de las bicicletas en Parque Cerrado se realizará por dos ingresos, separando números pares de impares. Se les medirá la temperatura antes de ingresar al Parque Cerrado. En caso de que la temperatura corporal sea de 37.5° o más se deberá retirar la persona de la fila y evaluar los pasos a seguir. NO podrá participar hasta no ser evaluado por un médico.
- La charla técnica se realizará en formato virtual. Será grabada y luego publicada en redes; evitando así la aglomeración de personas.

#### NATACIÓN:

- Los triatletas concurrirán por sus propios medios a el lugar de largada.
- Antes de ingresar al agua tendrán que utilizar obligatoriamente el tapabocas desechable provisto por la organización en el kit.
- Antes de ingresar al agua, podrán tirarlos en los cestos el tapabocas.
- Las largadas de la distancia olímpica se realizarán en grupos: El primer grupo será de las personas que tienen pulsera color naranja, en segundo lugar, el grupo de color verde, y por último las personas que sin pulseras (Femenino/Postas/numeración baja masculino). Quienes larguen en un grupo inadecuado serán descalificados. Las pulseras son individuales e intransferibles.

#### CICLISMO:

- El domingo 21/03, de 6 a 7 hs, podrán ingresar al Parque Cerrado a dejar elementos para la carrera UNICAMENTE. Deberán tener tapabocas colocado.
- No se puede realizar drafting en ningún sector del circuito.
- No se puede salivar en ningún sector del circuito.
- La hidratación será personal provista por el propio triatleta.

#### PEDESTRISMO:

- La hidratación provista por la organización será en vasos, a los 1.5 km aproximadamente, distribuidos en tablones. Cada triatleta puede llevar su propia hidratación.
- No se puede salivar en ningún sector del circuito.
- Las indicaciones de los voluntarios serán con distancia y tapabocas colocados correctamente. Recomendamos estar atentos y no llevar auriculares puestos.

#### LLEGADA Y TERCER TIEMPO:

En este sector el personal tendrá tapabocas y barbijos.

- Al momento de finalizar encontrarán un sector para depositar el chip, y un lugar para retirar la medalla (una por triatleta). El personal estará solo de control y reposición.
- La hidratación (Gatorade y agua) será en botellas individuales, tomando sola una de las mesas dispuestas a tal fin.

- Las bandejas de comida para recuperación serán individuales y cerradas, para tomar una en la llegada. El personal estará solo de control y reposición.
- Las frutas provistas serán naranja y banana con cascara. Tomarán una al llegar. El personal estará solo de control y reposición.
- Al finalizar el retiro de todas las cosas deben salir de la zona de tercer tiempo y llegada, y colocarse su tapaboca personal.

**PREMIACIÓN:**

- La misma se realizará a medida que se completen las categorías, evitando aglomeraciones.
- El triatleta deberá recibir su premio con tapabocas colocado.
- La premiación será en bandeja. El triatleta tomará su medallón del mismo y se lo colocará.