

ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón

REUNIÓN TÉCNICA



MODALIDAD PARATRIATLÓN

Viernes 6 de Junio:

- 16:00 a 20:00 Recogida de dorsales

Sábado 7 de Junio:

- 8:00 a 12:00 Recogida de dorsales
- 8:00 a 12:30 Apertura área de transición
- 12:00 a 12:20 Calentamiento natación
- 12:45 Salida Paratriatlon**
- 14:00 Ceremonia entrega de premios

 El **chip** debes colocártelo en el **tobillo izquierdo** para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.

 Has de estar en cámara de llamada al menos **15 minutos antes de la hora de salida**, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.

 En **el área de transición** tan **sólo** puedes dejar **el material que vayas** a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.

 Habrá las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.

 En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación

Área de Transición

- Revisión de la bicicleta
- Revisión del casco
- Revisión de los dorsales
- Revisión del gorro de natación
- Revisión del marcaje
- Entrega del chip

PROCEDIMIENTOS

Previo a la salida



Cámara de llamadas 15 minutos antes de la salida.



Alineados por orden de dorsal los oficiales colocan a los triatletas en la zona de salida.

PROCEDIMIENTOS

De salida



Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de aire
- Inicio de la competición

PROCEDIMIENTOS

De salida nula



Ejemplo 1

- ⚠ Sonara varias veces la bocina
- ⚠ Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

- ⚠ Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta q ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 15 segundos en la T1

RECORRIDOS



Natación

 1 vuelta de 300 mtrs

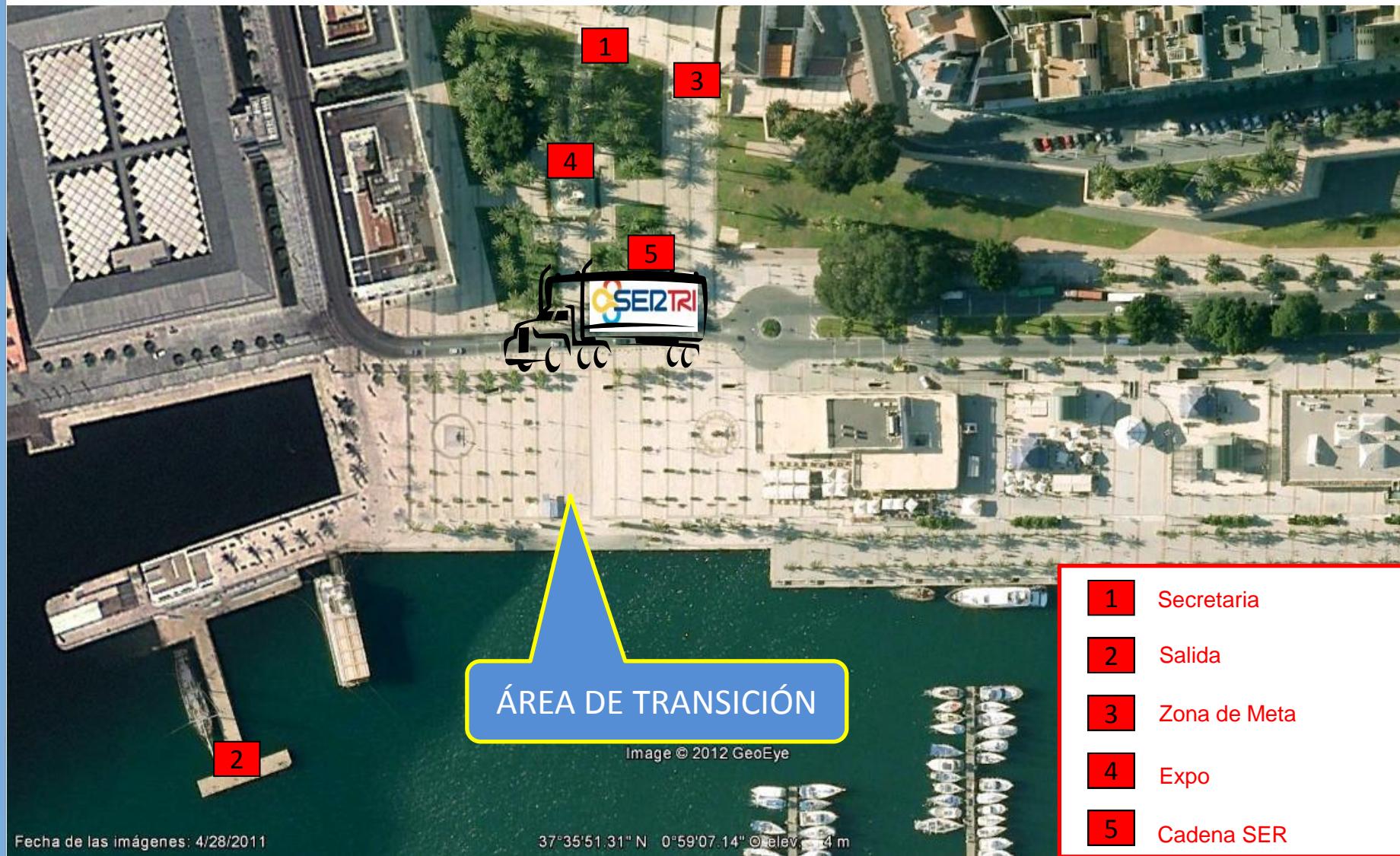
Ciclismo

 2 vuelta de 4 kms

Carrera

 2 vuelta de 1 km

EL RECORRIDO



Fecha de las imágenes: 4/28/2011

NATACION



- 1 vuelta de 300 mtrs
- Temperatura del agua __°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
 - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: pontón.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION

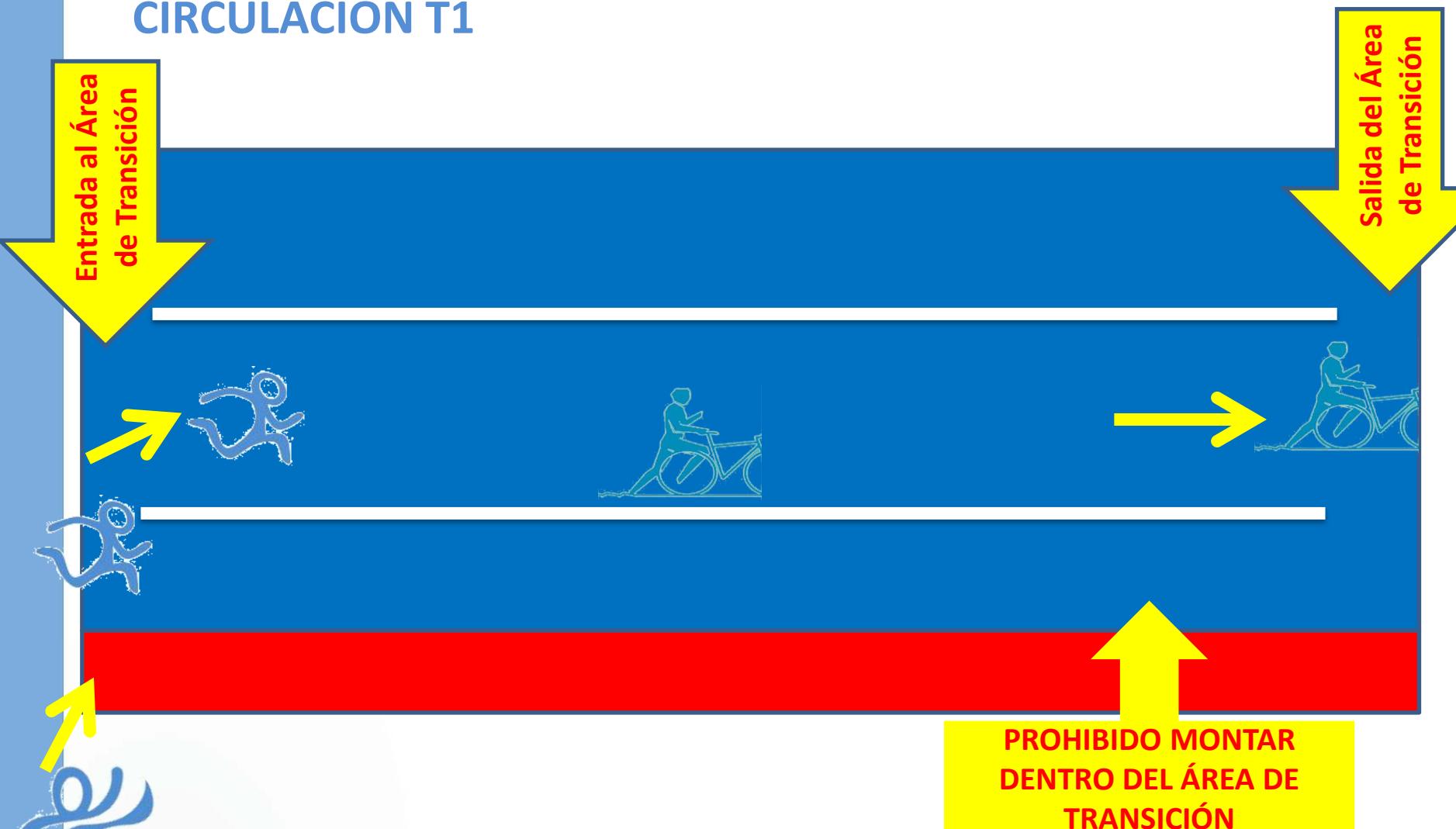


-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea.

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1



CIRCUITO CICLISMO



2 vueltas de 4 kms = 8 kms



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



Fecha de las imágenes: 7/20/2007

© 2012 Tele Atlas

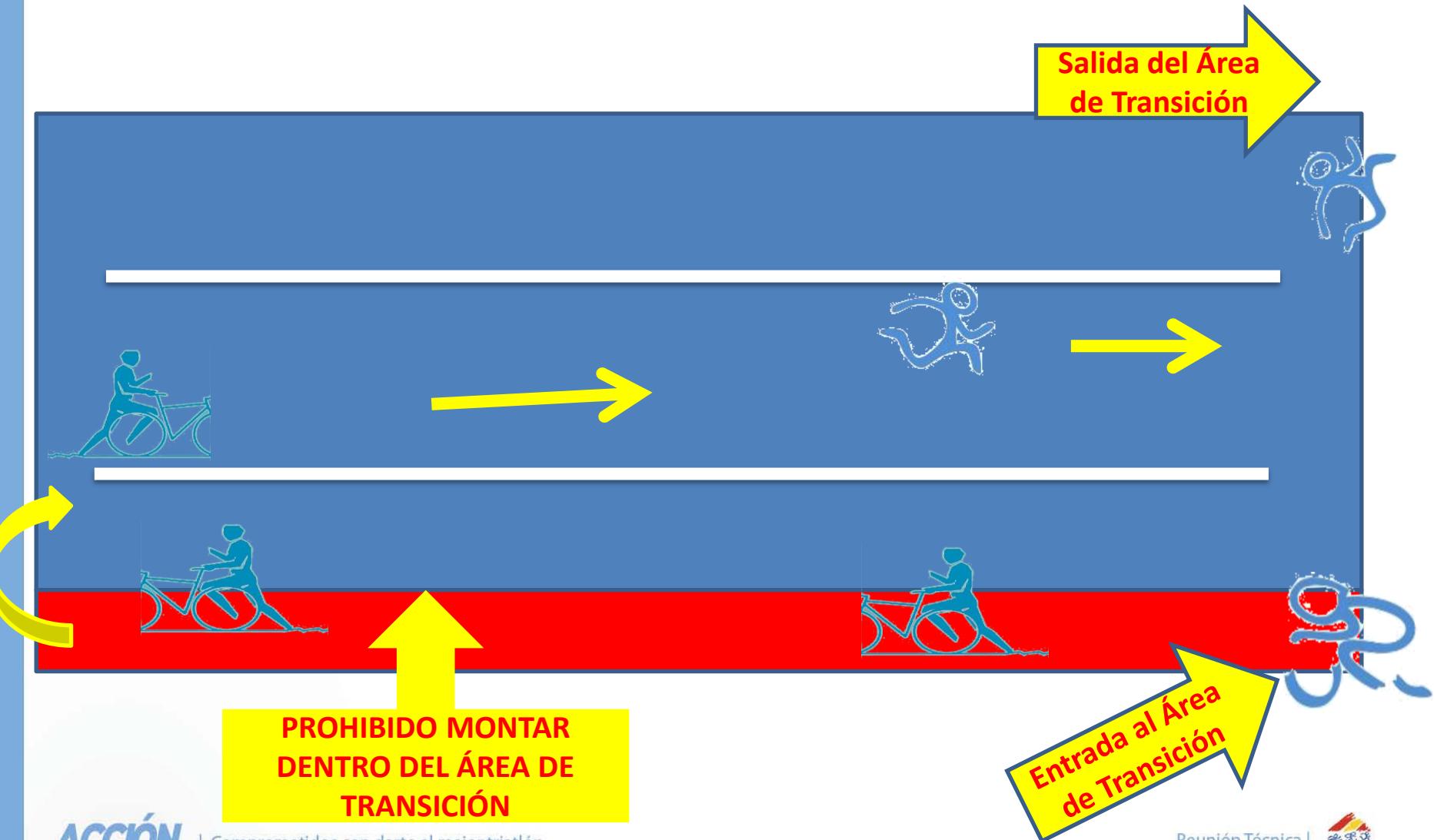
37°35'57.91" N 0°58'36.57" O elev. 4 m

Alt. ojo 1.65 km

TRANSICIÓN



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



- 2 vueltas de 1 km = 2 km
- Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación

CARRERA



**CARRERA A PIE
2 VUELTAS
2 Kms**

META

**CONTROL DE
VUELTAS**



METEOREOLOGIA

Previsión



Temp.

Tiempo

Sábado

....°C

<condición>

Domingo

....°C

<condición>



¡BUENA SUERTE!

ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón