

# ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón

## REUNIÓN TÉCNICA



## MODALIDAD RELEVOS

### Viernes 6 de Junio:

- 16:00 a 20:00 Recogida de dorsales

### Sábado 7 de Junio:

- 8:00 a 12:00 Recogida de dorsales
- 8:00 a 12:30 Apertura área de transición
- 12:00 a 12:20 Calentamiento natación
- 12:35 Salida Relevos**
- 14:00 Ceremonia entrega de premios

 El **chip** debes colocártelo en el **tobillo izquierdo** para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.

 Has de estar en cámara de llamada al menos **15 minutos antes de la hora de salida**, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.

 En **el área de transición** tan **sólo** puedes dejar **el material que vayas** a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.

 Habrá las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.

 En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación

## Área de Transición

- Revisión de la bicicleta
- Revisión del casco
- Revisión de los dorsales
- Revisión del gorro de natación
- Revisión del marcaje
- Entrega del chip

# PROCEDIMIENTOS

## Previo a la salida



Cámara de llamadas 15 minutos antes de la salida.



Alineados por orden de dorsal los oficiales colocan a los triatletas en la zona de salida.

# PROCEDIMIENTOS

De salida



## Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de aire
- Inicio de la competición

# PROCEDIMIENTOS

De salida nula



## Ejemplo 1

- Sonara varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

## Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta q ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 15 segundos en la T1

# RECORRIDOS



## Natación

 1 vuelta de 300 mtrs

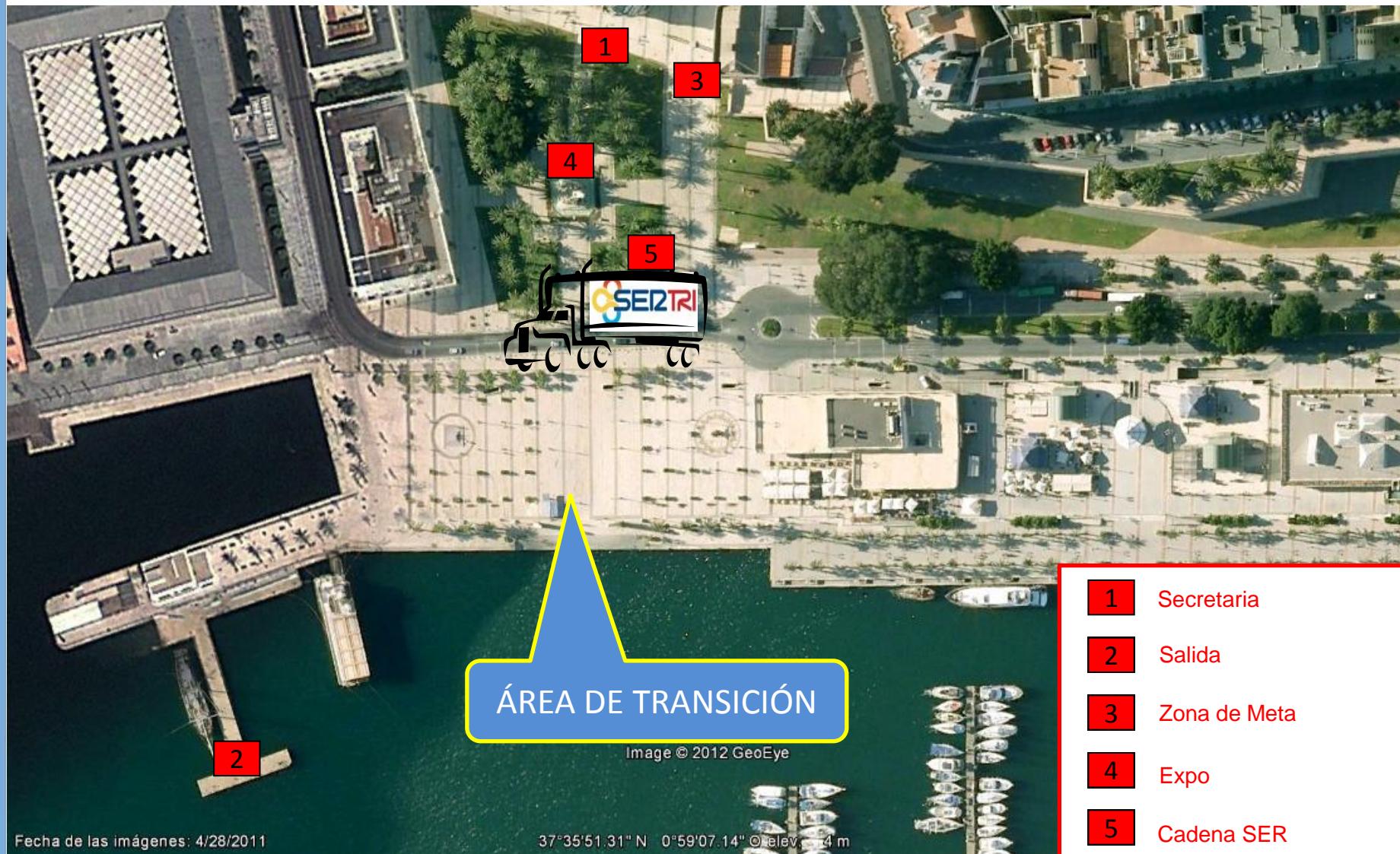
## Ciclismo

 2 vuelta de 4 kms

## Carrera

 2 vuelta de 1 km

# EL RECORRIDO



Fecha de las imágenes: 4/28/2011

# NATACION



- 1 vuelta de 300 mtrs
- Temperatura del agua \_\_°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
  - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: pontón.

# MAPA NATACION



# AREA TRANSICION



Los soportes son de barra horizontal

Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas

Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa

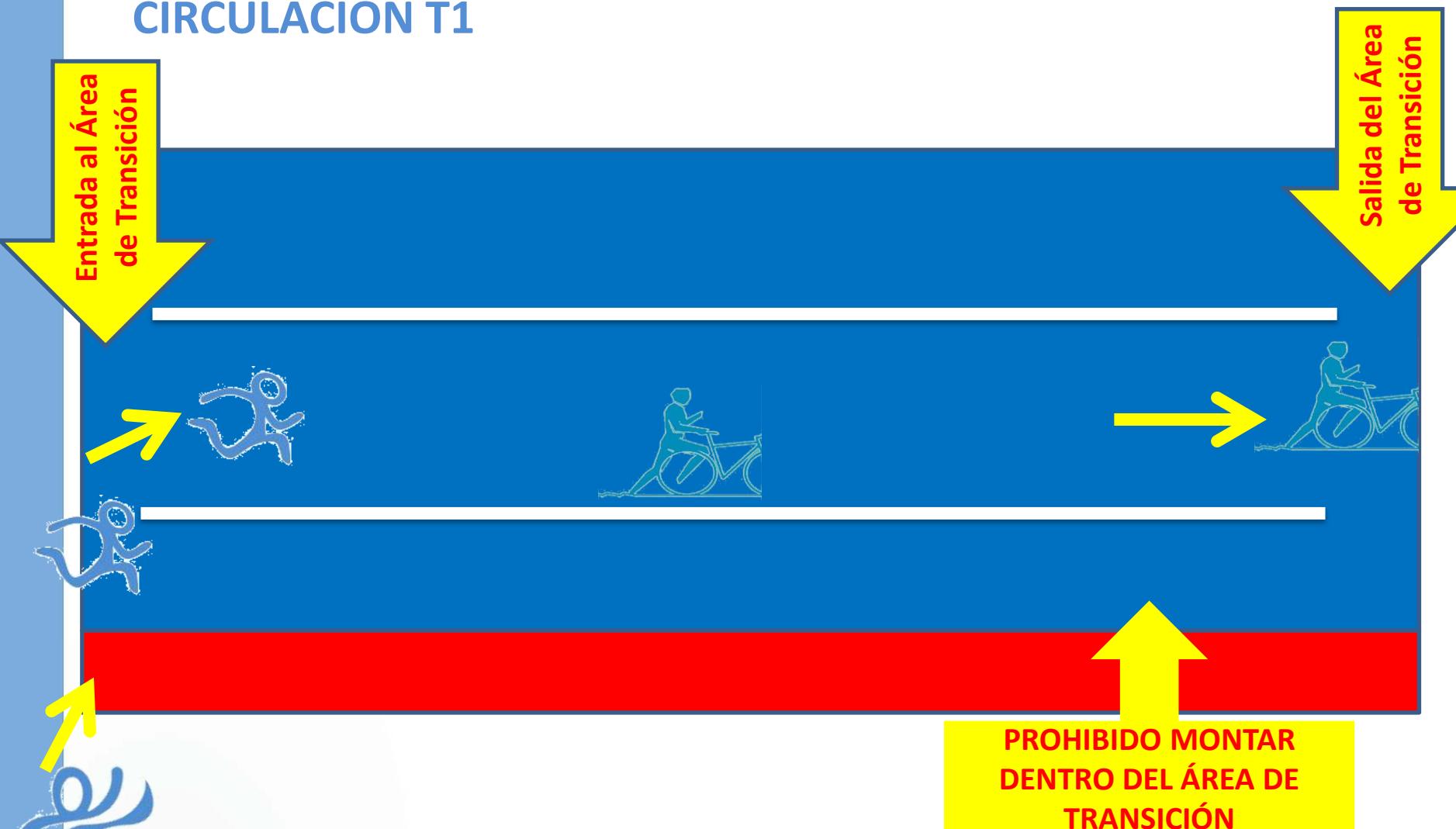
Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

El Relevo con el compañero se realizará en el Área de Transición en el lugar donde especifiquen los Oficiales.

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T1



# CIRCUITO CICLISMO



2 vueltas de 4 kms = 8 kms



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

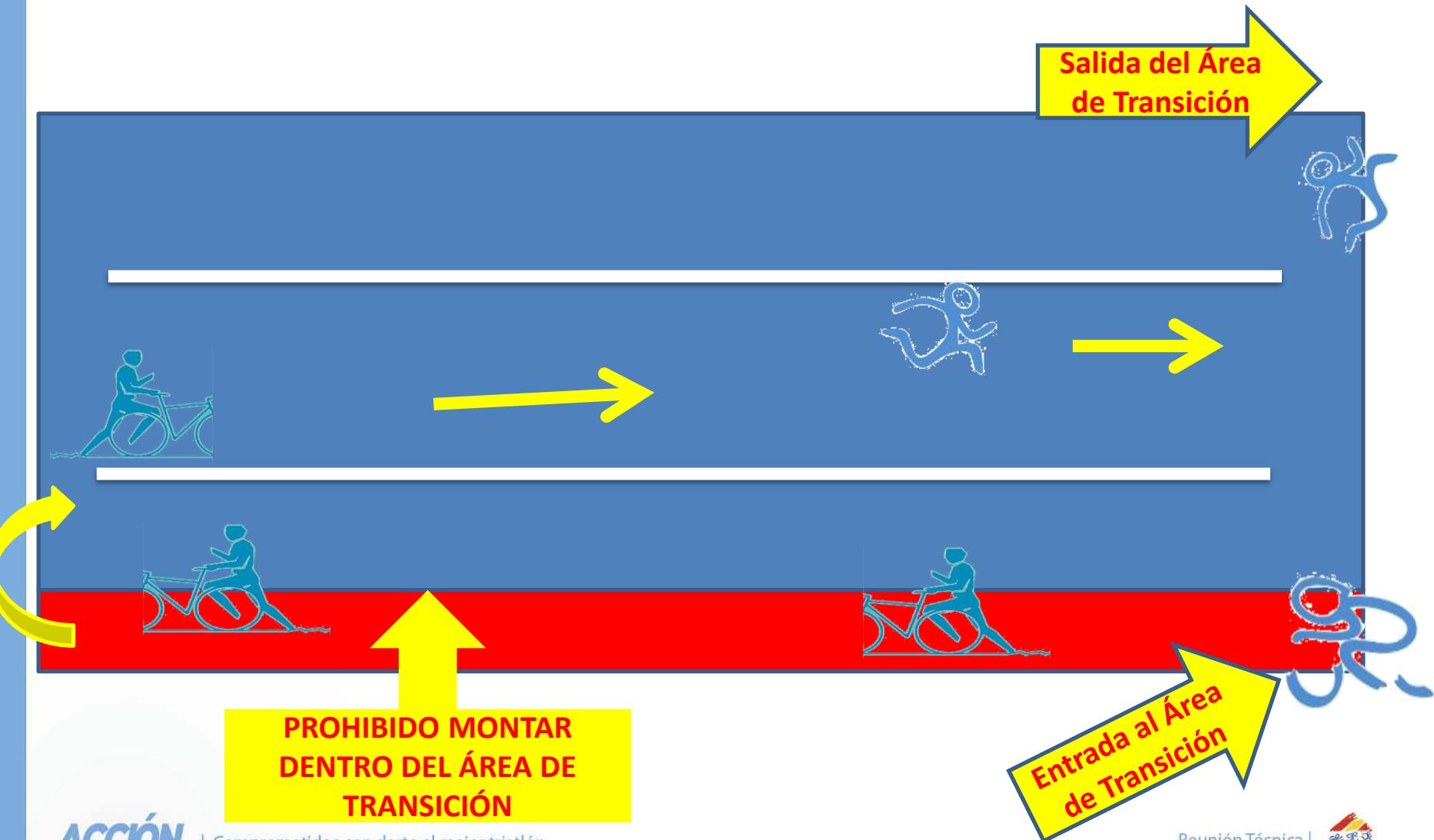
# CICLISMO



# TRANSICIÓN



## CIRCULACIÓN T2



# CARRERA A PIE



- 2 vueltas de 1 km = 2 km
- Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación

# CARRERA



**CARRERA A PIE  
2 VUELTAS  
2 Kms**

META

**CONTROL DE  
VUELTAS**



# METEOREOLOGIA

Previsión



Temp.

Tiempo

**Sábado**

....°C

<condición>

**Domingo**

....°C

<condición>



# ¡BUENA SUERTE!

# ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón