

ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón

REUNIÓN TÉCNICA













MODALIDAD RELEVOS

Viernes 6 de Junio:







- 16:00 a 20:00 Recogida de dorsales

Sábado 7 de Junio:

-  8:00 a 12:00 Recogida de dorsales
-  8:00 a 12:30 Apertura área de transición
-  12:00 a 12:20 Calentamiento natación
-  **12:35** **Salida Relevos**
-  14:00 Ceremonia entrega de premios

-  El **chip** debes colocártelo en el **tobillo izquierdo** para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.
-  Has de estar en cámara de llamada al menos **15 minutos antes de la hora de salida**, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.
-  En **el área de transición** tan **sólo** puedes dejar **el material que vayas** a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.
-  Habrá las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.
-  En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación



Área de Transición

-  Revisión de la bicicleta
-  Revisión del casco
-  Revisión de los dorsales
-  Revisión del gorro de natación
-  Revisión del marcaje
-  Entrega del chip




PROCEDIMIENTOS

Previo a la salida





-  Cámara de llamadas 15 minutos antes de la salida.
-  Alineados por orden de dorsal los oficiales colocan a los triatletas en la zona de salida.


Atletas en posición:

-  La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
-  Bocina de aire
-  Inicio de la competición

Ejemplo 1

-  Sonara varias veces la bocina
-  Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

-  Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta q ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 15 segundos en la T1

Natación

 1 vuelta de 300 mtrs

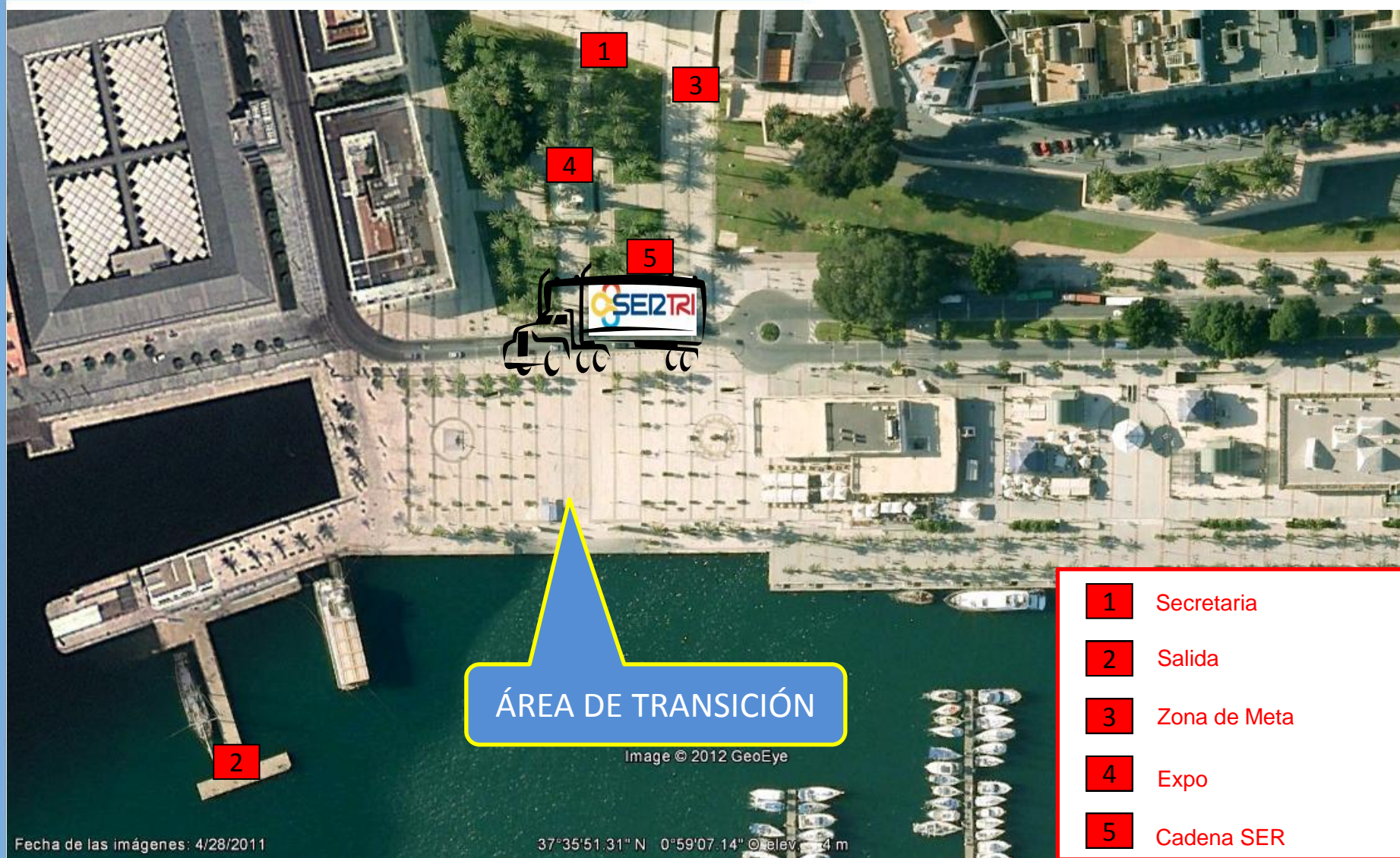
Ciclismo

 2 vuelta de 4 kms

Carrera

 2 vuelta de 1 km

EL RECORRIDO







- 1 Secretaria
- 2 Salida
- 3 Zona de Meta
- 4 Expo
- 5 Cadena SER

Image © 2012 GeoEye

Fecha de las imágenes: 4/28/2011

37°35'51.31" N 0°59'07.14" O elev. 14 m






-  1 vuelta de 300 mtrs
-  Temperatura del agua ____°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
-  Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
-  Sistema de salida: pontón.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea
-  El Relevé con el compañero se realizará en el Área de Transición en el lugar donde especifiquen los Oficiales.

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición





Salida del Área
de Transición



**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**

CIRCUITO CICLISMO



-  2 vueltas de 4 kms = 8 kms
-  Sinuoso y técnico.
-  Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.
-  Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



BICICLETA
2 VUELTAS
8 Kms

**CONTROL DE
VUELTAS**

© 2012 Tele Atlas

Fecha de las imágenes: 7/20/2007

37°35'57.91" N 0°58'36.57" O elev. 4 m

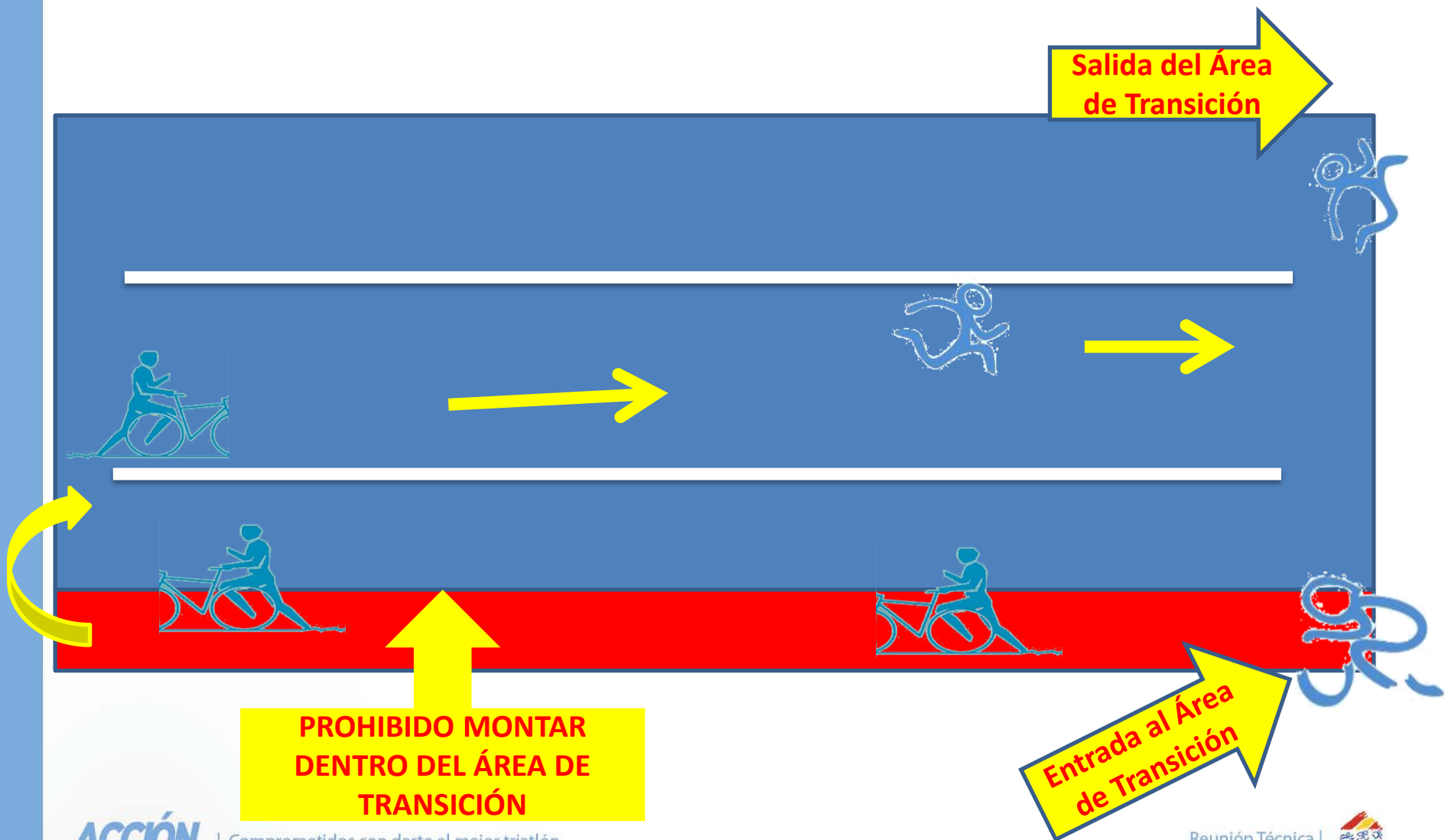
Google earth

Alt. ojo 1.65 km

TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



2 vueltas de 1 km = 2 km



Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación

CARRERA



CARRERA A PIE
2 VUELTAS
2 Kms

META

**CONTROL DE
VUELTAS**

Image © 2012 GeoEye

© 2012 Tele Atlas

Google earth

Fecha de las imágenes: 7/20/2007

37°35'53.97" N 0°58'57.73" O elev. 15 m

Alt. ojo 628 m

Temp.

Tiempo

Sábado

....°C

<condición>

Domingo

....°C

<condición>



!BUENA SUERTE!

ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón