



# SEAMAN

OPEN WATER



## RACEBOOK CONCON

08  
Agosto

Playa  
Amarilla





Bienvenidos a la primera fecha latinoamericana del circuito SEAMAN, la franquicia que llego para quedarse.

Hoy con fechas en varios paises de latinoamerica veremos una nueva forma de hacer Aguas abiertas, con una produccion acorde a las exigencias de los mas importantes eventos a nivel mundial.

Concon 2021, clasificatorio a la gran final de Lima 2022 marca la historia de este nuevo circuito





# CIRCUITO LATINOAMERICANO 2021-2022

## CLASIFICATORIO EN 5K Y 10K A LA GRAN FINAL DE LIMA 2022

FRANQUICIA  
LATINOMATERICA CON  
CIRCUITO DE 11 FECHAS

TURISMO DEPORTIVO QUE DA  
CUENTA DE LA IDENTIDAD DE  
CADA NACIÓN

TRABAJO CONJUNTO PARA  
HACERNOS COMPETITIVOS  
A BAJO COSTO

# PROGRAMA

DOMINGO 8 DE AGOSTO

**SÁBADO 07 DE Agosto**

**HORA INICIO**  
**14:00**

**HORA FIN**  
**17:00**

**LUGAR**  
**Playa Amarilla**

**DOMINGO 08 de Agosto 2021**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>HORA INICIO</b>	<b>HORA FIN</b>
Acreditación	8:30	9:50
Ultimas Indicaciones	9:55	10:00
Largada 5K	11:00	13:30
Largada 2,5 k	11:10	12:30
Premiación	12:30	14:00

<b>LUGAR</b>
Playa Amarilla



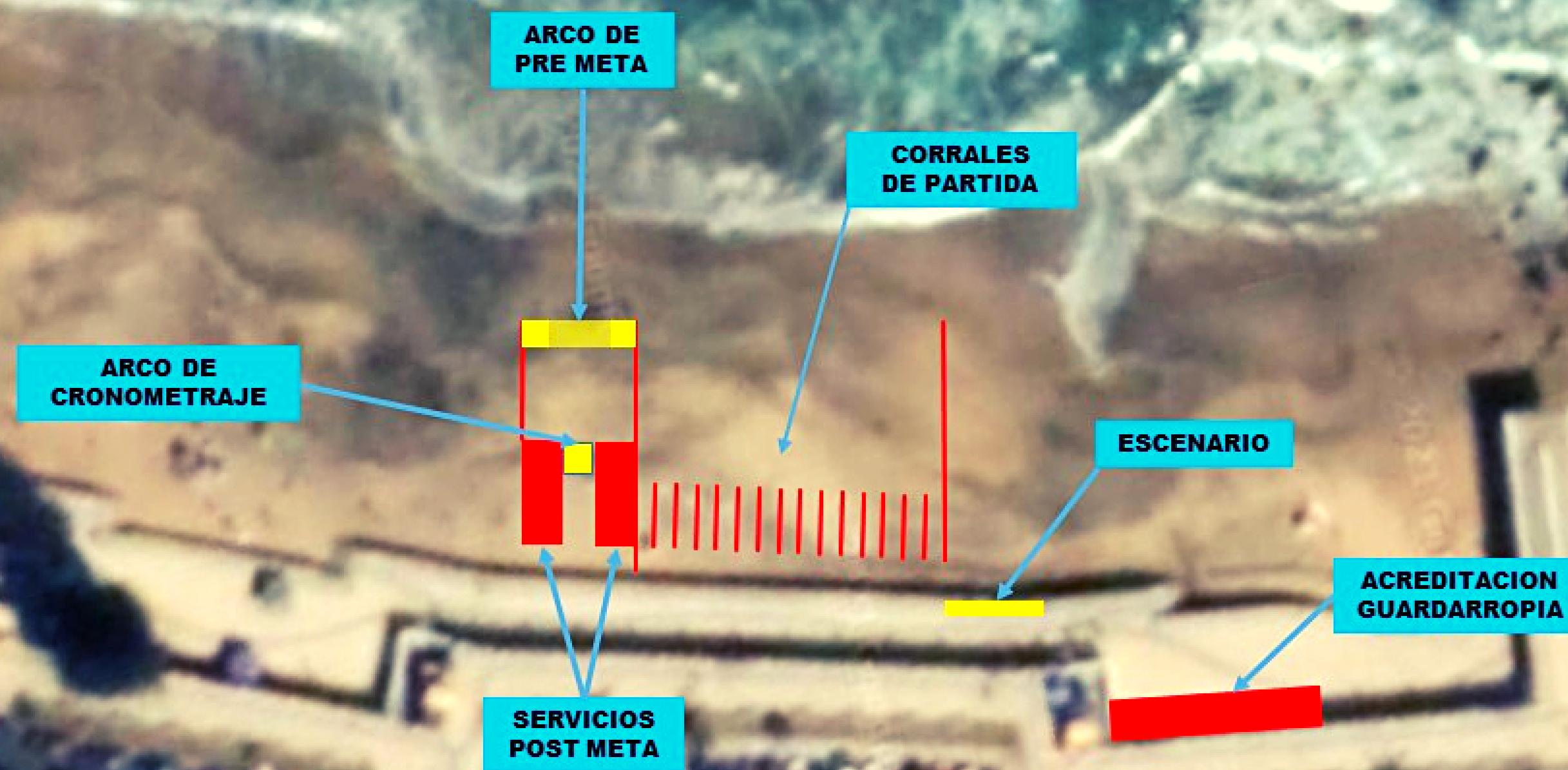
**2,5 K = ABCEA**  
**5,0 K = ABCDEA**  
**10,0 K = ABCDEA ( 2 veces)**

**SEAMAN**  
OPEN WATER



# LAYOUT

**SEAMAN**  
OPEN WATER



# SEGURIDAD

- ARMADA DE CHILE
- AMBULANCIA
- EQUIPO DE PARAMEDICOS
- 15 SUP
- 3 KAYAKS
- 2 MOTOS DE AGUA
- 1 ZODIAK
- 10 BOYAS
- BALSA DE NUTRICIÓN



**SEAMAN**  
OPEN WATER

# MODALIDADES

El nadador puede participar en una o varias de las siguientes disciplinas siempre que sean compatibles



## FULL

Distancias comprendidas **entre 8 km y 12km** dependiendo de la localización. Prueba individual, competitiva Contará con sistema de cronometraje y clasificación.

## HALF

Distancias comprendidas **entre 3 km y 8 km** dependiendo de la localización. Prueba individual, competitiva Contará con sistema de cronometraje y clasificación.

## SPRINT

Distancias comprendidas **entre 1 km y 3 km** dependiendo de la localización. Prueba individual, cronometrada y categoría única.

# FULL & HALF

## MASCULINO Y FEMENINO



## JUNIOR

Nadadores amateurs de 16 - 19 años de edad.

## MASTER 20 - 29

Nadadores amateurs de 20 - 29 años de edad.

## MASTER 30 - 39

Nadadores amateurs de 30 - 39 años de edad.

## MASTER 40 - 49

Nadadores amateurs de 40 - 49 años de edad.

## MASTER 50 - 59

Nadadores amateurs de 50 - 59 años de edad.

## MASTER + 60

Nadadores amateurs de 60 años en adelante.

## INSPIRACIÓN

Nadadores amateurs con una discapacidad superior al 33 %

# SPRINT

MASCULINO Y FEMENINO



UNICA

Nadadores de todas las edades a partir de los  
10 años.

A blurred background image showing several triathletes in a starting position, wearing athletic gear and helmets, ready to begin a race.

TRIATLETAS.CL

# PROTOCOLO SANITARIO SOLO SE PUEDE COMPETIR CON PASE DE MOVILIDAD



211-7

# 6 PILARES FUNDAMENTALES



Distancia social  
y uso de mascarilla



Medidas de autosuficiencia



Reducción de contacto



Educación y capacitación



Monitoreo y control de  
participantes



Competencia en recinto  
abierto

# ACREDITACIÓN Y STAR LIST

- Se publicará en página y redes sociales el start list oficial de la competencia 7 días antes del evento, de modo cada deportista sepa con anterioridad su número de competidor.
- Una vez publicado, los deportistas tendrán 2 días para chequear sus datos y solicitar cambios si corresponde. Después de eso, no existe ninguna posibilidad de cambios.
- El día previo de la carrera, en la acreditación los deportistas deberán traer puesta su mascarilla. Se realizará toma de temperatura, se proporcionará gel anti bacterias.
- Cada deportista recibirá su kit de competencia, que incluirá gorra de natación( color diferente para cada distancia), adhesivos de guardarropía, adhesivo de numero de corredor ( va en el brazo) y chip electrónico de carrera.
- Una vez recibido su kit, deberán pasar con el chip para chequear sus datos.



# NUEVO FORMATO DE LARGADA

PROTOCOLO COVID

**Una vez sean llamados al corral de largada de cada distancia, los deportistas con su mascarilla puesta se deben ubicar de acuerdo a sus números. en cada carril de partida.**

**Cada distancia tendra mangas de 15 carriles con distanciamiento para los deportistas, (uno por carril) que largaran cada 5 segundos  
La ubicación en cada manga sera por estricto orden numerico.**

- **Ubicarse en su posición**
- **Sacarse la marcarilla a la orden del juez**
- **En sus marcas se ponen en punto de partida**
- **Al disparo de la pistol se parte la primera manga**
- **Juez hace llamado a segunda manga**
- **Porceso se repite en cada partida**



## LARGADA 5KM

- En primera línea los números: 001 al 015
- En segunda línea los números: 016 al 030
- En tercera línea los números: 031 al 045

## LARGADA 2,5KM

- En primera línea los números: 046 al 060
- En segunda línea los números: 061 al 075
- En tercera línea los números: 076 al 090
- En cuarta línea los números: 091 al 105
- En quinta línea los números: 106 al 120
- En sexta línea los números: 121 al 135

# IMPLEMENTACIÓN

## CHIP



El chip de competencia seran entregado por la organizacion y si este se pierde debera informar a servicio al cliente.

## TRAJE



Por debajo de 24 °C  
Se obliga uso del neopreno.  
No esta permitido usar dos trajes de neopreno.

## GORRA



La Gorra de natacion oficial sera entregada por la organizacion y debera ser utilizada en las respectivas carreras.

## BOYA



El uso de boyas de seguridad sera obligatoria para todas las distancias (Habrá disponibles para comprar )



# ALGUNOS CONSEJOS PARA NADAR EN AGUA FRIA

# IMPLEMENTACION RECOMENDADA

TRAJE DE  
NEOPRENO Y BOYA  
DE SEGURIDAD  
OBLIGATORIO

2 GORRAS DE  
NATACION Y UNA  
DE NEOPRENO

GUANTES Y  
BOTINES DE  
NEOPRENO



A wide-angle photograph of a beach scene. In the foreground, several people are standing under colorful umbrellas. In the background, a large cruise ship is docked at a pier. The sky is clear and blue.

# IMPLEMENTACION SUGERIDA

TAPONES PARA  
oíDO

UNTAR CAPA DE  
VASELINA EN EL  
CUERPO

GAFAS DE  
NATACION



# ANTES DE LA PARTIDA

MEDITACIÓN  
YOGA  
TÉCNICAS DE  
RESPIRACIÓN

SI EL AGUA ESTÁ  
BAJO 12°C LOS DE  
10K PASAN A 5K

ANTES DE PARTIR  
ENTRA AL AGUA  
HASTA LA CINTURA  
MOJATE LA CARA Y  
EL PECHO



# LOS MEJORES ALIMENTOS PARA COMBATIR EL FRÍO

LEGUMBRES Y  
FRUTOS SECOS

PESCADO AZUL  
COMO  
SALMON Y ATUN

NO AL  
ALCOHOL

## **Del post carrera**

El post carrera de triatletas.cl es sin lugar a dudas uno del momento más esperados de los deportistas, este año se entregará la misma variedad de productos, pero sellados y en una línea de distribución, suprimiendo el recinto post carrera. Llegando a meta el deportista no debe detenerse y avanzar en los carriles donde podrá retira su kit de nutrición e hidratación post carrera .



## **Abastecimiento de hidratación en ruta**

Tendremos abastecimiento en ruta con envases de autoservicio en la playa y en el giro de los 5 y 10K en una balsa en el punto Sur del circuito. Deberan consumir los alimentos y liquidos en el lugar No se puede bajo ninguna circunstancia botar cosas al mar.



## De los resultados

Resultados online con aplicación Chiptime, publicados en mesa para evitar aglomeraciones de ir a verlos, solo indicar podios, pedir se retiren a la brevedad.



## De las premiaciones

Una vez llegando a meta los 3 primeros varones y 3 primeras damas se realizará la premiación respectiva. Los deportistas premiados no se podrán sacar la mascarilla para efectos de la fotografía de rigor, con nuevo pódium que considera distancias sociales. Las premiaciones son sin público.



# DISFRUTA LA CARRERA

COMPITE EN CALMA DISFRUTANDO CADA PASO DEL PROCESO

**¡¡¡SUERTE A LOS NUEVOS SEAMAN !!!**

