

SEA MAN



OPEN WATER



RACEBOOK CONCON

08
Agosto

Playa
Amarilla





Bienvenidos a la primera fecha latinoamericana del circuito SEAMAN, la franquicia que llegó para quedarse.

Hoy con fechas en varios países de Latinoamérica veremos una nueva forma de hacer Aguas abiertas, con una producción acorde a las exigencias de los más importantes eventos a nivel mundial.

Concon 2021, clasificatorio a la gran final de Lima 2022 marca la historia de este nuevo circuito

CIRCUITO LATINOAMERICANO 2021-2022

CLASIFICATORIO EN 5K Y 10K A LA GRAN FINAL DE LIMA 2022

FRANQUICIA
LATINOMATERICA CON
CIRCUITO DE 11 FECHAS

TURISMO DEPORTIVO QUE DA
CUENTA DE LA IDENTIDAD DE
CADA NACIÓN

TRABAJO CONJUNTO PARA
HACERNOS COMPETITIVOS
A BAJO COSTO

PROGRAMA

DOMINGO 8 DE
AGOSTO

ACTIVIDAD
Acreditación

HORA INICIO
14:00

SÁBADO 07 DE Agosto

HORA FIN
17:00

LUGAR
Playa Amarilla

DOMINGO 08 de Agosto 2021

ACTIVIDAD
Acreditación

HORA INICIO
8:30

HORA FIN
9:50

LUGAR
Playa Amarilla

Ultimas Indicaciones

9:55

10:00

Playa Amarilla

Largada 5K

11:00

13:30

Playa Amarilla

Largada 2,5 k

11:10

12:30

Playa Amarilla

Premiación

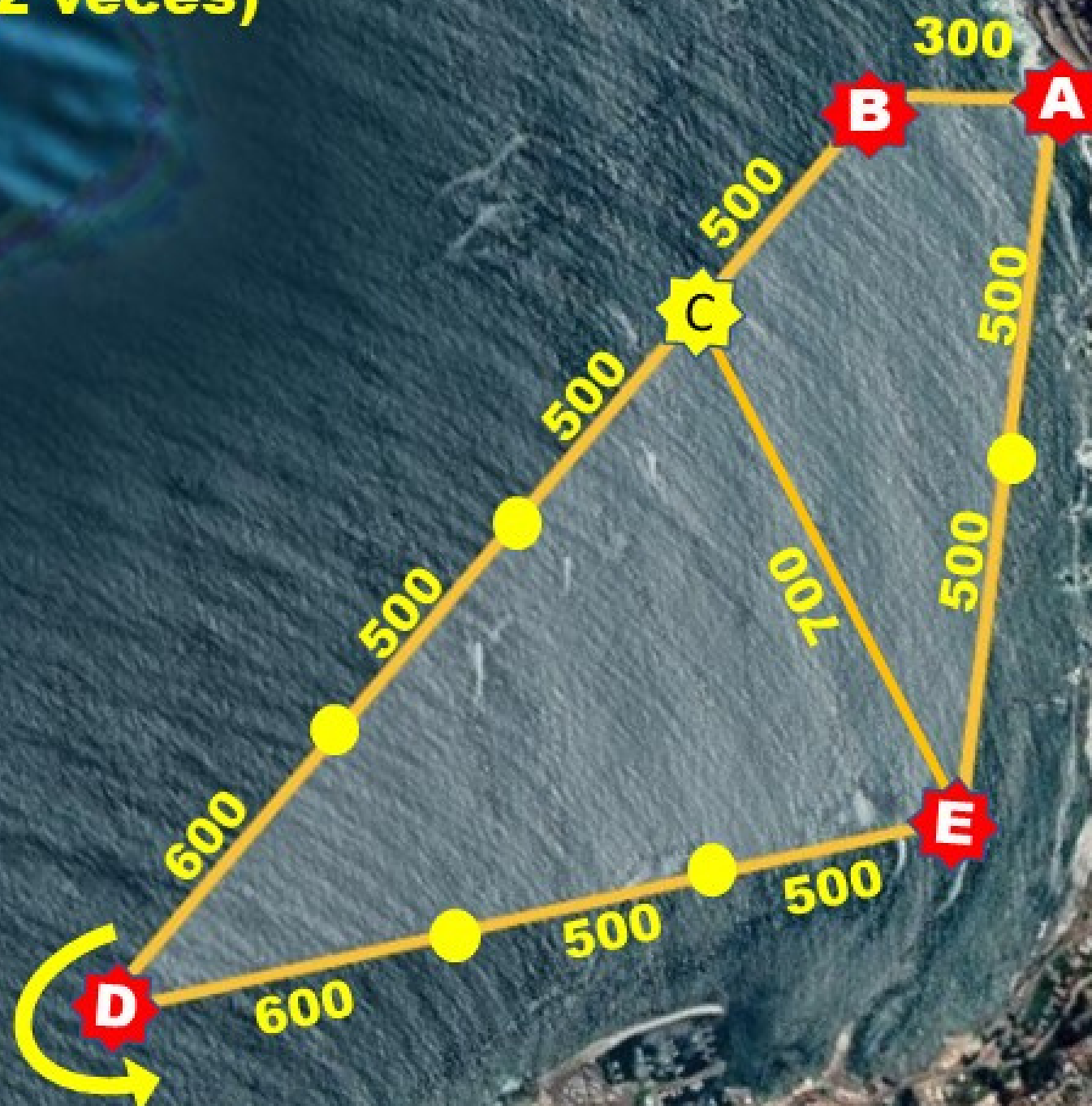
12:30

14:00

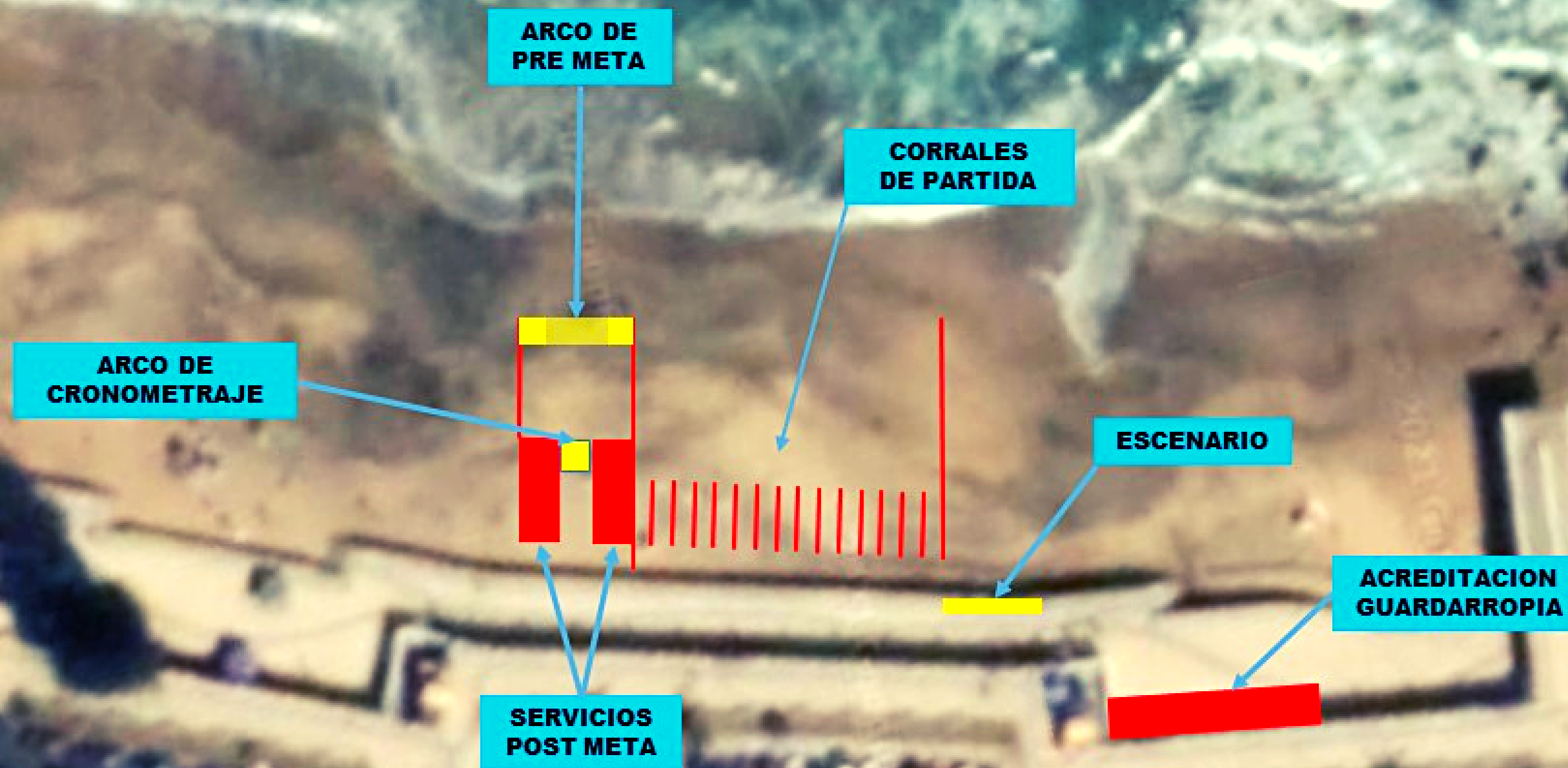
Playa Amarilla

2,5 K = ABCEA
5,0 K = ABCDEA
10,0 K = ABCDEA (2 veces)

SEAMAN
OPEN WATER



LAYOUT



3D



SEGURIDAD

SEAMAN
OPEN WATER

- ARMADA DE CHILE
- AMBULANCIA
- EQUIPO DE PARAMEDICOS
- 15 SUP
- 3 KAYAKS
- 2 MOTOS DE AGUA
- 1 ZODIAK
- 10 BOYAS
- BALSA DE NUTRICIÓN



MODALIDADES

El nadador puede participar en una o varias de las siguientes disciplinas siempre que sean compatibles



FULL

Distancias comprendidas **entre 8 km y 12km** dependiendo de la localización. Prueba individual, competitiva Contará con sistema de cronometraje y clasificación.



HALF

Distancias comprendidas **entre 3 km y 8 km** dependiendo de la localización. Prueba individual, competitiva Contará con sistema de cronometraje y clasificación.



SPRINT

Distancias comprendidas **entre 1 km y 3 km** dependiendo de la localización. Prueba individual, cronometrada y categoría única.



FULL & HALF

MASCULINO Y FEMENINO

JUNIOR

Nadadores amateurs de 16 – 19 años de edad.

MASTER 20 – 29

Nadadores amateurs de 20 – 29 años de edad.

MASTER 30 – 39

Nadadores amateurs de 30 – 39 años de edad.

MASTER 40 – 49

Nadadores amateurs de 40 – 49 años de edad.

MASTER 50 – 59

Nadadores amateurs de 50 – 59 años de edad.

MASTER + 60

Nadadores amateurs de 60 años en adelante.

INSPIRACIÓN

Nadadores amateurs con una discapacidad superior al 33 %



SPRINT

MASCULINO Y FEMENINO

UNICA

Nadadores de todas las edades a partir de los 10 años.

TRIATLETAS.CL

PROTOCOLO SANITARIO

SOLO SE PUEDE COMPETIR CON PASE DE MOVILIDAD

 PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

6 PILARES FUNDAMENTALES



Distancia social
y uso de mascarilla



Reduccion de contacto



Monitoreo y control de
participantes



Medidas de autosuficiencia



Educacion y capacitacion



Competencia en recinto
abierto

ACREDITACIÓN Y STAR LIST

- Se publicará en página y redes sociales el start list oficial de la competencia 7 días antes del evento, de modo cada deportista sepa con anterioridad su número de competidor.
- Una vez publicado, los deportistas tendrán 2 días para chequear sus datos y solicitar cambios si corresponde. Después de eso, no existe ninguna posibilidad de cambios.
- El día previo de la carrera, en la acreditación los deportistas deberán traer puesta su mascarilla. Se realizará toma de temperatura, se proporcionará gel anti bacterias.
- Cada deportista recibirá su kit de competencia, que incluirá gorra de natación(color diferente para cada distancia), adhesivos de guardarropía, adhesivo de numero de corredor (va en el brazo) y chip electrónico de carrera.
- Una vez recibido su kit, deberán pasar con el chip para chequear sus datos.



NUEVO FORMATO DE LARGADA

PROTOCOLO COVID

Una vez sean llamados al corral de largada de cada distancia, los deportistas con su mascarilla puesta se deben ubicar de acuerdo a sus números. en cada carril de partida.

**Cada distancia tendra mangas de 15 carriles con distanciamiento para los deportistas, (uno por carril) que largaran cada 5 segundos
La ubicación en cada manga sera por estricto orden numerico.**

- **Ubicarse en su posición**
- **Sacarse la mascarilla a la orden del juez**
- **En sus marcas se ponen en punto de partida**
- **Al disparo de la pistol se parte la primera manga**
- **Juez hace llamado a segunda manga**
- **Porceso se repite en cada partida**



LARGADA 5KM

- En primera línea los números: 001 al 015
- En segunda línea los números: 016 al 030
- En tercera línea los números: 031 al 045

LARGADA 2,5KM

- En primera línea los números: 046 al 060
- En segunda línea los números: 061 al 075
- En tercera línea los números: 076 al 090
- En cuarta línea los números: 091 al 105
- En quinta línea los números: 106 al 120
- En sexta línea los números: 121 al 135

IMPLEMENTACIÓN

CHIP



El chip de competencia serán entregado por la organización y si este se pierde deberá informar a servicio al cliente.

TRAJE



Por debajo de 24 °C
Se obliga uso del neopreno.
No está permitido usar dos trajes de neopreno.

GORRA




La Gorra de natación oficial será entregada por la organización y deberá ser utilizada en las respectivas carreras.

BOYA



El uso de boya de seguridad será obligatoria para todas las distancias (Habrá disponibles para comprar)



ALGUNOS CONSEJOS PARA NADAR EN AGUA FRIA

IMPLEMENTACION RECOMENDA

A man with a beard and a swim cap is running through the ocean surf. He is wearing a black wetsuit and has a pink bag slung over his shoulder. The background is a bright, slightly blurred ocean scene.

TRAJE DE
NEOPRENO Y BOYA
DE SEGURIDAD
OBLIGATORIO

2 GORRAS DE
NATACION Y UNA
DE NEOPRENO

GUANTES Y
BOTINES DE
NEOPRENO

IMPLEMENTACION SUGERIDA



TAPONES PARA
OÍDO

UNTAR CAPA DE
VASELINA EN EL
CUERPO

GAFAS DE
NATACION

ANTES DE LA PARTIDA

MEDITACIÓN
YOGA
TÉCNICAS DE
RESPIRACIÓN

SI EL AGUA ESTA
BAJO 12°C LOS DE
10K PASAN A 5K

ANTES DE PARTIR
ENTRA AL AGUA
HASTA LA CINTURA
MOJATE LA CARA Y
EL PECHO

LOS MEJORES ALIMENTOS PARA COMBATIR EL FRÍO

LEGUMBRES Y
FRUTOS SECOS

PESCADO AZUL
COMO
SALMON Y ATUN

NO AL
ALCOHOL





Del post carrera

El post carrera de triatletas.cl es sin lugar a dudas uno del momento más esperados de los deportistas, este año se entregará la misma variedad de productos, pero sellados y en una línea de distribución, suprimiendo el recinto post carrera. Llegando a meta el deportista no debe detenerse y avanzar en los carriles donde podrá retirar su kit de nutrición e hidratación post carrera .



Abastecimiento de hidratación en ruta

Tendremos abastecimiento en ruta con envases de autoservicio en la playa y en el giro de los 5 y 10K en una balsa en el punto Sur del circuito. Deberán consumir los alimentos y líquidos en el lugar. No se puede bajo ninguna circunstancia botar cosas al mar.



De los resultados

Resultados online con aplicación Chiptime, publicados en mesa para evitar aglomeraciones de ir a verlos, solo indicar podios, pedir se retiren a la brevedad.

De las premiaciones

Una vez llegando a meta los 3 primeros varones y 3 primeras damas se realizará la premiación respectiva. Los deportistas premiados no se podrán sacar la mascarilla para efectos de la fotografía de rigor, con nuevo pódium que considera distancias sociales. Las premiaciones son sin público.



DISFRUTA LA CARRERA

COMPITE EN CALMA DISFRUTANDO CADA PASO DEL PROCESO

¡¡¡SUERTE A LOS NUEVOS SEAMAN !!!

