

# RECORRIDOS



## Natación



1 vuelta de 150 mtrs

## Ciclismo



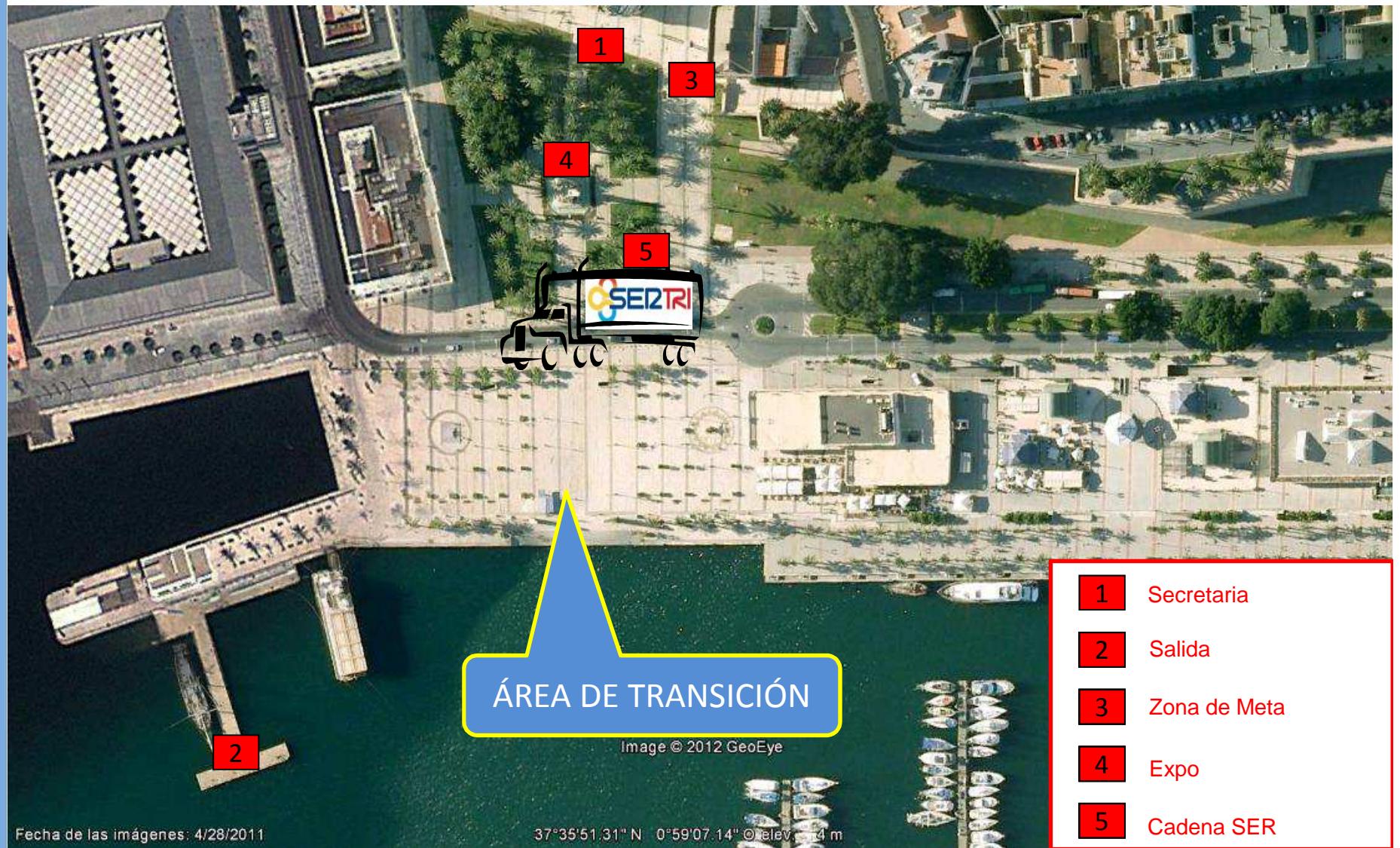
1 vuelta de 4 kms

## Carrera



1 vuelta de 1 km

# EL RECORRIDO



Fecha de las imágenes: 4/28/2011

# NATACION



- 1 vuelta de 150 mtrs
- Temperatura del agua \_\_ °C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
  - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: ponton.

# MAPA NATACION



# AREA TRANSICION

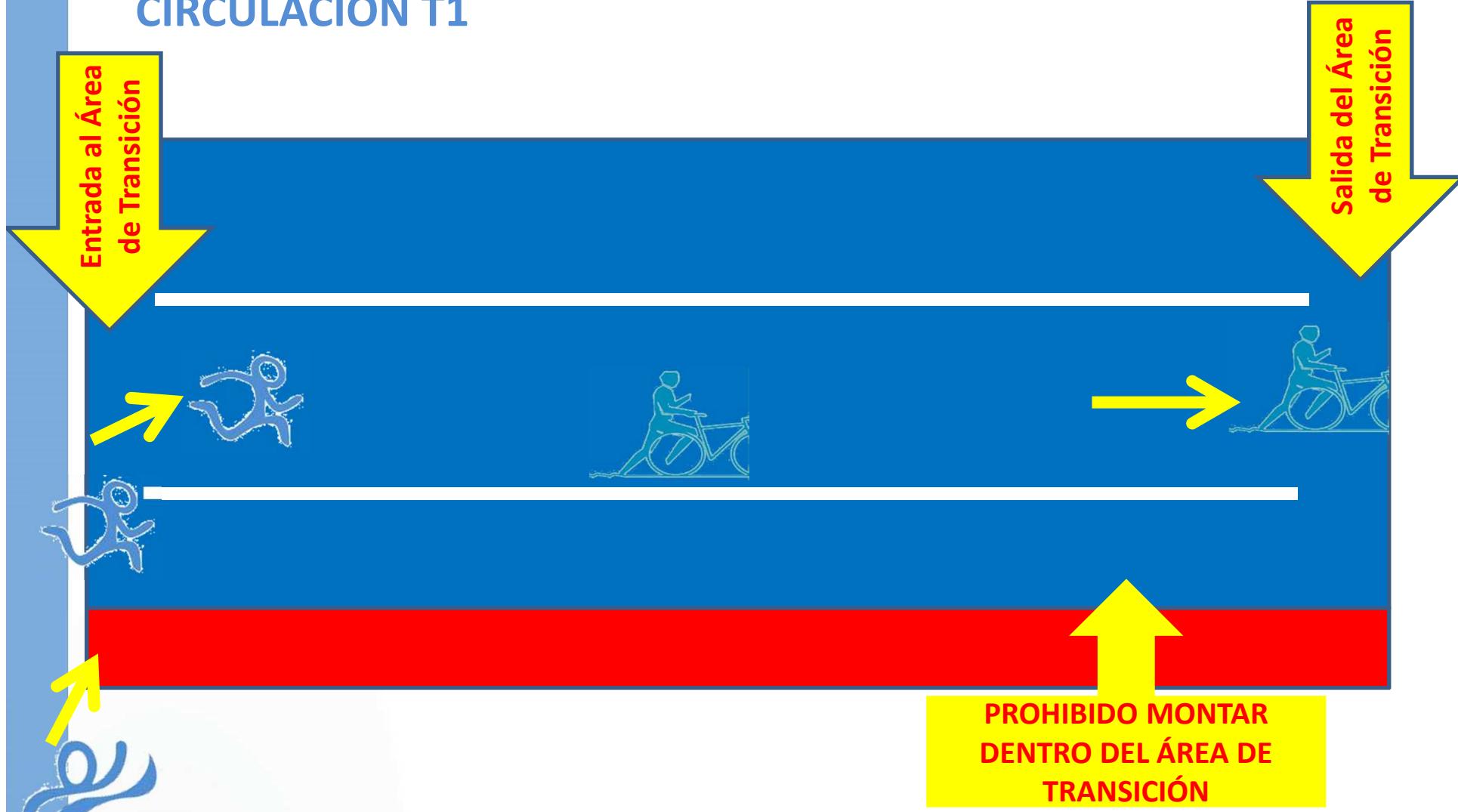


- 👉 Los soportes son de barra horizontal
- 👉 Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
- 👉 Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
- 👉 Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T1



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |

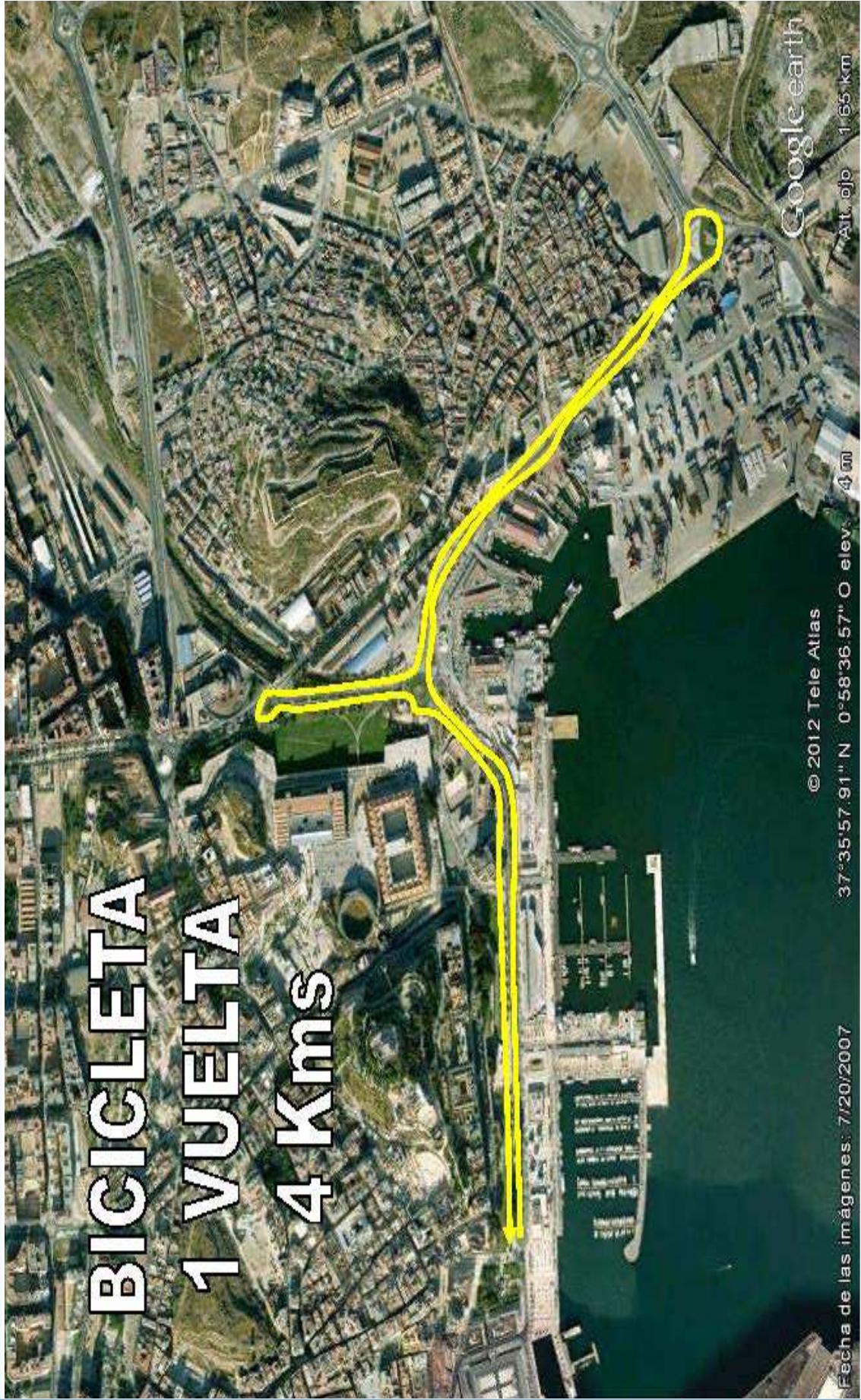


# CIRCUITO CICLISMO



-  1 vueltas de 4 kms = 4 km
-  Sinuoso y técnico.
-  Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.
-  Atleta doblado no eliminado.

# CICLISMO



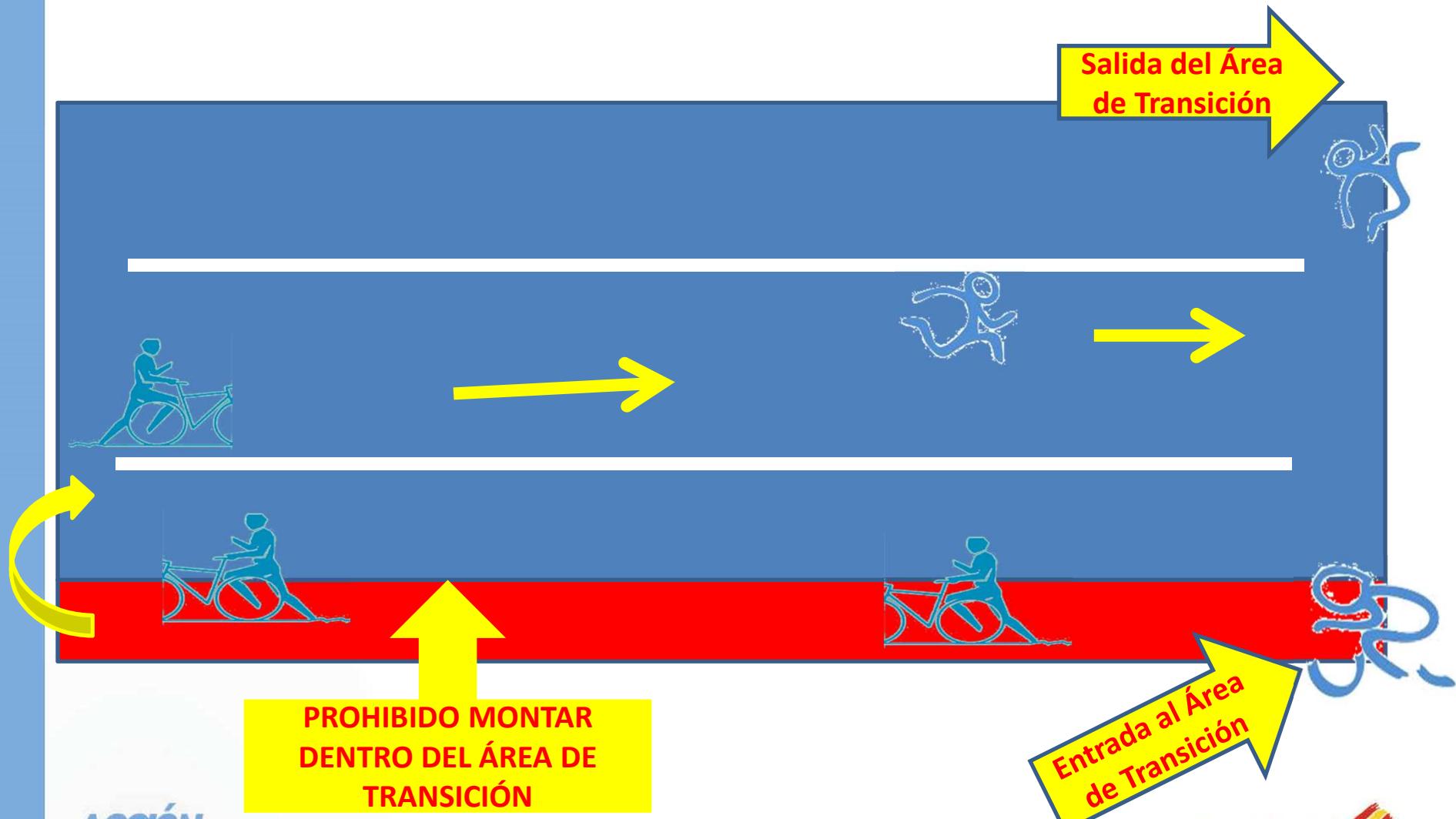
Reunión Técnica |

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T2



# CARRERA A PIE



- 1 vueltas de 1 km = 1 km
- A vituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



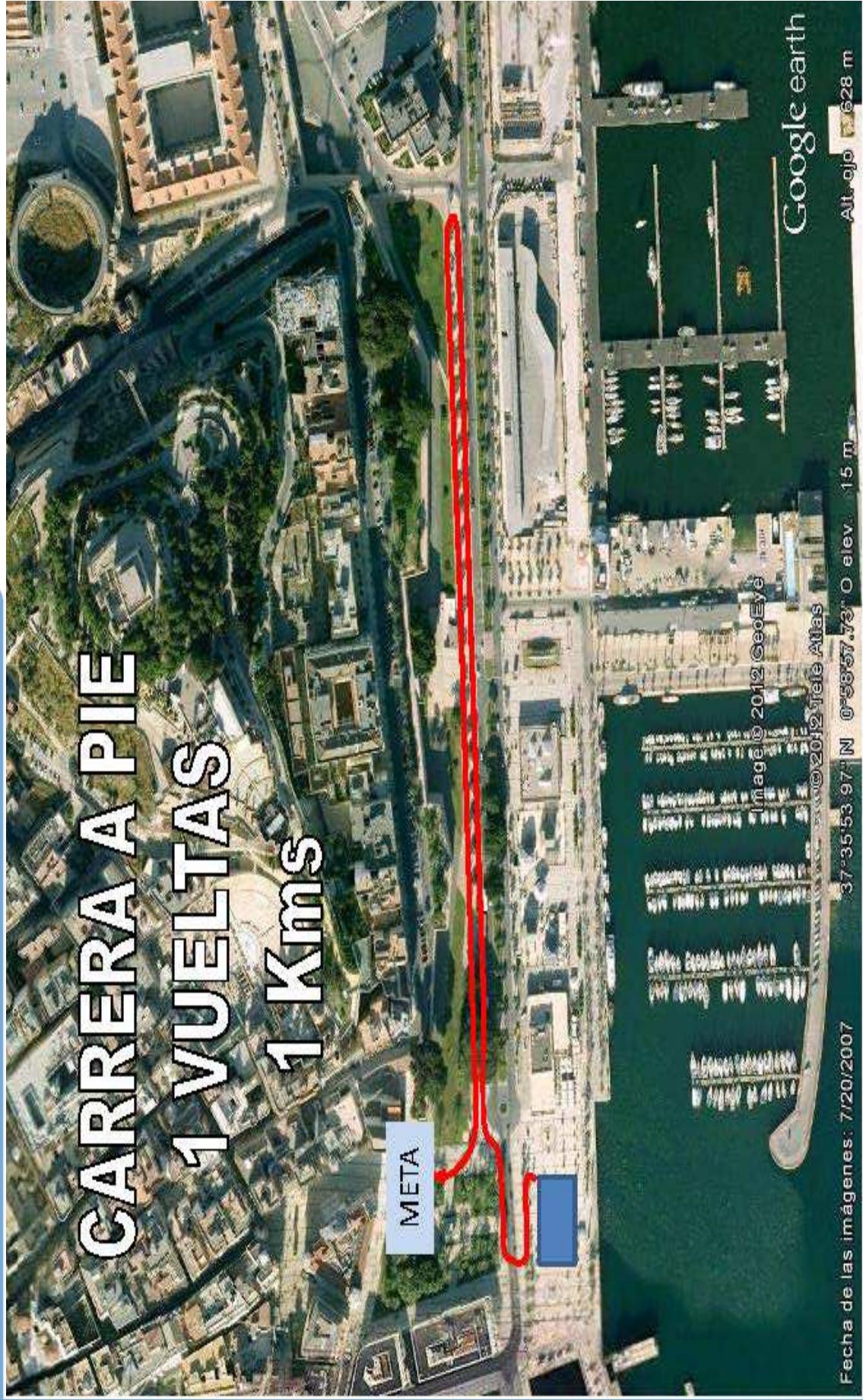
**ACCIÓN**

Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CARRERA



**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón



# RECORRIDOS



## Natación



1 vuelta de 150 mtrs

## Ciclismo



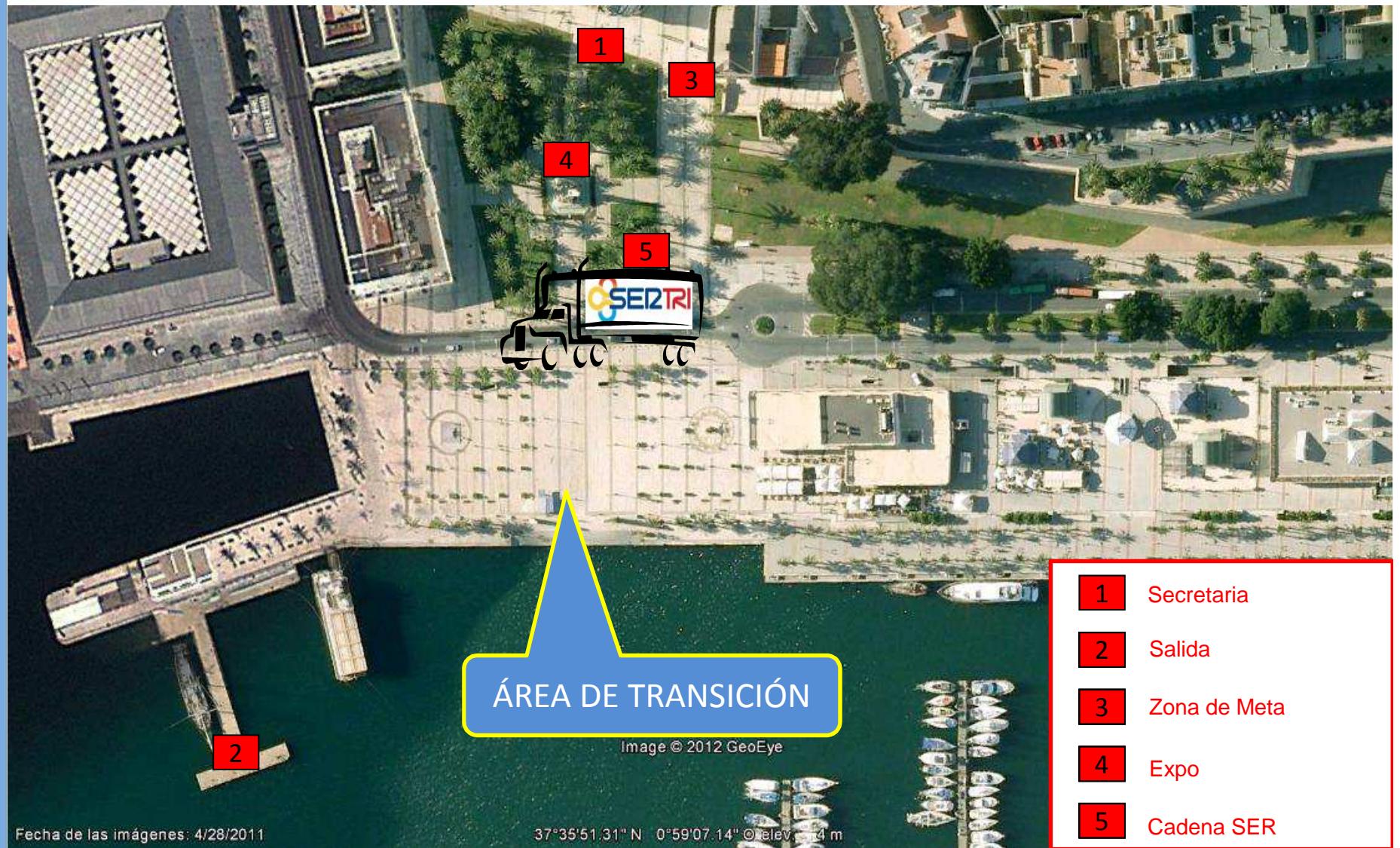
1 vuelta de 4 kms

## Carrera



1 vuelta de 1 km

# EL RECORRIDO



# NATACION



- 1 vuelta de 150 mtrs
- Temperatura del agua \_\_ °C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
  - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: ponton.

# MAPA NATACION



# AREA TRANSICION

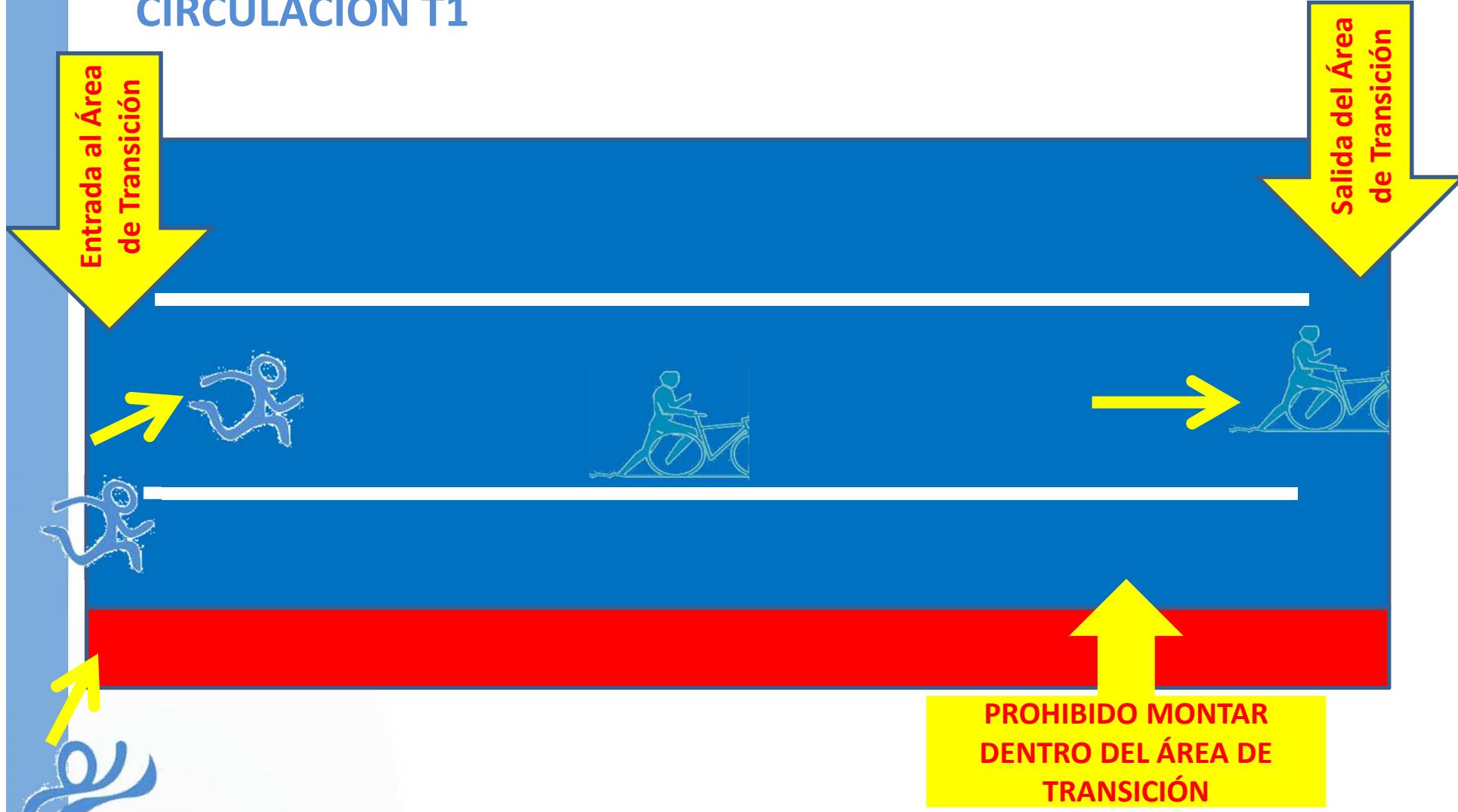


- 👉 Los soportes son de barra horizontal
- 👉 Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
- 👉 Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
- 👉 Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T1



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CIRCUITO CICLISMO



- 1 vueltas de 4 kms = 4 km
- Sinuoso y técnico.
- Control de Vuelta rotonda Paseo Alfonso XII.
- Atleta doblado no eliminado.



# CICLISMO



ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

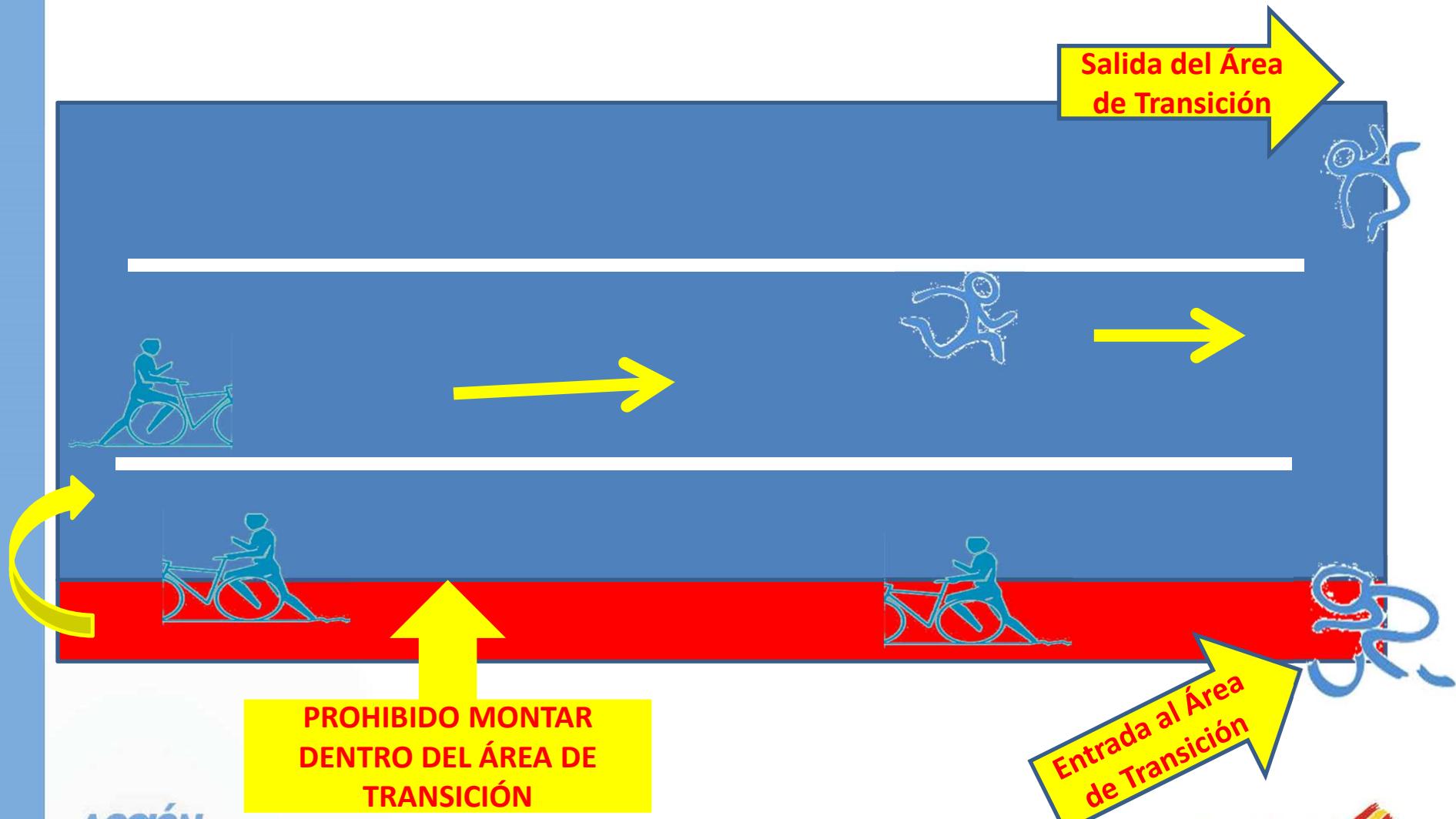


Reunión Técnica |

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T2



# CARRERA A PIE



- 1 vueltas de 1 km = 1 km
- A vituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



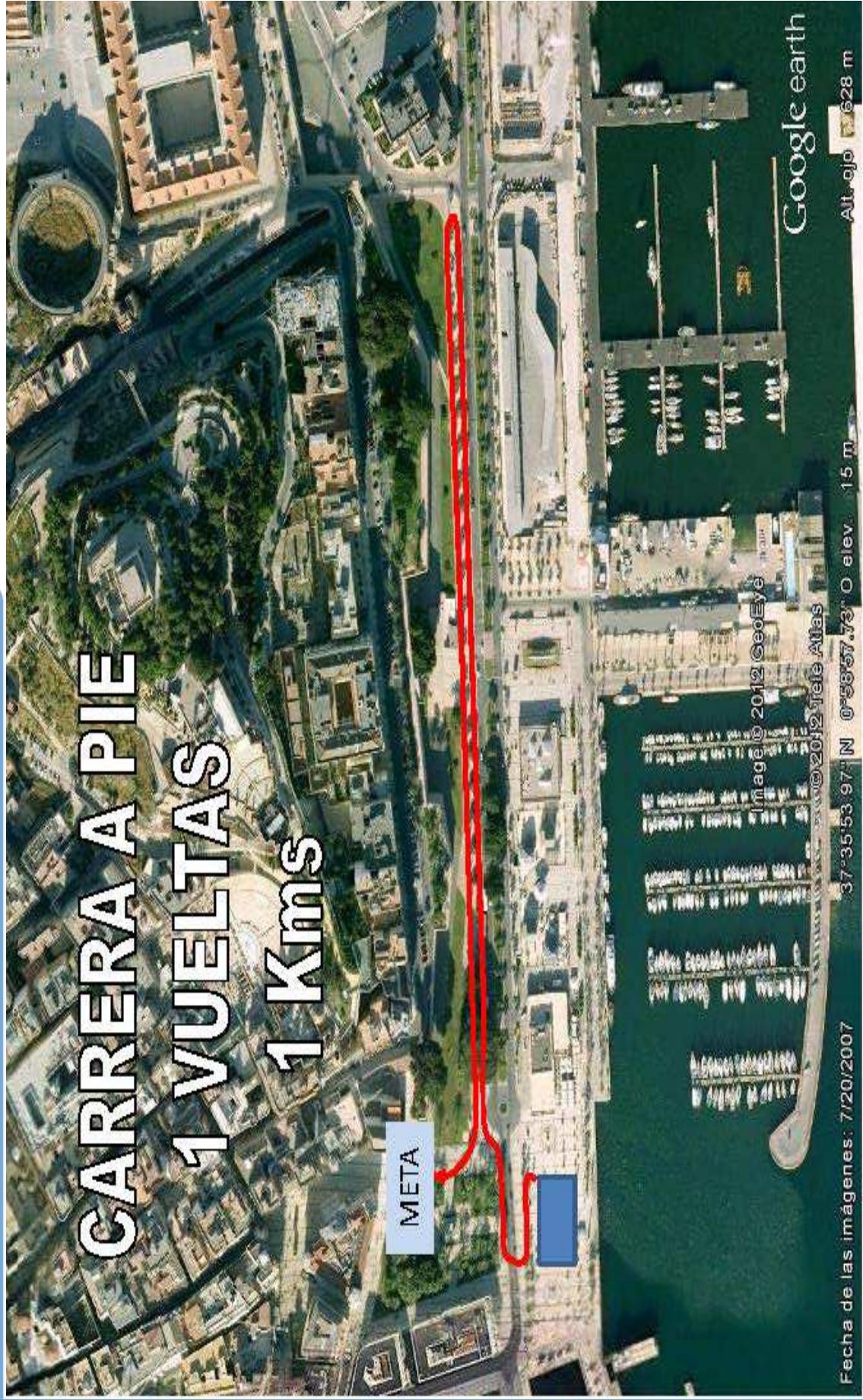
**ACCIÓN**

Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CARRERA



**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón



Reunión Técnica |

# RECORRIDOS



## Natación



1 vuelta de 150 mtrs

## Ciclismo



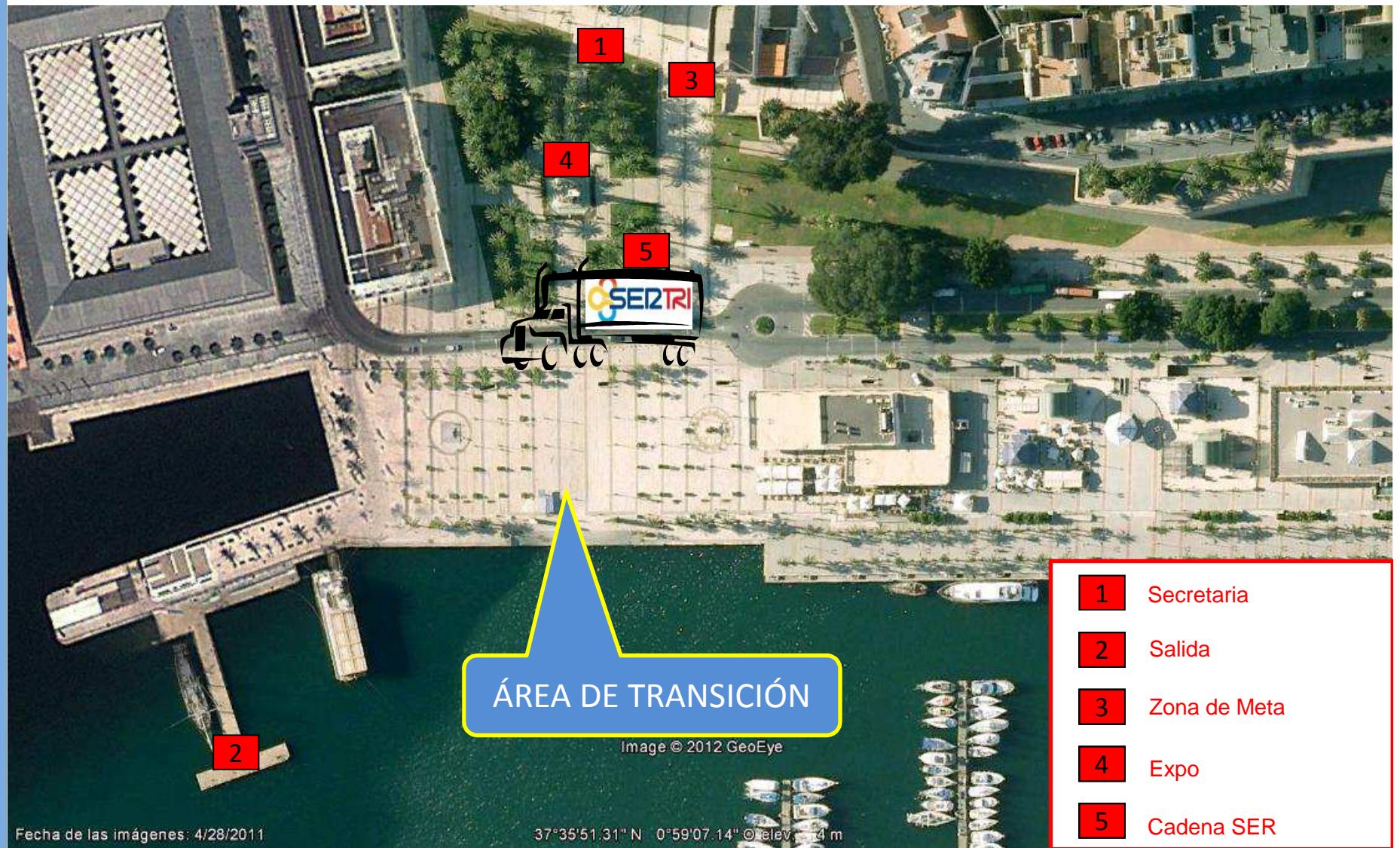
1 vuelta de 4 kms

## Carrera



1 vuelta de 1 km

# EL RECORRIDO



Fecha de las imágenes: 4/28/2011



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# NATACION



- 1 vuelta de 150 mtrs
- Temperatura del agua \_\_ °C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
  - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: ponton.

# MAPA NATACION



# AREA TRANSICION

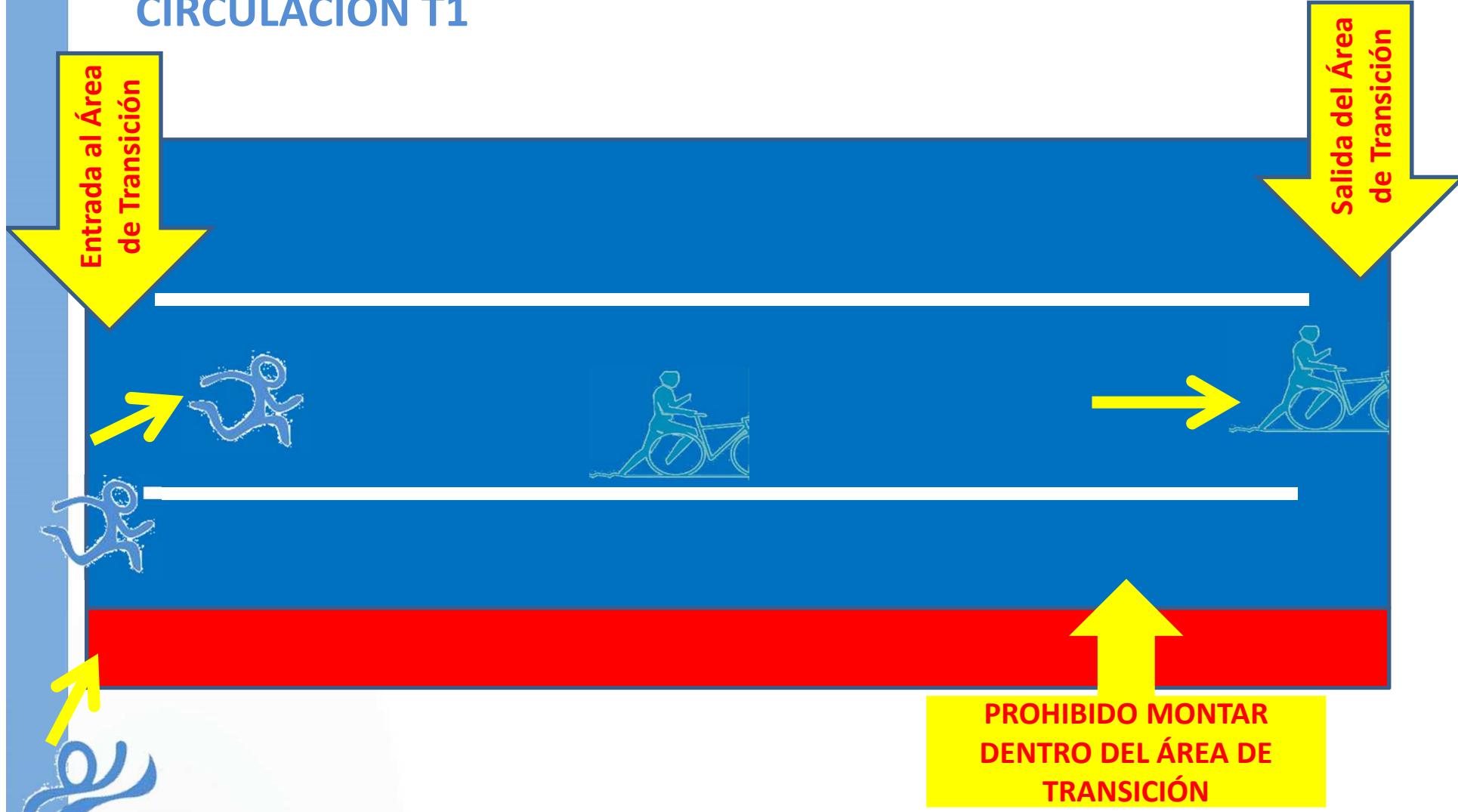


- 👉 Los soportes son de barra horizontal
- 👉 Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
- 👉 Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
- 👉 Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T1



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CIRCUITO CICLISMO



-  1 vueltas de 4 kms = 4 km
-  Sinuoso y técnico.
-  Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.
-  Atleta doblado no eliminado.

# CICLISMO

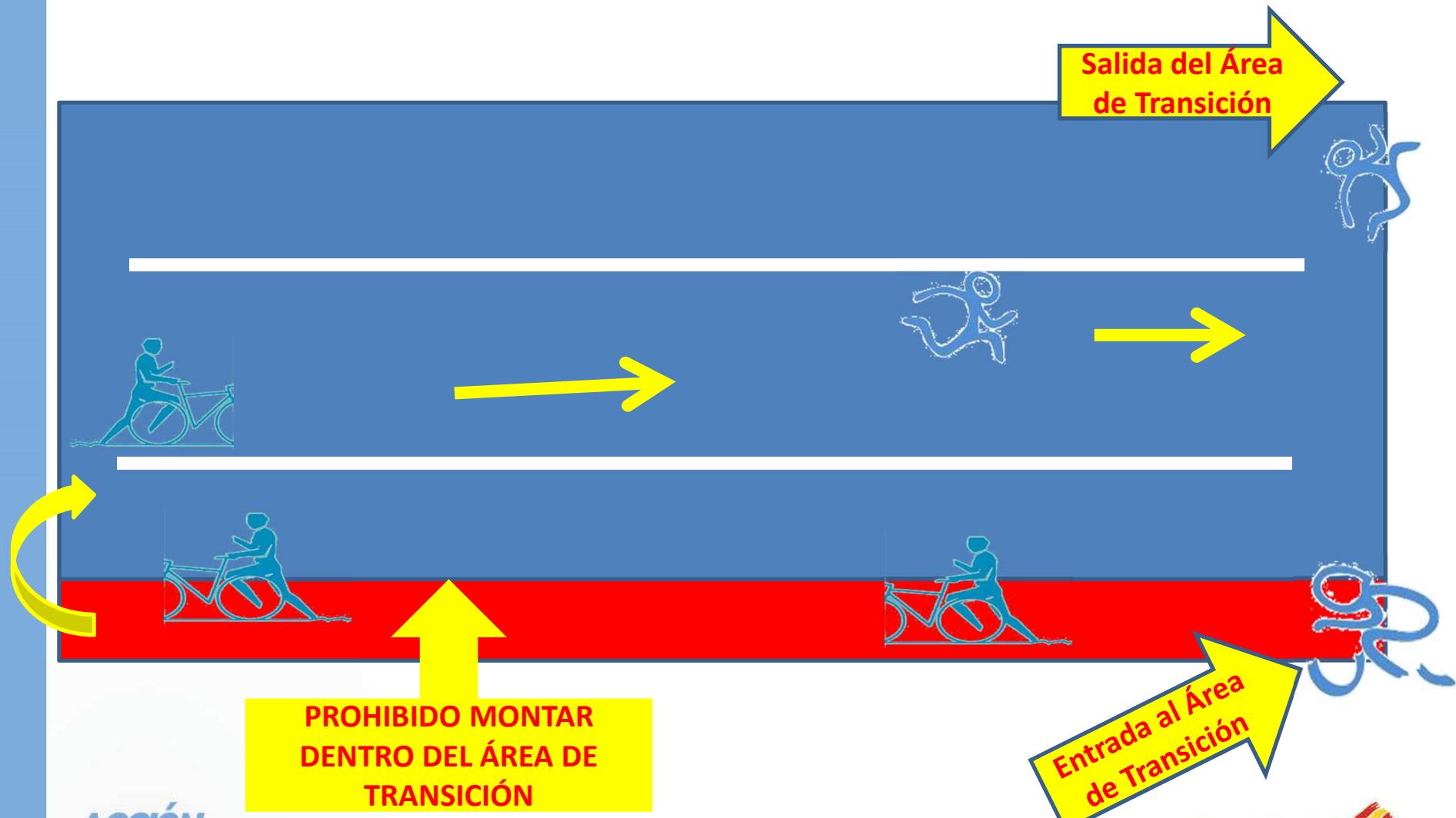


**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T2



# CARRERA A PIE



- 1 vueltas de 1 km = 1 km
- A vituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



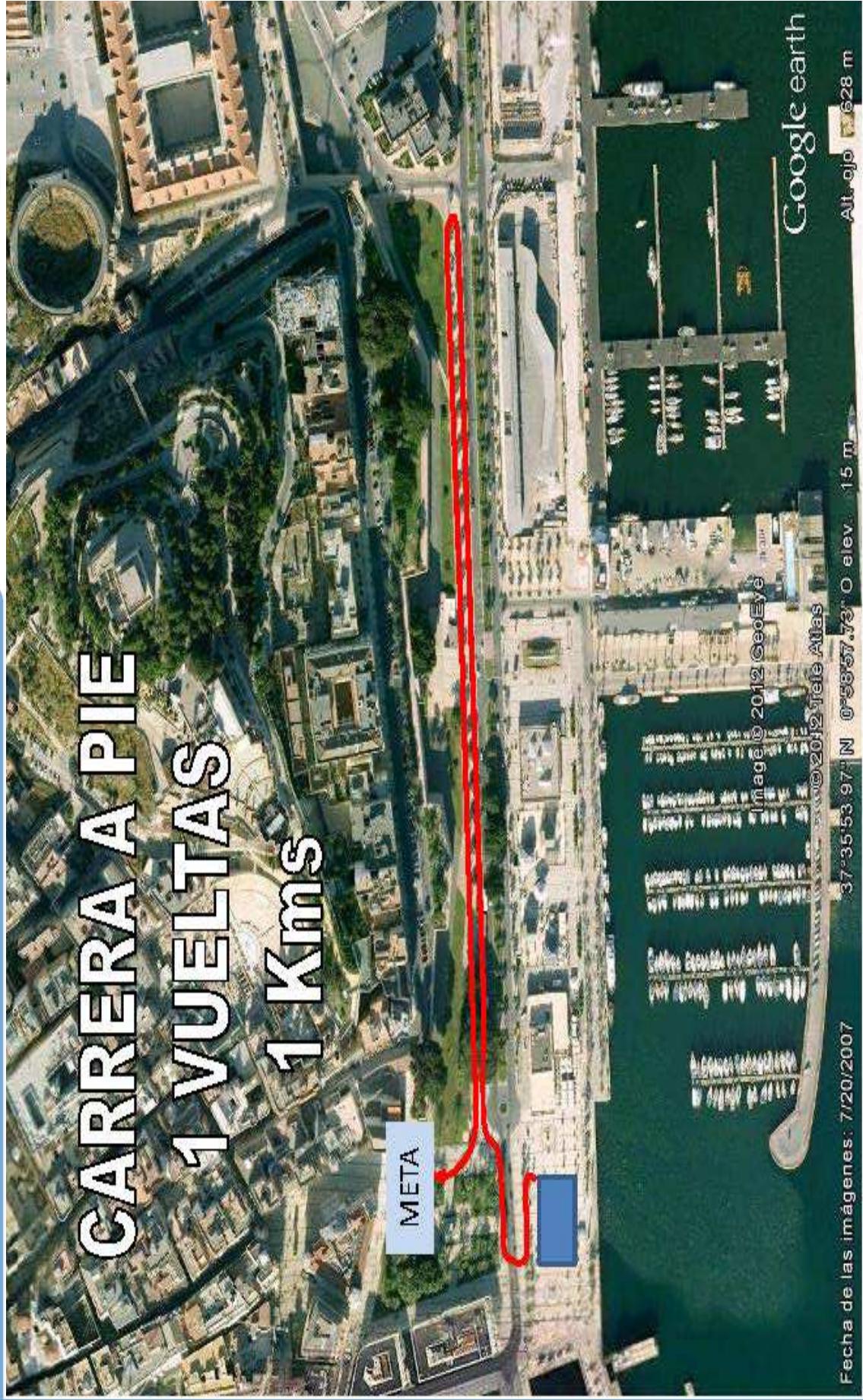
**ACCIÓN**

Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CARRERA



**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón



Reunión Técnica |

# RECORRIDOS



## Natación



1 vuelta de 150 mtrs

## Ciclismo



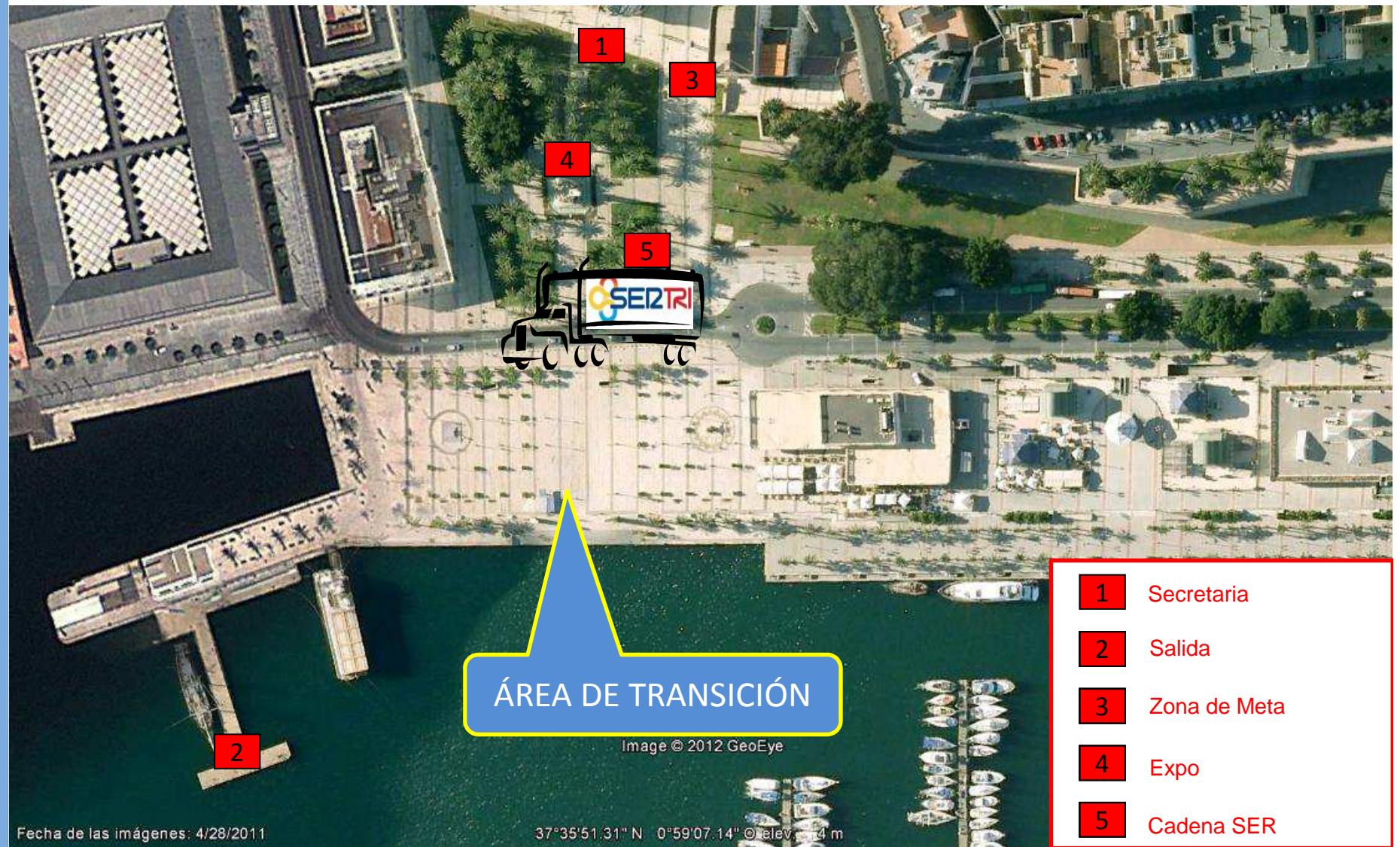
1 vuelta de 4 kms

## Carrera



1 vuelta de 1 km

# EL RECORRIDO



# NATACION



- 1 vuelta de 150 mtrs
- Temperatura del agua \_\_ °C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
  - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: ponton.

# MAPA NATACION



# AREA TRANSICION

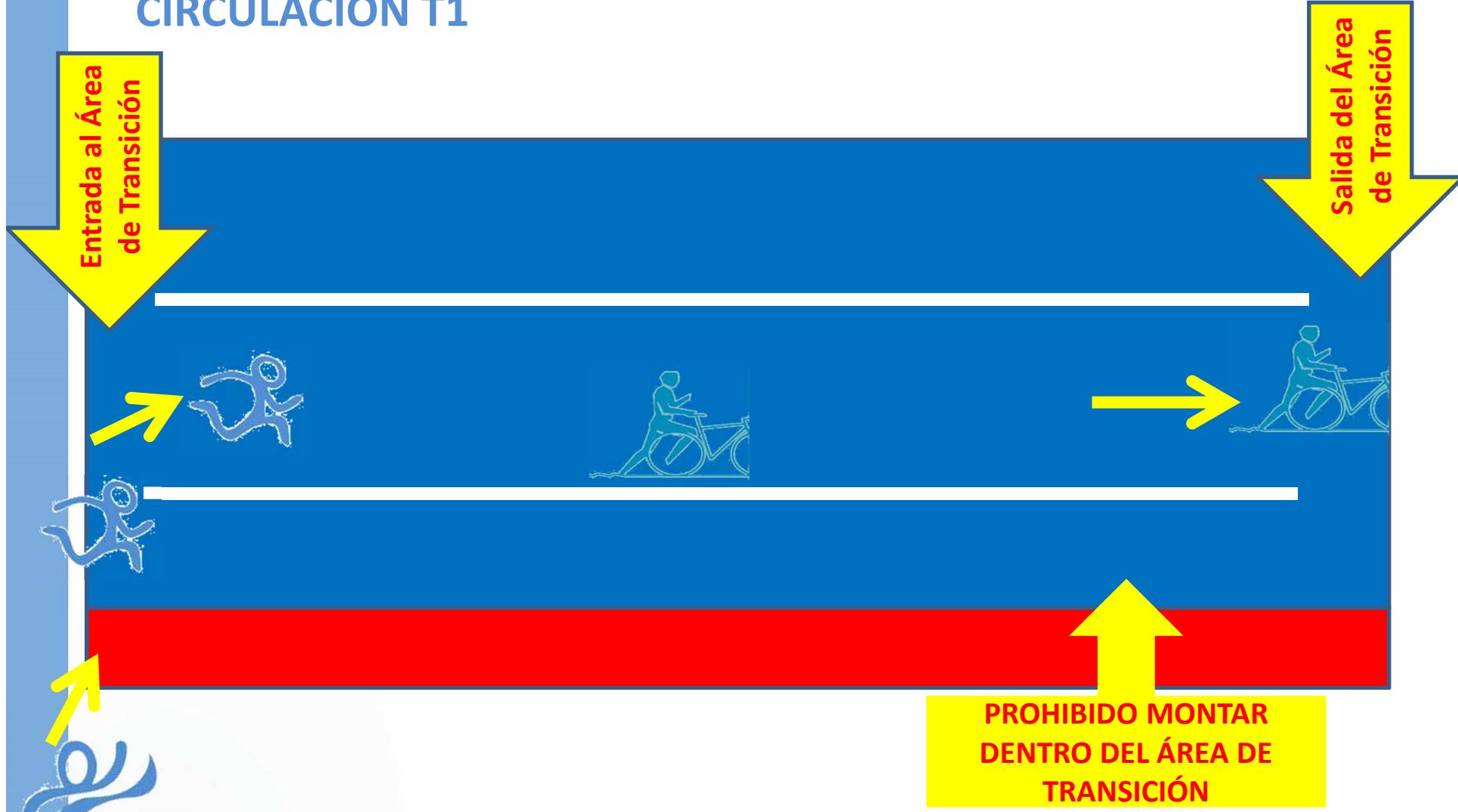


- 👉 Los soportes son de barra horizontal
- 👉 Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
- 👉 Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
- 👉 Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T1



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CIRCUITO CICLISMO



-  1 vueltas de 4 kms = 4 km
-  Sinuoso y técnico.
-  Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.
-  Atleta doblado no eliminado.

# CICLISMO

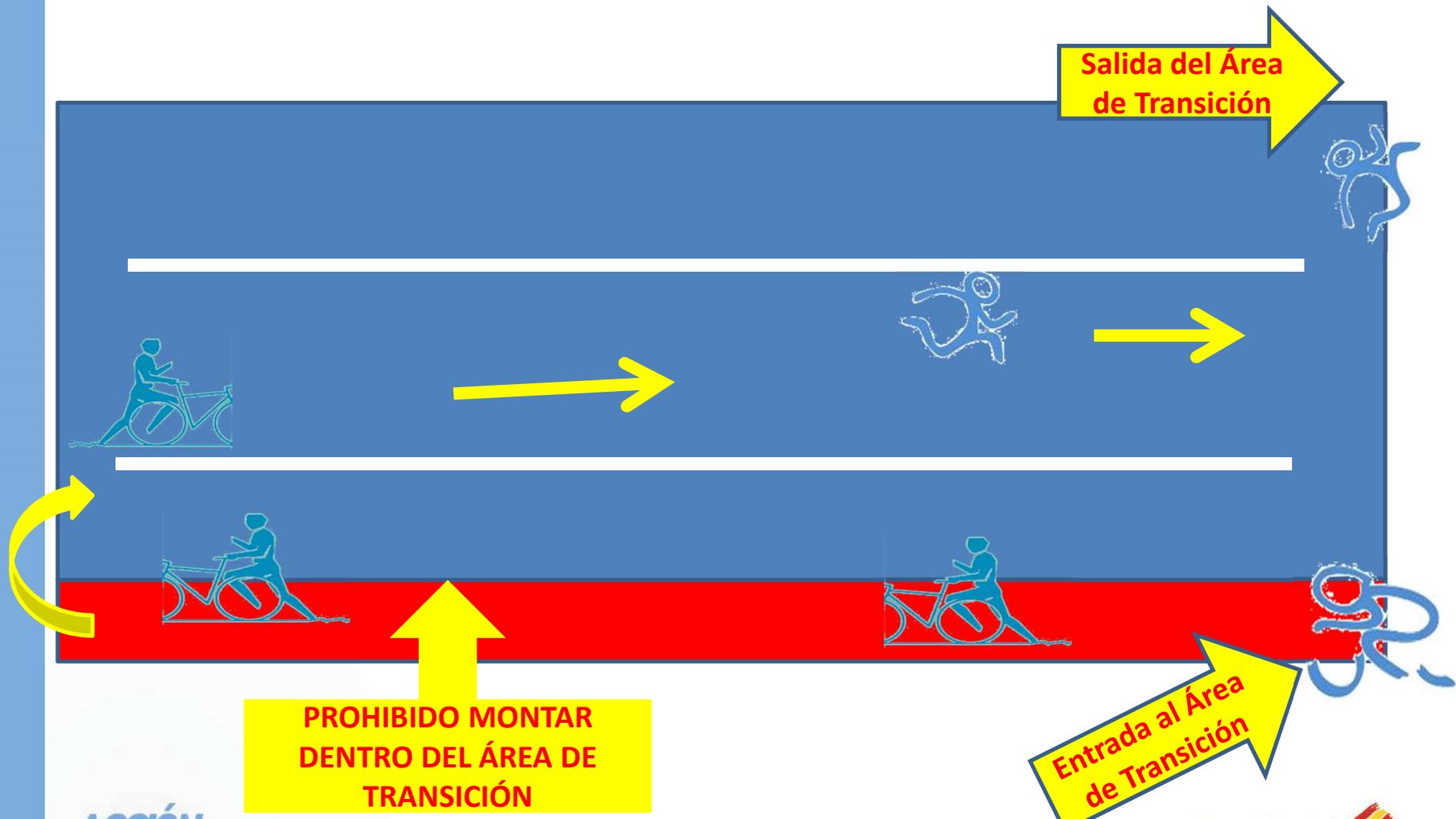


**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T2



# CARRERA A PIE



- 1 vueltas de 1 km = 1 km
- A vituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



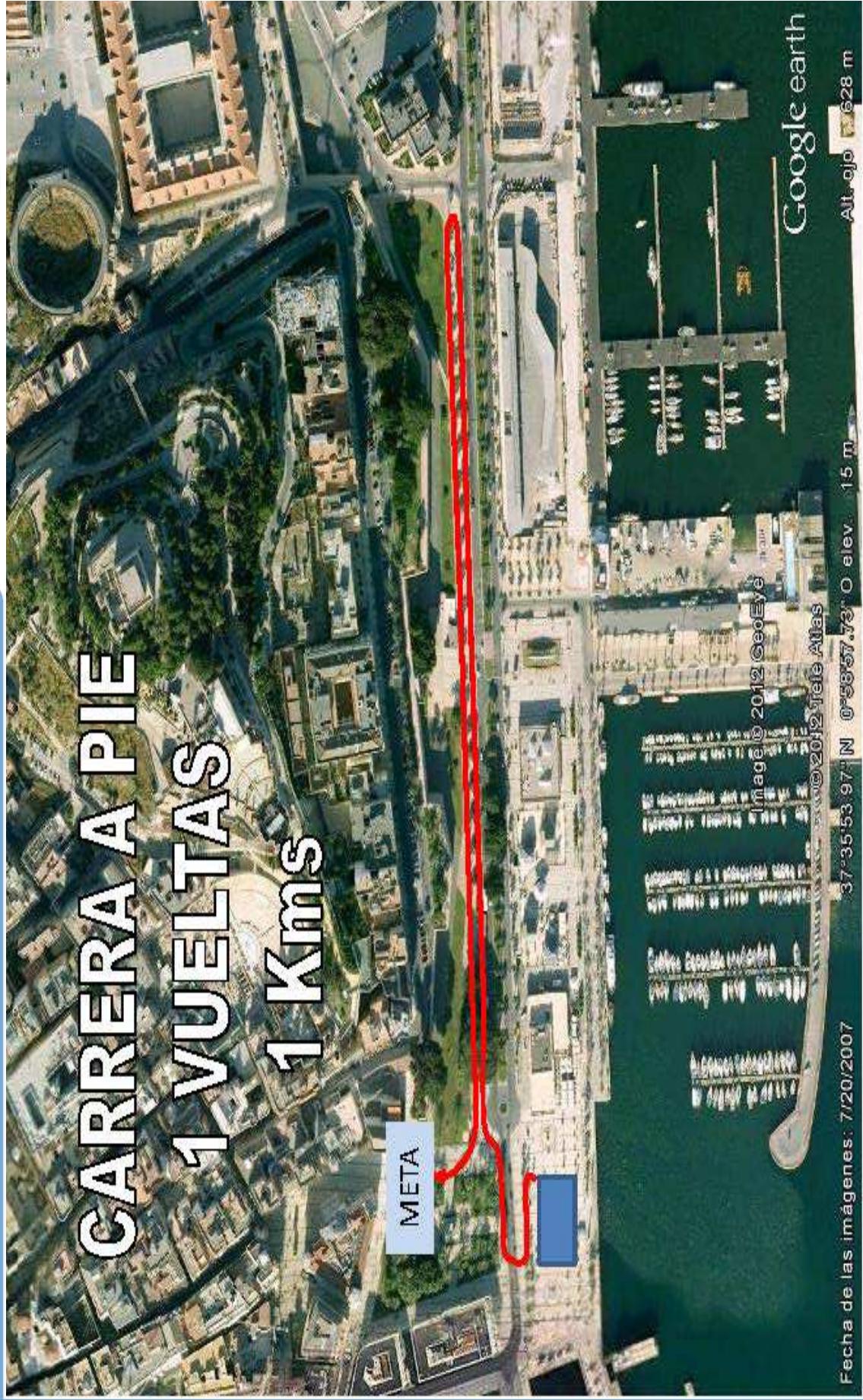
**ACCIÓN**

Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CARRERA



**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón



Reunión Técnica |

# RECORRIDOS



## Natación



1 vuelta de 150 mtrs

## Ciclismo



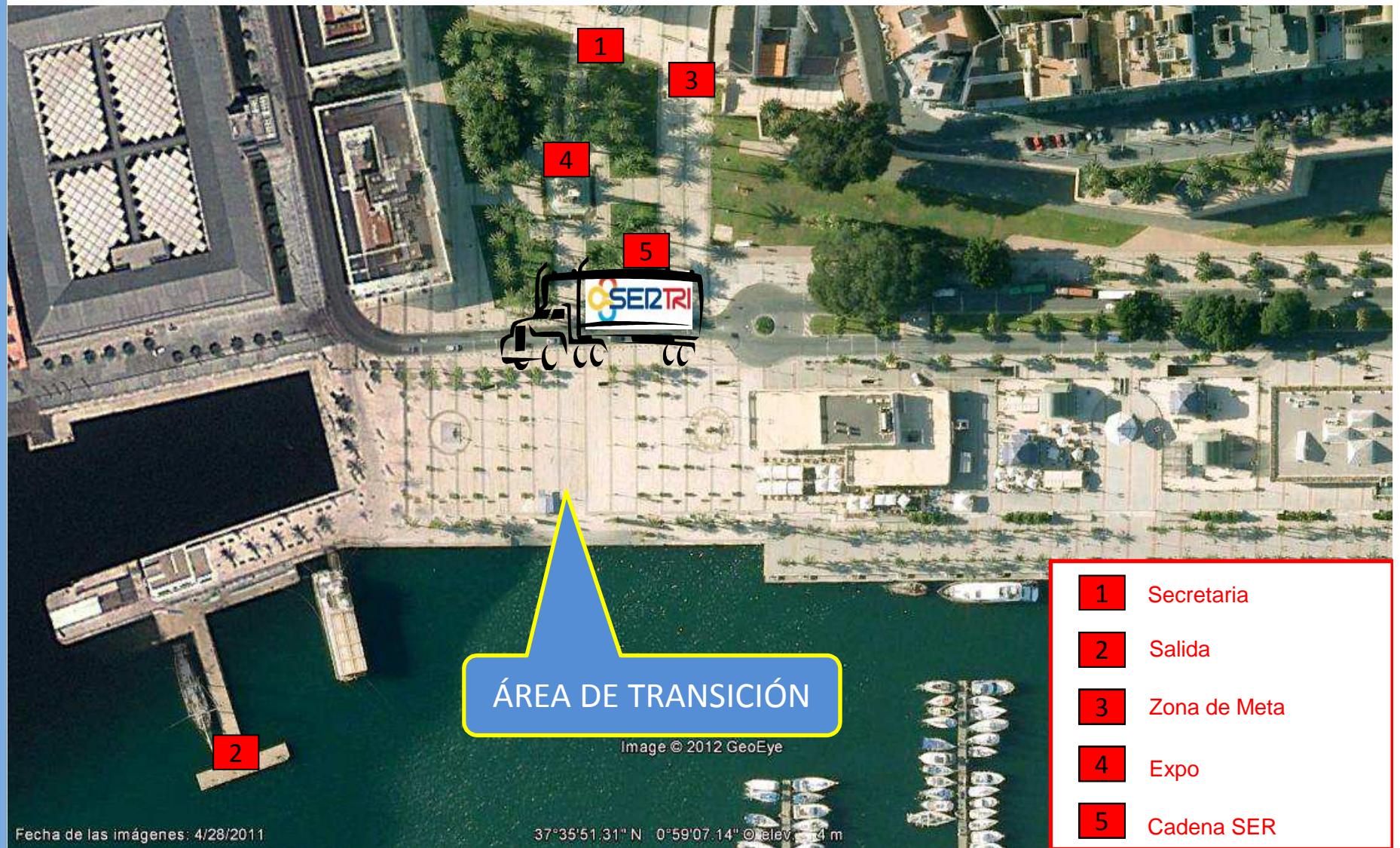
1 vuelta de 4 kms

## Carrera



1 vuelta de 1 km

# EL RECORRIDO



# NATACION



- 1 vuelta de 150 mtrs
- Temperatura del agua \_\_ °C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
  - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: ponton.

# MAPA NATACION



# AREA TRANSICION

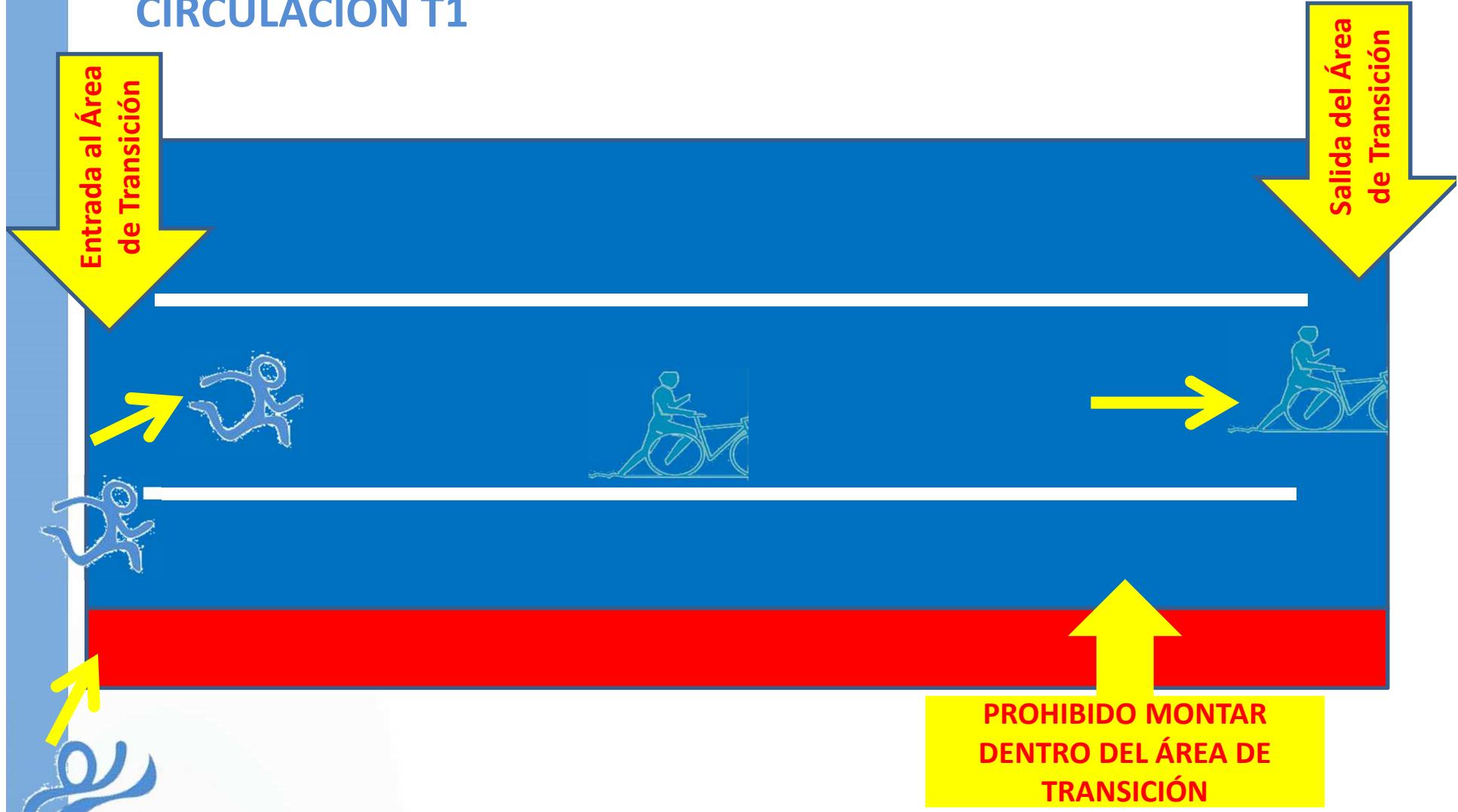


- 👉 Los soportes son de barra horizontal
- 👉 Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
- 👉 Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
- 👉 Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T1



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CIRCUITO CICLISMO



-  1 vueltas de 4 kms = 4 km
-  Sinuoso y técnico.
-  Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.
-  Atleta doblado no eliminado.

# CICLISMO



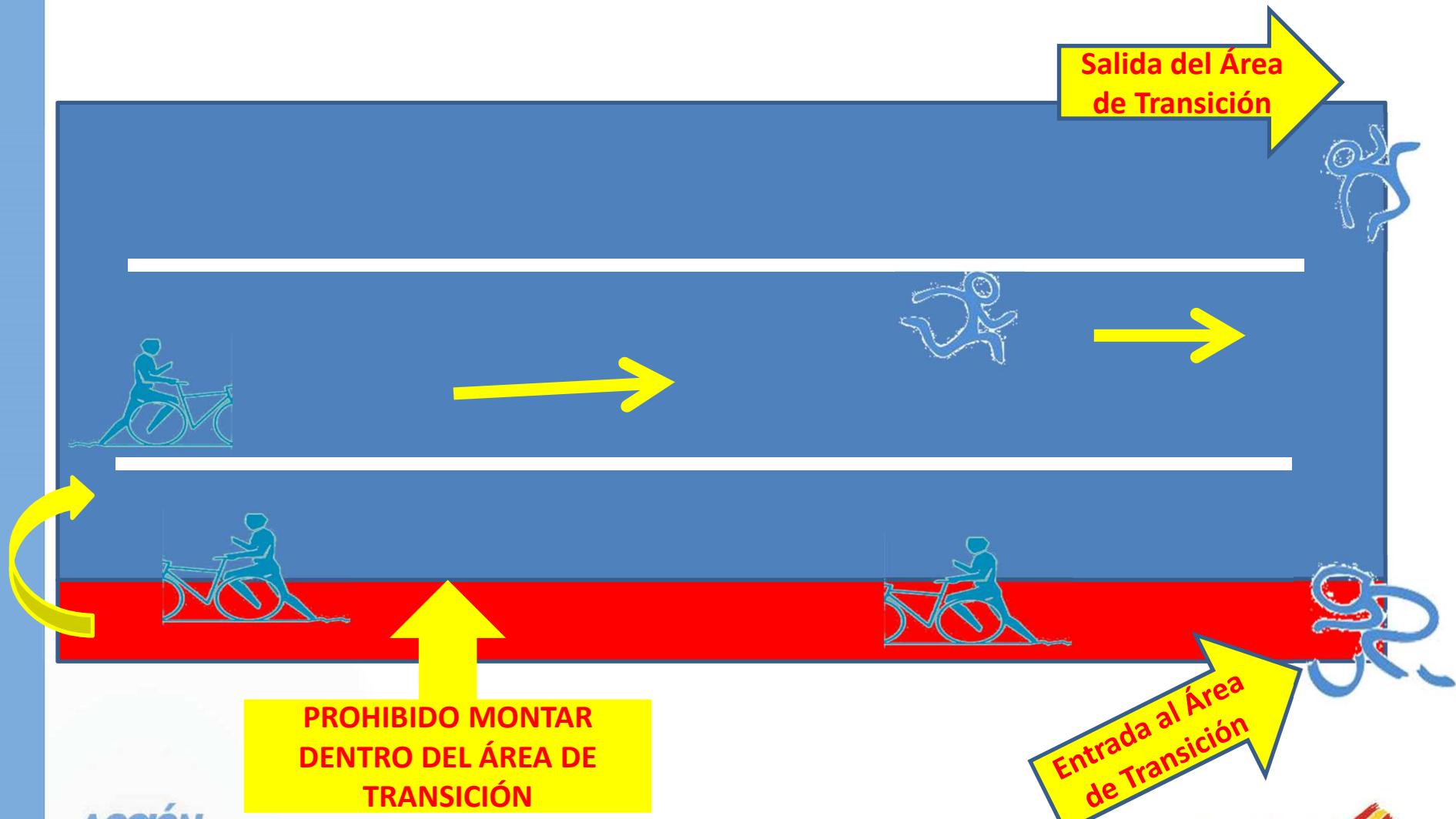
Reunión Técnica |

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

# TRANSICION



## CIRCULACIÓN T2



# CARRERA A PIE



- 1 vueltas de 1 km = 1 km
- A vituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



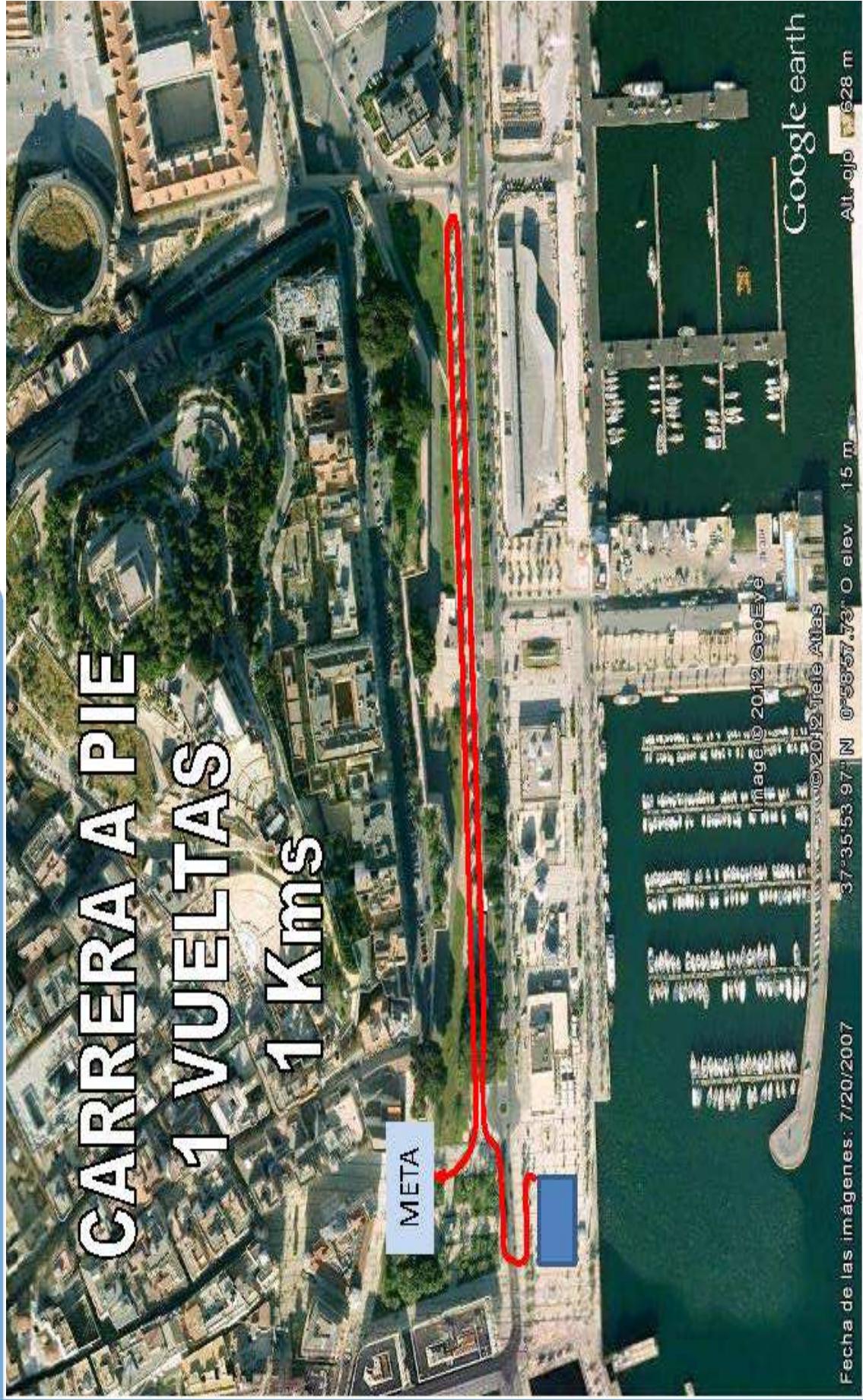
**ACCIÓN**

Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



# CARRERA



**ACCIÓN** | Comprometidos con darte el mejor triatlón



Reunión Técnica |