

RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 150 mtrs

Ciclismo



1 vuelta de 4 kms

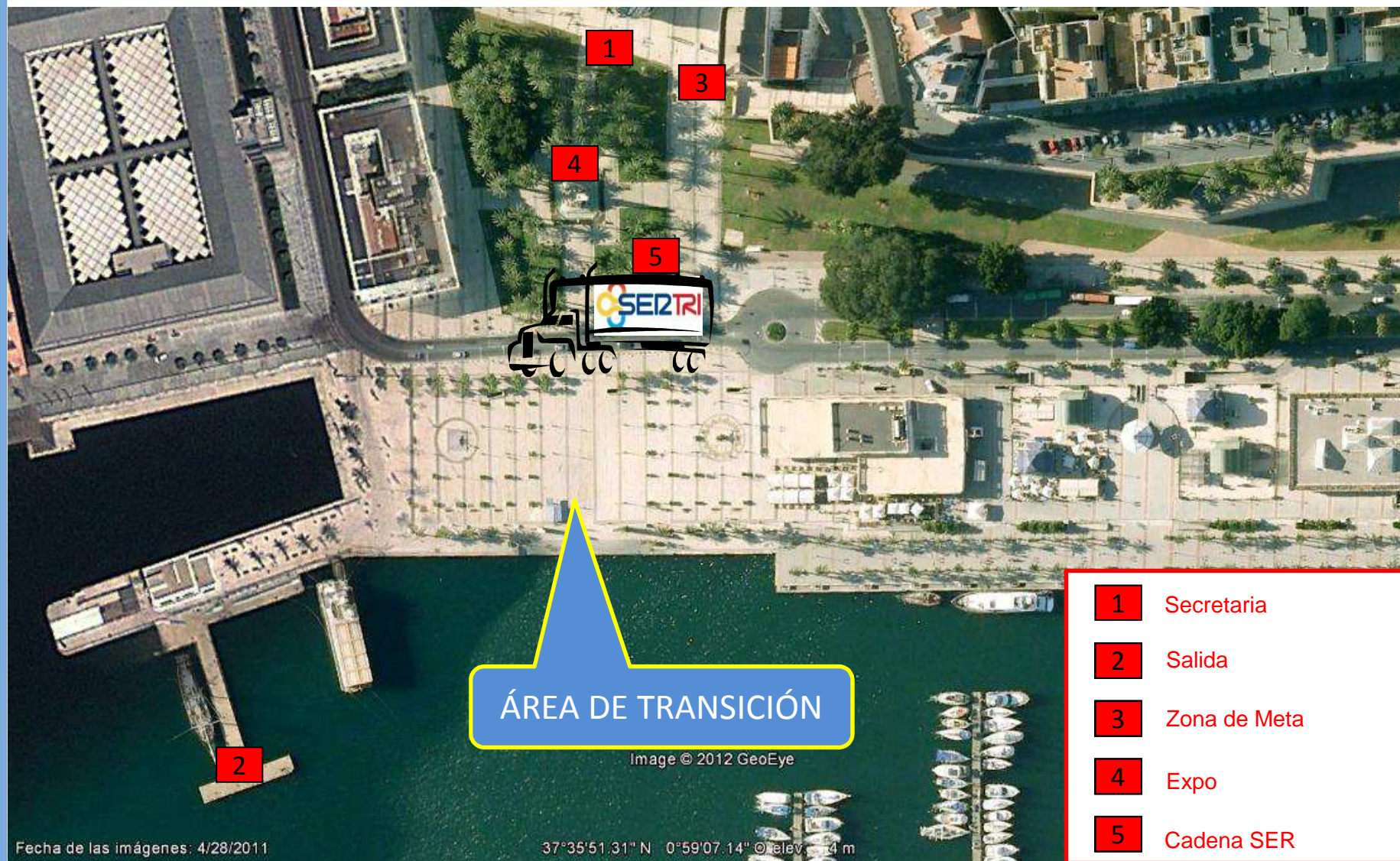
Carrera



1 vuelta de 1 km







EL RECORRIDO



NATACION







-  1 vuelta de 150 mtrs
-  Temperatura del agua ___°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
-  Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
-  Sistema de salida: ponton.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



ACCIÓN

| Comprometidos con darte el mejor triatlón

**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



1 vueltas de 4 kms = 4 km



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



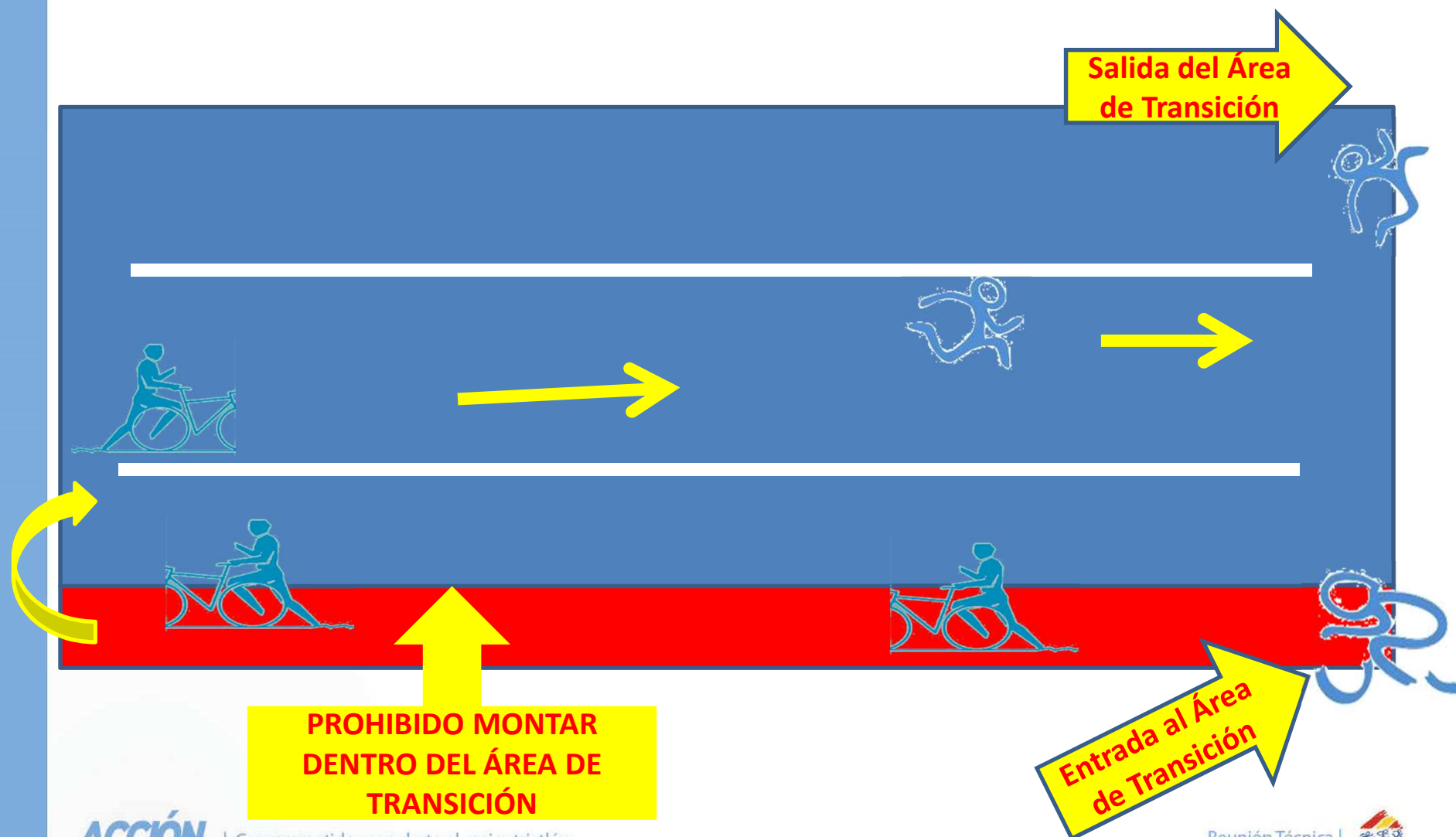
BICICLETA 1 VUELTA 4 Kms



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



1 vueltas de 1 km = 1 km



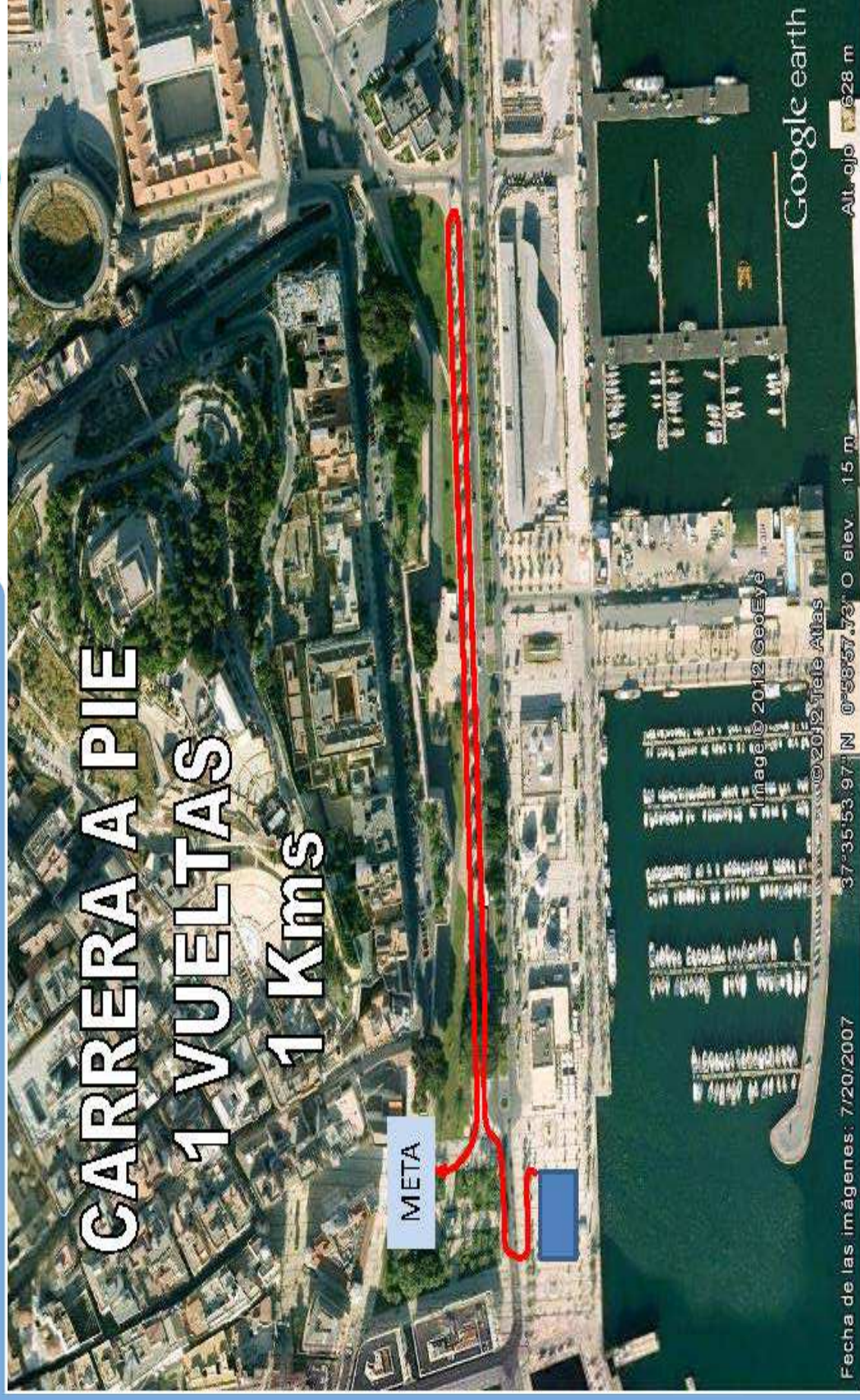
Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



CARRERA



CARRERA A PIE 1 VUELTAS 1 Kms



RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 150 mtrs

Ciclismo



1 vuelta de 4 kms

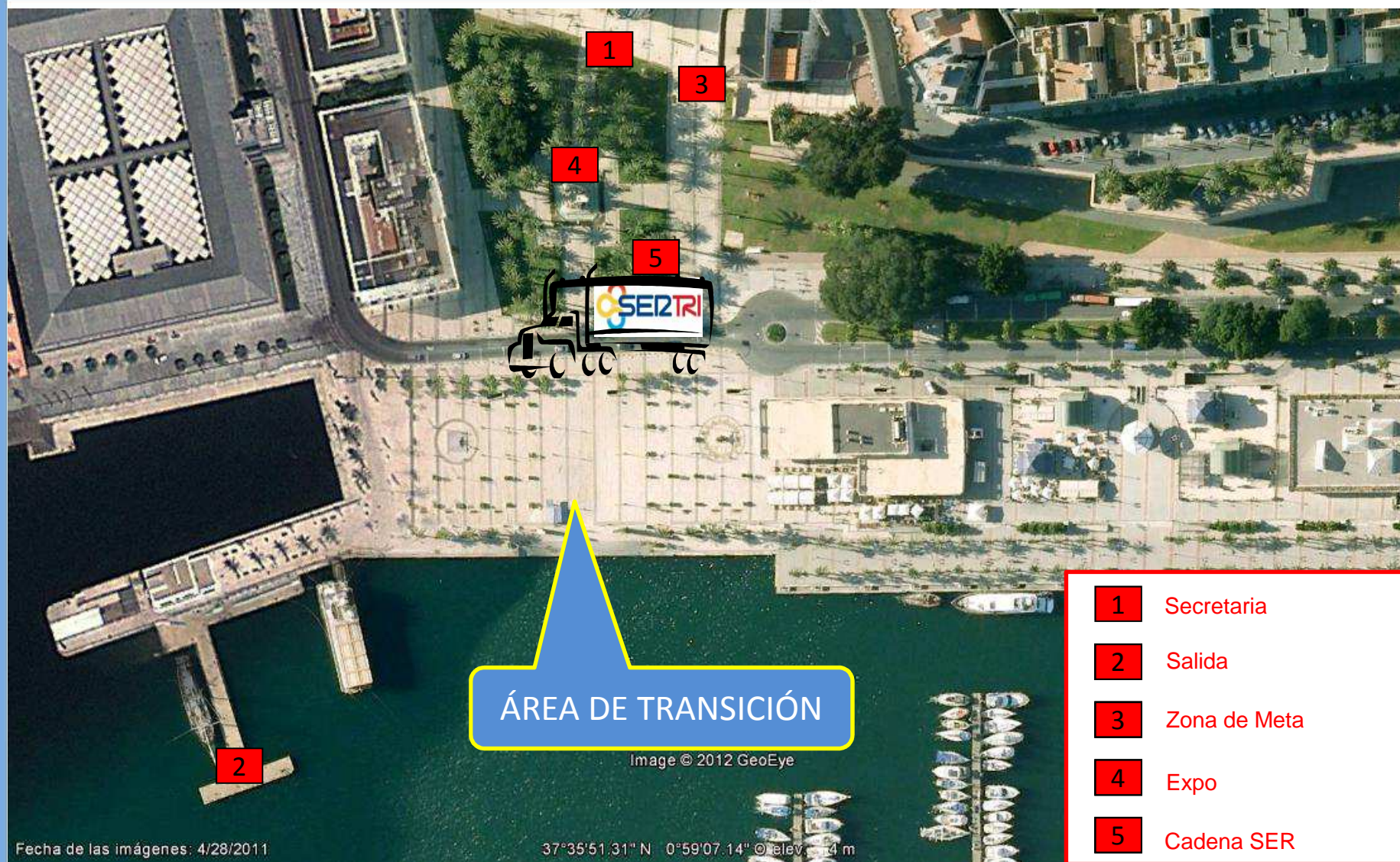
Carrera



1 vuelta de 1 km







EL RECORRIDO



NATACION







-  1 vuelta de 150 mtrs
-  Temperatura del agua ___°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
-  Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
-  Sistema de salida: ponton.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



ACCIÓN

| Comprometidos con darte el mejor triatlón

**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



1 vueltas de 4 kms = 4 km



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



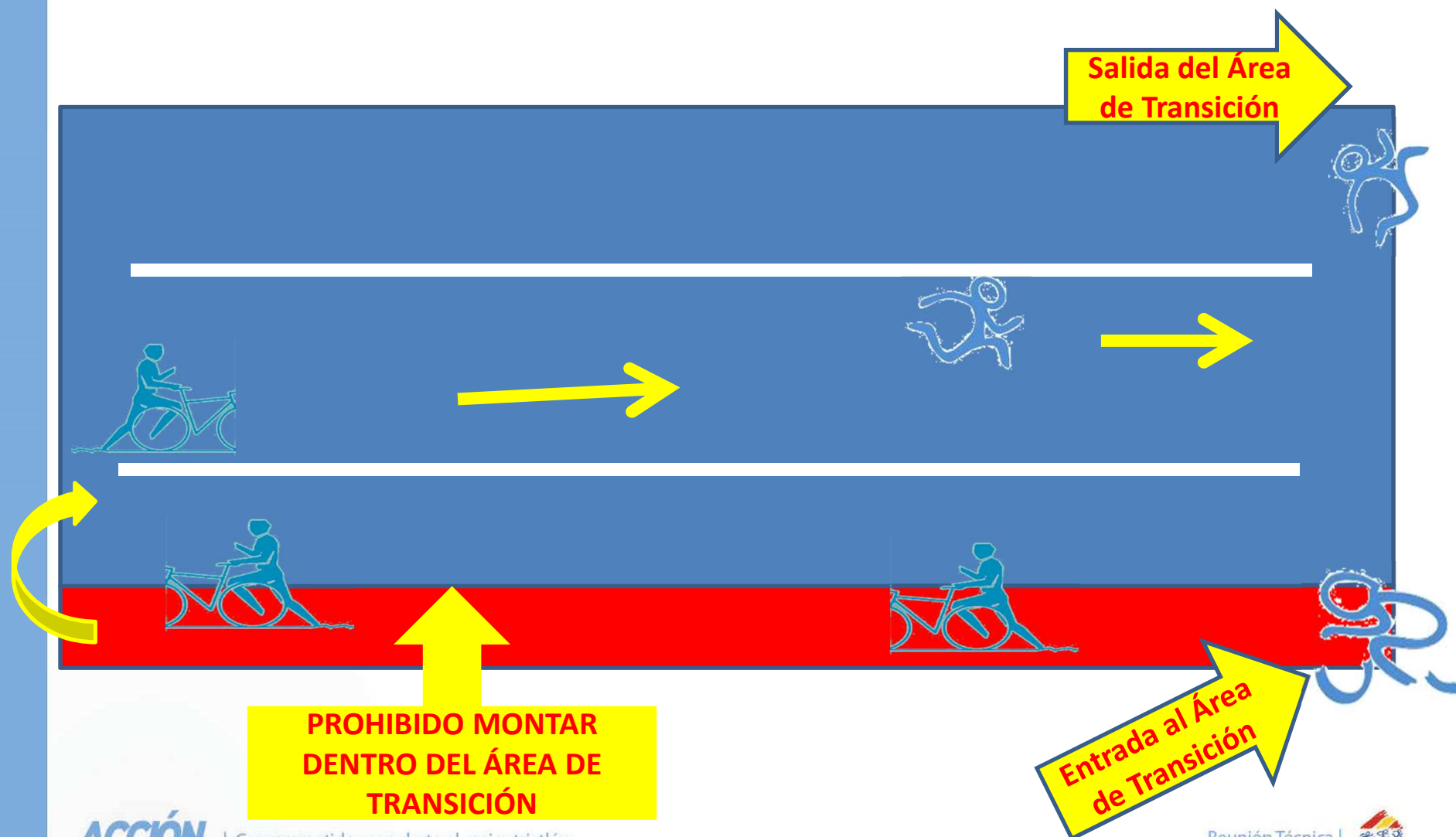
BICICLETA 1 VUELTA 4 Kms



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



1 vueltas de 1 km = 1 km



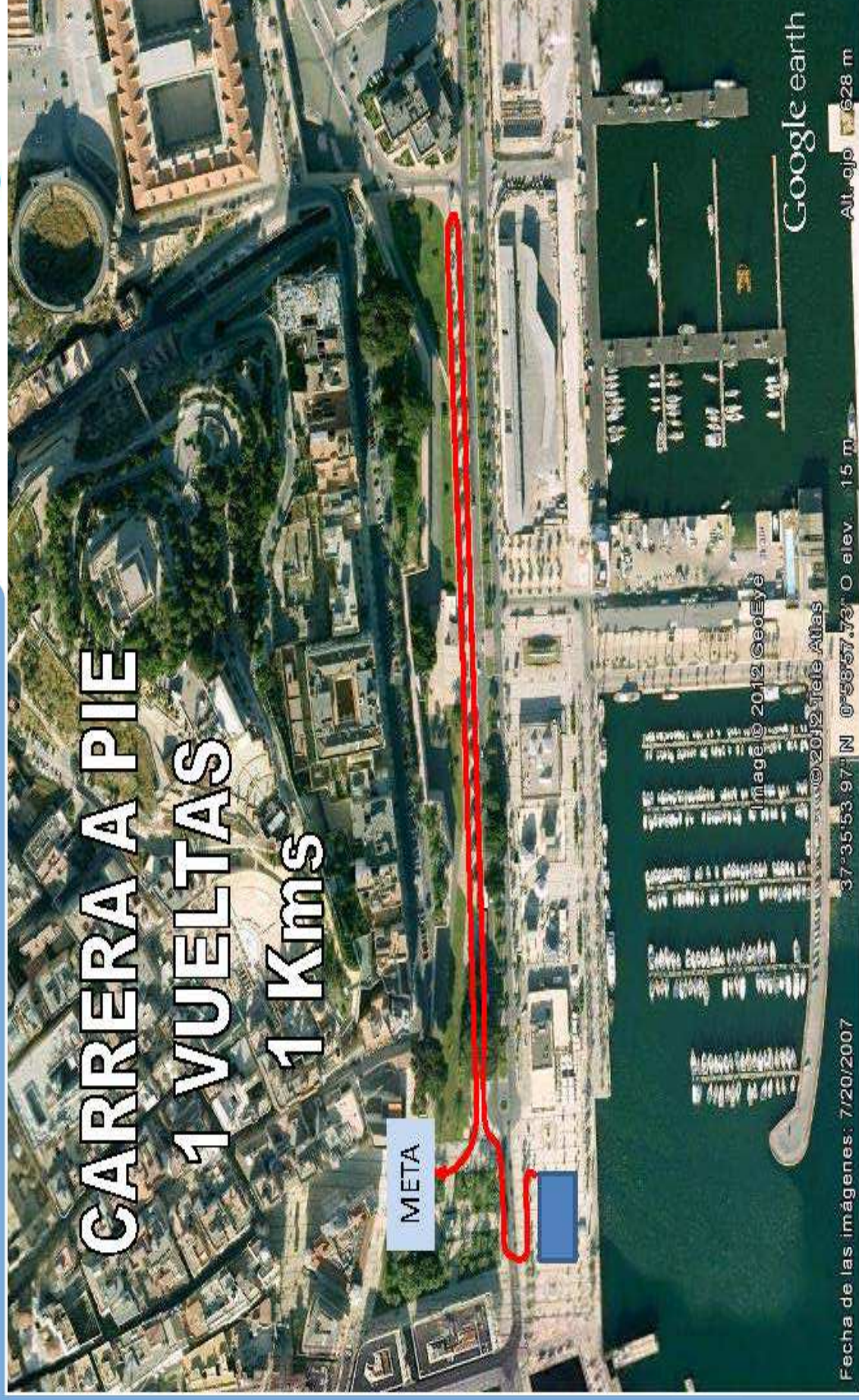
Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



CARRERA



CARRERA A PIE 1 VUELTAS 1 Kms



RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 150 mtrs

Ciclismo



1 vuelta de 4 kms

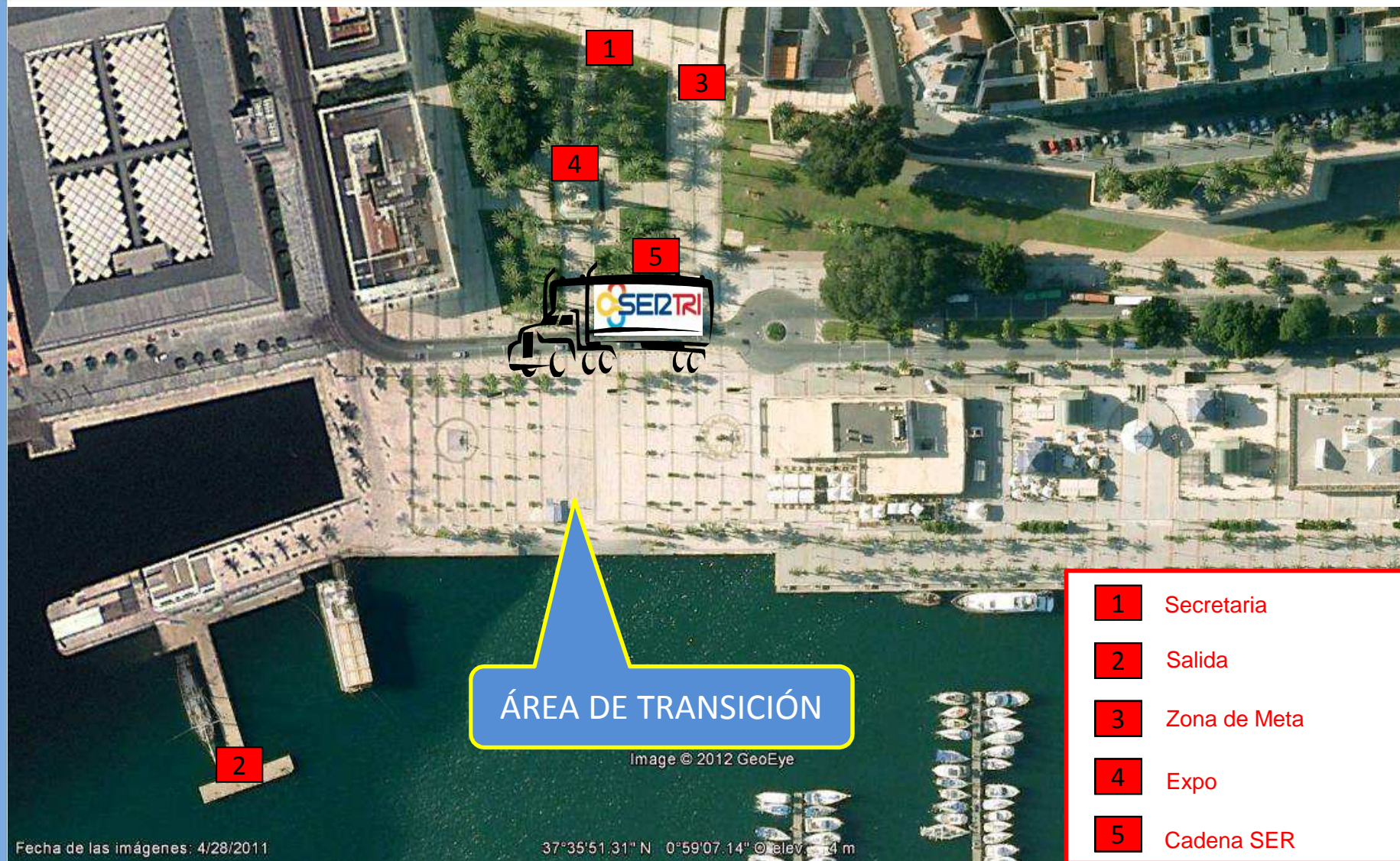
Carrera



1 vuelta de 1 km



EL RECORRIDO



NATACION



1 vuelta de 150 mtrs



Temperatura del agua ___°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)



Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido



Sistema de salida: ponton.







MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**



ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



1 vueltas de 4 kms = 4 km



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



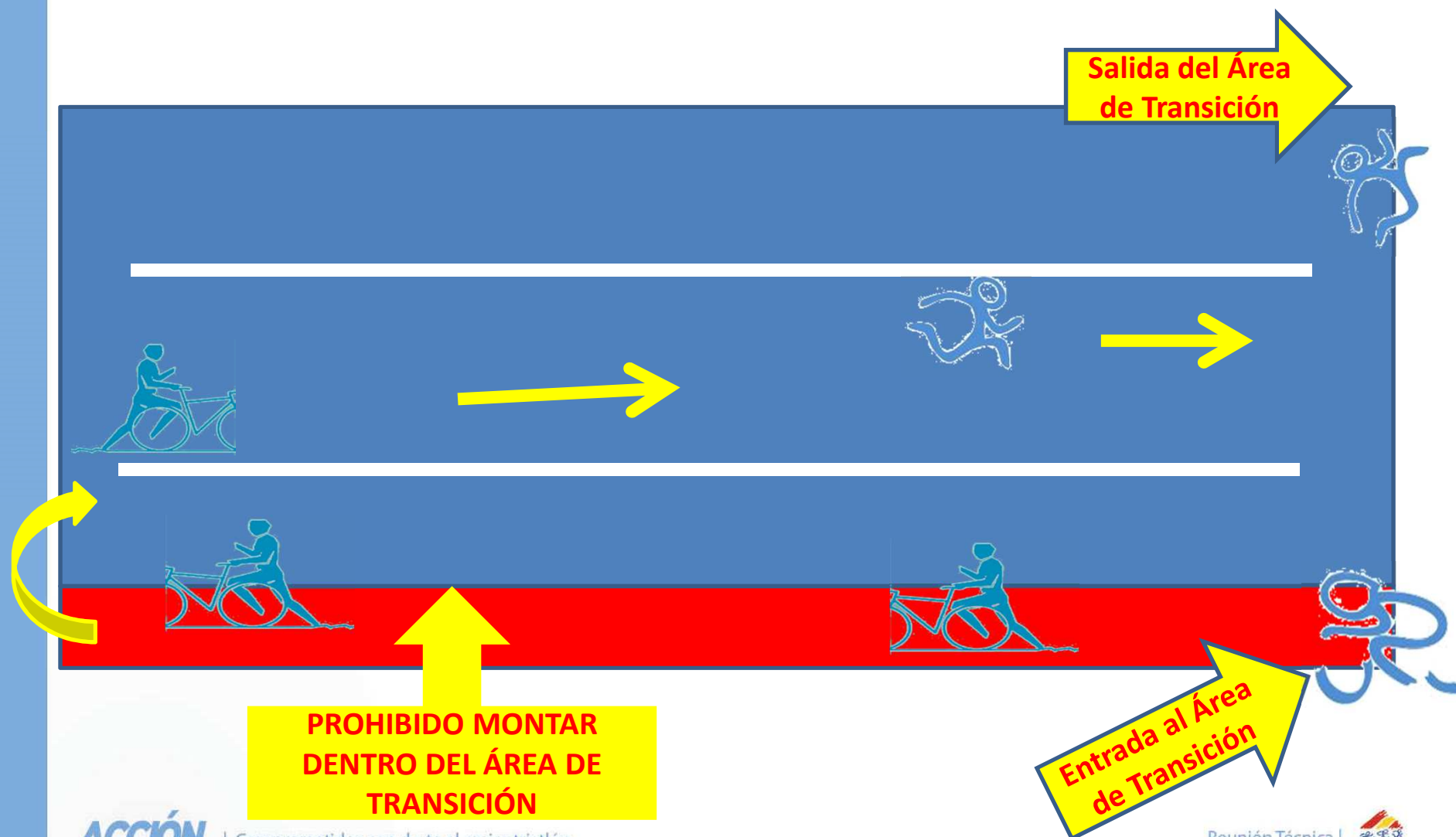
BICICLETA 1 VUELTA 4 Kms



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



1 vueltas de 1 km = 1 km



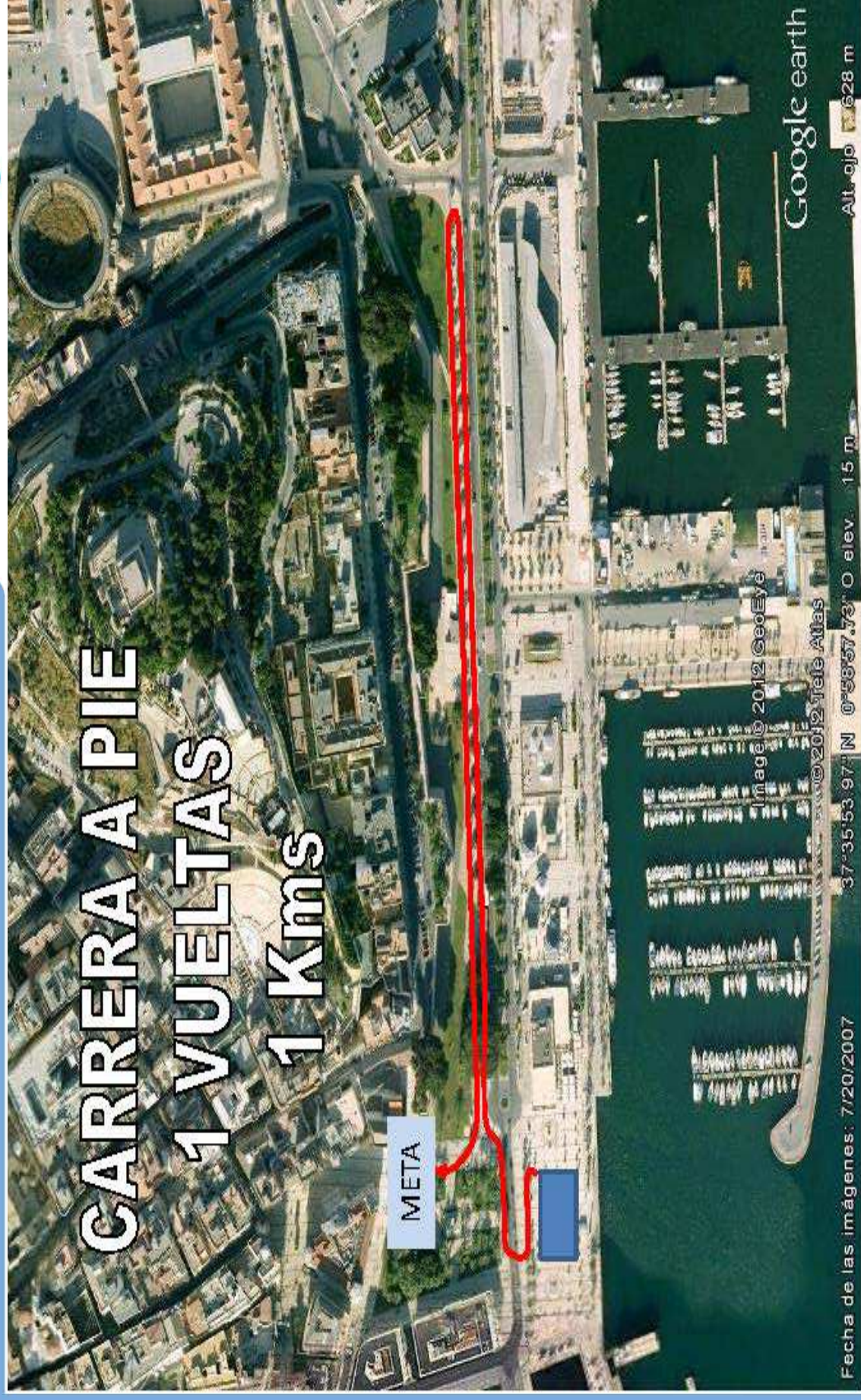
Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



CARRERA



CARRERA A PIE 1 VUELTAS 1 Kms



RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 150 mtrs

Ciclismo



1 vuelta de 4 kms

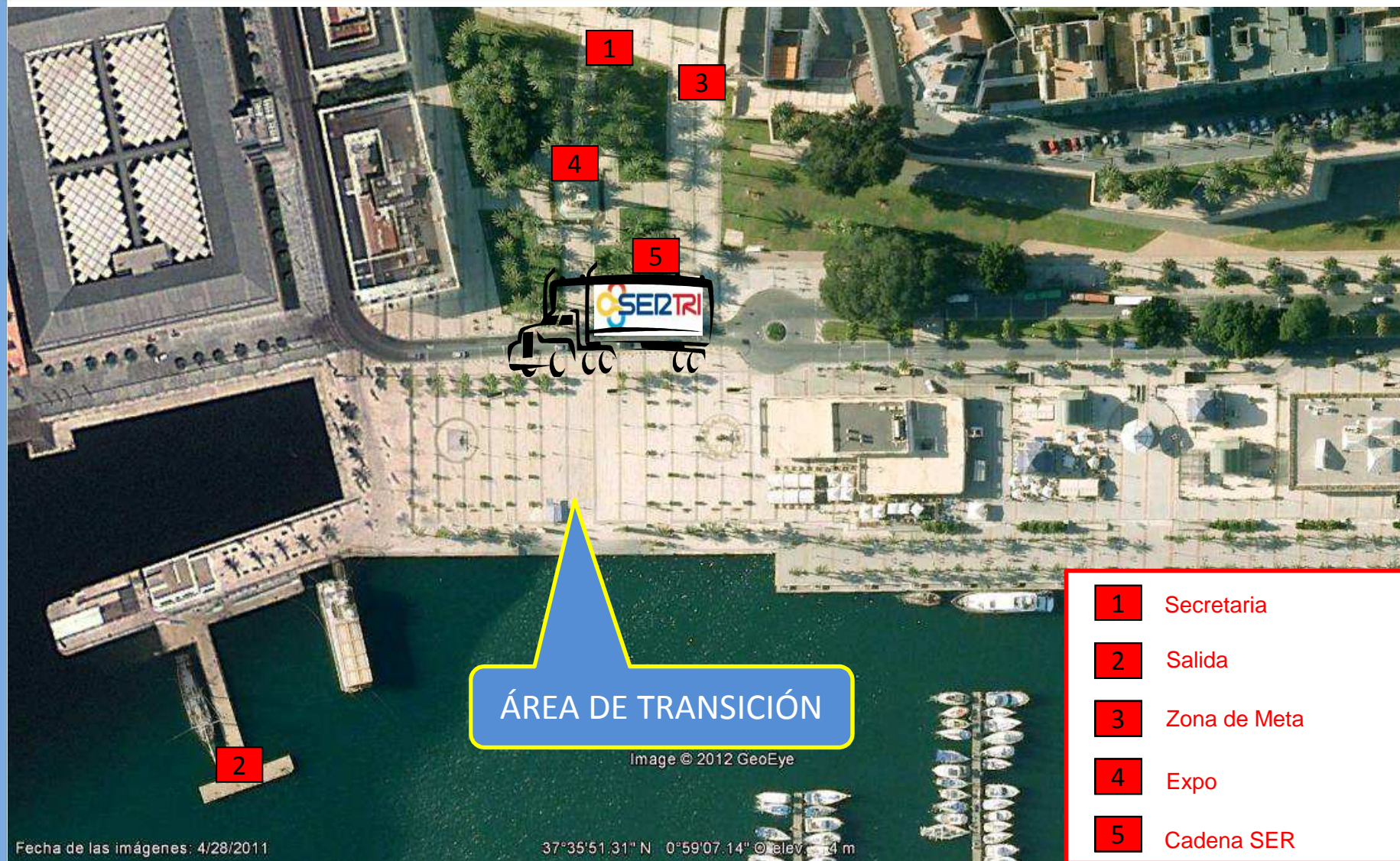
Carrera



1 vuelta de 1 km



EL RECORRIDO



NATACION



1 vuelta de 150 mtrs



Temperatura del agua ___°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)



Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido



Sistema de salida: ponton.







MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**



ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



1 vueltas de 4 kms = 4 km



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



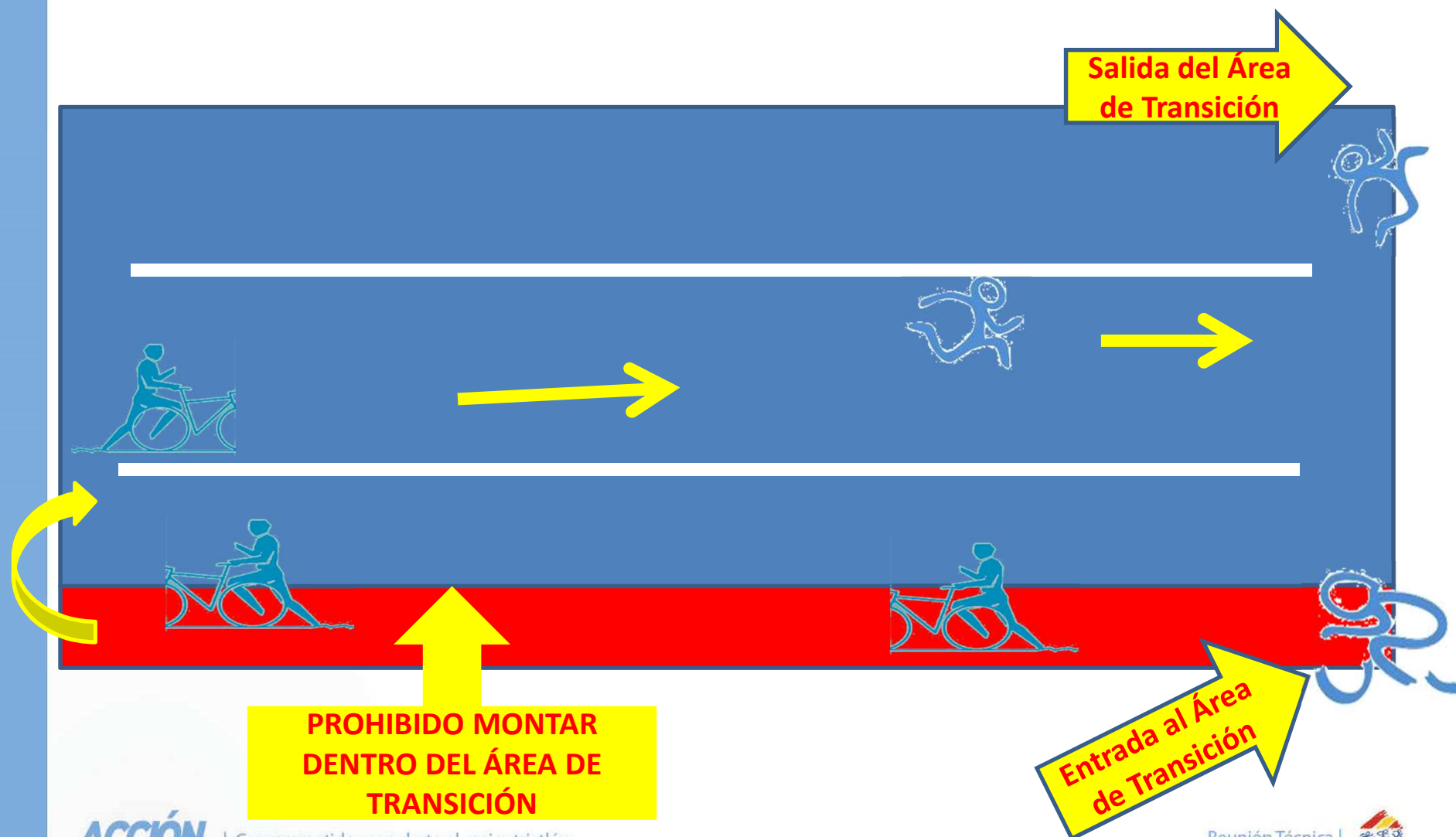
BICICLETA 1 VUELTA 4 Kms



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



1 vueltas de 1 km = 1 km



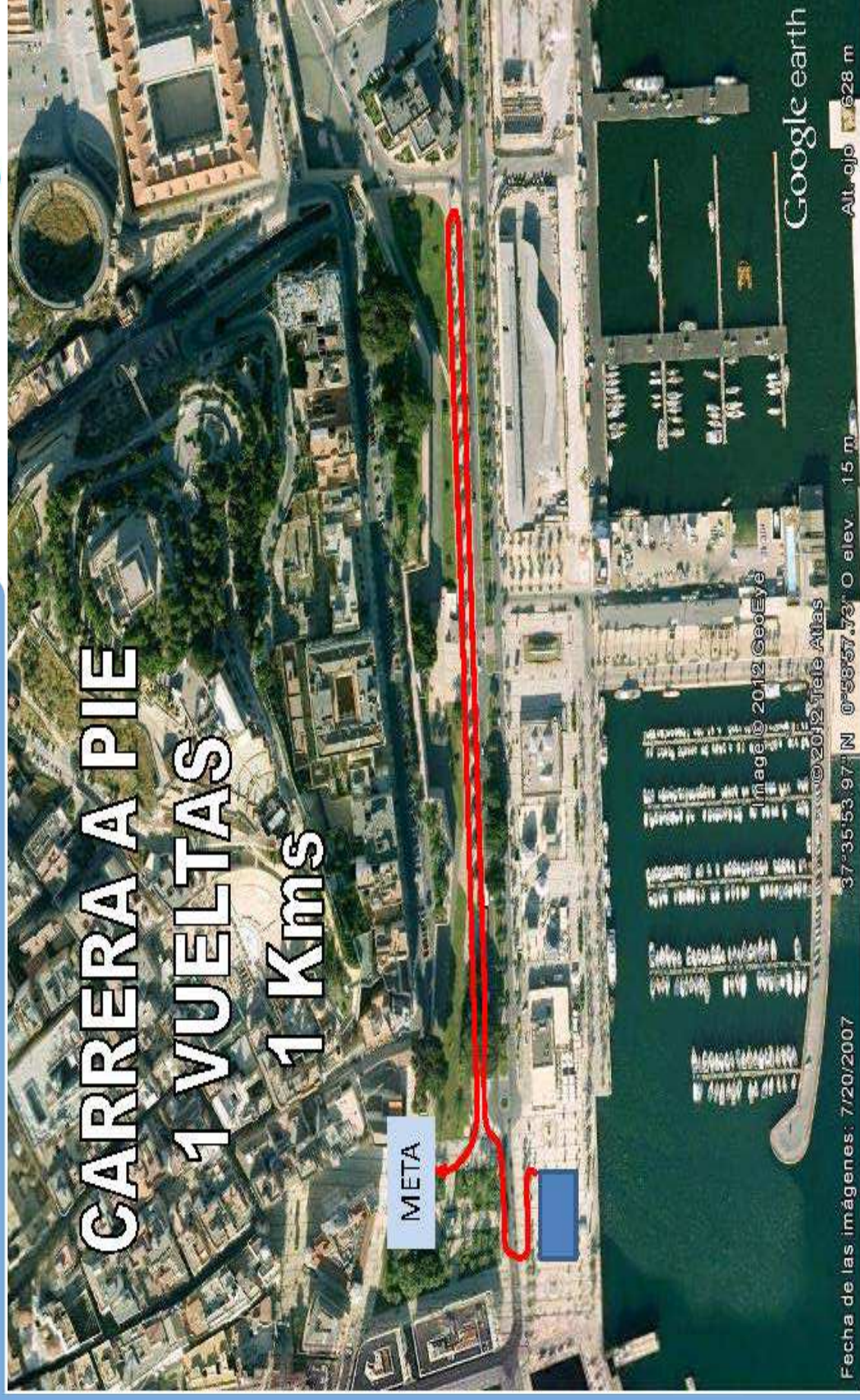
Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



CARRERA



CARRERA A PIE 1 VUELTAS 1 Kms



RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 150 mtrs

Ciclismo



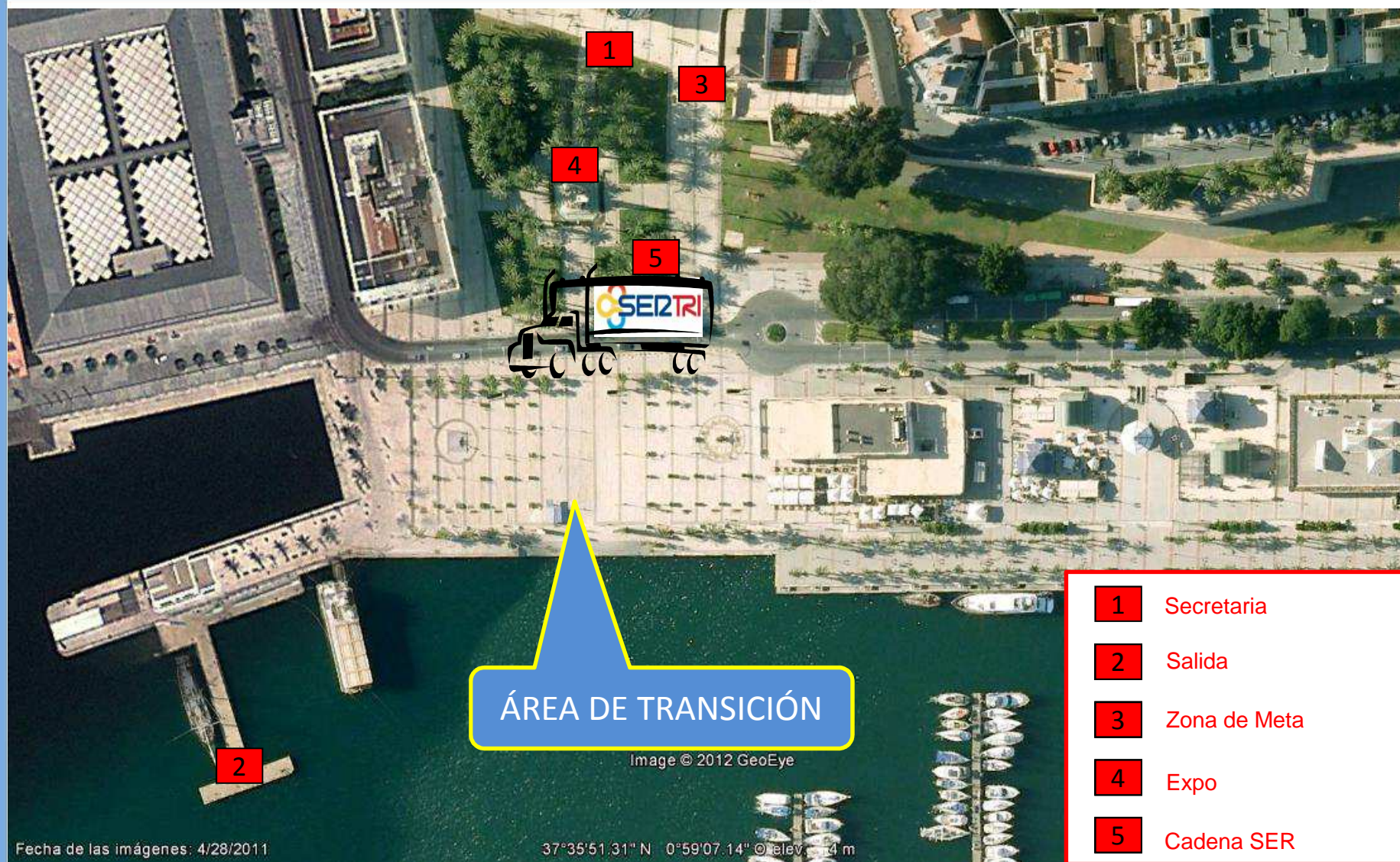
1 vuelta de 4 kms

Carrera







1 vuelta de 1 km

EL RECORRIDO



NATACION







-  1 vuelta de 150 mtrs
-  Temperatura del agua ___°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
-  Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
-  Sistema de salida: ponton.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**



ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



1 vueltas de 4 kms = 4 km



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



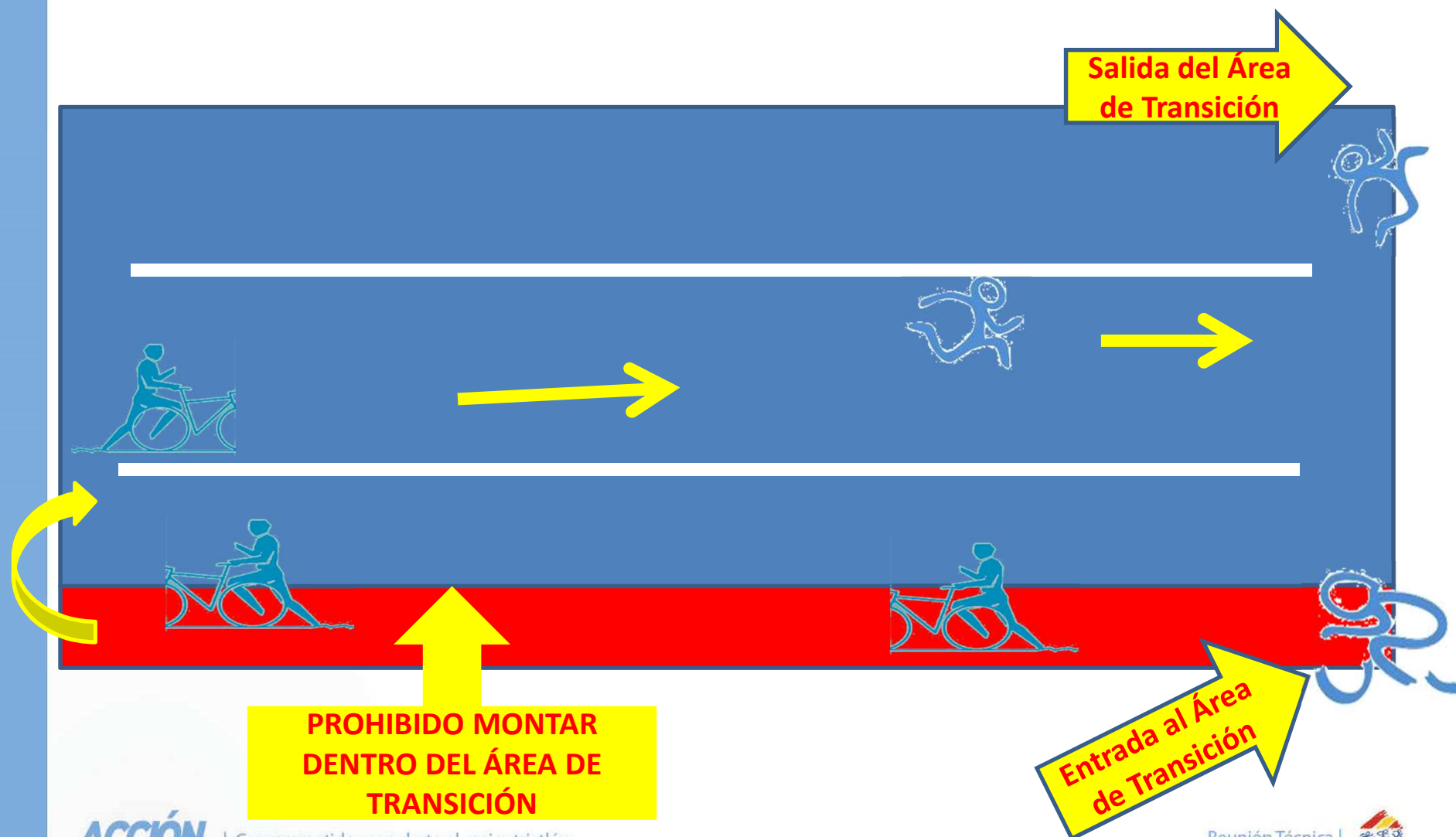
BICICLETA 1 VUELTA 4 Kms



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



1 vueltas de 1 km = 1 km



Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



CARRERA



CARRERA A PIE 1 VUELTAS 1 Kms

