

RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 750 mtrs

Ciclismo



3 vuelta de 6,65 kms

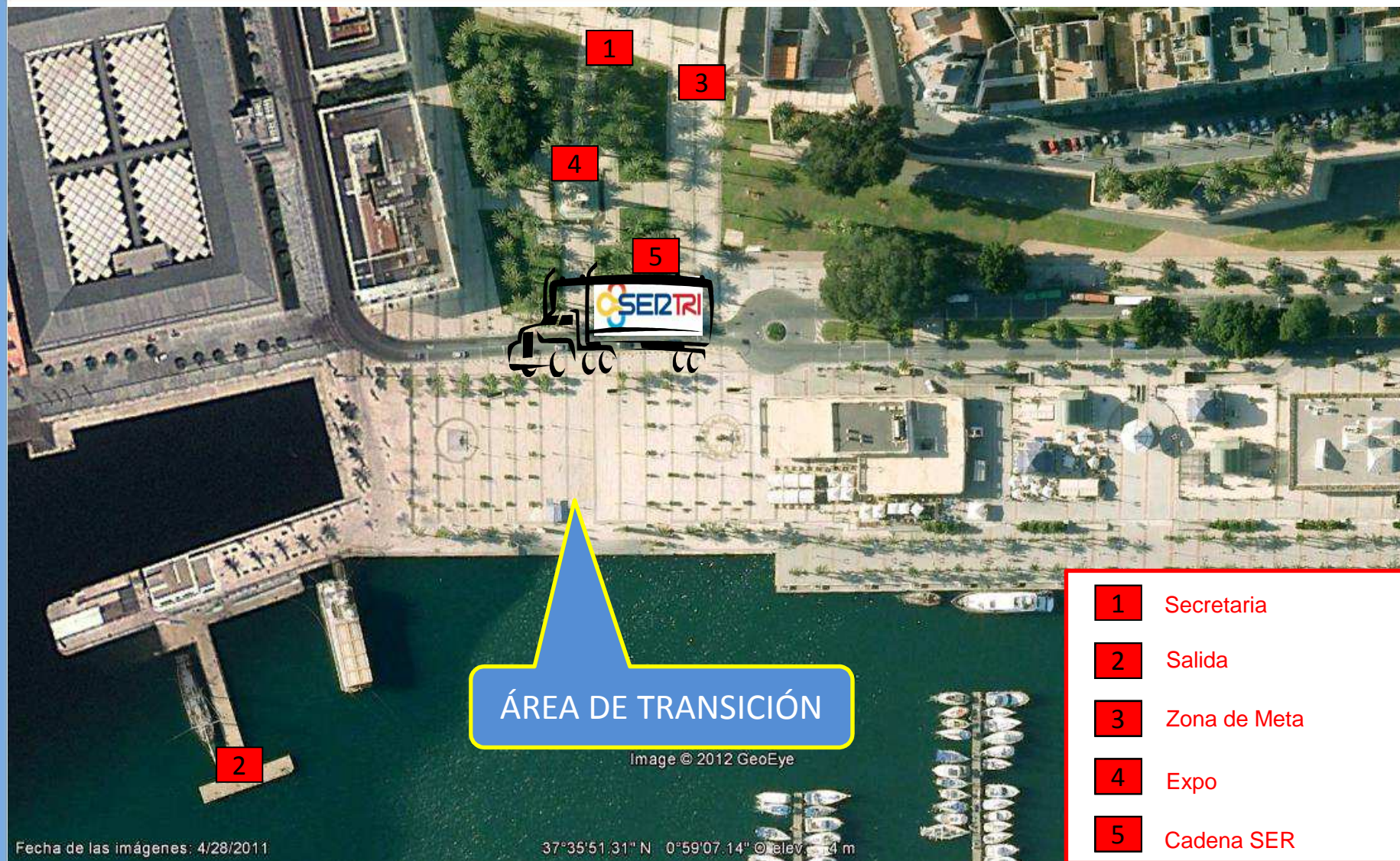
Carrera



2 vuelta de 2,5 kms







EL RECORRIDO



NATACION







-  1 vuelta de 750 mtrs
-  Temperatura del agua ¿?°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
-  Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
-  Sistema de salida: pontón.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea.

TRANSICIÓN



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**



ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



3 vueltas de 6,65 kms = 20 kms



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

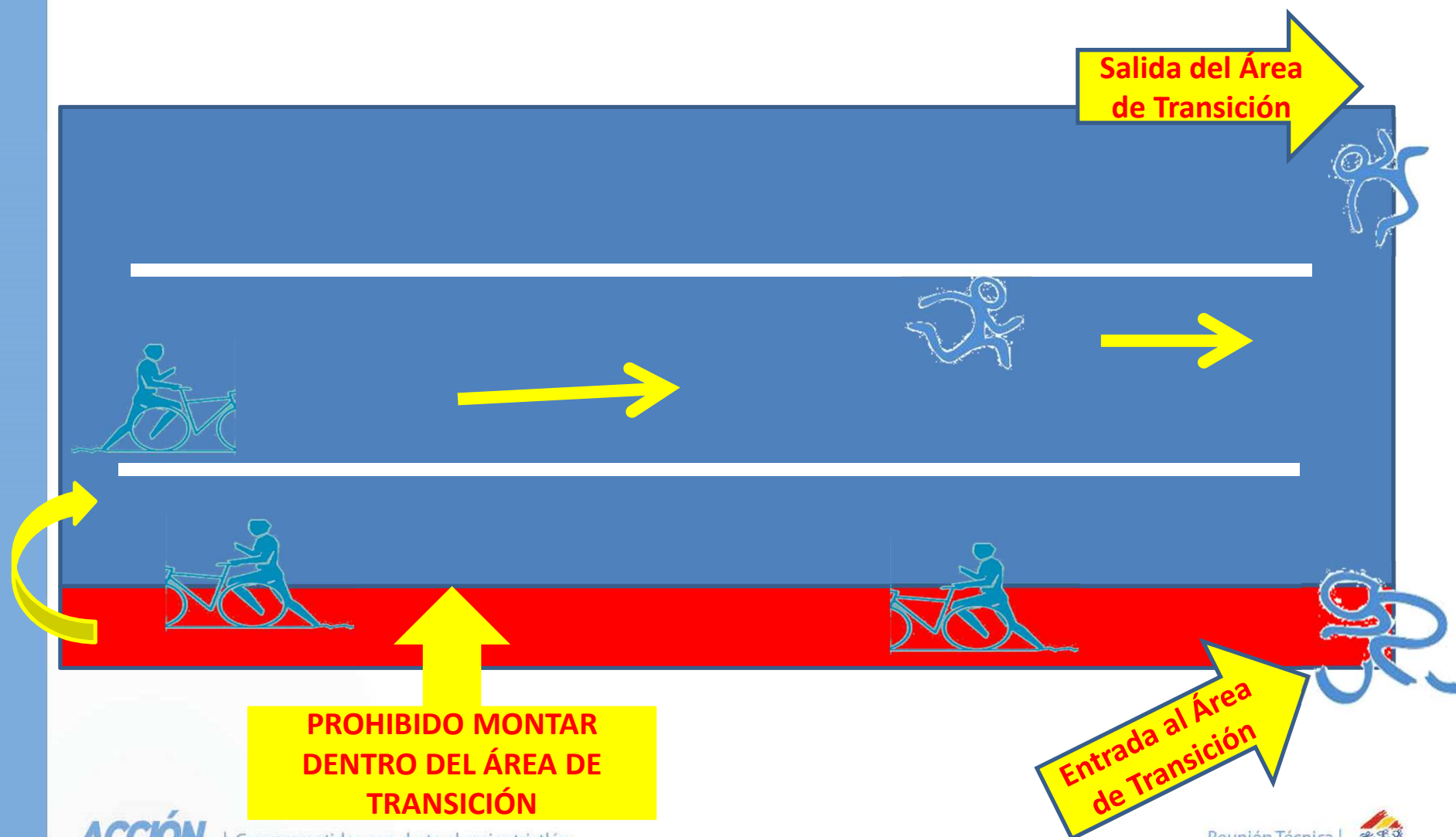
CICLISMO



TRANSICION










CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



-  2 vueltas de 2,5 km = 5 km
-  Avituallamientos:
 -  1 por vuelta
 -  Ubicaciones en el mapa
 -  Botellas y Otros
 -  Botellas de plástico fuera del recorrido
-  Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación.

CARRERA



**CARRERA A PIE
2 VUELTAS
5 Kms**

**CONTROL DE
VUELTAS**

