

RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 300 mtrs

Ciclismo



2 vuelta de 4 kms

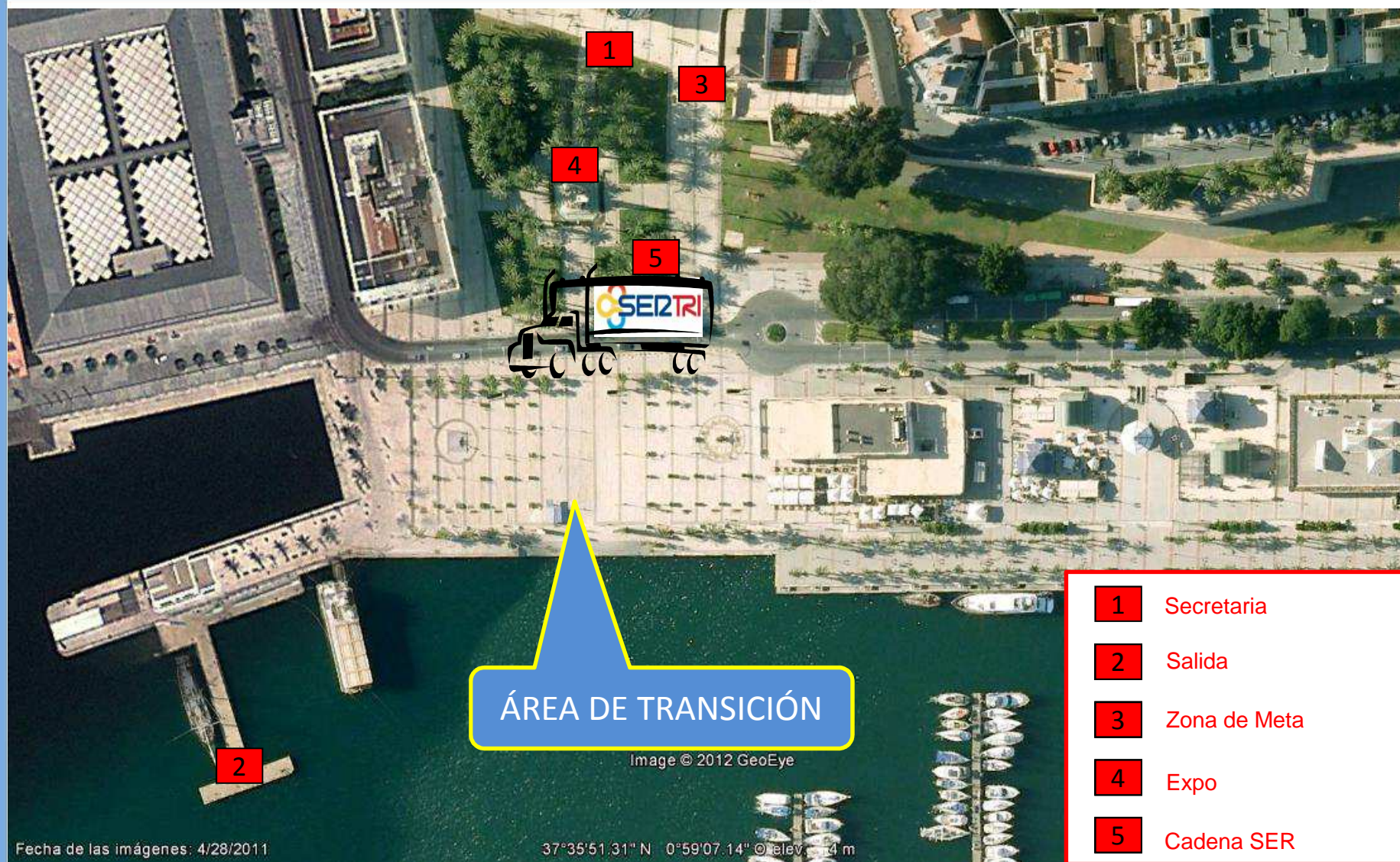
Carrera



2 vuelta de 1 km



EL RECORRIDO



NATACION



1 vuelta de 300 mtrs



Temperatura del agua ___°C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)



Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido



Sistema de salida: pontón.







MAPA NATACION



AREA TRANSICION



-  Los soportes son de barra horizontal
-  Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
-  Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
-  Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea.

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón

**PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN**

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



2 vueltas de 4 kms = 8 kms



Sinuoso y técnico.



Control de Vueltas rotonda Paseo Alfonso XII.



Atleta doblado no eliminado.

CICLISMO



BICICLETA
2 VUELTAS
8 Kms

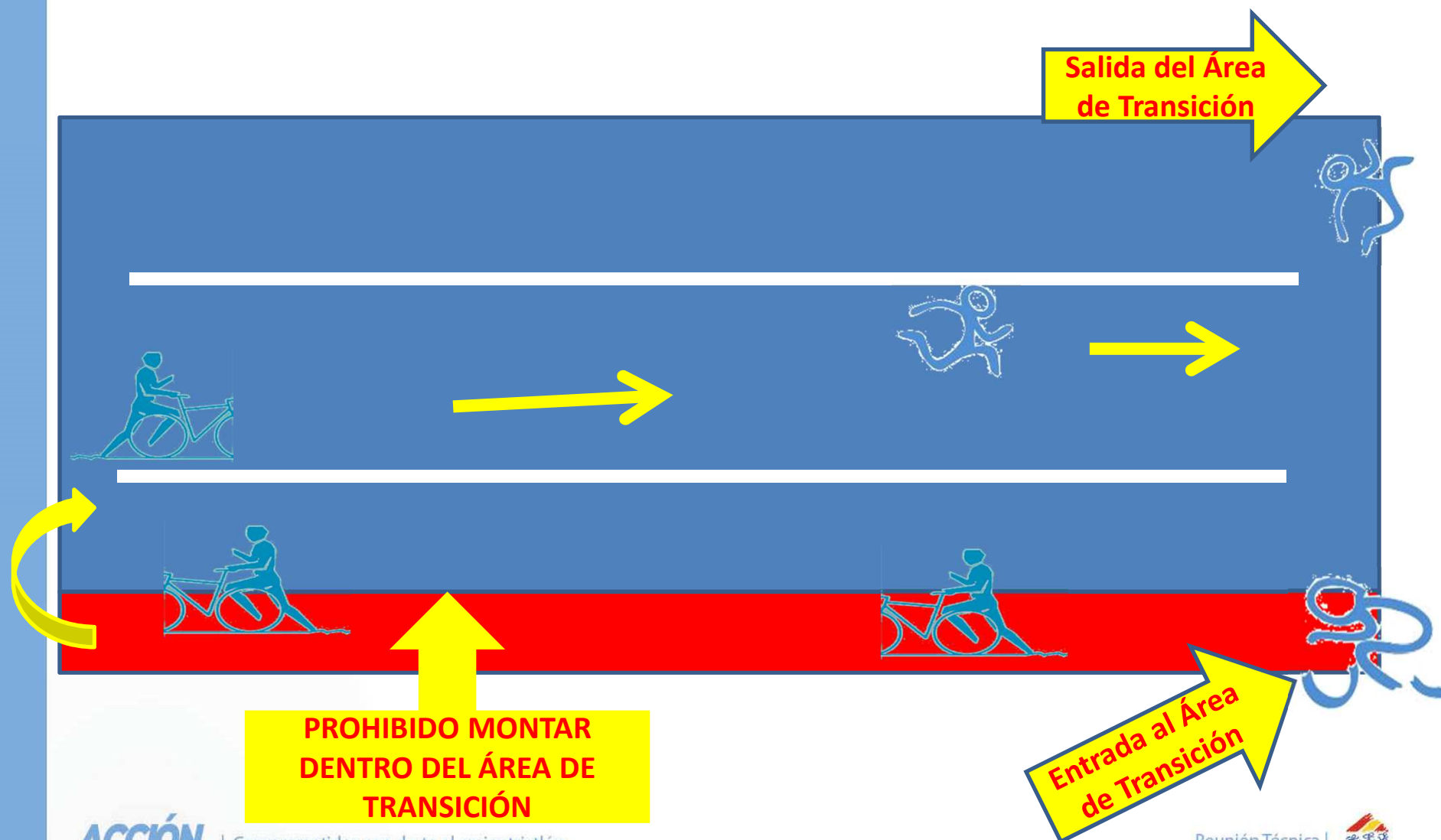
**CONTROL DE
VUELTAS**



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



2 vueltas de 1 km = 2 km



Avituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



CARRERA

