

RECORRIDOS



Natación



1 vuelta de 300 mtrs

Ciclismo



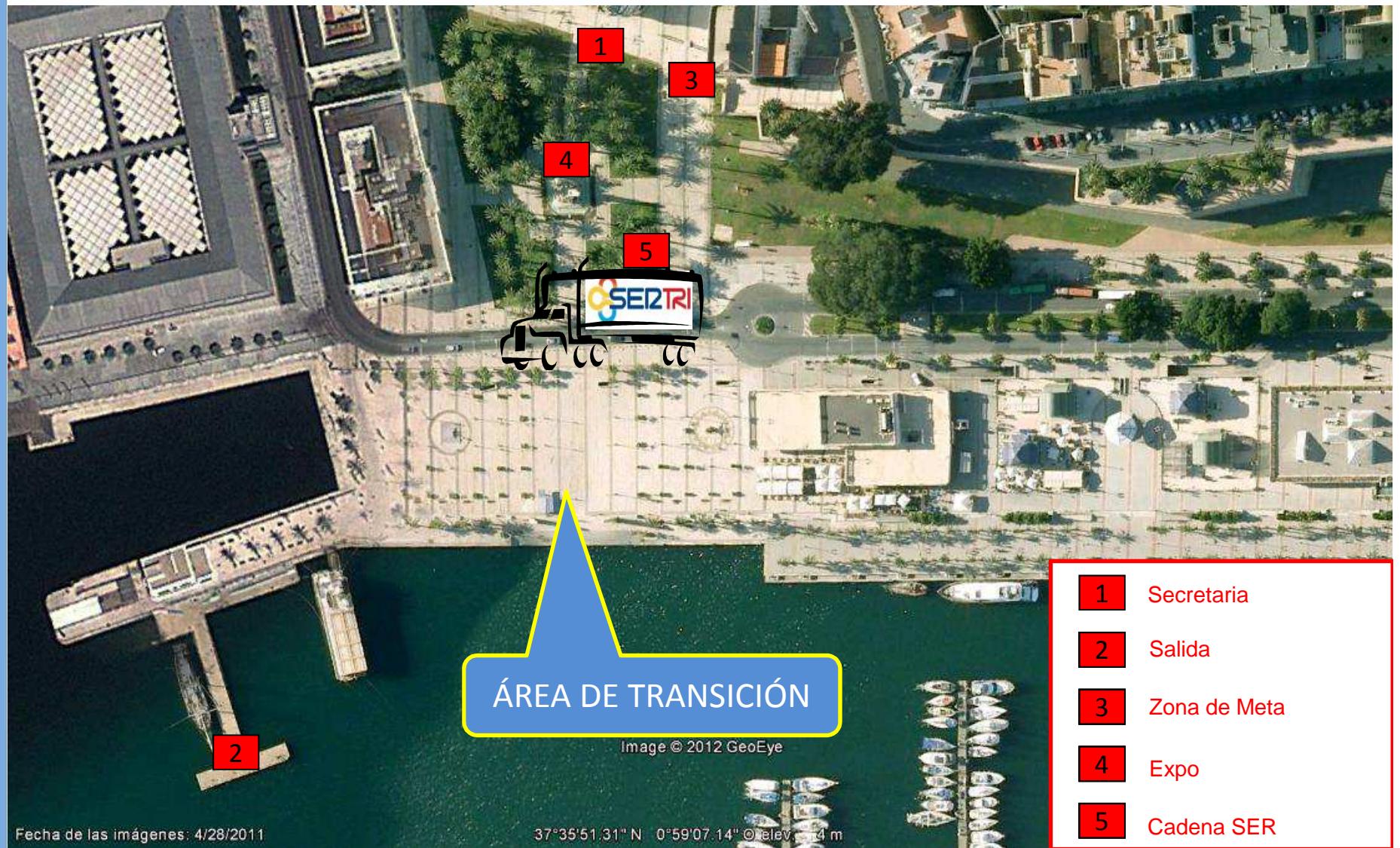
2 vuelta de 4 kms

Carrera



2 vuelta de 1 km

EL RECORRIDO



Fecha de las imágenes: 4/28/2011

NATACION



- 1 vuelta de 300 mtrs
- Temperatura del agua __ °C (Hasta una hora antes de la prueba, previsión 22°C)
 - Si es menor de 22° C Neopreno permitido/ Si es mayor de 22° C NO permitido
- Sistema de salida: pontón.

MAPA NATACION



AREA TRANSICION

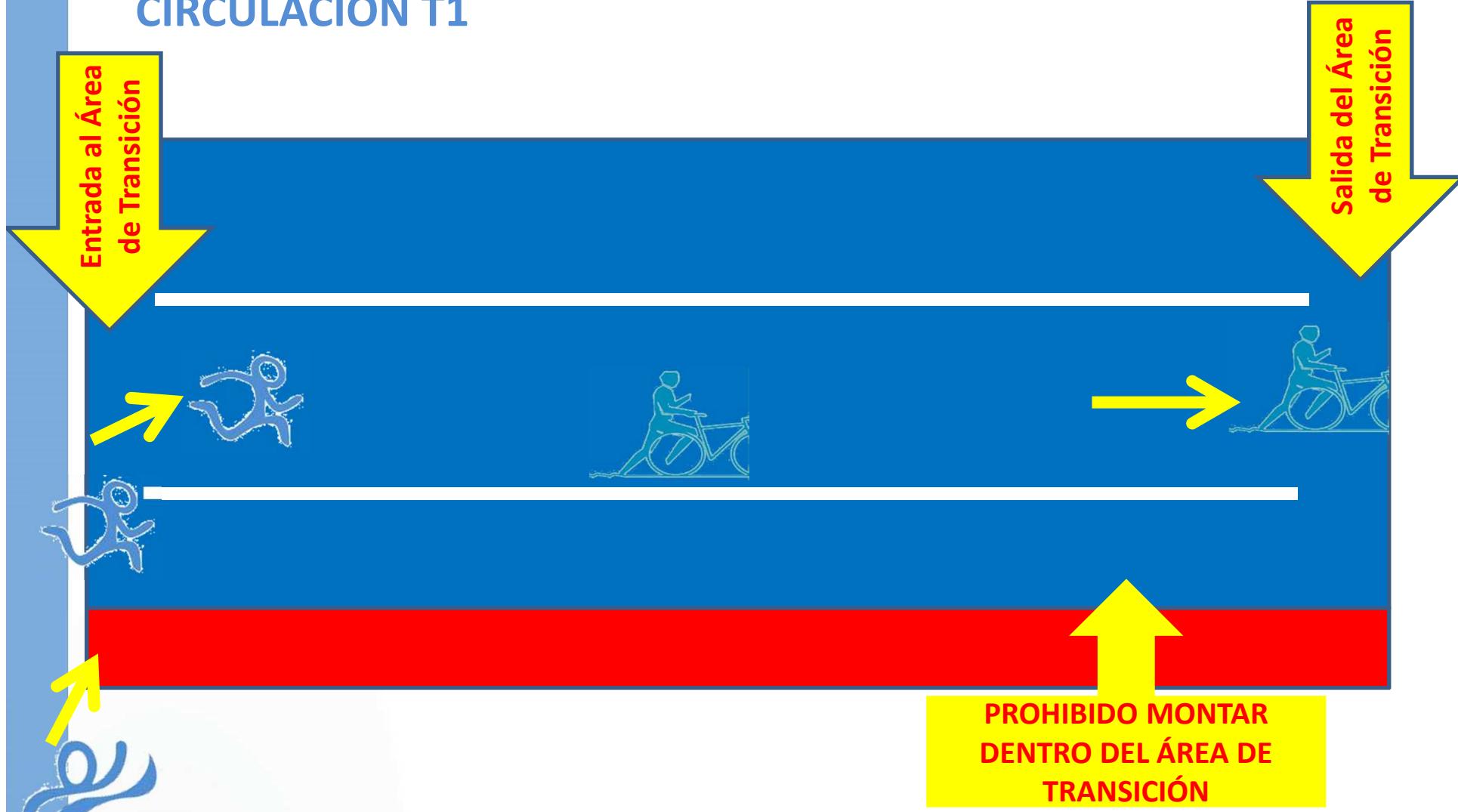


- 👉 Los soportes son de barra horizontal
- 👉 Deja las zapatillas enfrente de la caja, el casco en la bicicleta, colocado boca arriba y con las correas desabrochadas
- 👉 Las bolsas y mochilas tienen que ir al guardarropa
- 👉 Hay una línea de montaje al final de la transición. Puedes montar en la bicicleta una vez sobrepasada la línea.

TRANSICION



CIRCULACIÓN T1



| Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



CIRCUITO CICLISMO



-  2 vueltas de 4 kms = 8 kms
-  Sinuoso y técnico.
-  Control de Vuelta rotonda Paseo Alfonso XII.
-  Atleta doblado no eliminado.

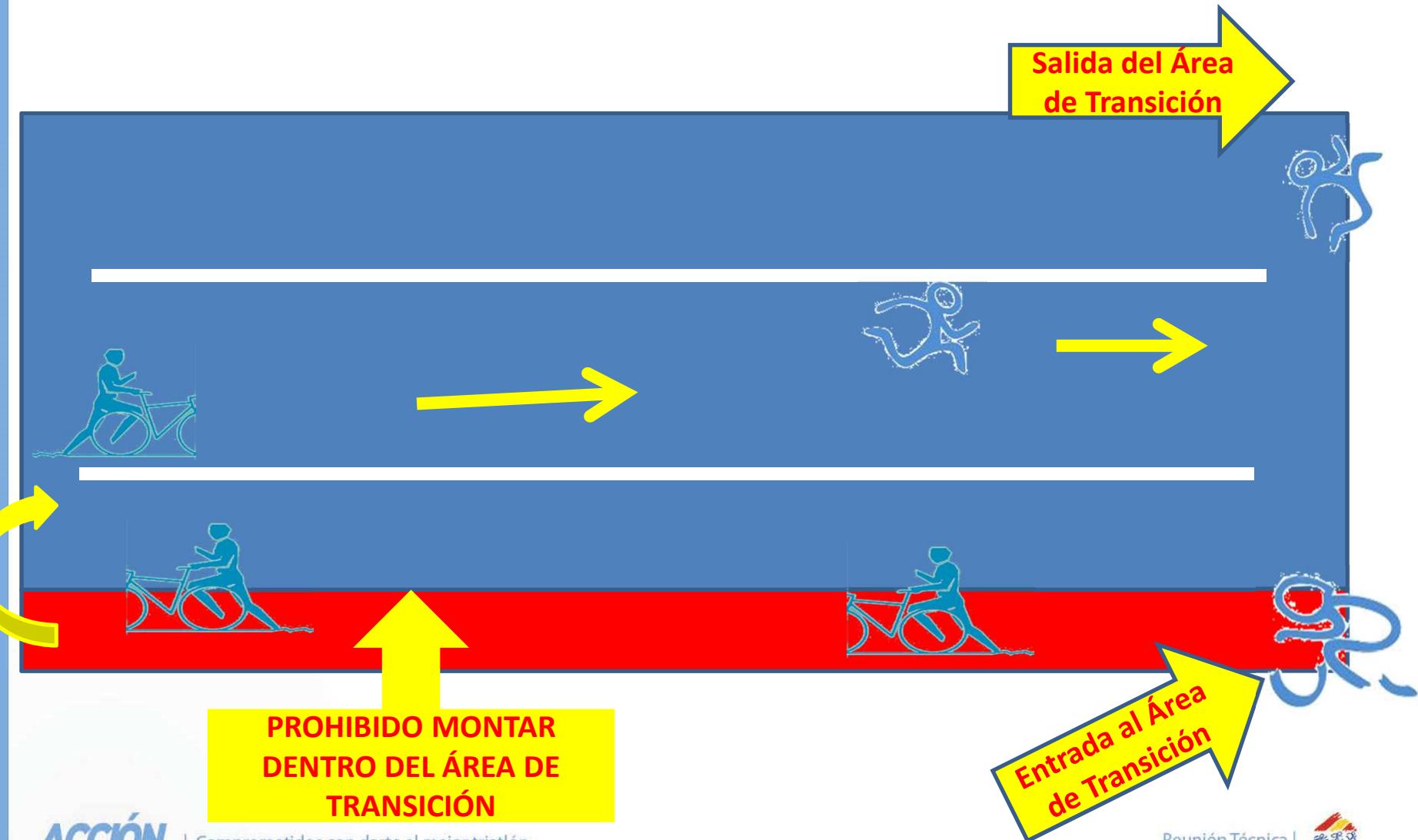
CICLISMO



TRANSICION



CIRCULACIÓN T2



CARRERA A PIE



- 2 vueltas de 1 km = 2 km
- A vituallamientos: Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación



ACCIÓN

Comprometidos con darte el mejor triatlón

Reunión Técnica |



CARRERA

