

## **REGLAMENTO DEL DESARROLLO DE LA PRUEBA DEPORTIVA**

“ENDURANCE HYBRID RACE 2025”

La segunda edición se celebrará los días 28-29 de junio de 2025.

### **1. Organización**

El evento deportivo está organizado por el Centro Deportivos Ubher Salud y Rendimiento Deportivo. Sus máximos responsables Ubay Hernández y Elisabeth Anselstetter, junto con colaboradores y patrocinadores, han velado por la gestión e impulso de dicha iniciativa.

### **2. Fechas**

El primer evento se celebró el día 22 de febrero de 2025.

La segunda edición se celebrará los días 28-29 de junio de 2025.

La fecha de la tercera edición se dará a conocer próximamente.

### **3. Lugar**

El primer evento tuvo lugar en el Complejo Deportivo Los Laureles, en la Villa de Tegueste en Tenerife.

El segundo evento se llevará a cabo en el Estadio Municipal Francisco Peraza “La Manzanilla”, situado en el Paseo Fuente Cañizares S/N, La Manzanilla, en el municipio de San Cristóbal de La Laguna, Tenerife.

El tercer evento lo desvelaremos próximamente.

### **4. Plazas**

Se establecen un total de 210 plazas individuales para el sábado 28 de junio y otras 210 plazas por parejas para el domingo 29 de junio.

### **5. Condiciones de participación**

Endurance Hybrid Race no tiene clasificación previa. La inscripción es completamente accesible y se tendrá que adquirir en las fechas delimitadas. La edad mínima para participar es de 18 años cumplidos en la fecha del evento.

### **6. Política de cancelación**

I. CANCELACIÓN POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN: La Organización se reserva el derecho a cancelar el evento debido a razones de fuerza mayor (condiciones climatológicas, pandemias, desastres naturales u otras causas ajenas), así como en el supuesto de que el bajo número de inscripciones justifique la cancelación del evento. En tales supuestos, los patrocinadores y/o asistentes no percibirán ningún reembolso, aplicándose los importes percibidos para la inscripción o patrocinio del mismo evento en la nueva fecha que se fije. No obstante, La Organización se reserva el derecho de devolución de las aportaciones que haya recibido en el

momento que La Organización recupere las aportaciones, pagos o fianzas realizadas al tercero responsable.

II. CANCELACIÓN POR PARTE DE UN PATROCINADOR En caso de surgir al patrocinador circunstancias de fuerza mayor debidamente acreditadas, que den lugar a imposibilidad de aportación comprometida del patrocinio, tendrá la opción de patrocinar el mismo evento o similar en una nueva fecha.

III. CANCELACIÓN DE REGISTRO POR PARTE DE UN ASISTENTE: un asistente podrá cancelar su asistencia a una Endurance Hybrid Race, según los plazos siguientes:

a) Hasta 30 días antes de la fecha de inicio del evento. Se procederá al reembolso completo, con un cargo por servicio del (10%) del ingreso, por gastos de gestión, siempre y cuando el asistente justifique debidamente la cancelación en una causa de fuerza mayor. b) Con menos de 30 días de la fecha del evento. No procederá devolución de cantidad alguna en el supuesto de cancelaciones recibidas con menos de 30 días antes de la fecha de inicio del evento. c) Tras la fecha de celebración del evento. Las cancelaciones recibidas en una fecha posterior a la celebración del evento no podrán recibir una devolución por cancelación o no asistencia al evento. En el caso de no asistencia a un evento, no se realizará ningún reembolso. d) Baja por lesión; se puede solicitar la devolución del importe de la inscripción en el caso de lesión, mediante solicitud, en las siguientes condiciones: - Se accederá a la devolución del 50% de la inscripción por gastos de gestión, en caso de lesión o enfermedad, si se presenta el certificado médico del participante con el correspondiente diagnóstico.

IV. NOTAS COMUNES A TODAS LAS CANCELACIONES Todas las solicitudes de cancelación serán aceptadas sólo por escrito al correo [endurancehybridrace@gmail.com](mailto:endurancehybridrace@gmail.com) y deberá ser recibida en el plazo establecido en su caso. Todas las solicitudes de cancelación deben ser realizadas por el participante o representante legal del participante. Los reembolsos se efectuarán a la cuenta del inscrito, a través de transferencia bancaria o bizum. Estas políticas se aplican a todos los eventos Endurance Hybrid Race, salvo que se indique lo contrario en el programa correspondiente o los documentos de la actividad.

## **7. Características generales del evento deportivo ENDURANCE**

Endurance Hyrox Race es una competición de crosstraining que tiene como objetivo poner a prueba la condición física de l@s participantes. Se trata de una prueba funcional que engloba ejercicios de intensidad de fuerza y cardiovascular.

Buscamos deportistas complet@s, que tengan destreza, fuerza y resistencia.

## **8. Características logísticas del II evento:**

- Se realizará en el Estadio Municipal Francisco Peraza – La Manzanilla en San Cristóbal de La Laguna.
- Contaremos con voluntarios que actuarán como jueces revisores en cada una de las postas.

Los voluntarios velarán por la buena ejecución y seguridad en los ejercicios y sus indicaciones tendrán que ser respetadas por tod@s l@s participantes, teniendo la última palabra los responsables de la organización.

Se pondrá a disposición del deportista los siguientes recursos:

- Avituallamiento
- Materiales fitness donde se realizarán los ejercicios
- Espacios de sombra para el descanso y momentos preparatorios
- Bolsa del atleta con camiseta personalizada, productos canarios y otras colaboraciones. (\*siempre que se inscriban en la fecha establecida)
- Premios adicionales para tod@s l@s ganadores en podio.
- Asistencia gratuita para participar como público. Graderío.
- Cantina abierta para adquisición de alimentos y bebidas complementarias
- Aparcamiento en la zona
- Fotógrafo/a propio para recuerdo de la experiencia.
- Resultados y clasificación individual y por parejas. Entrega de trofeos y medallas para tod@s los ganadores en podio.

### **9. Características técnicas del evento:**

A diferencia de otras modalidades nuestro@s participantes irán a la competición sin saber qué ejercicios y materiales tendrán que utilizar para la realización de la prueba hasta 10 días antes de la competición aproximadamente. La única información que conocerán es la dinámica propia de nuestra marca:

Carrera + ejercicios.

Habrán tres categorías de participación:

- Élite femenino y masculino: dominio de un mayor peso y mayor resistencia cardiovascular
- General femenino y masculino: resistencia a la fuerza y a ejercicios cardiovasculares moderados.
- Parejas (masculina/femenina/mixta): dos personas compartirán esfuerzos para completar la competición.

Nos valdremos de las características del estadio deportivo para disponer linealmente las postas donde se realizarán los ejercicios. Estos se alternarán con carreras de diferente distancia en función, al igual que los pesos, de la categoría de participación.

La prueba tendrá una duración estimada de entre 25 y 55 min. Este margen tan grande está condicionado principalmente por la categoría de participación y por el nivel de l@s participantes. Creemos apropiado aproximar unos tiempos para que l@s atletas puedan hacerse una idea.

Respecto a la dificultad técnica y al peso de los ejercicios que propondremos, deben entender que nuestra mayor pretensión es crear un evento participativo por lo que la selección de las pruebas estará pensada para que todo tipo de perfiles deportivos puedan ser capaces de realizarlo. Obviaremos ejercicios muy técnicos, de disciplinas concretas o con un volumen de peso muy elevado. La idea es conseguir que l@s atletas lleguen a expresarse físicamente, pero con elementos que puedan realizar todas las disciplinas deportivas. Con esto pretendemos aunar deportistas de diferentes ídoles y que compitan en igualdad de condiciones.

## **10. Requisitos de los participantes:**

Élite: deberá ser capaz de trabajar con mancuernas de 20kg/15kg y 80kg/60kg en barra, y correr cómodamente una distancia de al menos 5km.

General: deberá ser capaz de trabajar con mancuernas de 15kg/10kg y 50/30kg en barra, y correr cómodamente una distancia de al menos 3km.

Parejas: Ambas personas deberán correr juntos. No pueden separarse más de 3 metros y ambos deben salir y llegar a la posta juntos.

La cantidad de repeticiones será compartida hasta completarlas por completo, aunque no necesariamente al 50%.

Dentro de las postas la pareja debe estar junta. Si el ejercicio requiere desplazarse del lugar, la pareja debe acompañarse en todo momento.

La ejecución será tipo relevo, es decir, una persona trabaja mientras la otra descansa.

Se permite hacer tantos relevos como la pareja crea oportuno. Además, es posible no relevar mientras que la pareja esté a tu lado.

Deben entrar a meta juntos y el tiempo será parado cuando ambos hayan pasado la línea de meta.

\*Parejas mixtas: deberán ser capaces de reunir los requisitos de la categoría general masculina.

## **11. Materiales y accesorios:**

No se puede recibir objetos desde fuera, es decir, cada participante deberá llevar consigo lo que necesita. La única excepción es el agua, que sí podrá ser proporcionada.

*Permitidos:*

Rodilleras

Guantes

Cinturón de halterofilia (este accesorio se tendrá que llevar de inicio a fin sin poder dejarlo en ningún sitio)

Muñequeras

Geles y barritas energéticas

*No permitidos:*

Auriculares

Móviles

Cámaras

## **12. Pautas a seguir a la llegada al evento.**

Hacer el check in a la llegada. Pasa por la mesa de la organización con tu DNI y recibe tu número y horario de salida.

En este mismo momento recibirás tu camiseta y bolsa del participante.

Ponte cómodo/a y disfruta del evento. Anima a los/as participantes.

20 minutos antes de tu salida, acércate a la mesa de cronometraje y recoge tu chip. Éste deberá ser colocado directamente en el tobillo. La buena colocación del mismo es responsabilidad del participante. Devuelve el chip una vez finalices la competición.

Es imprescindible estar 10 minutos antes en la zona previa a la salida. Ahí se darán las últimas indicaciones y se aclararán posibles dudas. Las tandas tienen su horario y se saldrá rigurosamente en tiempo. Si el/la atleta no se encuentra en hora/tanda, perderá la posibilidad de participar.

## **13. Cumplimiento de normas**

Todos los/las participantes deben competir de forma justa y honrada. Los jueces y organizadores velarán por el correcto desarrollo de la prueba y por mantener una buena convivencia en la misma. Cualquier conducta que se aleje de estos ideales puede ser sancionado con la descalificación del evento de la persona implicada.

## **14. Resultados y clasificaciones:**

A tiempo real contaremos con el volcado de tiempos y clasificaciones que vendrán exportados de la tecnología crono-chip. Esta clasificación será provisional hasta 48 horas más tarde, por si hubiese que modificar algo por posibles sanciones.

La clasificación individual se dividirá por grupos de edad no premiados, tanto en categoría general como en categoría élite. La opción premiable será para la clasificación general, donde habrá una división por género y categoría. Con las parejas sucederá exactamente lo mismo, competirán por los premios en una clasificación general.

Clasificación general:

Primero, segundo y tercer puesto masculino élite

Primero, segundo y tercer puesto masculino general

Primero, segundo y tercer puesto femenino élite

Primero, segundo y tercer puesto femenino general

Primero, segundo y tercer puesto pareja masculina

Primero, segundo y tercer puesto pareja femenina

Primero, segundo y tercer puesto pareja mixta

## **15. Conclusión**

Nuestro objetivo principal es proporcionar al atleta, que comienza a interesarse por esta y otras modalidades deportivas, una experiencia que probablemente no haya vivido, quizás por el miedo a lo competitivo o por desconocimiento de que hay un lugar donde dar un paso más a la hora de conocerse como deportista. Compartir la experiencia junto a otros compañeros/as hará que valore aún más el deporte y sus beneficios. Además, se crean vínculos con compañeros/as del mismo centro y con la comunidad fitness.

Para los que ya llevan tiempo entrenando o ya han tenido la oportunidad de vivir alguna experiencia competitiva, asegurarles que tendrán a disposición un evento pensado 100% por y para atletas y encontrarán aquí un espacio en el que sentir eso que solo da la competición. Prometemos llevarles al límite.

Recuerda: ERES MÁS FUERTE DE LO QUE CREES