

ROTEIRO XI PARROIRA-BIKE 2023

La Asociación Deportiva OVALA2, organizan la undécima edición del **ROTEIRO XI PARROIRA-BIKE 2023**, con un recorrido de 42 km, con una **dificultad alta**; transcurre por los senderos y caminos reales de los montes de las parroquias de A MERCA, PROENTE, A MEZQUITA, PAZOS DE OLÁS, ENTRAMBOSRIOS, RUBILLÓS, A PARROIRA, A REBOLA, QUEIROÁ...tramo de Camiño Real por el Concello da Bola, por cercanías de la población de Taín por el Concello de Allariz y del deposito de agua de la población de Sampaio del concello de Celanova.

Podemos destacar en el diseño del trazado de esta edición de la Parroira-bike la búsqueda de antiguos caminos forestales desaparecidos polo paso do tiempo; así como, la recuperación de otros actualmente en desuso. Se tratase de un recorrido por los pueblos del Concello da Merca, A Bola, Allariz y Celanova en la provincia de Ourense, enclave natural da ribeira del río Arnoia y paraíso natural. El roteiro de la Parroira bike 2023, hará paso y por el mayor conjunto de los Canastros/hórreos de España y es la segunda concentración del continente europeo, situado en la población de A Merca; la Iglesia de San Pedro de A Mezquita del siglo XII; o Roteiro da Broa; por el Canal do Ruca, y el Monumento a Miguel Ángel Blanco.

FECHA Y LUGAR

FECHA: **3 de septiembre de 2023 (domingo)**

LOCALIDAD: **A Merca (Ourense)**

LUGAR DE SALIDA: Pabellón municipal de A Merca

MÁXIMO INSCRIPCIONES: **250 participantes**

INSCRIPCIONES: web

1.- INSCRIPCIONES

- Número máximo de inscritos: 250.
- Las inscripciones se realizarán mediante plataforma digital.

La fecha tope de inscripciones será el **30 de agosto a las 23:59**. A partir de esa fecha, en el caso de haber plazas disponibles, la organización aceptará inscripciones sin garantías de entrega del obsequio conmemorativo.

La inscripción incluye:

- Participar en la prueba.
- Dorsal personalizado.
- Seguro de accidentes y RC
- Avituallamientos (sólidos y/o líquidos)
- Servicio de vestuarios, aseos y duchas
- Servicio médico y de ambulancia
- Pincho final ruta

* No se devolverá el importe pagado al inscribirse en ningún otro caso que no sea la lesión y/o enfermedad grave acreditada con parte médica.

2.- RECORRIDOS Y DISTANCIAS

42km +1250m

(*) Las distancias pueden sufrir alguna alteración, pero nunca más de +/- 1km. En cualquier caso se avisaría con antelación

3.- PERIODOS DE INSCRIPCIÓN Y PRECIOS

15,00 €/participante

4.- PARTICIPACIÓN.

Podrán participar en esta prueba los corredores mayores de edad, inscritos en la misma y que poseen una condición física apropiada para competir en carreras de montaña

5.- PROGRAMA/HORARIO

Día previo (sábado 2/09/2023)

17:00 – 19:00 Entrega de dorsales (pabellón municipal)

Día del evento (domingo 3/09/2023)

07:00 Entrega dorsales hasta 15 minutos antes de cada prueba (en pabellón municipal)

09:00 Salida

6.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado por carteles indicadores, cinta de balizar y por personal de la organización.

Habrá controles de paso en varios puntos del recorrido para acreditar que todos los participantes hacen la totalidad.

Recomendación uso de GPS, ante posibles sabotajes a la señalización de la ruta.

7.- AVITUALLAMIENTOS

Todas las pruebas tienen derecho a avituallamientos durante el transcurso de la prueba.

Se establecen los siguientes avituallamientos:

1.- Solido-liquido	km 22	Capilla Entrambosrios
2.- Liquido	km 38	Local AAVV Rubillós

8.- MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

- Será **OBLIGATORIO** Calzado técnico, casco y manta térmica de emergencia.
- Teléfono móvil con número de la organización guardado y con batería suficiente.
- Recomendamos: Mochila de hidratación, silbato, gps, chaqueta impermeable, gorra, ropa térmica, guantes.

La organización se reserva el derecho de modificar la obligatoriedad del material, previo aviso, en función de las previsiones meteorológicas que acontezcan el día de la prueba.

9.- DEBERES DE LOS CORREDORES.

- Los participantes están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Este se llevará en un lugar visible en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.
- A socorrer a otro corredor en peligro o accidentado y a comunicarlo a la organización.
- A seguir las instrucciones de los miembros de la organización.
- A no salirse del itinerario señalizado.
- A comunicar su retirada en un control o avituallamiento, entregando el dorsal. El corredor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o cuando sea descalificado. Si decide continuar en el recorrido será bajo su absoluta responsabilidad.
- Es obligación de cada participante portar consigo cualquier residuo que genere: envases, papeles, residuos orgánicos, etc., hasta los lugares señalados y habilitados por la organización; **en donde se procederá con un sorteo entre los participantes que depositen sus envases usados, poniendo en ellos el número de dorsal para identificar al premiado (ECOSORTEO). Los premios no serán acumulativos.**

Se trata de una prueba deportiva con un fuerte componente ecológico y de respeto por el medio ambiente. Durante todos los días de la competencia, se fomentan las prácticas de ecosostenibilidad, mientras que los atletas son premiados por tales actitudes. Creemos que el deporte y la naturaleza pueden/deben ir de la mano. Participa!!

- No dañar y ni perjudicar la flora y fauna.

10.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- Abandonar residuos fuera de las papeleras situadas en los avituallamientos.
- No auxiliar al participante que lo necesite
- No obedecer las indicaciones del personal identificado como de la organización
- No llevar el dorsal visible.
- Atajar, salirse del itinerario señalizado, especialmente en las zonas más sensibles, con el fin de no dañar el medio ambiente.
- No pasar por los controles de paso que determine la organización.
- No realizar el recorrido completo.

11.- CANCELACIONES Y/O MODIFICACIONES

La organización de la prueba se reserva el derecho a modificar horarios y recorridos o suspender la prueba, si así lo estima oportuno, por razones climatológicas o de seguridad. Solo en el caso de suspensión de la prueba se procederá a la devolución del 100% de la cuota de inscripción. Dado el espíritu deportivo y popular de esta prueba no se admitirán reclamaciones.

12.- COMPROMISO DE LOS CORREDORES

Será obligatorio por parte de todos los participantes preservar el entorno, estando prohibido arrojar desperdicios fuera de las zonas establecidas en los avituallamientos. Será motivo de descalificación incumplir esta norma elemental por parte de los participantes. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pudiera causar a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. Los participantes están obligados a socorrer a otros participantes durante el transcurso de la carrera.

13.- CRITERIOS AMBIENTALES

La organización tiene como máxima la protección del entorno en el que se desarrolla la carrera, por consiguiente:

1. Todos los avituallamientos dispondrán de cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar.
2. Todos los elementos empleados para el marcaje del recorrido serán retirados por la organización una vez concluida la competición.
3. Se dispondrá de varios vehículos con permiso de circulación en zona protegida, para cubrir las necesidades de los avituallamientos, asistencia sanitaria y organización de la prueba.

14.- IMAGEN Y PUBLICIDAD

La organización de la prueba y los patrocinadores que colaboran en la organización de este evento deportivo se reservan el derecho de usar libremente en todas sus formas, las imágenes de la participación de los corredores en la prueba, y publicar los resultados obtenidos por ellos.

La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada por los periodistas y organizadores del evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba.

15.- ZONA APARCAMIENTO

La organización indicará la ubicación de las zonas de aparcamiento. La organización no se hará responsable de las infracciones de tráfico al respecto. Hay zonas de entrada y salida de vehículos de las viviendas existe rogamos eviten aparcar en dichas zonas.

16.- PUBLICACIÓN DEL REGLAMENTO PARA CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES

El presente Reglamento se publicará en el perfil de Facebook, en la web de la empresa de inscripción, y estará expuesto en la oficina de carrera durante las pruebas. La inscripción en la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

El desconocimiento del mismo no exime al participante de su cumplimiento.

17.- MEDIDAS COVID19

En todo momento de celebración se deberán seguir las medidas covid y protocolos pertinentes estipulados por la organización.

18.- OBSERVACIONES FINALES

La organización pondrá a disposición de los corredores las instalaciones del pabellón municipal de A Merca donde estarán situadas las duchas.

Existirá un dispositivo de Protección Civil para velar por la seguridad de los participantes.

La organización no se hará responsable de los accidentes o daños que puedan ocurrirles a los participantes, pero tratará por todos los medios de evitarlos.