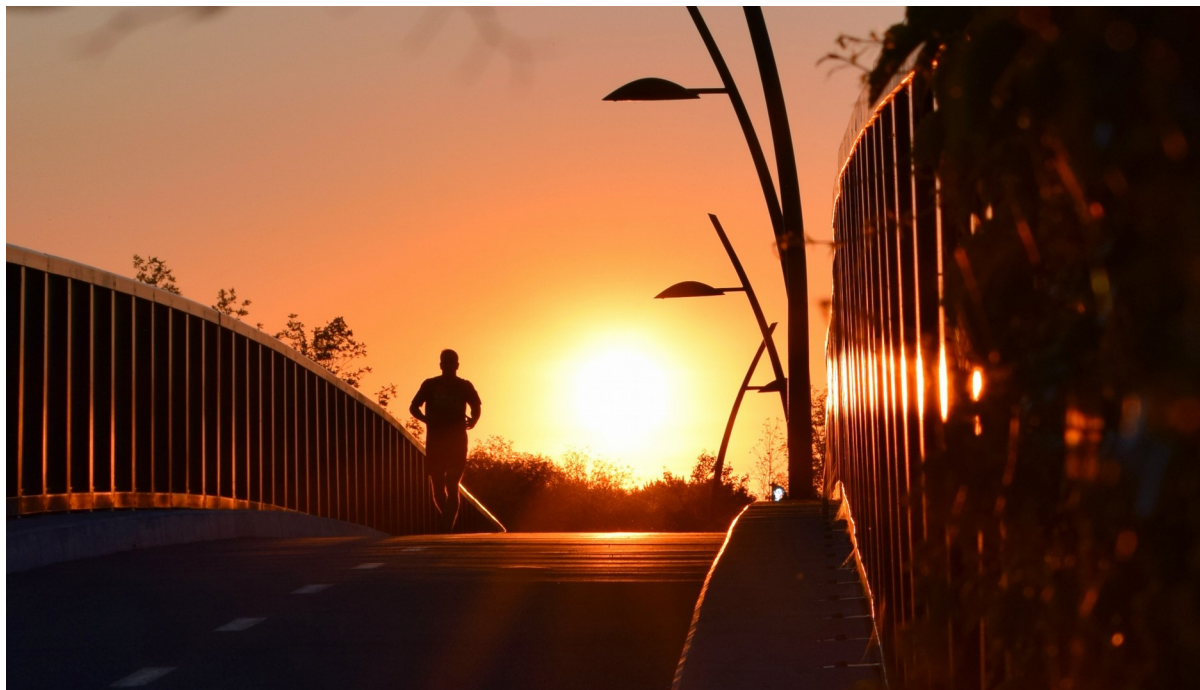




## REGULAMENTO IV CARREIRA NOCTURNA CIDADE DE NARÓN.

### Artigo 1 .

O Concello de Narón , en colaboración co Club Pasa ou Entorna , organiza a **IV Carreira Nocturna Cidade de Narón**. Disputarase o vindeiro 19 de Agosto do 2023 as 21:30h, con saída e chegada na Praza de Galicia situada en dito concello.

### Artigo 2. Inscripcións.

Realizaráse na páxina **sportmaniacs.com** ou a través da **app saudeter live** ata o día 16 de Agosto de 2023 as 23:59h, o precio será de **7€**. Non se admitirán as inscricións posteriores a dita data e haberá un límite de 500 inscritos.

### Artigo 3. Categorías.

Todas as categorías saíran ao mesmo tempo sendo a distribución das mesmas as seguintes:

|              |                     |           |        |               |        |
|--------------|---------------------|-----------|--------|---------------|--------|
| - Senior     | Idades 16-34        | Distancia | 7.000m | Hora de saída | 21.30h |
| - Veterano A | Idades 35-44        | Distancia | 7.000m | Hora de saída | 21:30h |
| - Veterano B | Idades 45-54        | Distancia | 7.000m | Hora de saída | 21:30h |
| - Veterano C | Idades 55 en diante | Distancia | 7.000m | Hora de saída | 21:30h |

A idade será a que se teña o día da celebración da proba.

### Artigo 4. Premios.

- Haberá trofeos @s 3 primeir@s clasificad@s na proba , así como @s 3 primeir@s de cada categoría. Non sendo os premios acumulativos.

- Haberá tamén un agasallo para o corredor e a corredora de maior idade.

- Haberá un premio “ **GADIS** ” especial ao corredor e a corredora que recorran no tempo máis breve o tramo de subida a “Picotiña” . Será un tramo especial cronometrado que estará perfectamente sinalizado pola organización ( 450m aproximadamente ). Premio para o home e a muller máis rápidos nese tramo , e que ademais **quede clasificado nos 30 primeiros postos do seu sexo na clasificación xeral.**

- Haberá un premio especial “**LA BODEGUILLA**” ao clube máis numeroso na categoría absoluta , que consistirá nun cheque de **200€** para canxear no “ **Mesón La Bodeguilla** ” situado na Estrada de Castela 467 Narón , para unha comida ou cea en dito local.

Este cheque terá unha caducidade de 3 meses dende o día da celebración da proba , e para poder canxealo e necesario poñerse en contacto con anterioridade co Mesón La Bodeguilla .

O club organizador desta carreira , “ Pasa ou Entorna ” queda excluído para esta premio.

### Artigo 5. Carreiras de menores.

A partir das 20:00h comencarán a celebrarse as carreiras das categorías dos menores , cun límite de participación para todas elas de 200 menores . Ás categorías e os horarios serán os seguintes, podendo a organización da proba realizar varias tandas dentro de cada unha das categorías , así coma modificar o trazado de algunha ou varias das mesmas no último intre para garantir a seguridade dos menores.

Ainda que a organización intentará cumprir con exactitude o horario establecido , algunha das carreiras poderá sufrir algún tipo de retraso dependendo da cantidade de menores inscritos en cada unha delas.

- 20:00h **Categoría Gazapos**, nados en 2019, 2018, 2017 e 2016. Distancia aproximada 100m.
- 20:20h **Categoría Coelliños**, nados en 2015 e 2014. Distancia aproximada 450m.
- 20:35h **Categoría Coellos**, nados en 2013, 2012 e 2011. Distancia aproximada 650m.
- 20:50h **Categoría Lebres**, nados en 2010, 2009 y 2008. Distancia aproximada 1200m.

A inscrición terá un prezo de **1€** por menor inscrito , e será na mesma páxina que os maiores **sportmaniacs.com** ou a través da **app saudeter live**.

## **Artigo 6. Aseos**

A organización da proba poñerá á disposición dos participantes aseos , que estarán situados no auditorio da Praza de Galicia . Non haberá duchas.

## **Artigo 7. Responsabilidade dos participantes e da organización.**

Tódolos inscritos participan voluntariamente e declaran , baixo a súa responsabilidade, realizar o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións físicas óptimas para realizar a proba, eximindo a Organización de dita responsabilidade .

A Organización responsabilízase dos accidentes que se rexistren dentro do percorrido, pero declina toda responsabilidade no caso de padecemento latente, accidente por abandono do itinerario establecido ou negligencia do participante.

Disporá dos servizos médicos, de acordo coa lexislación vixente e coa colaboración de Protección Civil e a Policía Local nos puntos máis estratéxicos do percorrido.

Non se fai responsable das consecuencias que se deriven dunha inscrición defectuosa ou errónea por parte do corredor , ou dalgún participante que realice a proba sin estar debidamente inscrito na mesma e/ou sin dorsal acreditativo de ter pagada a inscrición para a participación da mesma .

## **Artigo 8. Recollida de dorsais.**

A recollida de dorsais realizarase o **venres 18** en horario de 18:00h a 21:00h en **DEQUIP GALEA SPORT** , C/Batalla de Brión 1 Bajo Ferrol , e o **sábado 19** día da celebración da proba en horario de mañan de 10:30 a 13:00 e en horario de tarde de 19.00h ata 30min antes da proba , entregaranse os dorsais no auditorio de Narón na mesma Praza de Galicia , zoa de saída da proba.

## **Artigo 9. Normas para os participantes**

Os participantes deberán correr co dorsal colocado no peito todo o recorrido, seguindo as indicacións da organización.

Ningún vehículo alleo á organización poderá acompañar a ningún corredor, xa que suporá motivo de expulsión inmediata da competición.

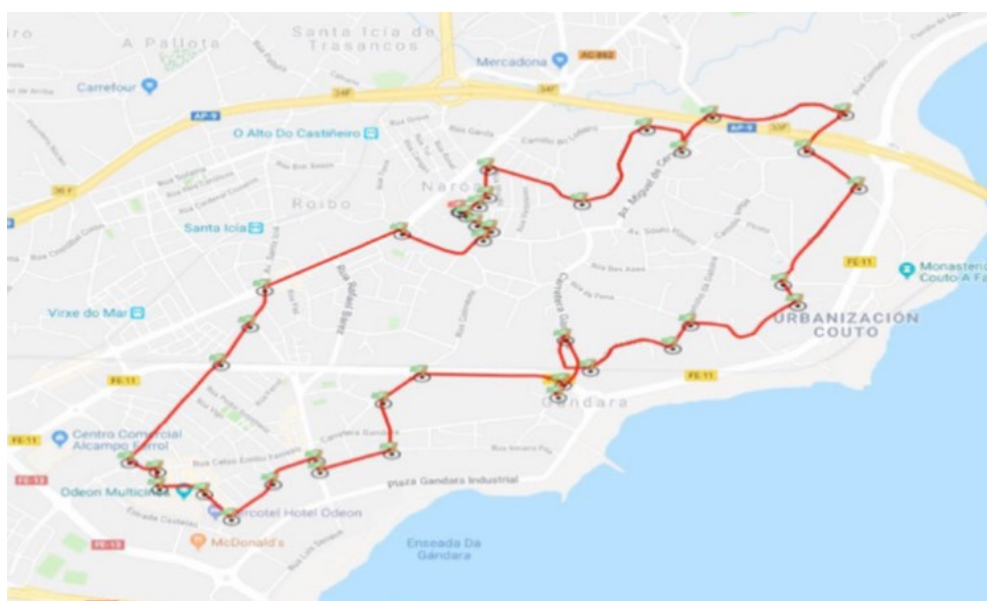
## Artigo 10. Reclamacións/Duración da proba.

Todas as reclamacións faranse verbalmente ó Xuiz árbitro situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais.

A duración da proba será de 60 minutos, os corredores que non cheguen nese tempo serán descalificados.

## Apendice . Plano recorrido . Planos recorridos das carreiras de menores.

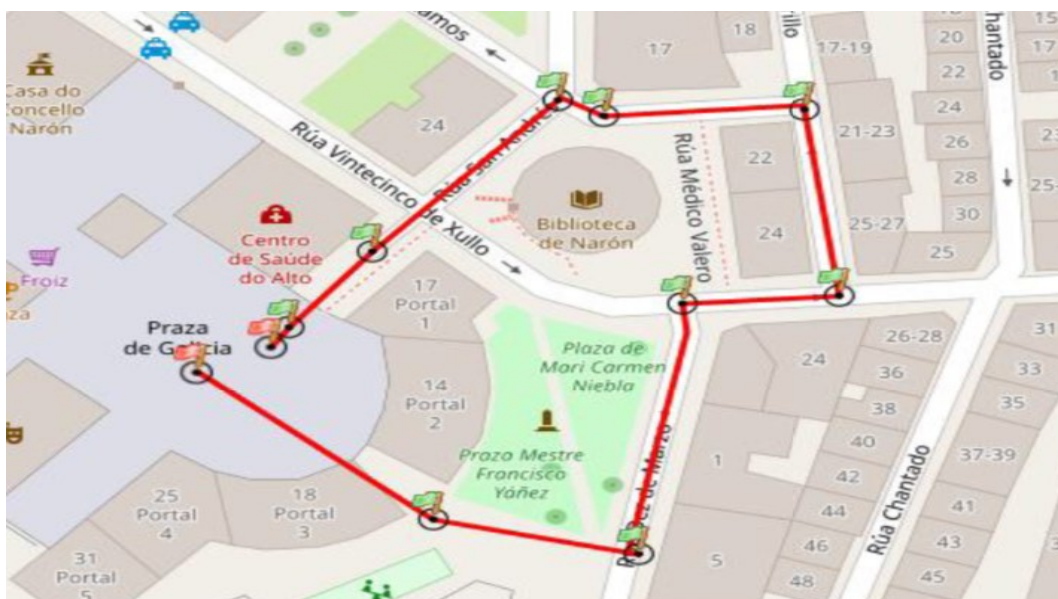
### Plano recorrido carreira absoluta



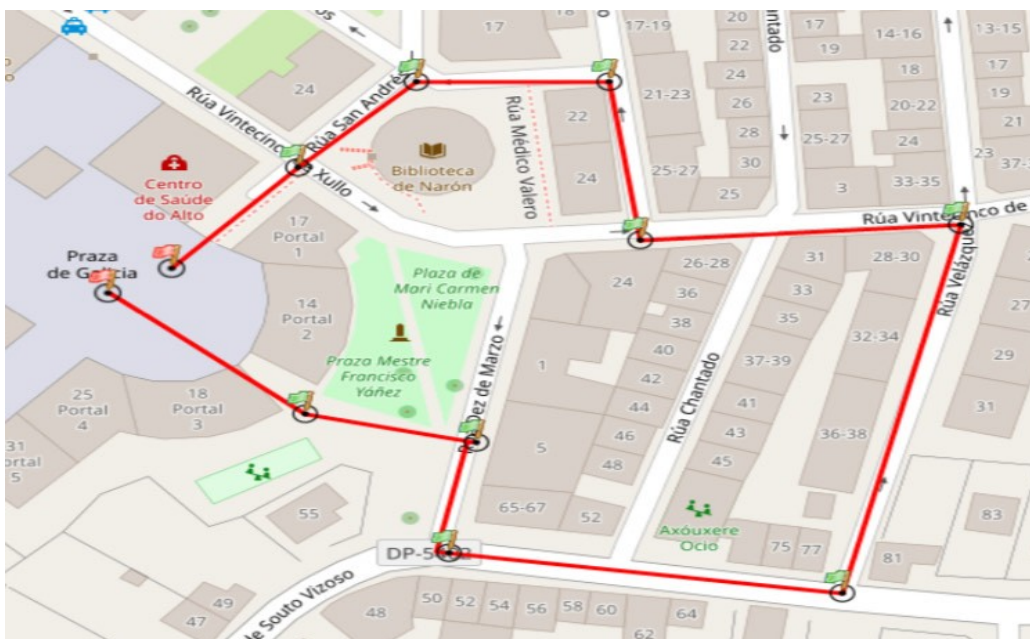
### Plano recorrido categoría gazapos ( 100m aprox)



Plano recorrido categoría coelliños ( 450m aprox )



Plano recorrido categoría coellos ( 650m aprox )





Plano recorrido categoria lebres ( 1200m aprox )

