

*Ford*

14.08.22



# FORD MUSTANG MACH-E

MISMA SANGRE, CORAZÓN ELÉCTRICO



FORD.MX



*Ford*



## PALABRAS DE BIENVENIDA

A nombre del Gobierno del Estado de Oaxaca y del mío propio; con afecto les doy la más cordial bienvenida a todos los y las deportistas que participan en la **carrera ciclista de desafío y resistencia del Serial Gran Fondo Nueva York (GFNY) Oaxaca**. A ustedes nuestro total reconocimiento y respeto por la entrega permanente en cada batalla deportiva, ya que exaltan la imagen del deporte y sus beneficios.

Al mismo tiempo manifiesto mi más sincero agradecimiento por su presencia en nuestro Estado de Oaxaca. El deporte nos permite la integración social y la integración cultural, por ello es un honor que se realicen eventos deportivos de esta magnitud con el fin de promover el turismo deportivo

Recordemos amigos ciclistas, la esencia del Juego limpio, conquistar el triunfo con ejemplar comportamiento, disciplina y talento.

Con entusiasmo les deseo a cada quien el mayor de los éxitos y que su estancia en este maravilloso Estado sea una experiencia agradable en sus vidas.

**¡Sean todas y todos bienvenidos a Oaxaca!**

**Mtro. Alejandro Murat Hinojosa**  
Gobernador Constitucional del Estado de Oaxaca





## PALABRAS DE BIENVENIDA



A nombre del Instituto de Cultura Física y Deporte de Oaxaca, les damos la más cordial bienvenida a todas y todos los ciclistas y equipos que participarán en el **Serial Gran Fondo New York (GFNY) Oaxaca**, nos honran con su presencia en esta su casa, el hermoso estado de Oaxaca, que hoy en día es un referente de grandes eventos deportivos de talla internacional.

De igual forma doy la bienvenida a sus familiares y amigos que los acompañan esperando que en el marco de este importante evento puedan también disfrutar la gastronomía, el arte y la cultura de un Oaxaca que ha sobresalido por todo ello ante el mundo.

Les deseamos que sea un gran evento, vívanlo a plenitud.

**¡Qué viva el deporte y qué viva Oaxaca!**

**Su amiga Montserrat de los Á. Aragón Heinze**  
**Directora General del INCUDE**





# ¡BIENVENIDOS A LA EDICIÓN INAUGURAL DE FORD GFNY OAXACA!

Uno de los mayores placeres de los ciclistas es poder recorrer los destinos más pintorescos del mundo, y Oaxaca es uno de estos lugares, ya que es considerado por muchos un lugar verdaderamente majestuoso y pintoresco para andar en bicicleta. Con sus colinas ondulantes, subidas desafiantes, y vistas increíbles, estamos seguros de que si ésta es tu primera vez aquí, te enamorarás inmediatamente, como lo hicimos nosotros.

La ruta Ford GFNY Oaxaca tiene todo lo que un amante del ciclismo desea en una ruta perfecta. Con un comienzo llano y una pequeña subida en el medio, tus piernas estarán listas para la subida principal del día, la HC, fuera de categoría, de Ixtepeji.

Al igual que la escalada de Chipinque en Monterrey, que se encuentra al final de la carrera, tendrás que mantener el ritmo correcto para tener suficiente energía para llegar a la cima y reclamar la victoria.

Para algunos, esta será su primera carrera GFNY del año, y para otros, esta podrá ser ya su tercera del año, para recibir su medalla 3X GFNY Finisher, después de cruzar la meta.

Cualquiera que sea la situación, les damos un gran aplauso a todos los participantes, por su arduo trabajo, dedicación, y enfoque para llegar a la línea de salida. No es fácil combinar una vida ajetreada con horas y horas de entrenamiento en la silla.

Esperamos verlos a todos en la expo, y especialmente después de la carrera en el área de meta, para poder celebrar todos juntos este gran logro.

**La familia GFNY México.**



**GFNY**  
OAXACA



EDITOR  
Shaun Gad

DISEÑO DE PORTADA  
Miriam Arriaga

DISEÑO EDITORIAL  
Diseño Equis de México S.C.  
equis.com.mx  
Rafael Cué  
Miriam Arriaga





# ÍNDICE

Bienvenida Gobernador	2
Bienvenida	5
Moda GFNY	8
Programa de Eventos	10
Línea del tiempo de preparación para la carrera	14
Mapa de ruta	18
Cómo tener tu mejor carrera	20
Entrega de paquetes + expo	22
Código de conducta	27
Creando una estrategia para tu carrera	28
Categorías	30
Gana tus medallas de finalista	32
Día de la carrera	34
Meta	42
Espectadores	46



# MODA GFNY

GFNY®: ROPA DE CALIDAD



Usamos la línea de ropa GFNY en nuestros propios eventos porque al igual que tú, queremos rodar con ropa que no solo se vea bien, sino que también se sienta bien. Hemos desarrollado cada artículo personalmente basado en nuestro propio uso de ropa de ciclismo con características que cumplen con las demandas de los días más largos en el asiento.

La línea de ropa GFNY está 100% hecha en Italia, producida en la fábrica de ropa de ciclismo líder, con décadas de experiencia en la costura de ropa de ciclismo, la fábrica produce la vestimenta de la mayoría de las marcas de máximo nivel de ropa de ciclismo y más de la mitad de la ropa del Pelotón del World Tour, así que puedes estar seguro de que tu ropa GFNY es producida por expertos del ciclismo.

Tardamos meses en el diseño y la manufactura de cada prenda de la línea GFNY, usando telas de última tecnología para mantener la humedad fuera de tu cuerpo. Nos enfocamos en cortes que proporcionen el mejor ajuste para tu mayor comodidad y desempeño.





### PREPÁRATE PARA UNA CARRERA GFNY

La línea de ropa GFNY ha sido probado en diferentes climas alrededor del mundo, desde el calor tropical de Bali, al frío y húmedo descenso de 3365 m de La Cuchilla en Colombia, hasta la ruta del Campeonato del Mundo en Nueva York.

La línea de ropa GFNY es usada por ciclistas de más de 120 países y es una de las marcas de ciclismo más usadas en el mundo.

GFNY CREÓ ESTE JERSEY DE 5 BOLSILLOS EN EL 2012. CADA JERSEY DE GFNY TIENE LOS CARACTERÍSTICOS 5 BOLSILLOS QUE CONOCES Y ADORAS DE GFNY.

LA ROPA ESTÁ DISPONIBLE EN LA EXPO DE GFNY MONTERREY Y EN LÍNEA EN [GFNYMEXICO.COM](http://GFNYMEXICO.COM)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## EXPO PRE-CARRERA @ Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.

La sede oficial de FORD GFNY OAXACA pre-carrera será en el Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.

## DIRECCIÓN:

México 175 1000, FERROCARRIL, Agencia Municipal Sta Maria Ixcotel, 68110 Santa Lucía del Camino, Oax.  
 Google Earth Link: <https://goo.gl/maps/hUa9GBvkWbwmVp2z7>

## ÁREA DE SALIDA

El área de salida, donde todos los ciclistas entrarán en sus corrales por la mañana y donde el inicio oficial de la carrera comenzará, será en el Gimnasio Ricardo Flores Magón, a un lado del Polideportivo.  
 Google Earth Link: <https://goo.gl/maps/f912aVzpbjtUUXGU8>

## ÁREA PRINCIPAL DE META

La zona principal de meta donde se encuentran todos los resultados de la carrera, el entretenimiento, la ceremonia de podio, la zona VIP de Ford, la zona de fiesta, y el área de recuperación y pasta estará ubicada en el Polideportivo a un lado del área de salida.  
 Google Earth Link: <https://goo.gl/maps/uKGmsWUhJ9pEWW1K8>



# SHIMANO

“MECHANICAL ISSUES  
NOT AN ISSUE”

*Ford*



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### EL CRONOMETRAJE OFICIAL TERMINA EN LA CIMA DE IXTEPEJI PARA LOS PARTICIPANTES DE DISTANCIA LARGA.

Todos los corredores que completen la distancia larga, terminarán su cronometraje oficial en la cima de Ixtepeji. Una vez que pasen la línea de meta en Ixtepeji, podrán tomar un pequeño snack de recuperación y algunas bebidas antes de que los escolten en grupos hasta hacer la bajada completa de la montaña, donde podrán dirigirse a la zona de meta principal donde recibirán sus medallas de finalista y celebrarán con todos los que se encuentren dentro del Polideportivo.

#### VIERNES 12 DE AGOSTO.

- 1:00 PM - Expo de Bicicletas Ford GFNY Oaxaca @Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.
- 6:00 PM
- 1:00 PM - Entrega obligatoria de paquetes de carrera @Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.
- 6:00 PM

#### SÁBADO 13 DE AGOSTO.

- 7:00 AM - Ford GFNY Oaxaca rodada en grupo de calentamiento. (Los detalles completos se publicarán en Facebook)
- 10:00 AM
- 12:00 PM- Expo de Bicicletas Ford GFNY Oaxaca en el Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.
- 6:00 PM
- 12:00 PM- Entrega obligatoria de paquetes @Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.
- 6:00 PM

#### DÍA DE LA CARRERA

#### DOMINGO 14 DE AGOSTO.

- 5:30 AM Apertura del área de corrales de salida en el Gimnasio Ricardo Flores Magón. Puedes ver arriba el enlace de Google Earth.
- 6:30 AM Cierre del área de corrales de salida en el Gimnasio Ricardo Flores Magón.
- 7:00 AM Arranque de Ford GFNY Oaxaca de las distancias larga y media.
- 9:00 AM- Festividades en la línea de meta y expo dentro del Polideportivo por el área de meta principal.
- 4:00 PM
- 10:30 AM Hora esperada de la llegada del ganador de Ford GFNY Oaxaca a la cima de Ixtepeji.
- 12:00 PM Ceremonia de Podio en el área principal de meta del Polideportivo para los ganadores generales masculinos y femeninos.
- 2:00 PM Ceremonia de Podio en el Polideportivo, en el área principal de meta para los ganadores de grupos de edad de cada categoría masculina y femenina, (la hora puede variar basada en los tiempos de los finalistas. Por favor, comprueba tus resultados en la carpa de resultados para ver si serás llamado al podio)
- 3:30 PM Entrega de premios de la rifa, incluyendo componentes Shimano, productos GFNY y mucho más.
- 4:00 PM Cierre del recorrido.
- 5:00 PM Final de festividades de la línea de meta y expo en el área de meta principal.

# SHIMANO

"MECHANICAL ISSUES  
NOT AN ISSUE"



*Ford*



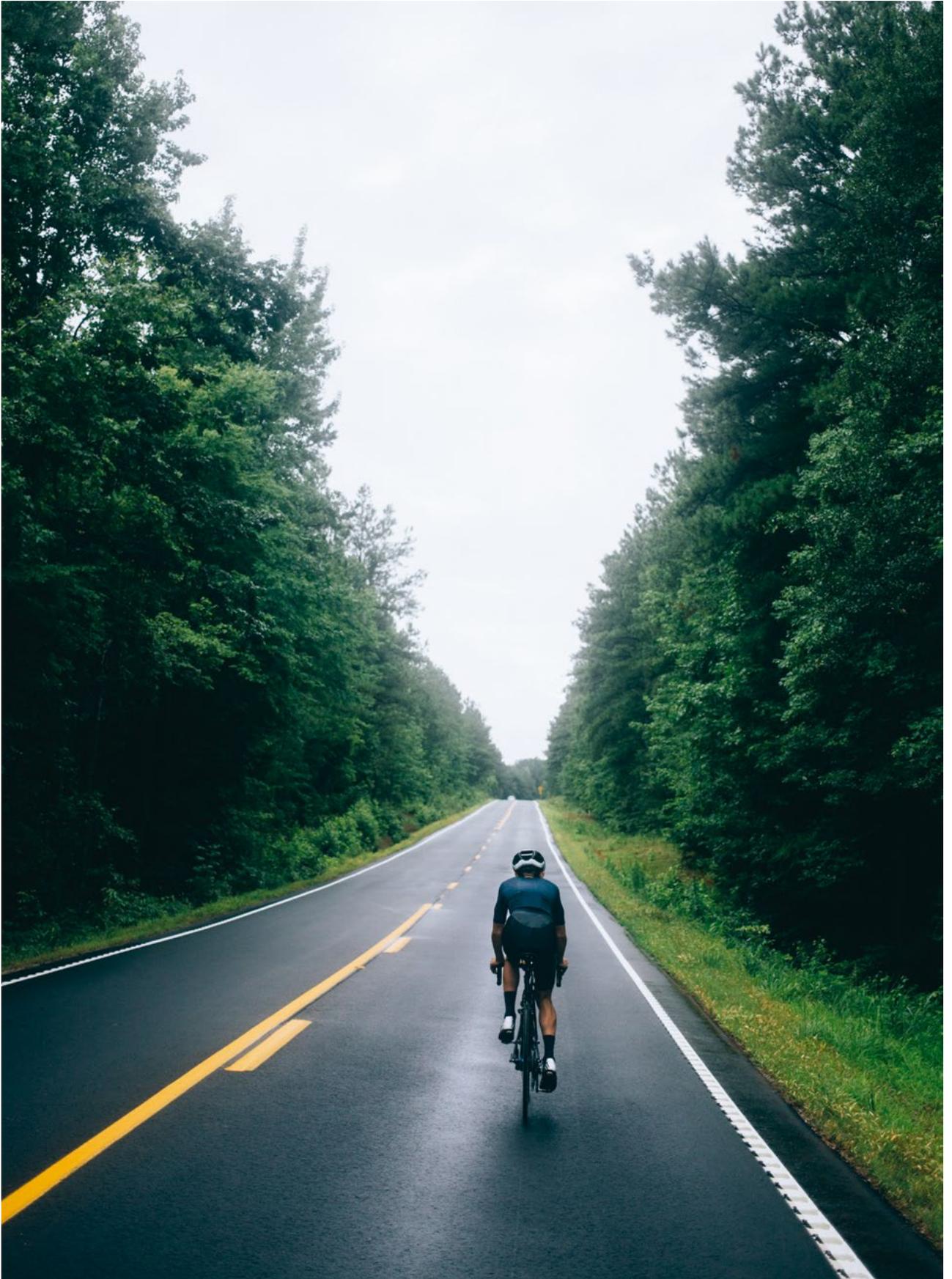
# LÍNEA DE TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA CARRERA

## 3 MESES ANTES

1. Cuando reserves tu vuelo, consulta la política de la aerolínea para que puedas volar con tu bicicleta. Siempre recomendamos volar de esta manera porque es la única forma en que tienes la garantía de tener exactamente el modelo y el tamaño de la bicicleta que deseas, con los componentes, el asiento y los pedales deseados.
2. Manténte al día con cualquier noticia relacionada con la carrera visitando nuestro sitio web, página de Facebook y leyendo las noticias por correo electrónico. Muchos detalles relacionados con la preparación de la carrera GFNY están cubiertos en el podcast GFNY Daily Coffee, disponible en Apple Podcast, Spotify, Player FM, Libsyn, Stitcher, Amazon Music o cualquier otro servicio de transmisión de podcasts.
3. ¡Sal y monta tu bici! Entra en el kilometraje y la escalada necesaria para prepararte para la carrera.

## 1 MES ANTES

1. Entra a tu cuenta de [gfny.cc](http://gfny.cc) y revisa tu boleto para el tamaño del jersey, la distancia, el nombre del equipo, la información de contacto de emergencia: puede realizar cambios en estos datos hasta 21 días antes de la carrera.
2. Checa tu bicicleta y ponle neumáticos nuevos si es necesario. El principal problema de la mecánica el día de la carrera es conducir con neumáticos viejos y desgastados y bicicletas sin mantenimiento. Si estás entrenando tu cuerpo para participar en GFNY, también prepara tu bicicleta para estar lista para la carrera. La disponibilidad de última hora de piezas de bicicleta no está garantizada en el sitio.
3. Tu última oportunidad de actualizar tu corral a Club Corral es antes del límite de 21 días.
4. 21 días antes de la carrera, comenzamos el proceso de asignación de números y no es posible realizar más cambios en los datos de los atletas en línea. Si necesitas un cambio, visítanos en el área de Soluciones y Aclaraciones en la exposición.





## 2 SEMANAS ANTES

1. Recibirás un correo electrónico una vez que el check-in en línea esté abierto, aproximadamente 2 semanas antes del día de la carrera. Puedes acceder al Check-in siguiendo el enlace en el correo electrónico o iniciando sesión en tu cuenta de GFNY.cc y haciendo clic en el botón Check-in junto al boleto de la carrera.
2. Al completar el check-in en línea, recibirás tu pase GFNY para la carrera, que contendrá tu número de dorsal, código QR y hora de recogida del paquete seleccionado.
3. Lee la revista de la carrera para familiarizarte con todos los detalles importantes de la carrera y la información de seguridad.

## HORA DE SALIDA

1. Consulta en la página el Programa de Eventos para todas las actividades de la semana de la carrera, tales como paseos en grupo, hora feliz, horas de exposición y más.
2. Verifica tu itinerario de viaje; horarios de vuelo, información del hotel, traslados al aeropuerto, cómo llegar a la expo y la línea de salida.



## EMPACANDO

- Revisa la lista de empaque de GFNY para asegurarte de que no olvidarás nada: [gfny.com/pdfs/checklist.pdf](http://gfny.com/pdfs/checklist.pdf)
- Siempre trata de estar listo para todo tipo de clima y prepara opciones de ropa tanto para usar en la bici como

cuando no estás rodando también.

- Asegúrate de traer tu bomba de aire, tubos de repuesto, y herramientas.
- Para calentarte, en caso de clima frío extremo, trae una manta térmica de emergencia, un pin casco extra, guantes y calcetines extra.
- No olvides tu nutrición deportiva preferida.
- Si está lloviendo cuando estás en casa, probablemente no saldrás a dar un paseo. Pero si viajas a una carrera, probablemente comenzarás a hacerlo, incluso si el clima es malo. Por lo tanto, haz que un día difícil sea un poco más fácil al tener el equipo adecuado.
- Para estar seguro, empaca un conjunto de ropa, zapatos de ciclismo, pedales y casco en tu equipaje de mano, en caso de que tu equipaje se pierda o se retrase. Si eres muy especial con tu asiento, no olvides llevarlo también en tu carry-on.



## SEMANA DE LA CARRERA

1. Disfruta de todas las cosas divertidas que el lugar de destino tiene para ofrecer.
2. Sal en tu bici en las partes del recorrido para sentirte cómodo con tu nuevo entorno.
3. No olvides el descanso y la relajación. Dormir bien será la clave para sentirse bien el día de la carrera.



## RECOGIDA DE PAQUETES DE LA CARRERA

La recogida de paquetes de carrera en persona es obligatoria. Cada participante debe venir en persona para registrarse y recoger sus paquetes de carrera.



## LLEGADA A LA EXPO

La recogida de paquetes de competidor en la expo se llevará a cabo en el Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca, el cual cuenta con un gran espacio de estacionamiento para todos.

### Dirección:

México 175 1000, FERROCARRIL, Agencia Municipal Sta Maria Ixcotel, 68110 Santa Lucía del Camino, Oax

### Google Earth Link:

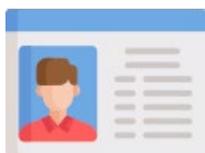
<https://goo.gl/maps/hUa9GBvkWbwmVp2z7>



## COSAS PARA LLEVAR CONTIGO PARA PODER RECOGER TU PAQUETE

1. Documento de identificación con foto emitido por el gobierno (por ejemplo, pasaporte, licencia de conducir).
2. Tu pase de carrera, impreso o en tu teléfono.
3. Tu boleto, impreso o en tu teléfono.

Si recibiste un pase de carrera verde y tienes un número de carrera, debes dirigirte al área de recogida de paquetes. Si recibiste un pase de carrera amarillo y no recibiste un número de carrera, ve al mostrador de Aclaraciones y Soluciones.



## PROCESO

1. Muestra tu identificación con foto.
2. Revisa tu información personal en el sobre, verifica que todos tus datos sean correctos y que el paquete de carrera te pertenezca. Revisa el contenido del sobre para verificar que los números correctos estén en el sobre. Tu paquete debe incluir:

- Número de bicicleta con chip de cronometraje. No dobles el número de bicicleta. Doblar el número de la bicicleta puede hacer que el chip de sincronización se rompa y no registre tu tiempo. ¡Ten cuidado!
  - 2 lazos giratorios para adjuntar el número de tu bicicleta a la parte delantera de la bicicleta.
  - Número de jersey, que adjuntas a los bolsillos traseros de tu jersey (en tu lado no dominante).
  - 4 pasadores de seguridad.
  - Calcomanía de perfil, que se adjunta al tubo superior de la bicicleta.
3. Obtendrás la pulsera de participante que te colocarán en tu muñeca.
  4. Si necesitas realizar algún cambio en los datos, visita el mostrador de Soluciones para atletas antes de salir de la exposición para corregir los datos.
  5. Mantén tu paquete de carrera fácilmente accesible y proceda a recoger la bolsa de regalos y el jersey de la carrera. Cuando recibas cada artículo, los amables voluntarios de GFNY marcarán en tu sobre los artículos que recibas.
  6. Si necesitas probarte o cambiar tu jersey, pasa al área de cambio de jerseys, en donde habrá un probador y espejo para tu comodidad.

## ANTES DE SALIR DE LA EXPO

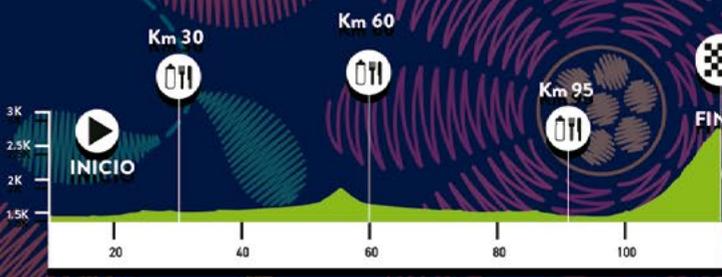
1. Pasa por la tienda para prepararte bien para la carrera.
2. Toma una foto previa a la carrera frente a la pared de fotos de GFNY.
3. Firma el muro GFNY.





116 KM

# GRAN FONDO



# GRAN FONDO



# MEDIO FONDO



BE A PRO

# MAPA DE RUTA

87 KM

MEDIO FONDO



*Ford*

AGO 14, 2022



FOR A DAY

OAXACA.GFNY.COM

# IXTEPEJI: CONSEJOS DE ESCALADA DE UN PROFESIONAL

La cumbre Ixtepeji se caracteriza por ser una de las montañas más largas de México considerado como un puerto fuera de categoría. Atención cuando encuentres el monumento a Benito Juárez aproximadamente en el kilómetro 118 ya que es ahí en donde empezará la diversión.

## ¿CÓMO SUBIR LA MONTAÑA?

Te seré sincero. Vas a tener que administrar bien tu energía si quieres conquistar la montaña,

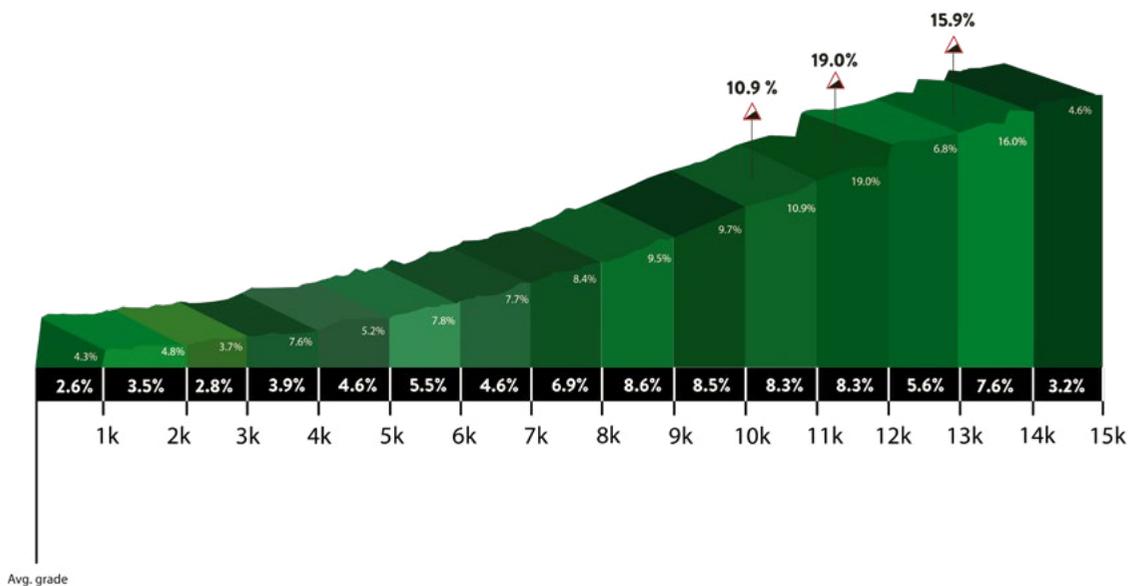
¡ojo! ya que para este entonces ya llevaremos ciertos kilómetros. Los primeros 12km cuando inicia la subida son totalmente pedaleables ya que es una carretera con "columpios" es decir la carretera "sube poquito y baja poquito" todo bien hasta ahí.

Una vez que llegues a leer un letrero que dice "El estudiante" vamos bien!!, pues ya estás a mitad de la montaña. Aquí es donde tenemos que montar el plato chico y apretar el... C#!• (los dientes). Te recomiendo empezar a coger un ritmo en el que te sientas cómodo, pero a la vez sintiendo ese sufrimiento que solo el ciclista conoce...



## CUMBRE DE IXTEPEJI

15.1km +936m 19% Max



En esta parte final de la carrera encontrarás las famosas “vidriosas” (así le llaman los Oaxaqueños) a las primeras pendientes al 12%. De aquí en adelante estás muy cerca de llegar a la meta, pues te encontrarás 5km con curvas que pican hacia arriba y si echas un vistazo a la postal que tienes a un costado de ti disfrutarás más la subida, ya que la cumbre nos ofrece una vista panorámica increíble de la naturaleza.

### TIPS:

**Hidrátate:** Hidrátate cada que puedas ya sea agua, sales, energizante o mezcal... lo que más te guste.

**Come:** La ruta es larga y no queremos llegar con la pálida para el final. Come cada 20 minutos los gramos que necesites de carbohidratos ya sea en fruta, barras, sport beens, etc. Los geles te recomiendo dejarlos para la última parte de la subida.





# CHOCOLATE OAXAQUEÑO

LA BEBIDA DE LOS DIOSES



# ENTREGA DE PAQUETES + EXPO

## ¡IMPORTANTE!

**LOS HORARIOS DE LA ENTREGA DE PAQUETES Y EXPO SON:  
AGOSTO 12@1:00PM-06:00PM & AGOSTO 13 @12PM-6PM**

- Cada participante debe venir en persona a recoger su paquete de carrera.
- Debes venir a la expo **OBLIGATORIAMENTE** el viernes o el sábado. Debes estar en la expo antes de las 5:30pm del sábado 13 de agosto para recoger tu paquete de carrera y participar en la misma.
- Si no vienes a la expo durante el horario establecido, perderás tu inscripción y la posibilidad de participar en el evento.



# TU SIGUIENTE RETO SERÁ EN:



*Ford*



# OCT 2, 2022

## BE A PRO FOR A DAY

[MEXICO.GFNY.COM](http://MEXICO.GFNY.COM)



**DIRECCIÓN:**

Centro de Convenciones de Oaxaca.  
 México 175 1000, FERROCARRIL,  
 Agencia Municipal Sta Maria Ixcotel,  
 68110 Santa Lucía del Camino, Oax  
 GOOGLE MAP LINK:  
<https://goo.gl/maps/hUa9GBvkWbwmVp2z7>

**HORARIO:**

Viernes, 12 de agosto: 1pm-6pm  
 Sábado, 13 de agosto: 12pm-6pm



La expo FORD GFNY Oaxaca es el lugar donde se recogen los números de carrera, el chip de cronometraje, el brazalete, jersey y la bolsa de regalos. Es **obligatorio** recoger por adelantado el material de la carrera.

Para registrarte, por favor trae tu identificación con foto emitida por el gobierno y tu pase de carrera GFNY, el cual recibirás después de completar el proceso de check-in online en tu cuenta GFNY en gfny.cc. Podrás realizar este check-in dos semanas antes del día de la carrera y cuando completes el proceso recibirás también tu número de ciclista (bib number), un código QR y el día y la hora seleccionada para recoger tu paquete. La entrega de paquetes sólo se puede hacer en persona. Por favor, ten en cuenta que no hay registro ni entrega de paquetes el día de la carrera en domingo.

Tu familia y amigos pueden acompañarte a la expo. La entrada a la expo es gratis y abierta al público.

- Los paquetes de carrera están organizados por número de competidor. En la entrada de la exposición, comprueba en el tablón el número que se te ha asignado, si es que no hiciste el check-in online. A continuación, lee y firma el documento de exoneración de Ford GFNY Oaxaca. Lleva tu identificación con foto al stand con tu número. A cambio de la exoneración firmada, recibirás tu paquete de carrera y el brazalete que te permite acceder al recorrido.

**TU PAQUETE DE CARRERA INCLUYE**

- El brazalete que se fijará a tu muñeca cuando recojas el paquete y que debe mantenerse puesto hasta el final de la carrera. El brazalete sirve como entrada a los corrales de la carrera, a los puestos de abasto y a la zona de recuperación.
- Placa con tu número con chip de cronometraje y cintas de

cremallera que debes fijar en la parte delantera de tu bicicleta.

- Número dorsal con 4 clips para fijarlo en el bolsillo trasero de tu jersey. El número de dorsal también identificará tu bicicleta y tu mochila.
- Botella de agua Elite de 800 ml.
- Jersey de carrera 2022 FORD GFNY Oaxaca.
- Mochila de Carrera.
- Revista de carrera 2022 FORD GFNY Oaxaca .
- Calcomanía para el tubo superior con el perfil de elevación del recorrido.
- Regalos de nuestros patrocinadores.

Después de recibir tu paquete, comprueba que toda tu información personal sea correcta. Si necesitas cambiar alguna información, como actualizar la información de tu contacto de emergencia o cambiar el nombre de tu equipo, dirígete al stand de CAMBIO DE DATOS / INSCRIPCIÓN.

Luego entrarás a la boutique y área de expo de Ford GFNY Oaxaca donde verás más de 30+ vendedores

# ¡ÚLTIMA CARRERA DE TEMPORADA!



*Ford*

## NOV 13, 2022

**BE A PRO FOR A DAY**

MEXICO.GFNY.COM



**P: El jersey es una prenda obligatoria para la carrera?**

Recibirás la talla del jersey que está marcada en tu sobre, que es la talla que seleccionaste durante la inscripción. Si tu jersey no te queda bien, puedes ir a la zona de intercambio de jerseys junto a la boutique de Ford GFNY Oaxaca para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que los jerseys tienen que quedar bien ajustados.

**P: ¿Qué pasa si la talla que seleccione no me queda? ¿Puedo cambiar mi jersey?**

Tenemos una cantidad limitada de jerseys disponibles para intercambio. Si encuentras que la talla del jersey que has pedido no es la correcta, ve al stand de JERSEY EXCHANGE (cambio de jersey) y solicita la talla que buscas. Puede que no tengamos la talla exacta que necesitas para el intercambio, pero haremos todo lo posible para conseguir una talla de jersey lo más parecida a la talla que necesitas.

**P: La exoneración me pide mi número de competidor ¿Cómo puedo averiguar mi número de competidor antes de la expo?**

GFNY ha desarrollado un proceso de check-in, el cual recibirás en tu correo electrónico 2 semanas antes del día de la carrera y en el cual necesitarás completar el proceso para poder recibir tu pase

de carrera, que incluye tu número de participante (bib number) y un código QR de confirmación que deberás mostrar cuando recojas tu paquete.

**P: ¿Necesito usar mi brazaletes?**

Sí, llevar el brazaletes es obligatorio. Este será fijado a tu muñeca cuando vengas a recoger tu paquete de carrera en la expo y debes mantenerlo puesto hasta que salgas del área de la meta al final del evento.

**P: ¿Puedo comprar bib shorts de Ford GFNY Oaxaca y más de la línea de ropa en la expo?**

Sí, tenemos una cantidad limitada de ropa y accesorios de GFNY Oaxaca disponibles para su compra en la expo previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y se venden por orden de llegada. Si te preocupa la disponibilidad de los artículos, te recomendamos venir a la expo temprano el viernes para tener la mayor selección y disponibilidad de tallas.

**P: Mi vuelo sale el sábado en la noche. ¿Puede un amigo recoger mi paquete de carrera por mí?**

No. Por razones de seguridad, cada participante debe presentarse personalmente a recoger su paquete, ya sea el viernes o sábado. Si tu no te presentas a recogerlo en los días mencionados, perderás la oportunidad de participar en el evento. Te recomendamos que llegues a Oaxaca a tiempo para que puedas asistir a recoger tu paquete, y que de ser necesario, cambies tu vuelo para que asistas a la expo dentro del horario y días marcados.



# CÓDIGO DE CONDUCTA

TOMA EN CUENTA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIÓN DE TIEMPO O DESCALIFICACIÓN



## REGLA DEL CARRIL DERECHO:

Deberás circular a la derecha del camino en todo momento, especialmente en la escalada de Ixtepeji y en la carretera principal. Habrá conos durante la carrera que dividirán los carriles.



**AUDÍFONOS:** Está prohibido el uso de audífonos. Sin excepciones. Queremos que estés consciente de tus alrededores.



**PRIMEROS AUXILIOS:** Si ves un ciclista en el suelo en visible dificultad, detente y bríndale ayuda a menos que esté siendo auxiliado por al menos tres personas. Si estás solo, puedes llamar al 911 y esperar a que llegue la ambulancia al lugar. Puedes continuar si a) la víctima está en aptas condiciones b) es servicio médico se encuentre en el lugar. Ayuda a los demás, puede que algún día tú necesites ayuda.



**SANITARIOS:** Por favor, utilice los baños designados. No contamine propiedad pública ni privada.



**BASURA:** Por favor, no contamine el ambiente. Tu jersey de GFNY Oaxaca tiene un bolsillo especial designado para la basura a cada lado. Hay cuatro ECO ZONAS al lado de cada puesto de abasto durante el recorrido, con botes de basura amplios para su uso durante la marcha.



**JERSEY OFICIAL Y BRAZALETE:** Deberás usar el jersey oficial, número bib y brazalete durante todo el evento.



**ASISTENCIA EXTERNA:** No aceptes asistencia externa en ningún lugar fuera de las zonas oficiales de abastecimiento.



**SIGUE LA RUTA:** Rueda sobre la ruta designada por GFNY Oaxaca. Tenemos varios puntos de control designados a lo largo del recorrido para verificar que completes la ruta designada.



**RESPETA:** Sé cortés y respetuoso con los demás ciclistas, voluntarios, espectadores y el personal - ¡Gracias!

# CATEGORÍAS



## GANADORES GENERALES

Los ganadores generales (femenil y varonil), celebrarán con el jersey de ganadores GFNY y un set nuevo de componentes Shimano Dura Ace/ Ultegra.



## MEDALLA Y JERSEY DE CAMPEONES

Los ganadores de Podio en la distancia larga en grupos por edad, equipos, Él & Ella y generales, recibirán el jersey y la medalla de campeones.





### COMPETICIÓN INDIVIDUAL

Los grupos por edad son:

Generales masculino/femenino

18-34 m/f

35-39 m/f

40-44 m/f

45-49 m/f

50-54 m/f

55-59 m/f

60-64 m/f

65-69 m/f

70-74 m/f

75-79 m/f

80+ m/f

Todos los que terminen la carrera recibirán la medalla de finalista de GFNY Oaxaca. Todos los ganadores de pódium deberán usar el jersey de ganadores al subir al pódium, el cuál se les entregará antes de entrar a premiación.

### COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Los participantes individuales podrán registrarse como miembros de un equipo, para participar en la competición por equipos de GFNY Oaxaca.

Los cuatro mejores tiempos de cada equipo serán sumados para determinar al equipo más rápido. Los equipos, de 4 personas, ganadores de pódium recibirán premios.

Todos los miembros de un equipo de ciclismo que participen en la competición por equipos serán elegibles para premios individuales en categorías por edad.

### CATEGORÍA ÉL & ELLA

La ciclista y el ciclista miembros de un equipo en la categoría "Él & Ella" deberán cruzar la meta a no más de 30 segundos del otro.

Ya que es difícil encontrar una pareja de ciclistas con la misma habilidad y aptitud, empujar, jalar, arrastrar, motivar, gritar y cualquier otra forma de trabajo en equipo está permitido.

La competición de "Él & Ella" consiste en dos categorías: sub-90 y 90+ de años combinados entre ambos ciclistas.

Los miembros de equipos "Él & Ella" no serán elegibles para premios individuales ya que la asistencia entre ciclistas está permitida y es fomentada.



# GANA TUS MEDALLAS DE FINALISTA



**OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS**

## **MEDALLA DE FINALISTA GFNY OAXACA 2022.**

Otorgada a todos los finalistas de ambas distancias que hayan cruzado la línea de meta.

## **MEDALLA DE CAMPEONES GFNY OAXACA.**

Otorgada a todos los ganadores de podio entregada en la Ceremonia de Podio.

## **MEDALLA 3X GFNY 2022.**

¡Tu carrera ahora será mucho más gratificante! Además de la gran medalla GFNY Oaxaca que recibirás en la meta de GFNY Oaxaca 2022, ésta te contará para poder obtener la medalla 3X, si terminas tres GFNY en 2022. Por ejemplo: Oaxaca, Zapopan, y Cozumel en 2022, podrás obtener esta digna y preciosa Medalla.

## **MEDALLA GFNY 10X / 20X / 30X / 40X.**

Por cada 10GFNY que termines (contando desde el primer GFNY en 2011), obtendrás medallas especiales, 10X / 20X / 30X / 40X.



## **PARA RECOGER LAS MEDALLAS MULTI FINISHER:**

Puedes recoger tu medalla multi finisher en las festividades posteriores a la carrera.



HIDRATA  
REPONE  
ACTIVA®

# EL EXPERTO EN HIDRATACIÓN DEPORTIVA®

MANTENTE BIEN HIDRATADO

® MARCA REGISTRADA  
LAS IMÁGENES MOSTRADAS SON DE REFERENCIA.

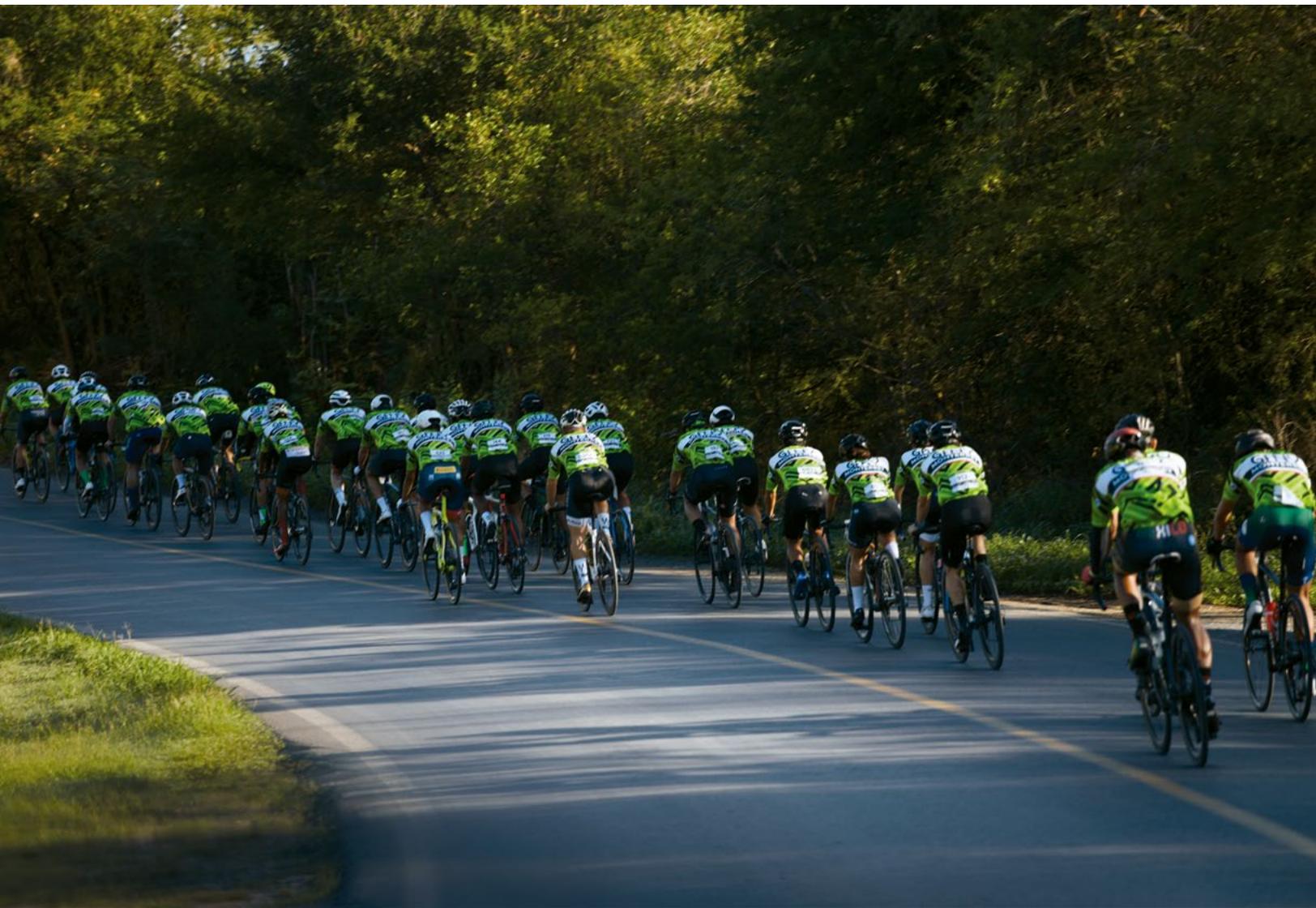
# MAÑANA DE LA CARRERA

## ¡IMPORTANTE!

**ASEGÚRATE DE USAR EL JERSEY DEL EVENTO, LA PLACA DE BICICLETA, TU NÚMERO BIB Y BRAZALETE, SON DE USO OBLIGATORIO. NO PODRÁS INGRESAR A LOS CORRALES DE NO TRAER ESTOS ARTÍCULOS.**

**LUGAR DESIGNADO DE SALIDA:** Gimnasio Ricardo Flores Magón, a un lado del Polideportivo.





### ÁREA DE SALIDA

El área de salida se abre a las 5:30am, no llegues más tarde de las 6 am. Tomará tiempo registrar a todos los participantes y llevarlos a sus corrales de salida. El acceso a los corrales se cierra a las 6:30 am. Si llegas después de las 6:30 am te arriesgas a no tener acceso a los corrales y no estar en los resultados.

El área de salida está ubicada en el Gimnasio Ricardo Flores Magón. Si vienes en auto puedes estacionarte en cualquiera de los estacionamientos al lado del parque y luego ir en bicicleta al área de inicio.

El jersey verde de Ford GFNY Oaxaca 2022 que recibiste en la expo es de uso obligatorio para los participantes de Ford GFNY Oaxaca. Cualquier otro jersey de GFNY o de cualquier otra marca, no está permitido, y será acreedor a una penalización de 10 minutos.

Asegúrate de tener puesto tu brazalete de Ford GFNY Oaxaca. Es tu pase de acceso al área de salida de Ford GFNY Oaxaca, a los puestos de abasto, a las vías públicas cerradas, a la fiesta post carrera, a las rifas y al estacionamiento de bicicletas en la llegada.

**¡Sin brazalete, no hay salida!**

Coloca la placa con tu número de carrera para la bicicleta en la parte delantera de tu manubrio y sujétala con las ataduras provistas. La placa de tu bicicleta te identifica como participante oficial ante la policía y el personal de GFNY Oaxaca. También tiene tus chips de cronometraje adheridos a ella, y los chips de cronometraje sólo funcionarán si la placa de la bicicleta está inalterada y se fija según las instrucciones.

**¡Sin placa de bicicleta, no hay salida y no hay cronometraje!**



### ■ ¿Cómo se dividen los corrales de salida?

Los números son asignados por el tipo de boleto, el status de calificación, grupos por edad y distancia. Si tus amigos están en tu misma categoría, estarán en el mismo corral de salida. Sin embargo, si estás en una categoría diferente, todavía pueden comenzar el evento juntos, pero la persona que está al frente debe moverse al corral de atrás donde está su amigo, y de forma contraria. El participante que está en un corral más atrás, no podrá moverse adelante. Saltarse a un corral hacia adelante no respetando el número asignado, resultará en una penalización de 10 minutos añadidos al tiempo final del participante.

### ■ ¿A qué hora empieza la carrera?

La carrera comenzará a las 7:00 a.m. puntualmente con lluvia o sol. Habrá una ceremonia de inauguración y una caravana de salida para iniciar la carrera. Espera velocidades rápidas durante la salida, ya que los ciclistas están buscando una posición para formar sus grupos.

### ■ ¿Debo llevar algún artículo personal conmigo?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Lleva contigo tu identificación, dinero en efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá una estación de snacks/café sólo para los participantes VIP en la línea de salida.

### ■ ¿Qué servicios están disponibles en el área de salida en el Gimnasio Ricardo Flores Magón?

El área de salida cuenta con: chequeo de bolsos,

sanitarios, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y área VIP matutina.

Habrá una carpa designada con un letrero que dice "Entrega de Equipaje" donde podrás entregar tu mochila. Tanto los corredores de distancia larga como media, pueden dejar sus mochilas allí y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera. No dejes ningún objeto de valor en tu mochila, ya que Ford GFNY Oaxaca no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado.

Todo debe ser recogido en la meta antes de las 5pm o será desechado.

### ■ ¿Cómo se ingresa a los corrales de salida?

Para ingresar a los corrales de salida deberás pasar por el control de seguridad. Una vez que pases seguridad, procederás a avanzar hasta que veas la entrada del corral que tiene tu color correspondiente que es el mismo color de tu brazalete Ford GFNY Oaxaca.

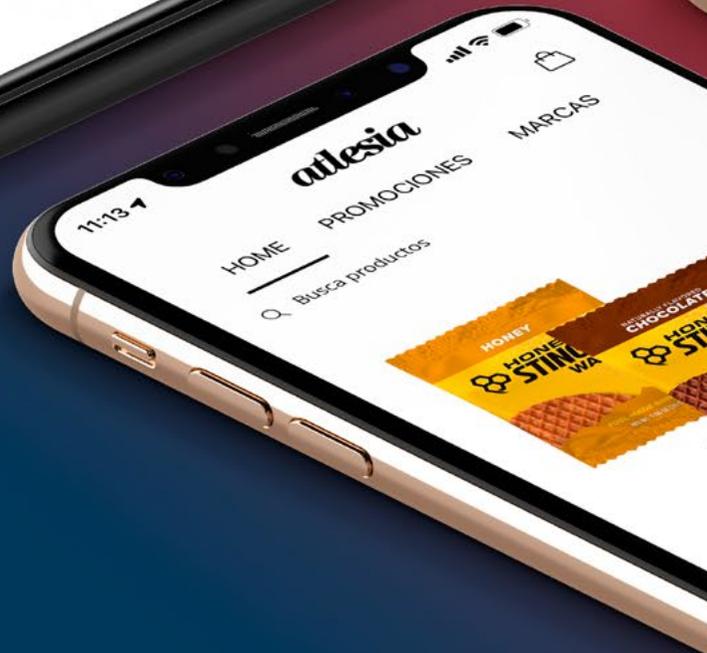
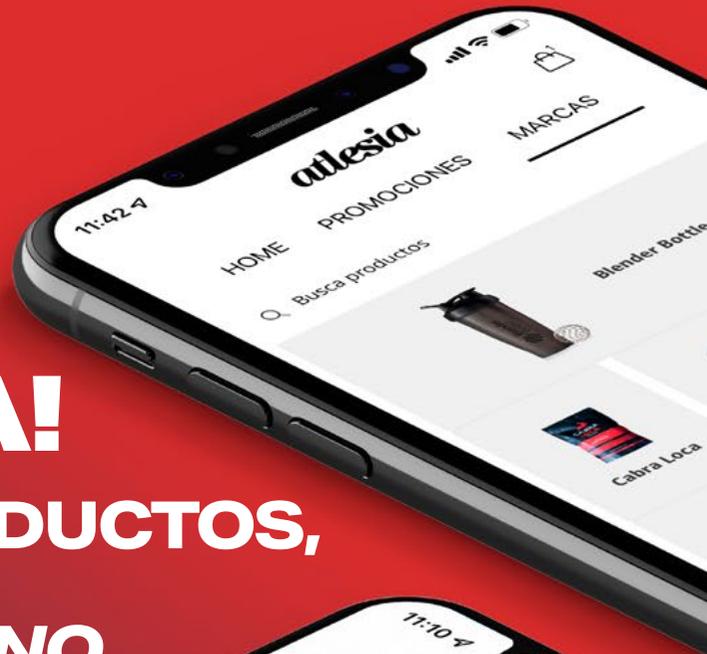
Por favor ayúdanos a mantener limpia el área de salida, depositando la basura en las bolsas atadas a las barricadas que se encuentran en los corrales de salida. Tu chip de cronometraje no comenzará a contar tu tiempo de carrera hasta que el chip cruce el tapete de cronometraje de la línea de salida.

### ■ Somos parte de un grupo, ¿podemos empezar juntos?

Siempre puedes retroceder si quieres empezar con un amigo pero no puede moverte más adelante. Si hay varios miembros en su grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que ponerse en fila en el corral del miembro del grupo con el número más alto.

**¡DESCARGA YA!**

**TODOS NUESTROS PRODUCTOS,  
TODO EL TIEMPO  
EN LA PALMA DE TU MANO.**



**#ELEVAELNIVEL**

## DURANTE LA CARRERA

### ¿Dónde estarán los puestos de abastecimiento y qué puedo encontrar ahí?

La ruta larga tendrá 4 puestos de abastecimiento en los kilómetros 30, 60, 95, y 112. La ruta media tendrá 3 puestos de abastecimiento en los kilómetros 30, 60, y 95. La posición exacta de cada puesto de abastecimiento podrás encontrarla en el mapa de la ruta de esta revista.

Las estaciones de abastecimiento tendrán una combinación de los siguientes productos.

- Sport Gels
- Sport Beans
- Bebidas deportivas Gatorade
- Hidratación Skratch
- Agua
- Pepsi
- Fruta de temporada

-Variedad de alimentos frescos en pequeñas porciones  
No está permitido el abastecimiento "sobre vuelo". Usa tu botella de Ford GFNY Oaxaca para rellenarla de líquidos. Ford GFNY Oaxaca es amigable con el medio ambiente. No proporcionamos vasos ni botellas.

### ¿Estarán las calles completamente cerradas?

Ford GFNY Oaxaca trabaja con agentes de la policía locales, estatales y federales para asegurarse de que los caminos de la carrera sean seguros para todos y sean moderados por la policía. Esto significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones de la policía mientras recorren la ruta. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y de los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

### ¿Qué pasa si tengo problemas mecánicos durante la carrera?

Invitamos a todos los participantes a tener habilidades básicas de mecánica, particularmente a la hora de remediar una ponchadura. Todos deberán traer consigo por lo menos una bomba, palancas, y una cámara de repuesto. No obstante, si te es imposible realizar la reparación, nuestro patrocinador Shimano ofrecerá vehículos de servicio mecánico, quienes estarán conduciendo a través de la ruta durante el día de la carrera. Si tienes algún problema mecánico que no sea de reparación sencilla, habrá servicio de transporte para llevarte de vuelta al área de meta. Por favor toma en cuenta que al esperar por la asistencia o la barredora, la

espera puede ser larga, y corres el riesgo de pasar del tiempo límite y no terminar el evento. Visita tu taller de bicicletas local para aprender habilidades básicas de mecánica. Consulta videos en internet o pregúntale a tu amigo ciclista más experimentado.

### ¿Qué hago si necesito asistencia médica?

El servicio médico de emergencia estará disponible en cada puesto de abastecimiento y disponible para movilizarse. También contaremos con ambulancias circulando la ruta durante el día. Habrá oficiales de policía, directivos y mecánicos, recorriendo la ruta en motocicletas y automóviles. Los oficiales de policía estarán estacionados en las intersecciones, controlando el tráfico y los voluntarios estarán guiando a los ciclistas por turnos en diferentes locaciones. Cada una de estas personas estarán disponibles para asistirte en caso de una emergencia. Si necesitas ayuda, infórmale a alguien en la ruta y ellos te conseguirán ayuda tan pronto como sea posible y se quedarán contigo hasta que acuda la ayuda necesaria. No importa donde te encuentres, la ayuda siempre estará cerca.

### Si tengo un mal día, y me doy cuenta que no podré terminar, ¿qué hago?

Ford GFNY Oaxaca tendrá vehículos de Equipo y Soporte a lo largo de la ruta para cualquier ciclista que no pueda terminar el evento. Trata de llegar al puesto de abastecimiento más cercano, ahí encontrarás comida, agua, servicio médico, y voluntarios que te harán compañía. Si te es imposible llegar a un puesto de abastecimiento, sal de la ruta y espera por los vehículos de soporte, ellos estarán en busca de ciclistas detenidos. Si estás rodando y ves a un ciclista a la orilla de la ruta que necesita ayuda, repórtalo a un oficial o voluntario en cuanto veas uno y dales la ubicación aproximada, ellos llamarán a la ambulancia.

### ¿Están permitidas las bicicletas de triatlón y con aerobarras?

Por razones de seguridad, las bicicletas de triatlón o con aerobarras, no están permitidas.

### ¿Habrá fotógrafos durante la carrera y cómo podré adquirir las fotos?

La compañía más reconocida y famosa en fotografía deportiva, Sportograf, estará durante el recorrido tomando fotos de la competencia. Un poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para comprarse utilizando tu número de participante.

# BE A PRO FOR A DAY

100 MILLAS // 50 MILLAS



REGÍSTRATE AHORA

[NYC.GFNY.COM](http://NYC.GFNY.COM)

21 DE MAYO 2023





### CRONOMETRAJE

Ford GFNY Oaxaca está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta GFNY en [gfny.cc](https://gfny.cc) inmediatamente después de la carrera. También podrás ver tus resultados en [gfny.cc/results](https://gfny.cc/results).

Si tienes alguna pregunta sobre tu resultado, consulta con los cronometradores directamente en el área de meta, o por correo electrónico a: [mexico@gfny.com](mailto:mexico@gfny.com)

Los chips de cronometraje son desechables y están colocados en la placa en la parte posterior de la bicicleta. Asegúrate de colocar la placa en la parte delantera y no dobles el número para que el chip se lea correctamente en los puntos de control a lo largo del recorrido.



### REGLAS

Por favor asegúrate de leer el reglamento de la carrera, para que te familiarices con él. Puedes encontrarlo aquí: <https://gfny.com/cycling-rules/>



### LÍNEA DIRECTA DE LA CARRERA

Todos los participantes de Ford GFNY Oaxaca recibirán un brazalete oficial al momento de recoger su paquete de participante. Este brazalete será colocado en la muñeca y en él podrás ver el número de la línea directa de la carrera. En caso de que tengas un problema mecánico o necesites abandonar la carrera, puedes llamar a ese número y pasaremos por ti con una de nuestras camionetas. Necesitaremos saber tu nombre, número de participante y distancia, o alguna otra manera de saber tu ubicación. En caso de

emergencia llama al 911, que es el número específico de emergencias de otro tipo y que no requieran sólo la ayuda de una camioneta para recogerte.



### COMPETENCIA

Sólo los finalistas de la distancia larga son elegibles para las clasificaciones de categoría y de los premios generales y de Podio. A los participantes de la distancia media se les facilitará su tiempo de principio a fin pero no clasificarán por tiempo de llegada. Todos los tiempos de llegada se enumerarán en orden alfabético.



### MEDIO AMBIENTE

En GFNY estamos comprometidos con el medio ambiente. Está estrictamente prohibido tirar basura o alimentos fuera de los recipientes de basura asignados en las estaciones de ayuda o "zonas ecológicas". El no hacerlo de esta manera, puede dar lugar a una penalización de tiempo o una descalificación y prohibición de por vida en GFNY. Consulta el punto 8 de las reglas de GFNY <https://gfny.com/cycling-rules/>

Puedes leer más sobre las iniciativas ecológicas que ha emprendido GFNY en [gfny.com/environment](https://gfny.com/environment).

# ¡NUEVA SEDE!

CLUB SONOMA MONTERREY, MX. 2022

02 Octubre



¡ACEPTA EL RETO!

30  
70  
130 **K**

**INSCRIBETE EN**

RAULALCALA.COM, EMOCIONDEPORTIVA.COM Y TIENDAS MARTÍ



# META



## ¿Dónde termina el cronometraje de la ruta larga oficial?

El cronometraje para los participantes de la distancia larga, terminará en la cima de Ixtepeji. Una vez que cruces la meta, recibirás bocadillos y bebidas disponibles. El área de meta principal donde recibirás tu medalla de finalista, disfrutarás de la ceremonia de premiación, verás los resultados y tendrán lugar todas las festividades será en la parte de atrás del Polideportivo, cerca del lugar de arranque de la carrera. Cuando estés listo para dejar la cima de Ixtepeji, serás escoltado hacia abajo, en grupos, hasta el Polideportivo a unos 20km de distancia. Las calles estarán moderadas por la policía para todos los ciclistas que estén de regreso al área de meta principal. Sin embargo, todos los ciclistas deberán obedecer las señales de tráfico.



***¿Dónde termina la ruta de la distancia corta ?***

Todos los ciclistas de la ruta corta, terminarán directamente en la principal área de meta dentro del Polideportivo, donde recibirán su medalla de finalista, y disfrutarán del área de recuperación de Gatorade y de todas las festividades.

***¿Qué pasa después de que cruzo la meta?***

El área de meta de GFNY Oaxaca dentro del Polideportivo, es escenario perfecto para cruzar la meta y la ceremonia de premiación. Con las famosas montañas de Oaxaca de fondo, esta es verdaderamente una zona refrescante para relajarse y divertirse al estilo GFNY. Una vez que cruces la meta, recibirás tu medalla de finalista de GFNY Oaxaca. También habrá una gran selección de fruta, una gran variedad de Gatorade fríos, y varios snacks para ayudarte a refrescar tus músculos. Desde ahí tendrás la opción de estacionar tu bicicleta en una zona segura.

***¿Puedo tener un masaje en el área de meta?***

Habrá un equipo de masajistas en el área de meta listos para ayudarte a relajar tus músculos después de un largo día en el asiento.

***¿Dónde puedo encontrar mis resultados?***

Los resultados preliminares de la carrera estarán ubicados en la carpa de resultados al lado de la boutique de GFNY Oaxaca. También podrás encontrar tus resultados con nuestra aplicación de resultados preliminares en vivo que estará disponible poco antes de la carrera. Los resultados oficiales estarán disponibles en el sitio web de GFNY Oaxaca, y en tu cuenta personal GFNY en [gfny.cc](http://gfny.cc)

***¿La Pasta Party es gratis para todos?***

Sí. Todos los ciclistas de GFNY Oaxaca reciben una comida gratis con su brazalete. Hay comidas adicionales disponibles para la familia y los amigos que se pueden comprar en el área de la meta. Siéntate, relájate, toma una bebida refrescante, y escucha el entretenimiento en vivo mientras disfrutas de las montañas y las famosas



vistas al parque al fondo. Este es tu momento para compartir todas tus historias de carrera y experiencias con tu familia y amigos.

#### *¿A qué hora empieza la ceremonia de premiación?*

Este año habrá dos ceremonias de premiación. La primera comenzará a las 12:00 pm para los ganadores de la categoría general femenina y masculina. La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 2:00pm (tentativamente) para los ganadores de los grupos de edad y categorías. La ceremonia de entrega de premios comenzará en la zona de meta, junto al área de podio.

Todos los participantes deberán comprobar sus resultados para ver si han ganado una posición en el pódium y, en ese caso, deberán entrar en la carpa de los ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio. La carpa de los ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

Sólo los corredores de distancia larga se clasifican para los resultados del podio y los premios de acuerdo con las normas y reglamento de GFNY World.

*¿Habrá una rifa?* Este año regalaremos muchos premios en la rifa, en la zona de meta justo después de que termine la ceremonia de premiación. Para participar debes recoger tu boleto de rifa en la expo de GFNY Oaxaca. Todos los participantes pueden participar. Los premios de este año incluyen un increíble Set de

componentes Shimano Ultegra, ropa de carrera GFNY, y mucho más. Invitamos a todos a venir a celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en la rifa para poder ganar.

*¿Cómo regreso a mi hotel del área de meta?* Dependiendo del lugar donde te alojes, puedes regresar o tomar un taxi o Uber de vuelta a tu hotel. Si alquilaste un coche y lo estacionaste cerca de la línea de meta, la mayoría de las carreteras laterales estarán abiertas para que puedas conducir de vuelta a tu hotel.

#### *¿QUÉ HABRÁ EN EL ÁREA DE META?*

- ÁREA VIP FORD.
- ÁREA DE RECUPERACIÓN GATORADE.
- ESTACIONAMIENTO PARA BICICLETAS
- GUARDAROPA
- PASTA PARTY
- AGUA Y BEBIDAS
- MÚSICA
- MEDALLA DE FINALISTAS
- CEREMONIA DE PREMIACIÓN
- BOUTIQUE GFNY OAXACA
- ZONA EXPO DE PATROCINADORES
- ÁREA LOUNGE
- SERVICIO MÉDICO
- CARPA DE RESULTADOS
- OBJETOS ENCONTRADOS



EN EL CICLISMO Y EN LA VIDA  
NO IMPORTA CUANTAS VECES CAES,  
SINO CUANTAS VECES TE LEVANTAS

**la clásica**  
*pasión*

[WWW.LACLASICA.MX](http://WWW.LACLASICA.MX)

# NOS VEMOS PRONTO EN:



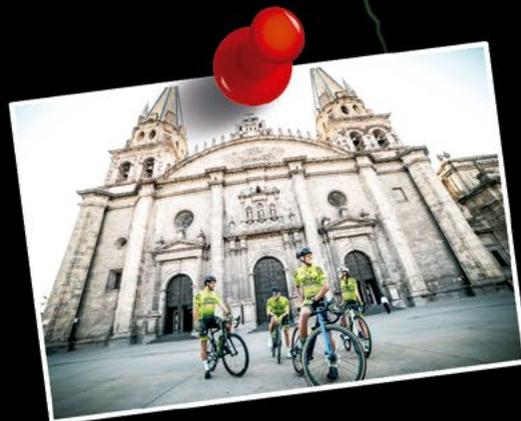
*Ford*

NOV 13



*Ford*

OCT 2



**REGISTRATE AHORA:**  
**MEXICO.GFNY.COM**

**BE A PRO FOR A DAY**